

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり
〒969-6200 会津美里町字新布才地 2 番地
TEL 0242-54-2320



共 育

2024

<すべての人がともにそだちあう>

園長だより2月号
文 責 天笠 昌明

【子育て支援の充実を図ります。】

認定こども園ひかりときぼうでは、令和6年4月より会津美里町の子育て支援の充実のために、新たな子育て支援事業を独自で行います。

専門的な知識を要する常勤職員を置き、子育ての楽しさを伝えていきたいと思ひます。

事前に連絡を頂ければ、ランチルームで美味しい給食も食べることが出来ます。

町内の方を優先としますが、町外の方も御利用可能です。

詳細につきましては、3月中頃にお知らせさせていただきます。

給食も食べれます

園・わちの
一時預かりも可能です。
(在園児家庭が優先です)

開所日・時間
月曜～金曜 10時～15時

(平日はいつでも開いてます)

お気軽にお越しください。

(祝日等、お休みする場合があります。)

子育ての時間に
合わせて
お待ちしてます

一緒に楽しく
子育てしましょう

①親子で来所、支援ルーム及び園庭で一緒に職員と遊びましょう。

(時には、保護者同士でお茶しましょう。)

②園の行事等に一緒に参加しましょう。

(楽しいひかりときぼうの行事にお誘い致します。)

③ランチルームで美味しい給食と一緒に食べましょう。(事前連絡・有料)

④一時預かり事業 0歳(6か月程度～)

冠婚葬祭等、お子さまを見る人がいない場合、お預かりいたします。(園の行事等でのお預かりは出来ません)

料金未定

8時～16時まで(事前予約制・園児兄弟優先)

⑤子育て相談

気軽にお越し頂き、ご相談ください。月～金(10時～16時)

電話(36-7612)でも受け付けます。

施設長・園長・看護師・保育教諭・栄養士が対応させていただきます。

⑥子育て情報・保育情報を提供いたします。

(子育てだより・園だより・園行事等)

⑦園庭開放を致します。

日曜日(不定期・月1回程度)ですが、ひかりの園庭開放を行います。

自然環境を生かした園庭で親子で思いっきり遊んで下さい。

(職員は付きません)

令和6年4月開始

会津美里町の子育て
家庭を応援します。

つくしんぼクラブ

認定こども園きぼう
子育て支援ルーム
(会津美里町永井野宮前1703-1)

町外の方も
利用できます。

社会福祉法人高田幼児
幼保連携型認定こども園ひかり

電話 36-7612

子育てするのは
楽しいです。



運営者～社会福祉法人高田幼児幼保連携型認定こども園ひかり

理事長 天笠昌明

詳しくは・・・(幼保連携型認定こども園ひかり 54-2320)

(幼保連携型認定こども園きぼう 36-7612)

【子どもたちを守るために】

令和6年1月1日、能登半島を中心とする大地震が発生いたしました。

犠牲になられた皆様、お悔やみ申し上げます。

被災なされた皆様にも、お見舞い申し上げます。

さて、日本という国は島国で、どこでも大きな災害が起こる可能性があります。そして我々も、東日本大震災という大きな災害を身近で経験しました。

防ぎようがない自然災害の中で、いかに子どもたちを守るのかが、我々大人の大事な使命だと思います。

子どもたちを守るために、日頃から、防災グッズ等をいざという時のために準備をお願い致します。

<今から揃えておきたい子ども用防災グッズ>

水・おやつ・着替え・救急用品や常備薬・子ども用ヘルメットや軍手・ウェットティッシュや除菌ジェル・懐中電灯やヘッドライト(乾電池)・簡易トイレやおむつ・ビニール袋・クレヨンやノート・・・

◎それらは、購入して終わりではなく、時々確認してチェックすることが重要です！

【「生きる力」が大切です。】

自然災害時等に重要になるのは、「生きる力」だと思います。

それはいつ学ぶのか？

もちろん、乳幼児期です。

それは、日々の集団生活の中、他の子どもたちとの関わりの中、「遊び」の中で学んでいきます。

この幼児期にしか出来ない、本当の教育「遊びの中の学び」を理解して頂くと嬉しいです。

ご家庭においても、園での学びの様子、トラブル等を、まずは聞いてあげることが大事な事だと思います。



参考資料

なぜ、子どもに「遊び」が必要か？

①子どもの身体の成長の方向性と順次性(脳や体の発達の土台作り)

