

令和2年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和2年9月30日  
第7号

# ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町新布才地2

TEL 0242-54-2320



# わげんあいご

(和顔愛語)

園長だより 10月

暑かった夏が嘘のように、朝晩大変涼しくなってきました。1日は衣替え、あつという間に冬が訪れそうですが、食欲の秋、読書の秋、紅葉の秋、スポーツの秋、芸術の秋…いろいろな秋を家族でたっぷりと楽しみましょう。

## 【抱っこは、いつまで?】

親子の絆を深めると言われる抱っこ。赤ちゃんは、泣くたびに大人に抱っこされ、不安な気持ちを解消します。それでは、「抱っこはいつまですればいいの?」「抱きグセが付くから、甘えん坊になるから早く止めた方が良いの?」皆さんが抱く疑問ですね。私が思うには、抱っこ出来る限界までしてあげてください。9~10歳になると体重が約30kgになります。お母さんが抱っこできるのがそこまでですかね?時期が来れば、お子さんの体重が重くて抱っこ出来なくなります。お子さんの方から恥ずかしがって抱っこを求めなくなります。ですから、お子さんが求める限り、出来る限り抱っこしてあげてください。

抱っこだけがスキンシップではありませんが、乳幼児期に抱っこなどの温かいスキンシップが足りないと、情緒不安定になりやすい、キレやすい、自尊心が低いといったマイナスな影響につながると言われております。

「体の温かさ」と「心の温かさ」には、密接な関係があると言われています。体にやさしく触れられたり、抱っこされたりして皮膚に温かさを感じると、脳の「島皮質」という部分を介して、人に対して温かい気持ちが高まる、というメカニズムがあるそうです。この神経回路は、人間に初めから備わっているわけではなく、抱っこなどによるスキンシップ、それによって安心感を得て温かな気持ちになる、という経験を幼いうちから何度も繰り返すことで、密に育まれていくという事です。抱っこされる子ども達も、親の顔が近くにあると表情も分かり安心し、心も落ち着きます。

小さい頃の密接な触れ合いやコミュニケーションの記憶は、記憶として覚えてはいなくても、脳の奥にずっと残り続けます。人との触れ合いを快く感じるかどうか、不快に感じるかどうかは、その脳の奥深くにきざまれた触覚記憶の良し悪しに左右され、また、小さい頃のスキンシップが多いと、自分と他人との心理的距離が近くなるのがわかってきました。温かなスキンシップの経験が、その後の人生に影響する心の基盤づくりに大きくかかわっているのです。

もちろん、ずっと抱っこでは親が疲れてるし、言えば常に抱っこしてくれると分かれれば確実に甘えてきます。お子さんの様子を見ながら、時には我慢させることも必要です。

絵本の中で、パパやママが本を読んであげているシーンといえば、膝に乗せて子供の前に本を置き、同じ方向を向いて読み聞かせをしている姿を多く見かけませんか?柔らかな膝の上に乗せた子どもを、後ろから優しくギュッと包み込むような姿勢は、子どもの気持ちをリラックスさせます。乳幼児の頃には、大好きなパパママの穏やかな声が後ろから聞こえると、心が安定し自然と絵本の内容が心に入っていくのです。また、顔が見えていない分、想像力が広がります。じっくり聞かせたい話の時には、ぜひ抱っこして読み聞かせを行ってみてくださいね。



10歳までは手をかける  
10歳からは目をかける  
20歳からは心をかける



### ◀園長のおすすめ絵本▶

『ごめんなさい』 『おかあさんだもの』 サトシン

### ◀園長のおすすめ図書▶ 読書の秋、読んでみませんか?

『幸せになる脳はだっこで育つ。-強いやさしい賢い子にするスキンシップの魔法-』山口創

『阿部秀雄のきつと親子がしあわせになる「抱っこ法」』阿部秀雄





## 10月行事予定



1日(木)	運動会予行練習 9:00 まで登園してください。 衣替え (以上児さんはスモック着用)
3日(土)	運動会 8:30 まで登園してください。雨天時中止
6日(火)	就学時健診 (高田小)
7日(水)	内科検診すみれ・ゆり・さくら お月見 (団子を作ってお月見について触れていきます)
13日(火)	就学時健診 (宮川小)
15日(木)	歯科検診
16日(金)	収穫祭 内科検診たんぽぽ・ひまわり・ふじ
20日(火)	3歳以上児 1班誕生会
21日(水)	愛情弁当日・以上児園外保育 (歩いて遠足をします)
22日(木)	3歳以上児 2班誕生会
28日(金)	食育教室 (年長児対象)
11月2日(月)	10月保育料引き落とし

※年間予定表で記載されていた 12日(月)のクロネコヤマト交通安全教室は新型コロナウイルスの影響で中止となりました。14日(水)の公開保育についても今年度は中止となります。

### 来月の予定

10日(火)愛情弁当日	11日・12日(水・木) 以上児誕生会
15日(日)奉仕作業	17日(火)5歳児発達健康相談(年中対象児)
18日(水)非常訓練	26日(木)祖父母招待会
28日(土)発表会	

10月5日(月)~3歳以上児さんは保育参加が始まります。限られた時間ですが楽しんで子どもの姿に触れていってください。

## 新年度の申し込みが始まります。

新年度の申し込み用紙を10月8日（木）に配布いたします。

なお、申込用紙受付期間は

**10月15日（木）～11月13日（金）までです。**

## 行事の変更について

今年度は親子での秋の遠足は残念ながら中止という形になってしまったのですが、子ども達だけでも楽しく遠足ができれば。。。ということで町の中を歩いた遠足という形をとり戸外でお弁当を食べるように計画をしています。

