

令和2年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和3年3月1日

第12号

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町新布才地 2

TEL 0242-54-2320



わげんあいご



(和顔愛語)

園長だより 3月

【こんな声掛けがうれしいなあ~】

帰りのお迎えで時々聞かれる残念な言葉。「マスクしていない、なんで?」「朝と違う服着ている、汚したの?」
開口一番保護者から言われたら、お子さんの気持ちはどうなるでしょう ね?

いきなり怒られたということで、テンションが下がり、悲しい気持ちになり、明確な答えも言えなくなります。

我々大人だって、職場の上司にいきなり「仕事がなんでできない?」って言われたらどうでしょう?

「こっちは一生懸命やってるのに、分かってくれない」「仕事辞めようかな...」ってなりませんか?

もちろん、お子さんを心配して出た言葉だと我々は理解できますが...お子さんは、「あ~あ、怒られた。」

「だってさあ...」「お迎え来たから嬉しかったのに...」と悲しい気持ちの方が先に立ち、気持ちを閉ざします。

そこで...もう少し言い方を変えてみると、お子さんも素直に話せるのではないかなと思います。

「ただいま~今日も一日頑張ったね!」「お迎え遅くなってごめんね。」「いっぱい泥遊びしたんだね!」

そういう言葉で迎えられると、子どもたちもうれしいと思うし、明日も頑張ろうと思うんじゃないかと!

その後で、「マスクどうしたの?」と言われれば、「あ~遊びに夢中になって忘れてた。ごめんなさい。」

「今、運動していて苦しかったから外していたよ!」

「汚れた服はどうしたの?」と言われれば、「泥遊びに夢中になったから、汚れちゃった」と

きっと素直な気持ちで言えるんじゃないかなと思います。子どもたちへの言葉かけ、変えてみませんか?

【振り返りの時間】

皆様も、もちろんご存じだと思いますが当園では「振り返りの時間」を大事にしています。

一日の中での楽しかったこと、考えたこと、不思議だと思ったこと、自分で頑張って食べたものを見せたいなど、
いろいろな気持ちを自分の言葉で話したり、友達の話の聞いたりします。子どもたちは、友達が話してくれたことに
共感したり、自分だったらこうするか、こんなところが気になるな、など、意見を出し合いながら共有していきます。

将来、しっかりと意見が言えるような大人に育ててほしいと考え、「振り返りの時間」を大事にしています。

ご家庭においても、子どもたちの気持ちを強引に抑えつけたり、命令したりするのは止めて、意見を聞いてみて
はどうですか?大人のちょっとした言葉かけ大事ですよ!

【一年間ありがとうございました】

今年度は、毎月「園長だより」を書くことと誓ってスタートしました。途中で書く内容が見つからず苦戦致しましたが、
何とか最後まで書くことが出来ました。文章をまとめる事で大変だと痛感しました。各クラス担任の大変さを
理解しました。きっと次年度も...となると思います。長い目で応援して頂けると嬉しいです。

ダンスをしたい

歌を歌いたい

「発表会はどんなこ
とをやりたい?」

司会をしたい

恥ずかしなあ

興味の広がり



素敵な衣装を着たい

すごいなあ~

図鑑で調べよう

明日もまたつづきをしたいなあ

おばあちゃんの方が分かるかも
お母さんに聞いてみよう

「これは何というお花?」

これってなんだろう?
調べたけどわからない

翌日への期待感



3月行事予定

3日(水)	ひなまつり
4日(木)	3歳以上児1班誕生会
5日(金)	3歳以上児2班誕生会
7日(日)	奉仕作業 ※2・3回目該当者
10日(水)	非常訓練
13日(土)	卒園式 ※年長児親子のみ参加です。 0～4歳児まではお休みです
15日(月)～ 19日(金)	年長1号認定児 自由登園
22日(月)～ 4月6日(火)	1号認定児春休み
31日(水)	愛情弁当日 ※新年度準備の為13時降園のご協力をお願いします

*1号認定児春休みについて**

2月のえんだよりで、春休みの日程に誤りがありました。

3月22日～4月4日とお知らせしましたが正しくは 3月22日～4月6日までです。

お間違えの無いよう、ご確認、よろしく申し上げます。

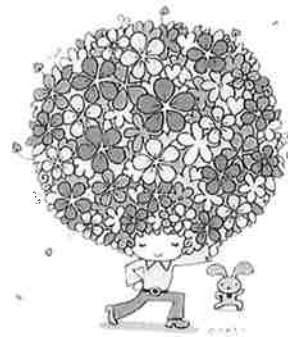
絵本の返却について

毎週木曜日、子どもたちは沢山絵本を借りてくれました！
今年度の貸し出しは終了となり、次年度は4月の末から貸し出しを開始したいと考えています。

今年度に借りた絵本は、今年度中に返却くださいますようお願いいたします。

来月の予定

- | | |
|--------|-------------------------|
| 7日(水) | 入園式 始業式 |
| 12日(月) | 歯科検診 |
| 13日(火) | 非常訓練 |
| 14日(水) | 3歳以上児1班誕生会 |
| 15日(木) | 3歳以上児2班誕生会 |
| 21日(水) | 内科検診(1回目) |
| 22日(木) | 絵本貸出開始 |
| 26日(月) | 内科検診(2回目) |
| | ※3回目は実施しません |
| 28日(水) | 菜の花畑遠足 ※年長児対象
愛情弁当の日 |