②遊びは身体能力・運動能力を高めます。

③遊びは社会性を育みます。

(仲間とルールを作って遊ぶ、ケンカを通して他者の存在や感情を学ぶ)

④遊びは意欲的な心や挑戦性を育みます。

⑤遊びは想像力や創造性を育みます。

「遊びで育つこども」(公益社団法人 こども環境学会より)

研修の機会をありがとうございました。

1月27日(土)に行われた「コツコツの会」。

小学校との連携や幼児教育への理解を深めようと昨年からはじめました。

今年も、県内外から養成校の先生や園長の皆さんが集まり、賑やかに勉強・交流させて頂きました。

縁あって会津美里町出身の絵本編集者長峯氏と絵本作家サトシンさんのトークショーも、貴重なお話が聞けて楽しかったです。



大館市立城西小学校校長 花田一雅先生
「小学校との接続 学校に行くまでの準備」

大館市の取り組み
グループワーク



町長さん
も参加し
て下さい
ました。



絵本で伝える 面白さと大切さ」
GAKKEN絵本編集者 長峯宣子氏
(会津美里町出身)
絵本作家 サトシン氏
ふりかえり・グループワーク



ご協力ありがとう
ございました。
人の話を聞く機会
は楽しいですね!

2 月行事予定

3 日(土)	みてみての会(3 歳以上児のみ) ※みてみて0, 1, 2は動画配信となります
7 日(水)	非常訓練
13 日(火)	そりすべり(年長児)
	愛情弁当日

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

来月の予定

- 1 日(金) ひなまつり
- 5 日(火) 愛情弁当日
- 7 日(木) 非常訓練
- 9 日(土) 卒園を祝う会(0, 1, 2, 3, 4 歳児はお休みとなります)
- 13 日(水) 新入園児入園説明会(新入園児対象)
- 22 日(金) 第3 学期終業式
- 30 日(土) 新年度準備の為、休園





はじめての



佐藤由美子

新しい年を迎え、子ども達と過ごしていく中で、一人一人の成長に驚きの連続です。よちよち歩きが小走りで歩く姿が見られたり、「ちえんちえ！」と呼んでくれたり、自分で靴下やズボンを履こうと挑戦しようとしていたり、スプーンやフォークを使って食べようとしたり、泣いているお友だちをじっと見つめて、「大丈夫だよ」となでてあげたり、喃語でのコミュニケーションをとろうとする姿や何でも自分でやってみたい気持ちが高まってきています。1日1日が安心して過ごせることに感謝しながら、一人一人の育ちを温かく、大事に過ごしていきたいと思います。



自分でやってみたい！
いっぱいやってみよう！
やってみて気づくこと
あるよね！



指先を使ってどうすれば
はがれるのか夢中になっ
て挑戦しているよ！！
はがせた時のおもしろさ
を体験しているよ！



砂とは違う不思議な雪
の存在に触れ、全身で冷
たさに驚いたり、色々な
発見が楽しみです。



2月のすみれ組さんは、

◎空気や風の冷たさを肌で感じ、雪や氷などに触れる。(一人一人の状態を見ながら、無理なく過ごす。)

◎手先や指先を使った遊びに親しむ。(シール遊び、新聞紙遊び、感触遊びを楽しむ。)

※朝ごはんは、1日の活力になるといわれています。しっかり食べられるようにしましょう。





1歳児 たんぽぽ組
菅原聖菜

たんぽぽ

今年の冬は雪が降ったりやんだり、積もったり溶けたりとなかなか雪遊びがあまり楽しめなかったりしていますが、そんな中で少しでも行事に触れさせてあげたいという職員の思いより、「だんごさし」「だんごはずし」を1月は挑戦してみました！



