

令和2年度認定こども園ひかり園だより・クラスだより

令和3年1月8日

第10号

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町新布才地2

TEL 0242-54-2320



(和顔愛語) 園長だより 1月

【家庭と園が一体的に】

新年明けましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお祈り致します。お子様が健やかに育ち、各ご家庭に良いことがいっぱいある一年でありますように、心からお祈り申し上げます。

さて、2020年はコロナ禍で様々な制約がある中で、皆様方の子育ては本当に大変だったと思います。園においても、試行錯誤しながら出来る限りの感染症対策をまいりました。その中で私が一番大事だと感じたことは、家庭と園とが一体になるという事です。コロナについて園で出来る限りの情報提供する中で、家庭においても実践して頂き、また保護者の皆さまからも「職場で濃厚接触の疑いが・・・」「感染拡大地域に旅行してしまって・・・」ときちんと連絡を頂き、早めの対応もさせて頂くことが出来ました。会津においてもまだまだ感染拡大の状況でありますので今後も何かあった場合は、忘れずに連絡をお願い致します。もちろん、プライバシー保護等をしっかりとまいります。

【一月往ぬる(行く)二月逃げる(三月去る)】

「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言われて、季節の行事を経験する中であつという間に年度末を迎えます。「団子さし」「節分」「ひなまつり」等、一つ一つの行事を子ども達が主役で行い、楽しみながら活動していきたいと思っております。子ども達が安心感と信頼感を持って活動に取り組む為に子どもの主体的な活動を促し、乳幼児期の発達にふさわしい生活を展開し、遊びを通して園児一人一人の特性や発達の過程に応じた教育を行ってまいります。

また、進学・進級に向けても配慮してまいりますので、保護者の皆さまもご理解・ご協力をお願い致します。

【雲外蒼天】 (うんがいそうてん)

試練を乗り越えていき、努力して乗り越えれば快い青空が望めるという意味です。雲はさまざまな障害や悩みを暗示しています。「雲外に蒼天あり」ともいいます。当面はコロナ禍で大変な世の中が続きます。しかし、今年中にはワクチン接種も始まり、きっと元の生活が出来るようになるかと信じております。そして輝かしい未来がきっとあります。「人生は山あり谷あり」辛いことばかりで心が折れそうになった時に「雲外蒼天」をイメージして乗り越えましょう。そして、「命」を大切にしましょう!

何か心配な事があればいつでも私に連絡して下さい。 園長携帯(090-2976-9399)

【除雪について】

冬期間、駐車場の除雪は私(園長)が行っております。朝、保護者の皆さまの送迎に影響が無いよう早めに出動しておりますが、時には間に合わない場合もあります。その際は、除雪の様子を確認して駐車して頂きます様、お願い致します。また、車を離れる際は、必ずエンジンを止めて下さい。万が一の事故防止や車上荒らしの防止にもなりますので、よろしくお祈り致します。





1月行事予定

7日(木)	3学期開始 個別懇談(7日～30日まで)
12日(火)	だんごさし
14日(木)	絵本貸出開始
15日(金)	非常訓練
17日(日)	奉仕作業 ※該当者のみ
18日(月)	だんごもぎ
20日(水)	3歳以上児1班誕生会
21日(木)	3歳以上児2班誕生会

来月の予定

- 3日(水) 豆まき
5日(金) そりすべり(年長児対象)
愛情弁当日
6日(土) 15:00降園ご協力日
9日(火) 非常訓練
18日(木) 3歳以上児1班誕生会
19日(金) 3歳以上児2班誕生会
20日(土) 入園説明会(新入園児対象)

※日程や内容が変更になる場合もあります。
変更があった場合にはわかり次第お伝えしていきます。

12月に開催いたしました発表会のアンケートでは、色々なご意見・ご感想を頂きまして、ありがとうございました。



だんごさし



会津の伝統行事、だんごさし。

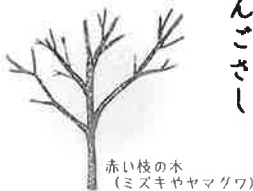
みずきの木に縁起物の形をした「だんごせんべい」を飾り、手作りのだんごをさして「家内安全」「五穀豊穡」「無病息災」を願います。