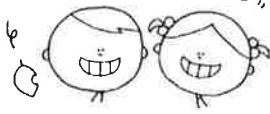
今後も新型コロナウイルスの状況で行事について変更の可能性がありますのでよろしくをお願いします。



## 水遊びの準備をありがとうございました！！

ホースやたらいを使って全身で水を浴びたり、川づくりをしたり、初夏から9月の初めは存分に水に親しんでいました。徐々に気温が下がり子ども達も肌で季節の移り変わりを感じていたようで、すっかり水遊びから運動遊びや秋の虫探しへシフトチェンジしていました。毎日たくさんのお洗濯ありがとうございました。プールバックはお返ししますのでお家で保管してください。以上見さんの泥遊び用シャツ・パンツはこちらで処分させていただきますが、家でまだお使いになりたい方は担任まで申し出ください。

すみれ組クラスだよ！



# はじめまして



夏の日差しをたっぷり浴びて、はじめての日焼けを経験した子どもたちの笑顔は、嬉しさいっぱい輝いていました。探索行動から色々な発見をしたり、挑戦をしたり、草花や小さな生き物に触れたりする中で、友達との関わり心地よさを感じながら、優しい気持ちも芽生えてきています。



## みてみて！あんよが じょうずでしょ！



足の裏で、草や土、砂、タイルの感触や、ヌルヌル、サラサラ、ひんやり、ポカポカを感じながら、歩くことの嬉しさを味わい、好きな遊びを楽しみました。



### お友達と一緒にお茶タイム！



いっしょって、嬉しいな！

### さつまいもやさんに行ってきたよ！

お散歩の帰り道、甘～い、いい匂いがしてきたよ！もらって食べたらおいしくて、もっと食べた～いと、おかわりをおねだりしていました。



### うんどうかい

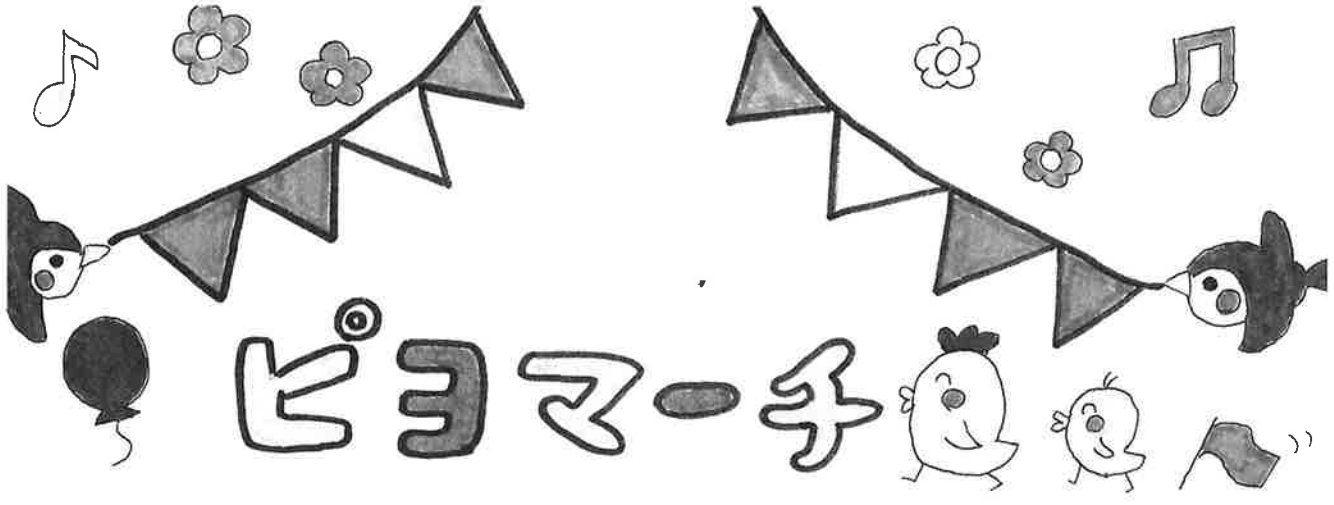
歩くのが楽しくて、転んでもまた立ち上がって、行きたいところへどこまでも行こうとしています。草花や小さい虫たちとの出会いも楽しみで、おもしろくて、毎日笑顔でいっぱいです。そんな楽しさを親子で味わってほしくて「あんよがじょうず」の競技にしました。