だんごさしでは、だんごの粉に水を入れてまぜまぜ・こねこね！小さく分けてもらっただんごをころころまるめて個性豊かなだんごが出来上がりました。だんごをさすときには、みんなで手をあわせてお願いして、だんごをはずすときは外す前に手をあわせてみんなであいさしました。

もう少し大きくなってお兄さん、お姉さんになったらなぜだんごさしをするのか意味が分かってきますね

2月のわらい

今月は、簡単な身の回りの事とに自分から挑戦し、友だちと冬ならではの遊びを体全部で味わっていきたいと思います！



吹き抜ける冷たい風や時々降る雪に、まだまだ寒い季節を感じ、暖かいジャンパーや長靴を身に着け、登園する子どもたちの声や笑顔に元気をもらっています。園庭に張った氷を見つけると、手や足で触れ割れる音を楽しんだり、かけっこや、「おにごっこしよう!」と子どもたちから声をかけてくることも多く見られるようになり、かけっこで体を動かして楽しんでいます。

友達と会話を楽しむ中で、「せんせい、おはようございます」と挨拶が言えるようになってきたり、言葉のやり取りにも広がりが見られ、子どもたちとの会話におもしろさや、楽しさ、笑いがあり、一つ成長を感じています。

2月はひまわり組での食事を楽しみながら、進級に向けてランチルームでの食事を少しずつ始めていきたいと思います。

わんぱくたんシリーズ 大型絵本



作 ゆきのゆみこ 上野与志
出版社 ひさかたチャイルド



*へんしんトンネル
作 あぎやまたし
出版社 金の星社

*ぞうくんのさんぽ
作 なかのひろたか
出版社 福音館書店



絵本大好き! 長いお話やシリーズ絵本の読み聞かせを楽しんでいます。話が分かったり話の展開をわくわくと待ち遠しい姿や、友達同士でめくって、お話を言ってみたりと盛り上がっています。

しもぼしらっけん!!



築山で不思議なかたまりを見つけじっくり見ると、面白い形の霜柱! 手で触れたり足で踏んでみたり、ザクザクとした感触におもしろーい! の表情が見られ、不思議な氷をすくって遊びました。



エプロンなしで食事をしているひまわり組さんカッコイイですね。汚すことが少なくなりました。ふじぐみさんと築山と一緒に下りたり、ランチルームで一緒に食事をしたりと、大きい組のお友達に優しくしてもらうことで、嬉しい姿がみられます。



絵合わせカード。キャラクターカードをめくって、同じカードを当てる遊びが始まり、どれかな?とめくり、お気に入りがあるとうれしい! キャラクターごとに仕分けして箱にしまうところも上手にやってくれます。



寒い日、色水を凍らせて、カラフルな氷遊びや色水を使ってジュース屋さん、雪にかけてかき氷作りを楽しんでいます。なかなか溶けない氷に触れて、ツルツルの感触を味わい、「どうぞ〜」とジュースを慎重に分けて、とっても上手です。外でのダイナミックな遊び方とは違い、雪にじんわり色づく様子など、じっくり観察しています。



ジャンパーやウェアの着脱、ハンガー掛けなど、自分でやってみようとする姿がたくさん見られています! 子どもの意欲を大切にしながら、大人はできないところをソフトに援助しています。自分でできた! という嬉しさや満足感を自信につなげていきたいです。



R6.1.31 3歳児

スマイル

遊びがどんどん盛り上がり、
ているゆり組の2月号は、
渡部がお届けします!!



病院ごっこ!

自分の診察券もある!

折り紙ブーム
きてますぜ!!



ゆりマツの次は **ゆりクリニック** がOPENします。それぞれ役になりきり、
「どこが痛いですか?」「お薬どうぞー!」といったやりとりが見られ、生活の中での
経験から発展するやりとりへと繋がっているのだなあと感じます。
子どもたちの学びは無限です!

年中、年長さんの姿を見て折り紙ブームも
きています! 自分で折りたい意欲もあって、
保育教諭と一緒に **折り紙を**、**しかり** つけるようにと
意識しながら、折り紙楽しんでます◎



せんせー!!!
つぎはどうするの?
分からない時は一緒に
頑張ろうかな...

