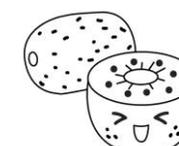


# 4月の献立



平成30年4月  
認定こども園ひかり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お茶 サブレ	3 牛乳 きなこせんべい	4 牛乳 ウエハース	5 牛乳 せんべい	6 牛乳 マリービスケット	午前おやつ
チキンカレー 福神漬け ヨーグルト ほうれん草のツナ和え	菜めし 鶏ごぼう汁 ミートオムレツ オレンジ じゃが芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え	ごはん じゃが芋のみそ汁 焼き魚 炒り鶏 キャベツとハムのサラダ	焼きうどん ポテトサラダ 高野豆腐のみそ汁 バナナ	ごはん 中華コーンスープ 麻婆豆腐 南瓜の甘煮 春雨サラダ	昼食
牛乳 せんべい	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 パンラスク	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ばかうけ	午後おやつ
9 牛乳 あおのりせんべい	10 牛乳 かぼちゃポーロ	11 牛乳 せんべい	12 牛乳 ミニドーナツ	13 牛乳 揚げせんべい	14 牛乳 サブレ
ごはん なめこのみそ汁 さわらの蒲焼風(未:タラ) じゃが芋の金平煮 いちご キャベツの磯和え	ごはん 小松菜のみそ汁 おかか納豆 里芋のそぼろあんかけ ブロッコリーのサラダ	ごはん もずく卵スープ みそ焼肉 さつまいものはちみつ煮 アスパラサラダ	ゆかりごはん 切干大根のみそ汁 野菜コロッケ バナナ 根菜の炒り煮 ほうれん草としらすのサラダ	ツナサンド かぶのスープ チキンナゲット じゃが芋のベーコン煮 ブロッコリーのドレッシング和え	ごはん さつまいものみそ汁 高野豆腐の卵とし 大根と鶏肉の煮物 青梗菜の和え物
牛乳 サブレ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 スイートポテト	牛乳 おにぎり(さつまいもご飯)	牛乳 せんべい
16 牛乳 ハーベスト	17 牛乳 せんべい	18 ぶどうジュース サブレ	19 牛乳 白い風船	20 牛乳 源氏パイ	21 牛乳 せんべい
ごはん 豆腐のみそ汁 鶏肉のクリーム煮 フライドポテト キャベツのおかかサラダ	わかめごはん 白菜のスープ シュウマイ バナナ じゃが芋のツナ煮 ブロッコリーの中華和え	☆スパゲティナポリタン 小松菜とささ身の和え物 牛乳 いちご	☆筍と鶏肉の混ぜご飯 赤魚の甘唐揚げ 根菜のみそ汁 南瓜の煮物 青菜とかにかまのサラダ	ビビンバ丼 春巻き わかめスープ	ごはん けんちん汁 鮭のみそマヨ焼き さつまいものレモン煮 青梗菜の磯和え
牛乳 揚げせんべい	牛乳 ビスケット	お茶 バナナケーキ	牛乳 フルーツゼリー	ジョア(未:ヤクルト) えびせんべい	牛乳 ビスケット
23 ソフル	24 お茶 味しらべ	25 野菜ジュース バターサブレ	26 お茶 ごませんべい	27 お茶 あんぱんまんビスケット	28 牛乳 せんべい
麦ごはん 山東菜のかき玉汁 肉入り納豆和え 切り昆布の炒り煮 ブロッコリーの和え物	ひき肉カレー 福神漬け キャベツのしらす和え プリン	ごはん クリームシチュー ポークビーンズ じゃがバター 切干大根のサラダ	<b>愛情弁当の日</b> ☆お昼に牛乳が出ます☆ ジュース ビスコ		焼きそば ポテトサラダ 大根のみそ汁 フルーツヨーグルト
牛乳 揚げパン	牛乳 サブレ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ツナおにぎり		親子丼 キュウリのさっぱり和え 油揚げのみそ汁 牛乳 クッキー

## ご入園、ご進級おめでとうございます!

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、私たちは、食事の面で子どもたちをサポートしていきたいと思っております。

お友達との食事が待ち遠しくなったり、心も身体も育まれるようにという願いを込めて、おいしい給食作りを心がけていきます。今年度もよろしくお願ひ致します。

## 旬の食材を大切にします

よりおいしい給食を作るため、旬の食材を積極的に使用しています。特に野菜や果物、魚介類は旬のものほど味が良く、その時期に人間が必要な栄養素をたっぷり含んでいます。また、よく市場に出回るため、新鮮で値段も安価です。調理法に工夫をこらしていますが、同じ食材の献立が続くこともあります。ご理解のうえ、ご了承ください。

今月の食育目標は・・・

未満児【いろいろな食材や味に慣れる】  
以上児【食事の仕方を身につけながら、楽しく食事をする】です♪

※☆印の4月18日・19日は、誕生会メニューになります。  
※今月のお弁当の日は**26日(木)**です♪  
新しい環境に慣れず、なかなか思うように食べられないお子さんも多いかと思ひます。ご家庭で食べ慣れているものを入れてあげて下さい。また、デザートは果物でお願い致します。  
なお、0歳児は離乳食が出ます。