親子で歩く楽しさを味わいながら、お土産を拾ったり、メダルをかけてもらって嬉しかったり、甘えや恥ずかしくて泣いちゃったりと一緒に体験してください。

### みんなで一緒にお砂遊び♪

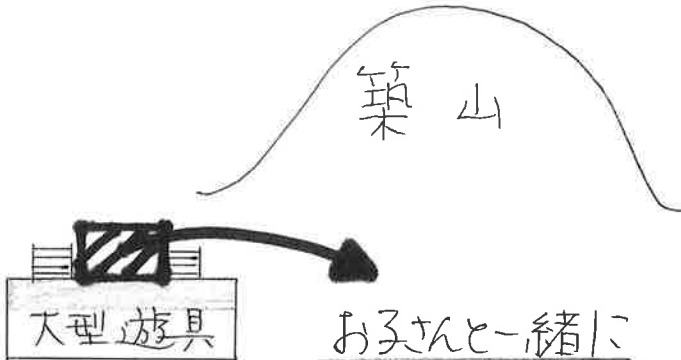
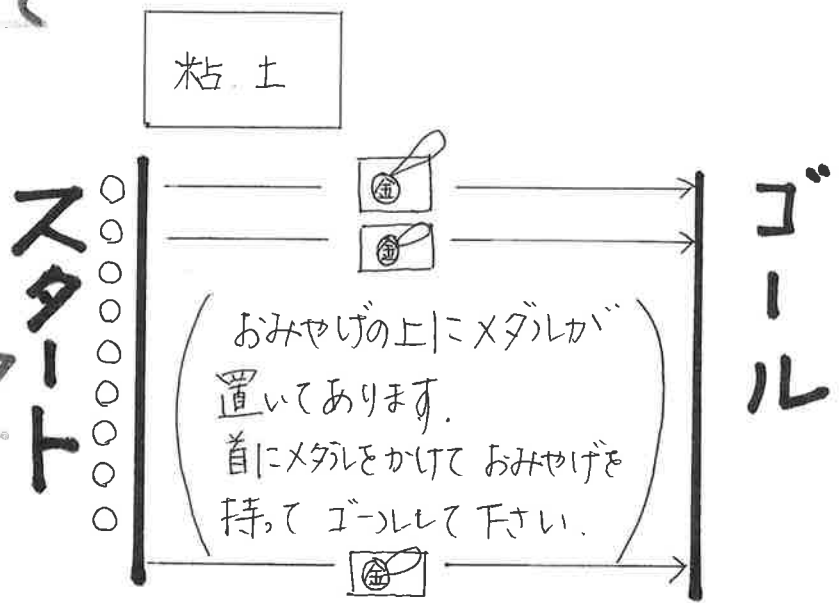
砂場に行ったら小石がいっぱい！つまむのが上手になってきたこともあって、あつた！あつた！と大喜び。一粒一粒拾うのに夢中になり、ざるにたくさん集めていました。





# ピヨマーチ

ひよこにはって  
 ゆっくりと  
 ゴールまでの  
 あんよを  
 にのしみましょう!



- 開会式のあと競技がすくりに始まります。すみ組は、プログラム NO. 1 にて、終り次第 お帰りにいたします。
- 全園児の集合時間が同じなので混雑をさける為、④係の指示に従って駐車して下さい。

お父さんと一緒に  
 9:00まで集合して下さい。

おみよぐみ ウッドデッキ
-----------------

たんぽぽぐみ

# たんぽぽぐみだより



空には沢山のトンボが飛び交い、すっかり秋めいてきました。たんぽぽぐみの子どもたちも、身近な生き物に興味津々!! 草の中を探したり、そおと触れてみたりと、ドキドキワクワクしながらかかれています。10月も、園庭遊びや散歩に出掛け、秋の自然を感じながら過ごしていきたいと思います。



なにかいるかな?



カエルだ!! さわってみたい♪

ガタガタ道のお散歩 たのしい♡



## 土・砂・泥・粘土の感触に夢中!!



ドロドロだよ～ センセーもはいてー!

型に砂を詰めてパツとひっくり返す!

トンボの作りができたかな??



固くて柔かい粘土をこねこね 感触を味わい、手や指先の力も身に付きます!!



砂場でのおまごごでは、日々吸収する言葉を自分なりに表現♪  
こんな言葉、覚えたようですよ♡

せんせー おいでー

ハンバーグ つくる!

ズボンマン ポテト

ケーキ♪



おかわり あるよー

いっはいたがね!

イチゴ

イチゴはない! パンナ

おいしいクー

## 身に付ける玩具もたのしいすき♡



カラフルなお面をサッと被り、走ったり高い所に登ったり...「カッコイ! カワイイ♡」と声をかけられ、ニコニコのお友だちです。10月は運動会! 当日はお面を付けて忍者に変身し、元気に体操を楽しみたいと思います!!