折り紙で
作った電車を
手印の線路に
走らせてみよう!

あでい、
電車、あ、
作りたてのもの
いーっぱい!



ゆり組、お昼寝の時間が
変わっていきます!!

ゆり組で過ごす時間も残り2カ月と
なりました。進級すると、体力もついてきていること
から、お昼寝の時間はなくなり、活動時間となります。
進級に向けて、ゆり組も少しずつお昼寝の時間を個々に配慮して
短くしたり、お昼寝なしで過ごすが増えてくるかと思っています。
個々にお知らせ、対応していきますが、何かあればいつでも声を
かけていただけたらと思います!!



おだんごを
丸めて、だんごさしを
しました。行事でみんなが
真剣に取り組む表情は
キラキラしてますね!



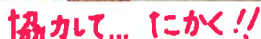
A photograph of three young children playing together. One child in the center is jumping or kicking a ball, while the other two children watch. They are all wearing colorful, patterned clothing. The background is a plain, light-colored wall.



自然の不思議に興味津々...

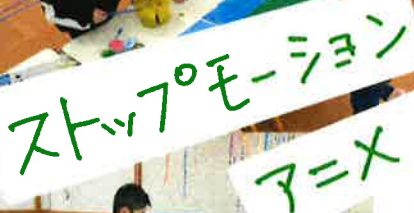


水に $u_1 = l_1 = *$ と $u_1 = l_2$
 い「よい水」.
 としたのよ どう??



とにかく！

同じ目標に向かって、協力しながら、やり遂げる！
友達との関わり大切さを感じていたね！



ブロックで馬を作った事がきっかけで、この馬を動かしたい！という思いから、背景を描いたり馬を動かしながら一枚一枚写真を撮ったり！イメージを共有しながらコツコツと作業を繰り返して作っていました。見ていた友達も、刺激を受けて自分の遊びの中でやってみたい気持ちを持ち、イメージし始めたようです。



「ごんご」さし
 ○おいしい食べ物か
たくさん食べますように!!
 ○病気やけがをしませんように!!

ワワワワ
お店屋さんごっこ



いらっしやいませ—
お会計はこちらです

ひまわり組さんがお客様で、お店屋さんごっこをしました。初めてのお客様にワクワク！買い手が買いやすい様に、食べ物やアクセサリを並べて変えながら、もう少しお待ちください！と声掛けをしたり、買い方を説明したりと優しく気遣っていました。いつの間にかお姉さんになっているのですね！



幼年消防団の引き継ぎ

4歳児担任 伊藤久代

5歳児 ふじ組クラスだよ

まっすぐ

僕の経験から...と
子どもたちの可能性の巻

「あたらしい年がやってきたね!!」
なんてうきうき、わくわくしながら
子どもたちとすごしていると...

あっという間の1か月。
気付くともう2月なんだな〜と...



子どもたちも「後、何回これる?」
「まだまだあそびたい〜」「学校も
たのしみだな〜!」それぞれの思いを
言葉にしています!!
子どもたち同様に、担任のぼくらも
いろんな感情で心がいっぱいです!
きっとお家の方も春を迎えるのに、
いろんな思いがあふれていると
思いますよ

ぼくは、この子たちと2年前に出会って
どんな経験をして...体験をして...
2年後どんな姿を見せて
くれるのかな〜



そこまでにどんな成長が
あるかな〜

そんな子どもたちが秘めた
無限の可能性に...
そんなわくわくの出会いだったな〜と
思い出します!

そんな日々を振り返る中で...
1人1人がその子らしく
たくさんのかげに出会い、
その可能性を自分の力にして
大きくなってきたな〜と
つくづく感じています!



この時期になり...
きっとお家の方も振り返ることも
多いかと...

お父さん・お母さんは
どんな成長を
感じていますか?

そんなことを
たくさん言葉にして
伝えてあげてくださいね!

この2年でもあふれる程の
成長をほくが感じているので、
きと生まれた時からずーっと俱で
成長を見てきているお家の方は
思い返して...きとそんな姿に
子育ての**幸せ**で胸いっぱい
ですよ!!