雪景色で花のない季節に、少しでも彩りを持たせるという意味もあるそうです。

園でも12日にだんごさしを行います。

子どもたちが一年間、たくさん食べて元気いっぱい、すくすくと育ちますように…と願いを込めて丁寧に飾っていきたいと思います。

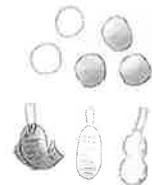
○用意するもの○



だんごさし



スーパーで
800円くらい

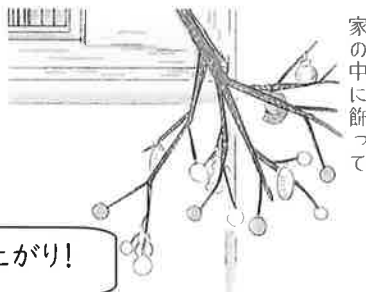
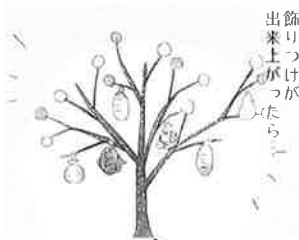
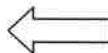


色を付けない
場合もあります!

- ・だんご
食紅で色付けする
- ・だんごせんべい
縁起物の形をした
もなかの皮
みたいなやつ

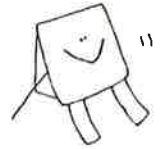


だんごを木に挿して
せんべいを飾って



出来上がり!

ご家庭でもぜひ、
楽しんでみてください◎



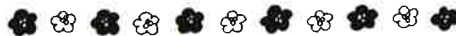
あけましておめでとうございます

皆さんの初笑いはどんなことでしたか？「笑う門には福来る」と言われるように笑い声のあふれる家庭には、自然と幸福がやってくるそうです。また、笑うことで免疫力アップするなど、健康にも良さそうですね！今年も笑いの絶えない、素晴らしい一年になりますように、また、子どもたちの元気な声が、園いっばいに響き渡りますように！今年もよろしくお祈りします！



お友達との関わりが楽しく感じられるようになり、すみれ組が心地良い場所になってきています！

お友達と一緒に、先生と一緒に楽しくて、嬉しくて！笑顔いっぱい遊んでいます！



自分の気持ちを伝えようと、表情や身振り手振りで表現できるようになっています。そのためトラブルも見られてきましたが、相手の気持ちに接し、思いを感じ取っているようです。

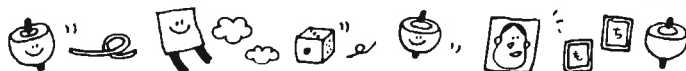


「どうぞ」「どうも」「ありがとう」などごちそうを作って、気持ちのやりとりに楽しんでいます。



指先が上手に使えるようになり、集中して遊ぶ時間が長くなっています。

アンパンマンの福笑いでシールを貼ったり、ペットボトルにストローを入れたり、真剣に取り組む姿が、よく見られるようになりました。



《お知らせ》

新田彩人くんが、12月いっばいで退園しました ~いっばい遊んでたのしかったね！~

たんぽぽだより

あっという間に月日は
流れて今年度も残り

3か月となりました。

たんぽぽ組の子どもたちは保育教諭、
友だちと過ごす中で、たくさん刺激を受けて

自分でやってみたい!と着脱したり、片付けたり、遊びでも様々な

意欲が見られました。子ども自身の意欲的な姿を尊重して見守ってくれて

いた、お家の方の理解があったからこそだと思います。

残り3か月もよろしくお願い致します。

2021年も面白い!!

楽しい!!をたくさん見つけよう!

保育教諭と大好きな友だちとの久しぶりの再会を
喜び笑顔いっぱい"2021年"がスタートしました。
休みの間に言葉が増えていたり、遊びが上手に
なっていたりと成長した姿に驚かされました!!
2021年のたんぽぽ組さんのさらなる成長が
楽しみです!! その成長の中で、イヤイヤ期や
トイレトレーニングについて、関わり方など家庭
での悩みも出てくるかと思ひます。口頭や連絡
ノートなどで気軽に相談してもらえたらと思ひます!