※日程や内容が変更になる場合もあります。
変更があった場合にはわかり次第お伝えしていきます。

入園式について

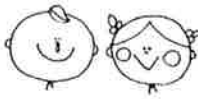
4月7日は職員と子どもたちで、入園のお祝いをします。
当日は、普段通りの服装で構いません。



心も体も大きく成長した子どもたちの姿を見ると、とてもうれしい気持ちでいっぱいになります。

これからもお家の方と、職員で手を取り合いながら、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

一年間、ありがとうございました。



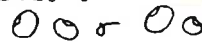
は じ め ま し て

これなあに？やってみようかな？という気持ちも、経験を重ねることにより、おもしろそう！やってみたい！に変わり、何にでも挑戦する姿が多く見られるようになってきています。遊びの中から、先生やお友達とのやり取りや、発見、広がりを楽しく嬉しく思えるようになり、お互いの気持ちに気づいたり、刺激しあったりと心地よく遊んでいます。



鬼は外 福は内！
今年 は 2月2日 に 豆まき！な、なんと124年ぶりでした！

鬼を見て泣いたり、お土産をもらって喜んだり、行事に参加をして楽しみました。♪



できるよ！できるよ！

支えてもらって、不安定な所を歩いたよ！渡り終えると笑顔であふれ、満足感いっぱいでした。



やってみたい！

ぞうがいい！つるがかわいい！と自分でペープサートを選び、持ちながら、歌に合わせて動かしています。



優しい気持ちのめぼえ！

人形を抱いたり、お友達が泣いていると頭をなでたり、人との関わりが嬉しそうです。



表現するのがおもしろい！

自信を持ち、動きが大きくなり、表現豊かに毎日笑顔で踊っています。



気づき発見がいっぱい！

自分の影を不思議に思い、じーっと見たり、そーっと指を出して触ったりしていました。



みんなと一緒に！

同じ空間で、同じ遊びを楽しむことで、楽しさを共有し、一緒に遊ぶことが嬉しく思えるようになってきました。



早いもので、すみれ組のはじめましても最終号となりました。毎日子どもたちは、笑顔いっぱい伸び伸びと過ごし、大きな成長が見られたことをとても嬉しく思うと同時に、保護者の皆様の暖かいご支援ご協力があったからこそと感謝しております。すみれ組で過ごす残された時間を、ひとり一人の育ちに寄り添いながら、興味のある遊びを十分に楽しんでいきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。





たんぽぽだより

4月からはひまわり組さん!

ワクワク・ドキドキの期待を持って進級が
できるように、ちょっぴりひまわり組さんへ
遊びに行っておもしろい! たのしい! を
見つけに行ってきました



たんぽぽ組のままごととは

一味違う本格格的なセット、一目ぼれした素敵な
ぬいぐるみ、初めて遊ぶおもちゃなど...

子どもたちは目を輝かせて遊んでいました

ひまわり組、楽しい!!

子どもたちは期待に胸をふくらませて進級できそうです



ねんどあそびにハマっています!!

ねんどの準備が始まると椅子を持って集まる子どもたち、ねんどの
感触、遊びがとてもしずみなようです! お家でもぜひ遊んでみて
ください

「やってみる!」「自分で!」と出来ることが増えたり、お話
が上手になたりと多くの成長が見られましたね。残り1ヵ月の
さらなる成長も楽しみです! 1年間ありがとうございました。



ひまわりぐみだより

最終号

早いもので、ひまわりぐみだより最終号となりました！！最近のひまわり組さんは、室内では「豆まき」の経験から自分で作ったお面をかぶり、桃太郎ごっこを楽しんだり、絵合わせを友達や保育教諭と一緒に会話をしながら楽しむ姿が多く見られます。
戸外では、たくさんの雪に触れ、冷たさ寒さを感じながらも、冬しか味わえない雪の感触、面白さ、楽しさを味わっています！

豆まきでの、劇をみて・・・「桃太郎やりたい」そんな声から、保育教諭と一緒にやりたい物（桃太郎・鬼・キジ・イヌ・さる）に変身！！鬼退治へ★



3月も、はさみ・のり・セロハンテープなどを使った製作を通して、指先運動を取り入れていきたいと思います。また、自分たちで表現する楽しさを感じて欲しいです！

たくさん積もった雪！！
全身で味わう！！
雪の上を歩く、走る、滑る、転がる・・・自然と丈夫な身体に★



／ ふかふかしてきもちいいなあ～



／ なかなか上手くすすめないよ・・・よいしょ！
(転んでも、何度でも立ち上がる！)