お父さん・お母さん、周りの大人を
自然と笑顔にしてくれる!!
幸せをいっぱい感じさせてくれる!!
子どもたちのかってすごいですよね!!
でも、今の子どもたちの姿があるのは
お父さん・お母さんのかかわりが
たくさんあったからですよ♪
今の時期だからこそできる
グー——と抱きしめて、
「大好き」「ありがとう!」など...
あたたかい言葉と共に
いっぱい包みこんで
あげてくださいね♪



4月からは小学生!!
大きくなっとな〜と感じるかも
知れませんが、まだまだ生まれて
6年ほど上手いかないこと、できない
こともたくさんあると思います。あって当然です。
だからこそ、可能性がいっぱい子どもたちには
あふれているんですよ♪
「ちゃんとしないと...」「これも自分でできないと...」
我が子だからこそ、焦る気持ちも分かります。
「一緒にやってみよう!」「ここはこうしてみるといいよ!」
言葉と行動を少し変えてみると、
大人も心に余裕が生まれますね!!

「子育ては大変だったけど、産んでよかった!」
幸せが溢れる言葉。先日、再会した保護者さん
が笑顔で話してくれました。

今は、幸せのほかに、辛い・苦労もたくさんある
と思います。きっといつかそんなことも「幸
せ」と感じられる日が来る。
今しかないお子さんの姿に、今までのようにこれ
からも変わらずたくさんのお愛で、お子さんと向き
合っていくくださいね。

子どもたちの言葉からも寂しさが伝わってきます
が...きっと子どもたち以上に寂しがってる
のは、僕の方なんだろうなと感じています。

残りの2ヶ月。たくさん楽しい!面白い!を共
有しながら、残りの時間を大切に、笑顔の溢れる
生活をしていきたいと思います!お家の方も、お
子さんのことや色々、目一杯お話ししていきま
しょうね!

松
亮本
太

よし!まずは、
2月3日 みてみての会
思いきりたのしめますよー
おまちしてまーす♪

と言うのも...子育ての経験はありませ
んが、長く働いてきた中で、「ふじ組さんだから...」
「もっとこうなりたいんだけど...」と子どもたちとかか
わる中で焦ってしまう時期がありました...焦ると結果
うまくいかなかったことが多くあります!! たくさんの子ど
もたちとかかわってきた中で、この見守り期には、その子らしさを
大事に大事にしてあげることが大切なんだな〜と考えを
持つことができました♪ 子育てにもきくと通ずるものか
あるな〜と思っています!!



保健だより

2月号

こんな症状は、『中耳炎』かも？

高熱

激しい
耳の痛み



耳が聞こえにくい
耳の閉塞感

中耳炎は罹ってしまうと治るまで時間がかかります。

繰り返しやすいので、きちんと治すことが大切です。



朝ご飯を食べよう

寒い朝はなかなか起きられないことが多いと思います。そんな時こそ、食べてほしいのが朝ご飯です。温かいスープで体温が上がり、たんぱく質は日中の活動に必要なエネルギーとなり、主食のパンやご飯で脳や体のエネルギー源になります。寒い冬を乗り越えるためにも、朝ご飯はぜひ食べてほしいです。

朝ご飯の他にも大事にしたいのが、早寝早起きです。体が疲れてしまうと、免疫力が下がってしまい病気になりやすくなってしまいます。また、起きてすぐはなかなかご飯がすすまないと思うので、早めに起きて、しっかり朝ご飯が食べられるといいですね。ビタミンの含んだフルーツを食べることで、粘膜の強化にもつながり病気に負けない体づくりも期待できるそうです。家族みんなが、元気に過ごせるといいですね。

