



平成30年度

7月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参のそぼろあんかけ •ほうれん草のしらす煮 •豆腐のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参とじゃが芋の煮物 •玉ねぎのそぼろ煮 •キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •玉ねぎと人参のそうめん •ブロッコリーのツナ煮 •さつま芋の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •ツナじゃが •小松菜のくたくた煮 •人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参と豆腐の煮物 •キャベツのそぼろ煮 •小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •煮魚 •鶏じゃが •キャベツのかき玉汁
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参のしらす煮 •マッシュポテト •玉ねぎと大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •かき玉そうめん •南瓜の煮物 •人参と玉ねぎのそぼろ煮 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •煮魚 •ブロッコリー •人参とさつま芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •納豆 •さつま芋の煮物 •キャベツと人参のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> •ツナがゆ •じゃが芋と人参のそぼろ煮 •ブロッコリー •小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参のそぼろ煮 •ほうれん草のツナ煮 •じゃが芋のみそ汁
16	17	18	19	20	21
海の日	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •玉ねぎと人参のしらす煮 •ブロッコリー •さつま芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •煮魚（タラ） •ほうれん草のそぼろ煮 •人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •麻婆豆腐風 •南瓜の煮物 •ほうれん草の卵スープ 	<ul style="list-style-type: none"> •パンがゆ •マッシュポテト •ほうれん草のしらす煮 •小松菜と人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> •そぼろがゆ •人参のツナ煮 •ブロッコリー •さつま芋のみそ汁
23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •しらす納豆 •南瓜の煮物 •玉ねぎと人参のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •タラの煮つけ •人参のそぼろ煮 •白菜と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •パンがゆ •人参の卵とじ •チーズポテト •ほうれん草とキャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •キャベツと人参のツナ煮 •さつま芋の煮物 •小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •人参とそぼろのそうめん •ほうれん草のしらす煮 •南瓜の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参とそぼろの卵とじ •じゃが芋のツナ煮 •小松菜と豆腐のみそ汁
30	31				
<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •じゃが芋のそぼろ煮 •ブロッコリー •人参とチンゲン菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すがゆ •人参のそぼろあんかけ •小松菜のツナ煮 •南瓜のみそ汁 				