



平成30年度 8月 離乳食献立表



※日齢・個人によって献立が変更になります

万曜日 火曜日 水曜日 大曜日 1 2 3 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5	So				※月齢・個)	人によって献立が変更になります。
・すがゆ	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
・高角			1	2	3	4
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			・すがゆ	・すがゆ	・ツナと人参入りそうめん	・パンがゆ
・			・煮魚	人参の卵とじ	• 南瓜の煮物	・マッシュポテト
6 7 8 9 10 111 *** *** *** ** ** ** ** **			・じゃが芋と人参のそぼろ煮	キャベツとほうれん草の煮物	・ブロッコリー	・ほうれん草と人参の煮物
・大多と玉ねぎのそうめん ・さっますのでぼろ煮 ・キャペツのサナ煮 ・玉ねぎと人参のみぞ汁 ・皮がすのとぼろ煮 ・カックではる煮 ・カのとしらす煮 ・カのとしらす煮 ・カのとしたがすりますのみぞ汁 ・皮がすと熱雨のトマト煮 ・プロッコリー ・玉ねぎと南面のみぞ汁 ・大砂と上を胸のカモ汁 ・カのとしらす煮 ・お口の点物 ・しゃが芽と人参のでぼろ煮 ・カロの点物 ・しゃが芽と人参のかと汁 ・田の点物 ・地域深と巨腐のみそ汁 ・田の点物 ・こつまずの日素 ・ はつれん草のみそ汁 ・田のきな ・田のきる ・日のりを子 ・田のきる ・日のりを子 ・田のりたる ・日のりを子 ・日のりでのまる ・日のりたる ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを子 ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のりを ・日のりを ・日のりを ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のりで ・日のり ・日のりで ・日のり ・日のり ・日のり ・日のり ・日のり ・日のり ・日のり ・日のり			・ほうれん草のみそ汁	・豆腐ともやしのみそ汁		・豆腐の卵スープ
・しゃが字のそぼろ煮	6	7	8	9	10	11
まねぎと人参のみそ汁 ・キャベツと豆腐の魚物 ・プロッコリー ・ほうれん草のしらす煮 ・入参と豆腐のスープ ・入参のそぼろあんかけ ・さつま芋のみそ汁 13 14 15 16 17 18 ・すがゆ ・・サイがゆ ・・サイがゆ ・・大線のそぼろき ・・レッが子と人参のそぼろき ・・フロッコリー ・人参ともャベツの煮物 ・出口の素物 ・じゃが芋と人参のツナ煮 ・ほうれん草のみそ汁 ・・ボインのみそ汁 ・・エねぎのみそ汁 ・・エねぎのツナ煮 ・・リル以菜のツナ煮 ・・レッが子のみそ汁 ・すがゆ ・・すがゆ ・・オインがゆ ・・オイのみそ汁 ・・オーベンのかき玉汁 ・・フロッコリーのしらす煮 ・・人参のそぼろあんかけ ・・ウェが手のツナ煮 ・・しゃが手のツナ煮 ・・人参のそぼろ煮 ・・フロッコリーのしらす煮 ・・人参のそぼろ煮 ・・・スクののそ汁 ・・オーベンのかき玉汁 ・・ボングののよう汁 ・・オーベンののよう汁 ・・オーベンののよう汁 ・・オーベンのかき玉汁 ・・オーベンのかきま汁 ・・オーベンのかきま汁 ・・オーベンのかきま汁 ・・オーベンのかきま汁 ・・オーベンのかきま汁 ・・オーベンのかきまがのりますがり ・・オーベンのかきますのかま汁 ・・オーベンのかきますのかま汁 ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・・オーベンのかますのかますがり ・オーベンのかますがり ・オーベンのかますのかますがり ・オーベンのかますのかますがり ・オーベンのかますがり ・オーベンのかますがり ・オーベンのかますがり ・オーベンのかますがり	・すがゆ	人参と玉ねぎのそうめん	・すがゆ	・たまごパンがゆ	・すがゆ	
まれぎと人参のみぞ汁 ・キャベツと豆腐の煮物 ・プロッコリー ・ほうれん草のしらす煮 ・人参のそぼろ煮んがけ ・さつまずのみぞ汁 ・さつまずのみぞ汁 ・さつまずのみぞ汁 ・さつまずのみぞ汁 ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・方がゆ ・すがゆ ・カッナがゆ ・方がゆ ・カッカル ・すがゆ ・カッカル	っさつま芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	・じゃが芋と鶏肉のトマト煮	じゃが芋と玉ねぎの煮物	• 煮魚	¥=.0□
13	キャベツのツナ煮	・キャベツと豆腐の煮物	・ブロッコリー	ほうれん草のしらす煮	人参のそぼろあんかけ	海の日