### お知らせ

夏の間、フルバツクの準備や毎日のお洗濯、どうもありがとうございました。

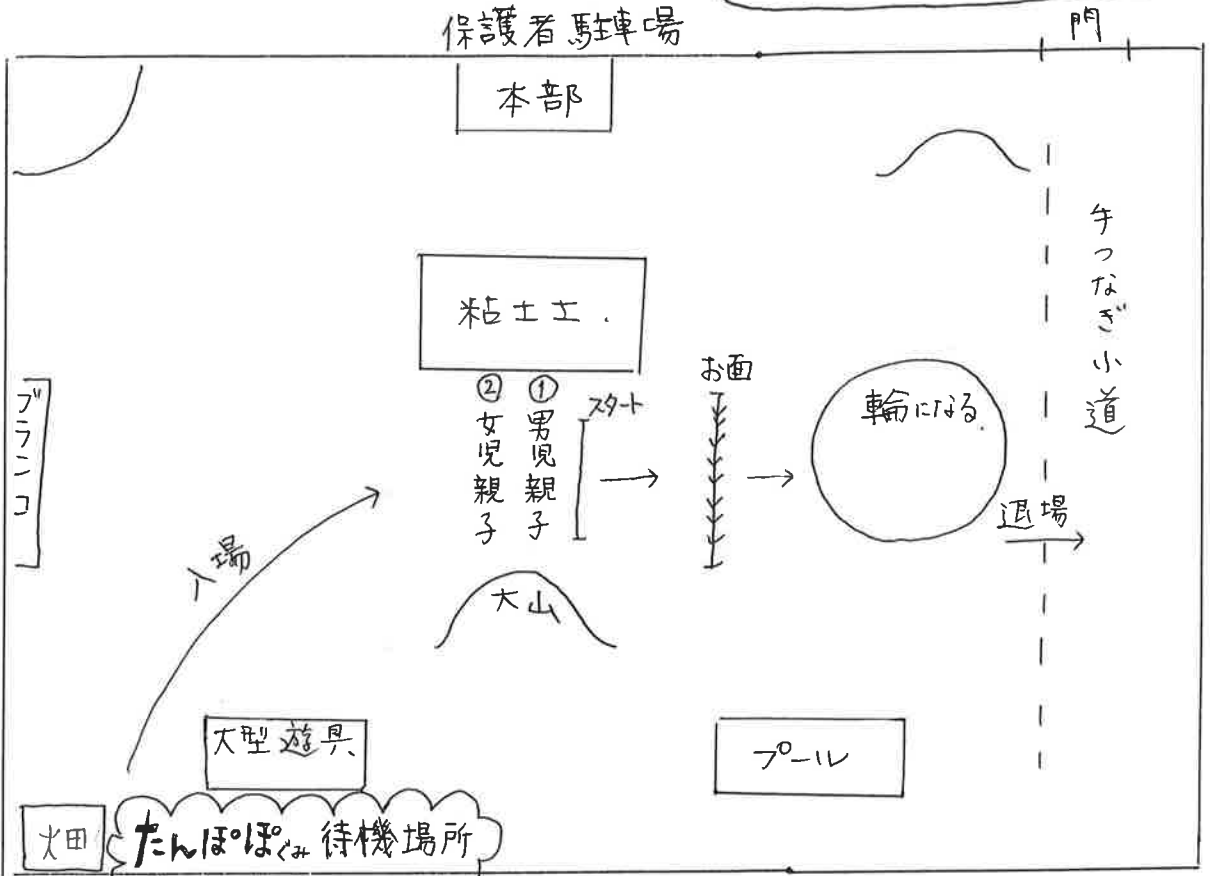
肌寒い日も増え、衣替えの時期ですが、厚手の衣類は、汗をかいて冷えてしまったり、体温調節の妨げにもなってしまうので、長袖や長ズボンは薄手の着脱しやすい物をご用意ください。

# 運動会

## 競技内容

タイトル: 「手裏剣忍者参上!!」

変身や なりきり遊びが大女子きな  
にんぽぽみさん。お面を付ける  
イメージも広がり、手裏剣ポーズ・  
ジャンプ・ニンニンポーズとカッコ良  
キメて楽しく踊っています♪



① 登園後、待機場所に親子で集合してください。  
(開会式中は、この場所で待機となります。)

② 男女2組に分かれて  
スタート → 洗濯バサミから  
お面を1つ取る。 → 輪にのる → 全員揃ったら  
『しりけん忍者』遊戯。  
↓  
退場し、カゴをもらい解散。



- ・競争ではありません。お子さんのペースに合わせて、手をつないで一緒に走ってください。
- ・お面をかぶせてあげる際は、「カッコイイ! かわいい!!」等の言葉で、子どもたちのテンションアップをお願いします!
- ・遊戯中の 手裏剣を投げるポーズ・ジャンプ等、お家の方も一緒にやってみてください♪

※ 競技終了後、降園となります。





ひまわりぐみだより



いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。畑をのぞいてみるといつもある野菜がないのに気づき、「トマトないね!」と季節の移り変わりを感じているようです。

子ども達は気持ちよい秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいます。園庭で虫を探し、見つけて触れてみたり、固定遊具に何度も挑戦したり、気の合う友だちと遊ぶ姿が多くなり、会話も増え、1人遊びから少しずつですが、集団での遊びへと変わってきています。

自分の思いを言葉で伝えようとする中で、繰り返しの衝突を経験しながら、友だちの気持ちを知ったり、自分の気持ちを伝える手段を身につけていくようになります。丁寧なかかわりをしながら、友だちと遊ぶ経験を大切にしたいと思います。

子ども達のやってみたいという気持ちに寄り添い、できたという喜びや満足感が味わえるよう、心地よい秋を思い切り楽しんでいきたいと思います。朝夕の寒暖差が大きい時期でもあります。体調に十分に注意しながら、元気に過ごしていきたいです。



「じぶんで!」を大切に



「じぶんで!」と言って身の回りのことをひとりでする姿が増えてきている中、その反面うまくいかずに「できない」と助けを求めることもあります。そんな時はやり方を知らせ、励まし、さりげなく手助けしながら「できた」喜びを子どもと一緒に感じています。

自分でやってみようとする気持ち(意欲)を大切にしながら、子どもが自分でできた時に満足感を味わい次への意欲へとつなげるようにしていきたいです。

忙しい時は、つつい大人がしてしまうこともあるかと思いますが、子ども達の中に芽生えた意欲を大切に育てていきたいですね。園とご家庭と一緒に子どもの「じぶんで!」を受け止めて見守っていただけたらと思います。





