



平成30年度

8月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日	火曜日	水曜日 1	木曜日 2	金曜日 3	土曜日 4
		<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 煮魚 • ジャが芋と人参のそぼろ煮 • ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 人参の卵とじ • キャベツとほうれん草の煮物 • 豆腐ともやしのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • ツナと人参入りそうめん • 南瓜の煮物 • ブロッコリー 	<ul style="list-style-type: none"> • パンがゆ • マッシュポテト • ほうれん草と人参の煮物 • 豆腐の卵スープ
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • さつま芋のそぼろ煮 • キャベツのツナ煮 • 玉ねぎと人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • 人参と玉ねぎのそうめん • ジャが芋のそぼろ煮 • キャベツと豆腐の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • ジャが芋と鶏肉のトマト煮 • ブロッコリー • 玉ねぎと南瓜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • たまごパンがゆ • ジャが芋と玉ねぎの煮物 • ほうれん草のしらす煮 • 人参と豆腐のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 煮魚 • 人参のそぼろあんかけ • さつま芋のみそ汁 	海の日
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 大根と人参のしらす煮 • 南瓜の煮物 • 小松菜と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 納豆 • ジャが芋と人参のツナ煮 • ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • ツナがゆ • 白菜と人参のそぼろ煮 • ほうれん草の卵とじ • 玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • ジャが芋と人参のそぼろ煮 • キャベツのくたくた煮 • 大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • 人参のそぼろそうめん • ブロッコリー • 玉ねぎのツナ煮 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 人参とキャベツの煮物 • 小松菜のツナ煮 • ジャが芋のみそ汁
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 麻婆豆腐風 • ほうれん草のとろ煮 • 人参と豆腐の卵スープ 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • さつま芋の甘煮 • 玉ねぎと人参のそぼろ煮 • 豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • ブロッコリーのしらす煮 • 人参の卵とじ • キャベツのかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> • パンがゆ • 人参のそぼろあんかけ • ほうれん草のツナ煮 • 玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • ジャが芋のツナ煮 • 人参と豆腐の煮物 • ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 人参のそぼろ煮 • キャベツの卵とじ • さつま芋のみそ汁
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 人参とひき肉のトマト煮 • 南瓜の煮物 • 玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • しらす納豆 • キャベツと人参のそぼろ煮 • さつま芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • そうめん • ブロッコリーのしらす煮 • 人参とトマトの卵とじ 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 南瓜の甘煮 • 小松菜のツナ煮 • 人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • すがゆ • 煮魚 • ほうれん草と人参のそぼろ煮 • 豆腐のみそ汁 	