ひまわりぐみだより



新年あけましておめでとうございます。今年はどんな成長を見せてくれるのでしょうか？

いろいろな経験をしながら、「こんな事もできるようになりたい」「こんな事も頑張りたい」など子ども達の心も身体も大きくなれるように応援していきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



いつもより早い時期からの積雪があり、「雪あそびしたい～」と雪の感触を踏みしめたり、雪山にのぼりお尻すべりをしたり、以上児さんを真似てそりすべりに挑戦したりと雪での遊びを楽しんでいました。引き続き、この時期にしか経験できないことを安全面に配慮しながら取り組んでいきたいと思います。またお正月遊びなどの伝承遊びを通して、友だちとの関わりを楽しみたいと思います。



進級に向けて、未満児クラスから以上児クラスでの生活を体験する機会をつくっていききたいと思います。新しい環境への期待と不安や緊張も予想されるので、個々の思いを受け止めながら、安心して過ごしていくために新しい環境や過ごし方を知り、慣れていけるようにしたいと思います。まずはじめに、ランチルームで昼食を食べることに慣れて、楽しく食事ができるようにしていきたいと考えています。食事のマナーや片付け、身の回りの始末など、丁寧に伝えながら関わっていききたいと思います。ご家庭でもできることは優しく見守り、手助けが必要な時は、一緒に関わっていただけようお願いします。



友だちと一緒に遊ぶと楽しいなあ～面白いなあ～と感じている子どもたちですが、相手に自分の思いが伝わらず、友だちの思っていることが分からないことから気持ちがぶつかってしまうことがあります。保育者がお互いの気持ちを代弁しながら、相手の思いに気づかせ、伝える言葉を知らせることで、少しずつ友だちの気持ちや伝える言葉を探りはじめてきているところです。友だちの気持ちに気づく経験をしながら、一緒に遊ぶ楽しさをたくさん経験してほしいと思います。



明けましておめでとうございます。気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。3学期は進級に向けて、身の回りのことや遊んだ後のお片付けを頑張りたいと思います。

先月は例年より早めに雪が積もり、子どもたちも大はしゃぎで雪に触れたりソリ遊びをしたりと楽しんでいました。スキーウェアを着脱するときに、手袋や帽子の迷子がありました。迷子にならないように紐をつけてスキーウェアに通したり、名前の記入を改めてお願い致します。



<12月の遊びの様子>

絵合わせや色変えなどカードを使った遊びをしました。みんな真剣な表情でカードをよく見て勝負を楽しみました。勝てて嬉しいことと負けて悔しいことを、ジャンプしたり崩れたりして体で表現していました。

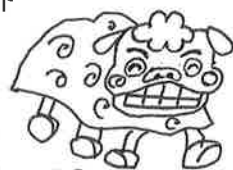


登り棒や木登りなどいろいろなことに挑戦しました。登り棒では、腕に力を入れて足と手を交互に動かしながら降りたり、木登りでは、足が置ける凸凹を自分で見つけて支えて登ったりして自分なりに工夫していました。



ソリ滑りでは、一人で乗るだけでなく、お友だちと一緒に乗ることで楽しさを共有していました。限られたソリの数の中で、「かして」「いいよ」との声も聞こえたり、小さい子が楽しめるようにソリを押しってくれたり、スキーウェアの着脱も自分でできる場所はやったりとお兄さん・お姉さんの姿も見られました。





ほっぴ、すてっぴ、じゃ〜んぴ！！

お楽しみ会をして...

おいかけろー！！

〜さくらぐみ〜
まんまるホットケーキを
たべたよ (๑) 31個ずつ！！



1. 2. 3. 食べる順番かな？

ハンカチおとしゲームをしました！！

／すわって！！／
大掃除をして...
サマさんがキターー！！

／どれもちかえる？／

／おあつら
水拭き♪／



お休みに入った子どもたち (๑) (๑)
どんな年末年始を迎えましたか？

神棚・仏様
掃除

お風呂の
カビとり

障子の
張りかえ

いるもの
いらぬものの
分別

普段なかなか
できない
たまご=汚れ
落とし

買い物に
行ったり？

新年を迎える
雰囲気
味わったり？

年越し
そばや
ラーメンを
食ったり？

そば...
なにか
ふしぎなあじ
なにかもあつたかな？

1年間の
感謝の
気持ちを
込めて...

etc...
せせかせせか
大掃除を元々張る
おうちの方の背中を
みたり？

お正月を
したり？

お正月料理を
目でもたり？
食べてみたり？

来年度の
お正月を
したり？

お年玉を
もらったり?

お年玉の
つかい道を
考えた?

お年玉を握って
ルンデ?
緊張して?
買いものをしてあげたり?

年賀状が届いたり?
年賀状を書くおうちの人を
みたり?
自分で書いてみたり?

お詣りに行ったり?
おみくじをひいた人もいるかな?
風車や熊手や破魔矢を
買った人もいるのかな?