# もうすぐ運動会!!



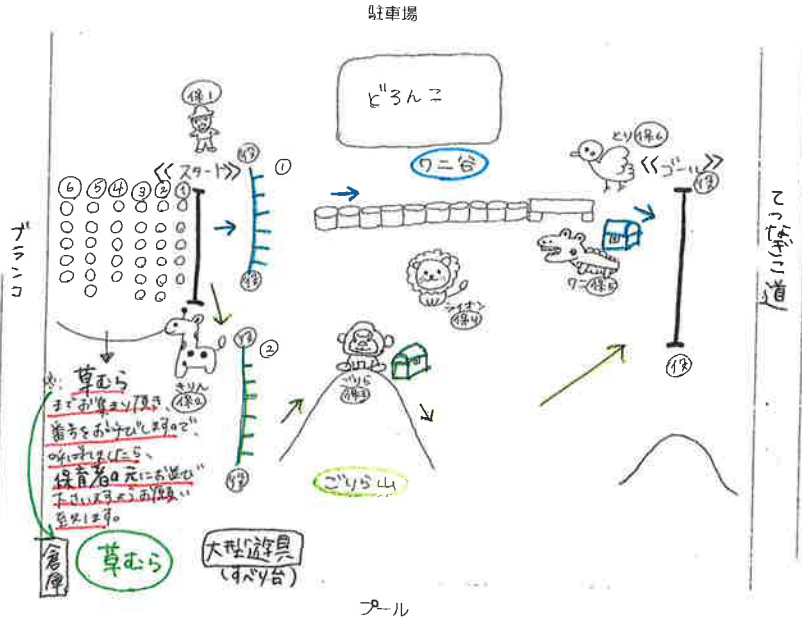
10月3日(土)は運動会! ひまわり組の競技は、親子でのかけっことなります。今年のひまわり組さんのテーマは「ジャングル クルーズ!!」体を動かすことが好きな子どもたち。日々遊ぶ中でも、くぐる、ジャンプ、渡る、登るなどなど楽しんでいきます☆遊ぶ中で、子どもたちの“やってみようとする姿”・“やってみる”とチャレンジする姿を親子でかけっこする中で近くで見ただけなら、そして一緒に楽しさを感じていただけたらと思います!! ジャングルを冒険する中で、どんな動物に出会えるか...お楽しみに♪最後に待っている宝箱は子どもたちが絵の具遊びを楽しんだ際の模様になっています☺無事にゴールしましたら、宝物の袋に入っているメダルをお子さんにかけてあげてください☆

## ジャングルクルーズ!!

### 競技説明

畚の枠図をスタート  
(見送り係)

- ①ワニ谷コース(おはなずかん)
- ②ゴリラムコース(おはなずかん)
- ③お木橋を渡る
- ④猿山ものぼる
- ⑤ワニの守る宝箱の中からおみやげをとる
- ⑥ゴリラ
- ⑦ゴール



ルール

※子どもたち、保護者の方の服装は自由です。重く、きやすい服装をお願いします。

### 【スタート順】

- ①まなべかいくん・さとうらいあくん・ながみねはるとくん・いちじょうまさとくん・いいづかひびとくん
- ②こじまゆめかちゃん・いなばゆいちゃん・よしだはずきくん・のざきりのあちゃん・さじちはるちゃん・いとうおとくん
- ③たかはたれんくん・みやたあらたくん・むらまつりりちゃん・とださくらちゃん・あさかわほのかちゃん・はやしかのんちゃん
- ④かんだゆずさちゃん・あきもとかおるちゃん・つちだなつきちゃん・おおごしとうきちくん・よこやまゆいりちゃん
- ⑤はしもとゆきちゃん・おおたにはるとくん・ばばせいやくん・いのまたあいなちゃん・おおたけはすなちゃん・こばやしまことくん
- ⑥ねりきのあちゃん・くろいしりこちゃん・たまきれんくん・はっとりれんくん・なかじまあすかくん



夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ち良い風が感じられるようになりました。今年の9月はとても暑く、水遊びに泥遊びと充実した遊びがたくさんできました。10月3日(土)には運動会があります。振り返りの時間に、運動会で何をやりたいか、子どもたちと考え、玉入れとダンスに決めました。保護者と触れ合いながら楽しむようになっていきます。ぜひ、子どもたちと一緒に楽しんでください。

～9月の遊びの様子～



絵かるた遊び

文字に興味を持ち始め、かるた遊びを楽しむ姿が多くなってきました。自分の名前に入っている文字を見て、「これ〇〇の〇だよ！」と嬉しそうに教えてくれました。



登り棒

手や腕、足など全身の力がつき、一人でも降りることができてきました。登ることに挑戦する姿もあり、支えると腕の力を使って自分で登ろうと頑張っていました。



スイカ割り

ほのかちゃんのお家からスイカを頂き、初めてのスイカ割りに挑戦しました。とても楽しく貴重な経験ができました。改めて、ありがとうございました！



泥遊び

ゆっくりと手を入れて、「ぬるぬるしていて気持ちいい」と泥の感触を楽しんでいました。他にも、泥団子作りをしたり、カレーに見立てておままごとをしたりして楽しんでいました。

～こんな姿がありました～

○男の子がバツタを見つけて、「バツタってね泳ぐんだよ。」と言っていました。水たまりにバツタを入れると、すいすいと足を動かして本当にバツタが泳いでいました。バツタを捕まえようと毎日探しているうちに、新たな一面を発見した男の子でした。

○ふじ組さんから小さいカニをもらいました。「カニの餌って何だろう？」と疑問に思った子どもたち。保育教諭と一緒に絵本で探していました。最終的に自分達が食べている白米をあげていました。「カニさんもご飯食べるんだね。」と保育教諭が言うと、「カニさんも口があるからご飯食べるんだよ。白いご飯おいしいって！」と言っていました。カニさんがご飯を食べている姿を見て「こうやって食べるんだね。」とまた一つ学びました。

