



平成30年度

5月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日	火曜日 1	水曜日 2	木曜日 3	金曜日 4	土曜日 5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・麻婆豆腐風</li> <li>・ほうれん草のツナ煮</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たまごがゆ</li> <li>・人参のそぼろ煮</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・大根と豆腐のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>憲法記念日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みどりの日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こどもの日</li> </ul>
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・人参と小松菜のしらす煮</li> <li>・南瓜の煮物</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・人参とじゃが芋のそぼろ煮</li> <li>・ほうれん草のしらす煮</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人参と玉ねぎのそぼろ そうめん</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・さつまいもの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・人参と鶏肉の煮物</li> <li>・アスパラガス</li> <li>・小松菜と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ばんがゆ</li> <li>・ツナじゃが</li> <li>・ほうれん草のくたくた煮</li> <li>・大根とキャベツのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・さつまいもと人参のそぼろ煮</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul>
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・納豆</li> <li>・人参とキャベツの煮物</li> <li>・玉ねぎのかき玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・煮魚（タラ）</li> <li>・さつまいもの甘煮</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・さつまいものそぼろあんかけ</li> <li>・キャベツのしらす煮</li> <li>・人参のかき玉スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そぼろがゆ</li> <li>・じゃが芋と人参の煮物</li> <li>・玉ねぎのしらす煮</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・肉じゃが風</li> <li>・ほうれん草のくたくた煮</li> <li>・豆腐のかき玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナがゆ</li> <li>・さつまいもと鶏肉の煮物</li> <li>・小松菜とキャベツの煮物</li> <li>・人参のみそ汁</li> </ul>
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・チーズポテト</li> <li>・人参と玉ねぎのそぼろ煮</li> <li>・ほうれん草のかき玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・タラの煮付け</li> <li>・じゃが芋と人参のそぼろ煮</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しらすかゆ</li> <li>・人参と鶏ささ身の煮物</li> <li>・ほうれん草のくたくた煮</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・具沢山そうめん</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・さつまいもの甘煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・人参のしらす煮</li> <li>・ほうれん草の卵とし</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・南瓜のそぼろ煮</li> <li>・玉ねぎとしらすのとり煮</li> <li>・かぶと人参のみそ汁</li> </ul>
28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・納豆</li> <li>・人参と大根のそぼろあんかけ</li> <li>・キャベツと玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さげがゆ</li> <li>・じゃが芋と人参の鶏肉煮</li> <li>・キャベツの卵とし</li> <li>・小松菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ばんがゆ</li> <li>・チーズマッシュポテト</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・大根と人参のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すがゆ</li> <li>・人参のそぼろ煮</li> <li>・ほうれん草としらすのとり煮</li> <li>・南瓜のみそ汁</li> </ul>		