



平成30年度

5月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・麻婆豆腐風 ・ほうれん草のツナ煮 ・さつまいのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごがゆ ・人参のそぼろ煮 ・ブロッコリー ・大根と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 憲法記念日 	<ul style="list-style-type: none"> みどりの日 	<ul style="list-style-type: none"> こどもの日
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参と小松菜のしらす煮 ・南瓜の煮物 ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参とじゃが芋のそぼろ煮 ・ほうれん草のしらす煮 ・玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・人参と玉ねぎのそぼろ そうめん ・ブロッコリー ・さつまいの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参と鶏肉の煮物 ・アスパラガス ・小松菜と玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ばんがゆ ・ツナじゃが ・ほうれん草のくたくた煮 ・大根とキャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・さつまいと人参のそぼろ煮 ・ブロッコリー ・キャベツのみそ汁
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・納豆 ・人参とキャベツの煮物 ・玉ねぎのかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・煮魚（タラ） ・さつまいの甘煮 ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・さつまいのそぼろあんかけ ・キャベツのしらす煮 ・人参のかき玉スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・そぼろがゆ ・じゃが芋と人参の煮物 ・玉ねぎのしらす煮 ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・肉じゃが風 ・ほうれん草のくたくた煮 ・豆腐のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナがゆ ・さつまいと鶏肉の煮物 ・小松菜とキャベツの煮物 ・人参のみそ汁
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・チーズポテト ・人参と玉ねぎのそぼろ煮 ・ほうれん草のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・タラの煮付け ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすかゆ ・人参と鶏ささ身の煮物 ・ほうれん草のくたくた煮 ・さつまいのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・具沢山そうめん ・ブロッコリー ・さつまいの甘煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参のしらす煮 ・ほうれん草の卵とし ・玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・南瓜のそぼろ煮 ・玉ねぎとしらすのとり煮 ・かぶと人参のみそ汁
28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・納豆 ・人参と大根のそぼろあんかけ ・キャベツと玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・さげがゆ ・じゃが芋と人参の鶏肉煮 ・キャベツの卵とし ・小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ばんがゆ ・チーズマッシュポテト ・ブロッコリー ・大根と人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参のそぼろ煮 ・ほうれん草としらすのとり煮 ・南瓜のみそ汁 		