・すがゆ ・すがゆ ・人参のそぼろきのめん ・すがゆ ・大根と人参のしらす煮 ・協豆 ・白菜と人参のそぼろ煮 ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・ブロッコリー ・人参とキャベツの煮物 ・耐瓜の煮物 ・じゃが芋と人参のツナ煮 ・ほうれん草の卵とじ ・末ねぎのみそ汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・上ながりまた。 ・上ながりまた。 ・小松菜のツナ煮 ・小松菜のツナ煮 ・小松菜のツナ煮 ・じゃが芋のみそ汁 ・・ロッがすのみそ汁 ・・ロッがすのみそ汁 ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・玉ねぎと人参のみそ汁		・玉ねぎと南瓜のみそ汁	・人参と豆腐のスープ	・さつま芋のみそ汁	
・大根と人参のしらす煮 ・納豆 ・白菜と人参のそぼろ煮 ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・ブロッコリー ・人参とキャベツの煮物 ・加松菜と豆腐のみそ汁 ・ほうれん草のみそ汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・上ゃベツのくたくた煮 ・玉ねぎのツナ煮 ・じゃが芋のみそ汁 20 21 22 23 24 25 ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・大参のそぼろ煮 ・人参のそぼろ煮 ・ほうれん草のとろ煮 ・玉ねぎと人参のそぼろ煮 ・人参の卵とじ ・おっていのみそ汁 ・キャベツのかき玉汁 ・ほうれん草のみそ汁 ・キャベツの卵とじ ・大参と豆腐の卵スープ ・豆腐のみそ汁 ・キャベツのかき玉汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・さつま芋のみそ汁 ・さつま芋のみそ汁 27 28 29 30 31 ・すがゆ ・さつまずのみそ汁 ・さつまずのみそ汁 ・すがゆ ・すがゆ ・人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・プロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・素魚 ・南瓜の熱物 ・キャベッと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	13	14	15	16	17	18
南瓜の煮物 ・じゃが芋と人参のツナ煮 ・ほうれん草の卵とじ ・キャベツのくたくた煮 ・玉ねぎのツナ煮 ・小松菜のツナ煮 ・小松菜のツナ煮 ・少やが芋のみそ汁 ・小松菜のツナ煮 ・じゃが芋のみそ汁 ・じゃが芋のみそ汁 ・じゃが芋のみそ汁 ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・大参のそぼろ煮 ・人参のそぼろ煮 ・人参のそぼろ煮 ・大参の砂にじ ・おおぎのみそ汁 ・おおぎのみそ汁 ・おおぎのみそ汁 ・キャベツの卵とじ ・キャベツの卵とじ ・さつま芋のみそ汁 ・ボルゆしらすれた草と上をかのそぼろ煮 ・ボルルンと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・水松菜のツナ煮 ・原瓜の甘煮 ・素魚 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮 ・ボルール・ボルール・ボルール・ボルール・ボルール・ボルール・ボルール・ボルー	すがゆ	・すがゆ	・ツナがゆ	・すがゆ	人参のそぼろそうめん	• すがゆ
小松菜と豆腐のみそ汁 ・ほうれん草のみそ汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・大根のみそ汁 ・じゃが芋のみそ汁 20 21 22 23 24 25 すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・・カ参のそぼろ煮 ・人参のそぼろ煮 ・人参のそぼろ煮 ・トッツの卵とじ ・おさのみそ汁 ・・キャペツの卵とじ ・・キャペツの卵とじ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根と人参のしらす煮	・納豆	・白菜と人参のそぼろ煮	じゃが芋と人参のそぼろ煮	・ブロッコリー	・人参とキャベツの煮物
20 21 22 23 24 25 すがゆ	南瓜の煮物	・じゃが芋と人参のツナ煮	ほうれん草の卵とじ	キャベツのくたくた煮	・玉ねぎのツナ煮	・小松菜のツナ煮
・すがゆ ・人参のそぼろ煮 ・人参のそぼろ煮 ・人参ののそぼろ煮 ・人参ののそぼろ煮 ・人参の卵とじ ・ほうれん草のツナ煮 ・人参と豆腐の煮物 ・キャベツの卵とじ ・さつま芋のみそ汁 ・すがゆ ・すがゆ ・煮魚 ・煮魚 ・ボスののとしろのとしろえる。 ・ボスののとしろんをしたる。 ・ボスののとしている。	・小松菜と豆腐のみそ汁	・ほうれん草のみそ汁	玉ねぎのみそ汁	・大根のみそ汁		じゃが芋のみそ汁