< 運動会について >

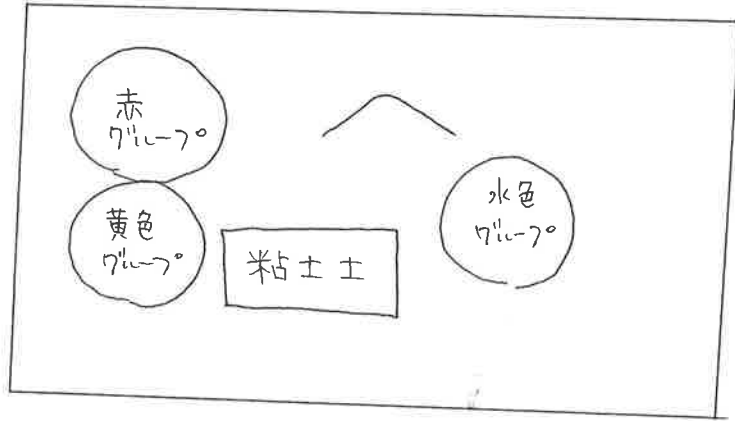
ゆりぐみ

ジャンクルをテーマに、玉入れとダンスをします。

保護者と一緒に体を動かすことを楽しめたいと思います。

☆ グループごとに分かれてそれぞれ行います。(玉入れ、ダンス)

園舎



☆ ダンスの曲は、「ジャンクルくるくる」です。

- ① 左右どちらでも良いので  
横を向いて、手を回します(交互に)  
2回

歌: ジャンクルくるくる  
ジャンクルジャンクル、ジャンクルくるくる  
[はけんはけん]

- ② 手を2回たいて左右にゆれ、  
目をかくしてしゃがみます



- ③ こどもと手を結びます



- ④ 保育教諭が、「おんぶ、(ごご) 呼と 言うので、それに合わせて  
子どもをおんぶ、(ごご) 呼してくごごい。

手を結び「おんぶ」おんぶのこごごい

①~④を4回繰り返します。

◎当日は、保護者と一緒について、放送で呼びかけます。

閉会式までいるので、よろしくお願ひします!

# ほっぴ、すてっぴ、じゃ〜んぴ！！

## もうすぐうんどうかい！！

～さくらぐみ～

運動会おうちの人があるんだけど、どんなことがしたい??



そのなかで (昨年の運動会や町の運動会で経験したことややったこと、また、おうちの人とこんなことをしてみたいということがあがりました)

クマ〜ことおや〜はする!?

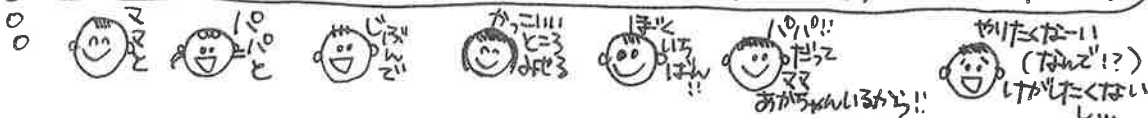


- チーターは? — はやすぎる!!
- ワニは? — この一本の重かき莫佳しい!!
- カンガルーは? ... みんななんでこんどはニカンガルーの重かき上手なんだ!!(笑)
- ゾウ... コリラ...

動物の走り方に興味を持ち調べて自分で表現し楽しむ姿があまけ。

1週間、2週間と話し合いをしたり、表現遊びを楽しんだり、戸外遊びで年長さんのリレーを真似してみたり、玉入れをしてみたり...

それです... さくら組さんは2つ競技をやろうかな...と思ってたけど... おうちの人と一緒にやりたい? 自分たちでやりたい? (競技に出たい?)



おうちの人と一緒に楽しく一本を重かきすることに興味を膨らませる姿が沢山ありました。その中で「早く、わたし、はやいんだぞ!!」自分でたくましく走れるんだぞ!! すごい!! という気持ちも芽生えてきているようでもやっぱり一着者がいいな... どもやりました!! ...と格闘の中にあるようでも、今イメージしているものと実際の運動会に広がる園庭で自分たちと違ったもの... 大好きなおうちの人と一緒にいた... という気持ちもあり、甘い気持ちもある...  
 芽生えている気持ちを大切にあげたい気持ちと、格闘の気持ちを感じている中、どういった競技(おもしろい)にしていこうか...

# みんなが話し合いを重ね...

1つは子どもたちの「やりたい!!」が盛り込まれた  
 “ちからをあわせて”こびと、をすえ!!”という  
 (おうちの人と一系者に楽しむ 障害物競争!!)



別紙で内容をお伝えします!!  
 練習においそいそと楽しみながら、目を通し協力して下さいね😊

そしてもう1つは

“たくましくはるよ!!” “はやいんだぞ!!” “まけないぞ!!”  
 “おうちのひとみでね!!” の思いを込めての

“いちについて よ〜いどん!!” という

(おうちの人のお手まごかけぬける かけっこ!!)

ゴールの所で保護者の方に迎えたいいただきます。



## に決まりました!!

運動会の日を迎えるまでの子どもたちの思いを胸にみんなが  
 のびのびと体を動かす楽しさを味わい、また、  
 様々な姿があるかと思いきや、すべてが成長に  
 つながる姿。子どもたちの成長を感じ合っていきたい!!