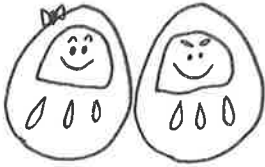
みたり、体験したり、雰囲気を感じたり...
日本ならではの生活や行事の習知しを月ごと
感じ身につけていく素敵な時間... 😊

とはいえ、おうちの方は大忙し...

お正月を迎え、ちよとのんびりできるかな?と

あ、というまじしたよね...

ごもごも、色々な気持ちを一糸一縷に感じ合う大切な時間にな
ったことかと思います 😊



↑↑↑↑↑

“楽しい年”と聞いて子どもたちは“うし年!!”、“おたしひひび年!!”、“ママはねね年!!”
と、干支に興味を持った(家族の干支に興味を持つ姿も成長だね😊)
“17年長さんになるのー?”と進級への期待を語ってたり... 色々なイキミが
あるようだよ。



年中クラス 残り3ヵ月...

子どもたちの興味に寄り添い、子どもたちと意見を出し合い、深めながら、まじ
小学校に向かう年長さんの姿から沢山の鬼いを感じ、引き継ぎながら
人とのつながりの中で“自分を感じて、体験豊かに過ごしていけたら”と思います。

干支にはなんで  がいいの?



にうそをつかいたから?

だから今も  は  をおいかけるの?

なんで
年越しに
そばを食べるの?



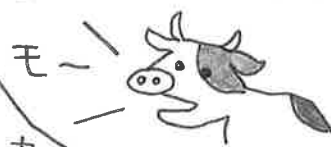
なに?なに?!?
それってどおして?

身のまわりや
生活の中には

“おもしろい”か
“いっぱいだ”あー!!

うしほどこの国でも

モ〜ってみんなだ〜!!



カエルはど
アヒスはど
イリスど
日本ではワッパ
違うた〜!!

国ってなに?

じぶんたちが住んでいるのは
日本? 美里町?

きずな

早いもので今年度も残すところ3ヶ月を切りました。2学期は運動会や発表会、遠足など大きな行事がたくさんありましたね。一つ一つの行事や遊びを通して友達と考えや意見を出し合ったり、協力する楽しさを感じたり、友達の思いや良いところに気付いたりしながら「やってみよう!」「がんばろう!」「やった!」「できた!」など意欲や自信がついてきて、一人ひとりの成長を感じることができました。

4月にはいよいよ就学が控えていますね。更なる意欲・自信に繋がるよう、そして笑顔で楽しく過ごせるよう関わりながら、年長最後の思い出作りをしていきたいと思ひます。

今年もご理解・ご協力の程よろしくお願ひ致します。



お楽しみ会

楽しかったね♪

ハンドベルで

きらきらぼしを演奏!

にじゅうが踊りたい!

ドキドキ爆弾ゲーム!

「サンタさんくるかな?」とワクワクドキドキしていた子どもたち!ダンスやハンドベルの出し物をしたり、ゲームで盛り上がったたり、サンタさんの登場に目を輝かせたりしながら楽しい時間を過ごすことができました。



サンタさん
だー!
ありがとう!



プレゼントもらったー!
やったー!

振り返りでは…クリスマスへの期待を持ちクリスマスの由来を知ったり、サンタさんがいるフィンランドの国や国旗を地球儀や本で調べて発表したり、サンタさんと手紙のやりとりを楽しんだりしながらサンタクローズへの興味が広がっていった子ども達でした。



フィンランド
あったー!

サンタさんから
おてがみ届いた!





雪遊びだー！



寒さに負けず、元気に体を動かしながら雪や氷に触れて寒い・冷たい・ふわふわ・かたい・重いなど気付いたり肌で感じたり…

協力し合って雪だるまやかまくらを作ったり、「どっちが遠くまで滑るかな？」とそり対決をしたり、仲良く滑ったりして楽しさを共有したり…



氷を割りたい、どうしたら割れるかな？築山の階段でもそりで滑ってみたいなど考えたり試してみたり…



雪遊びは楽しい！でも時には危険なこともある。危険なことへの見通しを持って、屋根の下では遊ばないようにしよう！



<雪の結晶>

雪遊びや絵本で雪の結晶をみつけたことで、お部屋の中でも毛糸や折り紙、ブロックで雪の結晶作りを楽しむ姿が見られました！



さくら組みの時も作ったよ！

折り紙で細かく切れたよ！

ブロックでもできた！

冬ならではの雪遊び、いっぱい楽しもう！！



保健だより



明けましておめでとうございます。今年度も残りわずかとなりました。大きな怪我や体調を崩すことなく春を迎えたいですね❀冬休みも終わり、少しずつ生活リズムを整えていけるといいですね。12月中旬頃から、会津管内ではアデノウイルス感染症・溶連菌感染症・感染性胃腸炎の流行がみられています。コロナウイルスも心配ですが、身近な感染症などにも注意して過ごしましょう。

