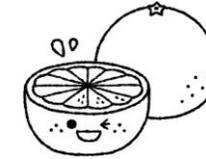
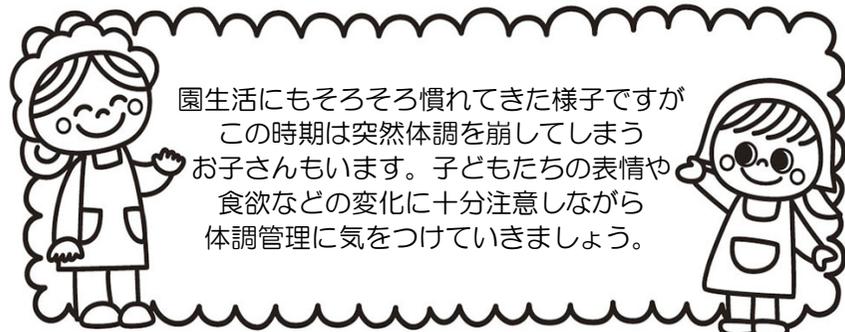


# 5月の献立



平成30年5月  
認定こども園ひかり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 おやつ	1 牛乳 ビスケット	2 牛乳 せんべい			
昼食	ごはん 麻婆豆腐 さつまいもの天ぷら もやしのナムル	こいのぼりちらし ミートボール ブロッコリーのオーロラソース和え けんちん汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後おやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 シューアイス(未:ハーベスト)			
7 牛乳 サブレ	8 お茶 せんべい	9 りんごジュース ビスコ	10 牛乳 味しらべ	11 牛乳 ビスケット	12 牛乳 せんべい
ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き 南瓜の甘煮 マカロニサラダ	カレーライス 福神漬け 青菜としらすのサラダ ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ 牛乳	☆ひじきごはん はんぺんのスープ エビカツ 炒り鶏煮 グリーンサラダ	☆揚げパン(きなこ) 大根のスープ ウインナー ツナじゃが 青菜のフレンチサラダ	ごはん 油揚げのみそ汁 ポークチャップ パナナ さつまいものマーメイド煮 ブロッコリーのごま和え
牛乳 パナナ	牛乳 ムーンライトクッキー	麦茶 菜飯おにぎり	ウエハース ココアプリン	牛乳 南瓜ケーキ	牛乳 サブレ
14 牛乳 ミニドーナツ	15 牛乳 せんべい	16 お茶 ビスケット	17 牛乳 青のりせんべい	18 牛乳 源氏パイ	19 牛乳 せんべい
麦ごはん 玉ねぎのかきたま汁 チーズ納豆 切り干し大根の煮物 小松菜のサラダ	ごはん わかめのすまし汁 さわらの黄金焼き(未:タラ) さつまいもの甘辛炒め 青梗菜とハムのサラダ	<b>愛情弁当の日</b> ☆お昼に牛乳が出ます☆ ジュース 揚げせんべい	そばろ丼 ポテトサラダ キャベツのみそ汁 バナナ	かおりごはん ニラ玉スープ 春巻き 肉じゃが 春雨サラダ	ごはん しめじのみそ汁 ツナそばろ 里芋と鶏肉の煮物 小松菜の磯和え
牛乳 青のりチップス	牛乳 カントリーマアム(未:クッキー)		牛乳 みかん寒天	牛乳 せんべい	牛乳 サブレ
21 ヤクルト マリービスケット	22 牛乳 星たべよ	23 牛乳 クッキー	24 牛乳 白い風船	25 お茶 ホームパイ	26 牛乳 せんべい
ごはん もずく卵スープ ポークビーンズ チーズポテト コールスロー風サラダ	ごはん 高野豆腐のみそ汁 焼き魚 オレンジ じゃが芋の金平煮 青菜と卵のサラダ	わかめごはん えのきのみそ汁 チキンピカタ(未:鶏ささみ) 根菜の炒り煮 ほうれん草のごま和え	あんかけ焼きそば ブロッコリーのマヨ和え 具沢山汁	ハヤシライス 青菜とハムのサラダ プリン	ジャージャー丼 南瓜サラダ かぶのかき玉汁 バナナ
牛乳 スティックパン	牛乳 ビスケット	牛乳 まがりせんべい	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 サラダせんべい	牛乳 ビスケット
28 牛乳 サブレ	29 牛乳 せんべい	30 牛乳 クッキー	31 牛乳 せんべい		
ごはん 佃煮入り納豆 筑前煮 コーンサラダ	ごはん 厚揚げとベーコンのみそ汁 鮭のから揚げ ふりかけ じゃが芋と筍の煮物 小松菜とチーズのサラダ	たまごサンド コンソメスープ ローストチキン じゃがチーズ ブロッコリーのサラダ	菜めし 中華コーンスープ ギョーザ 根菜の金平煮 きゅうりのサラダ		
牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 チョイス	牛乳 せんべい	牛乳 パウムクーヘン		



## こどもの日のお祝い

柏(かしわ)の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。



今月の食育目標は・・・

未満児【よく噛んで味わう】

以上児【噛むことの大切さを知って味わう】です♪



※☆印の5月10日、11日は、誕生会メニューになります。

※今月のお弁当の日は16日(水)です♪

月に一度の愛情弁当をみんな喜んで食べています♪

なお、未満児さんはつまようじ・ピックは危ないので付けないようにお願い致します。