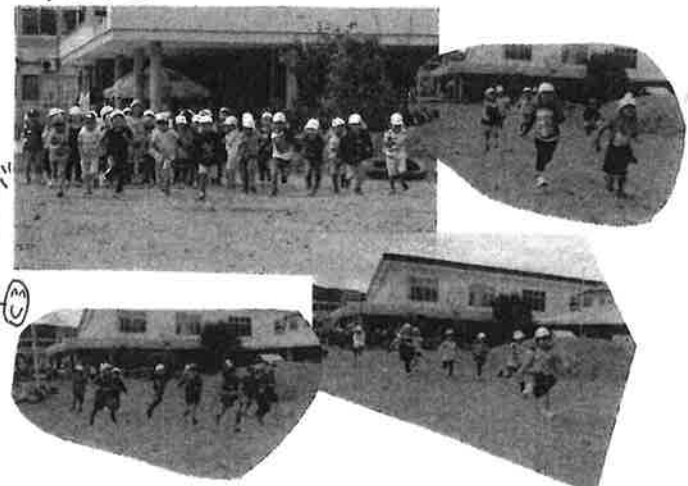
一緒に汗をかきましょう!!

みんなが

いつも応援してるよ!!  
 しっかりみてるよ!!  
 やるのは自分!!  
 決めるのも自分!!  
 でもね...困った時に  
 一系者になって考えるよ!!  
 そしておちつきみたら!!!  
 見守ってくれるあなたか!!  
 保護者の方の存在が  
 あるからこそ心が安定  
 した自立の土台が育つと思  
 いします。

まだまだ  
 ちいさい?  
 すすむって  
 おもしろい!!  
 いえ!!  
 いえ!!  
 一人ひとりの  
 体験が  
 自分で  
 生きる又  
 楽しい  
 土台に  
 なって  
 いきますよ😊

共に  
 いきよう



# きずな

## 運動会、どんなことがしたい？

もうすぐ運動会！子ども達と話し合いながら子ども達の意見を大切にして運動会の内容を考えてきました。そして、今年は「つなひき」「リレー」「親子競技」をすることになりました。また、子ども達が主体的に運動会を楽しめるよう、開会式閉会式・放送・準備係等、役割を持って取り組んでいます。

子ども達が一つの目的に向かって協力し、進めていく楽しさを感じる中で、友達同士のきずなもより一層深めていきながら、思い出に残る運動会にしていけたらと思います。

### <つなひき>

「つなひきがしたい！」の声で、青グループも紫グループもやる気満々！けれど、園には綱がない…ないなら作ろうということで、それぞれのグループでどんな物・素材で作ったら良いか考え、作り、試していきました。しかし、安全面を考慮し、園長先生が買って下さることになりました。子ども達に伝えると「え〜！」と驚いて喜び、買ってもらった綱で楽しくつなひきを行っています。また、綱を買ってもらった嬉しさから、園長先生に「ありがとうをする！」とお礼をすることにも気付いた子ども達でした。子ども達と考えた綱が無駄になったわけではなく、そこから子ども達の「やりたい」という気持ち芽生え、ないなら自分達で作ろうという更なる意欲に繋がったことに、心の成長を感じ、嬉しく思いました。

自分達で考えたつなひき、  
試してみよう!!



オーエス!  
オーエス!

自然とかけ声  
がでていました!

青グループと  
紫グループ  
で対決!  
負けないぞ!



つなひきをかって  
くれて、ありが  
たうございました!  
ました!

感謝の気持ち、大事です♥

チームで話し合い!



何者にする?



やってみよう!

## <リレー>

運動会が近づいてくると、遊びの中でもリレーを楽しむ姿が見られるようになりました。年長児恒例にもなっているリレーですが、はじめは「走りたくない」「疲れる」「できない」等、自信がない姿も見られていました。話し合いの中で、「どうしたらはやく走れるかな?」「疲れないためには?」等を考えたり、自信がないお友達の気持ちを知ることによって気にかける姿が見られたりしながら、子ども達のやる気も増していきました。

### 勝つためには?

- ・走る練習をする・力を出す
- ・速い人に聞く・力、心を合わせる・壁を乗り越える等々

自分達でチーム分けをしたり、走順も考えました。男の子と女の子に別れて走ったり、男女混合で走ったり、走順を変えて走ったり、試しながら、「勝ってうれしい!」「負けて悔しい」等の思いを味わい、そこから「勝つためには?」を考えたりしました。

そして、走ることが難しいお友達のために、どうしたらみんなでリレーを楽しんでいけるかも考えました。すると、「合わせて走ってあげる」との意見が出て、はじめに4人のお友達で速さを合わせて走り、その後からスタートをすることになりました。子ども達なりにたくさん考え、思いやりの気持ちも育っています。

がんばるぞ!



友達と一緒にが、楽しいね! 嬉しいね!

みんなでリレーを楽しむ中で、意欲や自信が付いてきた姿が見られたり、転んだり、悔し泣きをしてもまた頑張るその気持ちで一生懸命バトンを繋いでいく心の強さが見られたり、力や心を合わせる大切さや友達と励ましたり認め合う喜びを感じたりと学びに繋がる姿が見られています。