《お腹の不調・・・下痢と軟便はどこから？》

昨年の11月頃から、未満児クラスを中心に下痢や軟便のお子さんが多く見られました。下痢や水様便は、水分を多く含む便が出ますので、脱水症状を起こすことが考えられるので、熱の上がりがなくともクラス担任からお迎えをお願いしておりました。感染性ではないから・・・、食欲はあるから・・・と、一見元気そうに動いていても体は弱っています。食事をすると下痢をする、1日に2～3回下痢をするようなときは、ご家庭で様子を見ていただきますよう、ご協力とご理解をお願いします。

非常に遅い (約100時間)	1	コロコロ便		硬くてコロコロの 兎糞状の便
	2	硬い便		ソーセージ状であるが 硬い便
	3	やや硬い便		表面にひび割れのある ソーセージ状の便
消化管の 通過時間	4	普通便		表面がなめらかで柔らかい ソーセージ状、あるいは 錠のようなとくろを巻く便
	5	やや軟らかい便		はっきりとしたしわのある 柔らかい半分固形の便
	6	泥状便		境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便 泥状の便
	非常に早い (約10時間)	7	水様便	

◎コロコロ便や硬い便は、便秘傾向の時に見られます。水分補給をしたり、食事のメニューに、ワカメなどを取り入れると良いそうです。

◎泥状便～水様便
お腹を下している状態です。胃腸炎の初期症状のこともあるので、病院受診をお願いします。

【12月の感染症報告】

- ◎水痘・・・14名
- ◎溶連菌感染症・・・1名

◎子どもの病気・・・「早く治す方法は!？」

病院を受診したり、お薬を飲むことも大事ですが、回復への近道は、《休養》を取ることです。体調が万全でない、また別の病気に罹りやすくなります。おうちで休むのも、大事なお薬ですね。



2歳未満のお子さんにご注意ください…

【市販薬の上手な使い方と病院受診のめやす】

コロナで病院に行きたくない、
咳や鼻水だけなんだけどな…

今はあちこちのドラッグストアで、生後3ヶ月から飲めると、市販薬は売ってはいますが、2歳未満のお子さんに飲ませるのは、製薬会社でも推奨はしていないようです。

《日本 OTC 医薬品協会より抜粋》

厚生労働省から、2歳未満の用法を有する一般用かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬について [用法及び用量に関連する注意] の項に、『**2歳未満の乳幼児には、医師の診療を受けさせることを優先し、やむを得ない場合にのみ服用させること**』と記載するよう指示が出されたとのことです。



え～？売っているのに、使わない方がいい
のはどうして!?

◎2歳未満のお子さんに市販薬の使用に関して注意を促しているのは日本だけではありません。カナダでは、6歳未満のお子さんに市販薬のかぜ薬や咳止めを使用しないように勧告が出ています。理由としては、副作用としてけいれん、心拍数の増加、不整脈、幻覚の報告があったようです。

《病院受診のめやす》

熱があるような時は、病院に☎と思いつきますが、咳だけ・鼻水だけ・となると病院に行った方が風邪を引きそう…なんて考えてしまいますよね。

しかし、咳が強い風邪では、肺につながる気管支がダメージを受けて回復に時間がかかってしまいます。2週間以上咳が続く時は、感染症やぜんそくといった場合もあります。

鼻水も、長引くと中耳炎を起こしたり、鼻水が喉に落ちることで咳が出やすくなったり、鼻づまりで食事がしにくくなったりします。鼻水に黄色や緑の色がつくと、バイ菌が入っているサインなので、抗生剤などの治療が必要になります。

●市販薬を、2・3日使用しても、鼻水、咳が治まらない。

●夜、咳や鼻づまりでよく眠れない。

というような症状がある時は、病院の受診をお願いします。

★お子さんの体調や、薬について相談したいことがあれば、気兼ねなく事務室や保健担当者(川副)までご相談ください。