



平成30年度

6月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
								<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参のそぼろ煮 ・じゃが芋のツナ煮 ・小松菜と玉ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・キャベツとほうれん草の煮物 ・大根のみそ汁 	
4		5		6		7		8		9	
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参のしらす煮 ・キャベツの卵とじ ・豆腐のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ツナパンがゆ ・マッシュポテト ・人参とほうれん草の煮物 ・キャベツと玉ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・ブロッコリー ・南瓜のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・煮魚 ・じゃが芋と人参のそぼろあんかけ ・玉ねぎのかき玉汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・南瓜の煮物 ・ほうれん草のしらす煮 ・人参と豆腐のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・白菜と人参のとり煮 ・小松菜と玉ねぎの卵とじ ・さつま芋のみそ汁 	
11		12		13		14		15		16	
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・じゃが芋のツナ煮 ・ほうれん草のそぼろ煮 ・人参のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・しらす納豆 ・南瓜の煮物 ・ほうれん草のかき玉汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・そぼろがゆ ・さつま芋の煮物 ・キャベツのツナ煮 ・大根と人参のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・貝沢山そうめん (人参・小松菜・鶏ひき肉) ・ブロッコリー ・じゃが芋と玉ねぎのしらす煮 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・大根と人参のそぼろあんかけ ・小松菜のしらす煮 ・白菜のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参と玉ねぎのそぼろ煮 ・チーズポテト ・ほうれん草のみそ汁 	
18		19		20		21		22		23	
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・鶏じゃが ・ほうれん草のツナ煮 ・南瓜のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参のしらす煮 ・キャベツのくたくた煮 ・ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・さつま芋と人参のそぼろ煮 ・ブロッコリー ・南瓜のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・タラのほぐし煮 ・人参とじゃが芋の煮物 ・キャベツのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・キャベツと人参のかき玉にゆうめん ・ブロッコリーのツナ煮 ・豆腐のそぼろあんかけ 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・麻婆豆腐風 ・南瓜の煮物 ・大根のスープ 	
25		26		27		28		29		30	
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・大根と人参のしらす煮 ・さつま芋の煮物 ・ほうれん草と豆腐のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参と玉ねぎの卵とじ ・小松菜のくたくた煮 ・さつま芋のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・キャベツと玉ねぎのツナ煮 ・粉ふき芋 ・人参の卵スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・納豆 ・ブロッコリーのツナ煮 ・白菜と人参のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・じゃが芋のそぼろ煮 ・人参とほうれん草のとり煮 ・豆腐と玉ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・ほうれん草のしらす煮 ・豆腐と人参のそぼろあんかけ ・じゃが芋のみそ汁 	