運動会当日はどのような姿が見られるでしょうか。楽しみにして下さい。また、どのような結果でも今まで取り組んできた子ども達の頑張りを十分に認めてあげて下さい。

# みんなで楽しい運動会にしていきましょう♪ 応援もよろしくお願いします!!



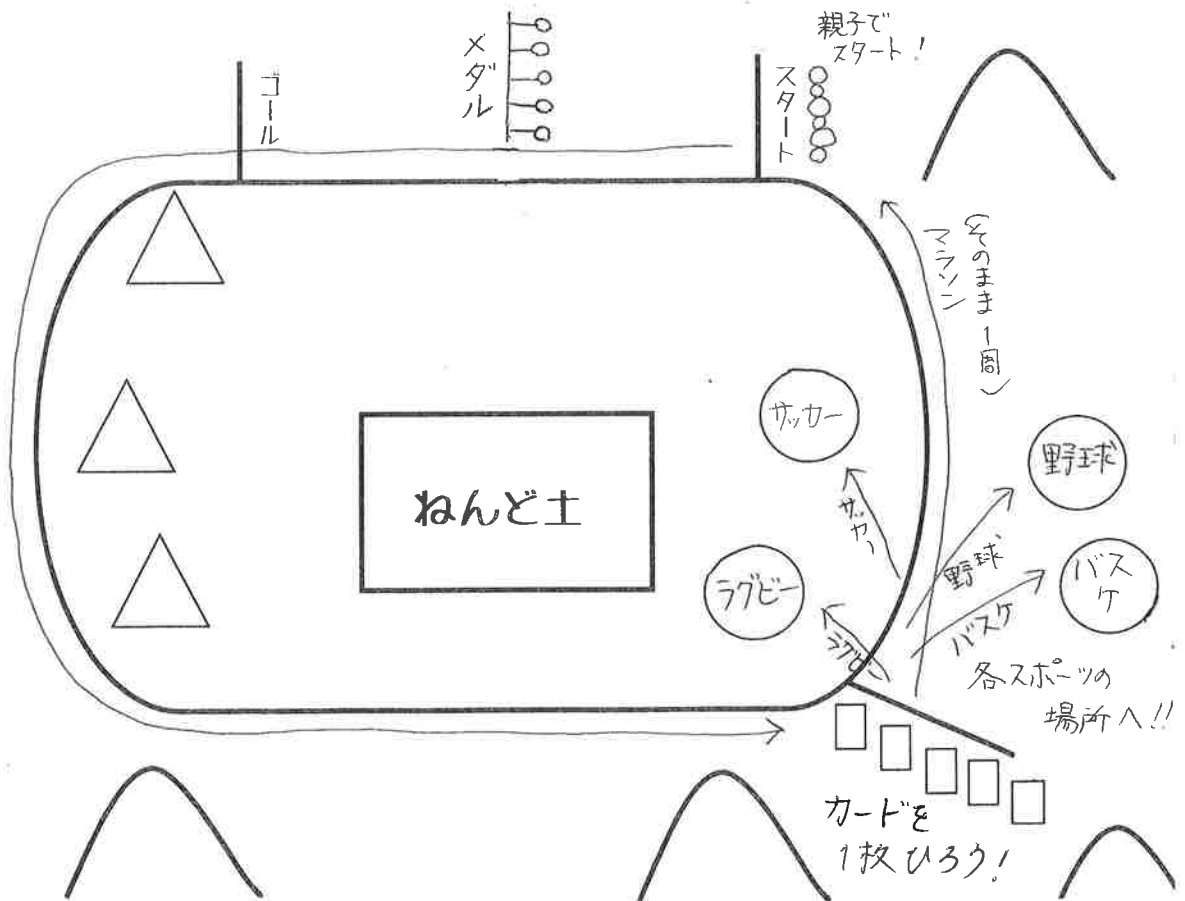
# <親子競技・ふじリンピック~2020~>

○競技説明：親子で手をつないでスタートし、カードを拾い、カードに書かれている種目をクリアしたら、メダルを取ってお子さんにかけてゴールになります。

## \*種目\*

- ・野 球…お家の方が投げたボール（3個）を子どもが打ちます。  
当たらなくてもOK。
- ・サッカー…親子でボールを5個、ゴールに入れます。
- ・ラグビー…親子でボールを投げてキャッチを足踏みしながら10回します。
- ・バスケット…親子でボールを1つずつ、ゴールに入れます。
- ・マラソン…円周をもう1周します。

※遊びの中で、子ども達の楽しんでいる姿から考えました。順位は付けませんので、親子で楽しみながらゴールを目指してください！



# 保健だより 10月

暑かった夏があつという間に秋の空に変わりました。そよそよと吹く風も、涼しくなり外遊びも快適になりましたね。朝・夕は肌寒く感じることもあるので、上着で調整できるといいですね。もうすぐ楽しみな運動会。体調を整え、元気に本番を迎えましょう。



## 【10月の保健行事】

### お知らせ



- 内科検診・10月7日(水) 13時から  
(すみれ組、ゆり組、さくら組)  
10月16日(金) 13時から  
(たんぽぽ組、ひまわり組、ふじ組)
- 歯科検診・10月15日(木) 9時から  
全クラス対象

●内科検診では、胸の音や皮膚の状態、背骨の観察を行います。  
検診日は、ワンピースなどの衣服は避け、上下別の服装でお願い



10月10日は『目の愛護デー』です。

テレビを見る距離が近かったり、暗い部屋の中での読書やゲーム等は、普段の生活でありがちですが、目には負担がかかっています。テレビ画面2m、本では30cm以上離すのが理想とされています。お子さんでは、3歳児健診時に視力測定的项目が入ってきます。普段の生活で何か気になることがあれば、相談してみるといいかもしれませんね。

### 【9月の感染症状況】

- ・水痘・・・1名
- ・手足口病・・・1名

### 【インフルエンザの予防接種について】

・今年のインフルエンザの予防接種ですが、町内在住の1~18歳までのお子さんは、無料になるとのことでした。他にも、妊婦さんや65歳以上の方が対象になるようです。詳しくは、10月1日の役場広報にて確認をお願いします。