・ 麻婆豆腐風 ・さつま芋の甘煮 ・プロッコリーのしらす煮 ・人参のそぼろあんかけ ・じゃが芋のツナ煮 ・人参と豆腐の煮物 ・キャベツの卵とじ ・日うれん草のとろ煮 ・豆腐のみそ汁 ・キャベツのかき玉汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ・さつま芋のみそ汁 27 28 29 30 31 ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・プロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・煮魚 ・南瓜の煮物 ・キャベツと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	20	21	22	23	24	25
ほうれん草のとろ煮 ・玉ねぎと人参のそぼろ煮 ・人参の卵とじ ・ほうれん草のツナ煮 ・人参と豆腐の煮物 ・キャベツの卵とじ ・大参と豆腐の卵スープ 28 29 30 31 ・すがゆ ・すがゆ ・そうめん ・すがゆ ・すがゆ 人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・プロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・煮魚 ・オャベツと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	・すがゆ	・すがゆ	・すがゆ	・パンがゆ	・すがゆ	• すがゆ
人参と豆腐の卵スープ ・豆腐のみそ汁 ・キャベツのかき玉汁 ・玉ねぎのみそ汁 ・ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ・さつま芋のみそ汁 27 28 29 30 31 すがゆ ・すがゆ ・そうめん ・すがゆ ・すがゆ 人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・ブロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・煮魚 南瓜の煮物 ・キャベツと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	麻婆豆腐風	・さつま芋の甘煮	ブロッコリーのしらす煮	人参のそぼろあんかけ	じゃが芋のツナ煮	• 人参のそぼろ煮
27 28 29 30 31 すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ 人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・プロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・煮魚 南瓜の煮物 ・キャベツと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	ほうれん草のとろ煮	玉ねぎと人参のそぼろ煮	・人参の卵とじ	ほうれん草のツナ煮	・人参と豆腐の煮物	キャベツの卵とじ
すがゆ ・すがゆ ・すがゆ ・すがゆ 人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・ブロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・煮魚 南瓜の煮物 ・キャベツと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	人参と豆腐の卵スープ	・豆腐のみそ汁	・キャベツのかき玉汁	玉ねぎのみそ汁	・ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	・さつま芋のみそ汁
・人参とひき肉のトマト煮 ・しらす納豆 ・プロッコリーのしらす煮 ・南瓜の甘煮 ・煮魚 ・市瓜の煮物 ・キャベツと人参のそぼろ煮 ・人参とトマトの卵とじ ・小松菜のツナ煮 ・ほうれん草と人参のそぼろ煮	27	28	29	30	31	
・キャベツと人参のそぼろ煮・・人参とトマトの卵とじ・小松菜のツナ煮・ほうれん草と人参のそぼろ煮	すがゆ	・すがゆ	・そうめん	・すがゆ	・すがゆ	
	人参とひき肉のトマト煮	・しらす納豆	・ブロッコリーのしらす煮	• 南瓜の甘煮	• 煮魚	
玉ねぎのみそ汁 ・さつま芋のみそ汁 ・人参のみそ汁 ・豆腐のみそ汁	南瓜の煮物	キャベツと人参のそぼろ煮	・人参とトマトの卵とじ	・小松菜のツナ煮	ほうれん草と人参のそぼろ煮	
	・玉ねぎのみそ汁	さつま芋のみそ汁		・人参のみそ汁	豆腐のみそ汁	