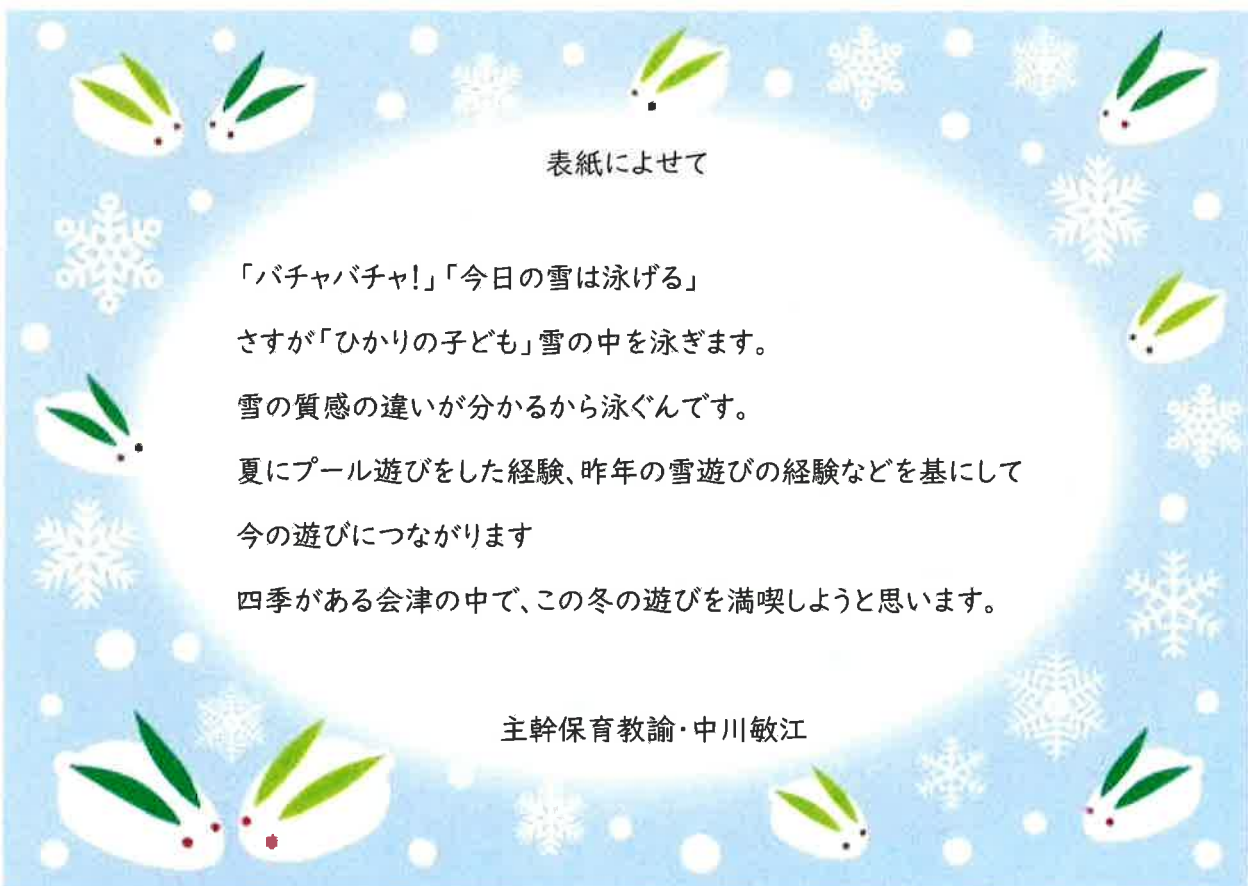
【感染症について】

会津地域では、コロナウイルス感染症の他にも、インフルエンザ A 型、インフルエンザ B 型が流行してきているようです。

高い熱の症状や、咳・鼻水の症状が続いている様子があれば、病院受診をおすすめします。病院受診後に感染症の診断があった場合は、園に連絡をお願いします。



保健担当者 古川 朋美



表紙によせて

「バチャバチャ!」「今日の雪は泳げる」

さすが「ひかりの子ども」雪の中を泳ぎます。

雪の質感の違いが分かるから泳ぐんです。

夏にプール遊びをした経験、去年の雪遊びの経験などを基にして

今の遊びにつながります

四季がある会津の中で、この冬の遊びを満喫しようと思います。

主幹保育教諭・中川敏江