「そり」や「雪山登り」にも挑戦★

自分ひとりで挑戦したり、友だちと一緒に挑戦！
「一緒にやろう」「いいよ」
そんなやり取りも♡



以上児さんの作った「かまくら」
以上児さんに「入ってもいいよ」と
言ってもらえて、最初は・・・恐る恐る
中へ・・・みんなで入ればこわくない！！
「あったかいね～」「ねむくなちゃう
ね」なんて声も！！

外でもごっこ遊び！（三匹のこぶた）
「おおかみさんくるから、早くお家つくらな
きゃ！！」
スコップでトントン雪でお家作り★



春の訪れも感じながら、のびのびと体を動かしあそびたいと思います！

もうすぐゆりぐみさん♡
進級に向けて少しでも子どもたちの不安
な気持ちが取り除けるように・・・



初めて入るお部屋にどきどき・・・ゆりぐみさんの
遊ぶ様子を少し観察してみたり・・・
少し経つと、これなんだらう・・・
あちこち興味津々！
面白そう！遊んでみよう！！

ゆりぐみさんの遊びに混ぜてもらう機会を取り入れていっています。少しずつ、新しい環境に慣れてほしい、又、ゆりぐみさんとの関わりの中で、進級を楽しみにしてほしいです！

振り返り★（絵本や紙芝居をみたり、今日はどんなことをしたかな？）

ゆりぐみさんになると、振り返りの時間があります。

そんな時間になれるためにも、2月より少しずつお話を聞く時間を作っています。まずは、少しの時間お話を聞けるようにと思っています。

眠くなってしまった子はお布団に・・・など、子どもたち一人ひとりの様子に合わせて、無理なくすごせるようにしています。



（お昼寝）

2月末より、お昼寝もゆりぐみで過ごすようにしています。

ゆりぐみでお昼寝→以上児のトイレで排泄と新しい環境になれるようにしていきます。以前に比べ、お昼寝時間が早くて約13時40分から入眠し、遅くて15時30分くらいに起床となります。睡眠時間が短くなり、夜早く眠くなるお子さんもあるかもしれません。様子を見て頂ければと思います。



○進級しても、お子さん一人ひとりのペースや成長に合わせて過ごしていきますが、環境の変化が大きいことから、お子さんはもちろん、保護者の方も不安や心配もあるかと思っています。不安、心配な事等あればいつでも、お声かけください!(^^)!

ひまわりぐみでの残り1か月も、子どもたちと一緒にわくわく、どきどきしながら毎日を楽しく過ごしていきたいと思っています！！今年1年間、日頃の保育や行事にご理解、ご協力、ご参加頂き、ありがとうございました。



～この1年間、心も体も大きくなりました～



製作では「先生やって〜」から「これはどうやるの？」へと変わり、まずは自分で挑戦してみようとする姿が増えました。自分の理想と現実が異なり、時には苦戦することもあります。納得がいくまでやり切ろうと諦めずに頑張っています。



遊びの中に工夫も見られていきます。電車遊びでは線路を繋げるだけでなく、積み木の上に線路を繋げたり線路の形によって積み木の高さを変えたりと一味違った電車遊びを楽しんでいました。



運動会や発表会などの行事や普段の遊びを通して協調性が育っていきました。その中で生まれた嬉しい気持ちや悔しい気持ちを周りの友達と共有し、みんなで同じ事をする楽しさを感じる姿がありました。また、かまくら作りや雪だるま作りでは、1人また1人と子どもたちが集まり、協力し合いながらみんなでひとつのものを作り上げていました。



ごっこ遊びや集団遊びを通して友達とのかわりがぐんっと増えた1年でした。交友関係を築く中で、こどもたちは様々なことを学び、それを伝える姿が多くありました。

—助け合い—
困っている友達の存在に気づくと、「どうしたの?」「そういう時はこうするんだよ」と話を聞いてあげたり方法の提案をしたり、互いに助け合う姿が増えてきました。

—譲り合い—
一つのものを取り合う姿から譲り合う姿へと変わりました。「先に使っているよ」「ここまで使ったら貸してね」「こっちを使うから大丈夫だよ」と自分の気持ちだけでなく、友達の気持ちや考えを尊重する姿に成長を感じました。



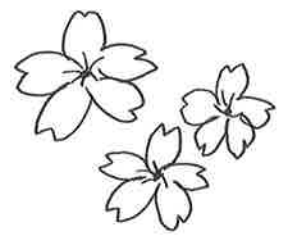
この一年間、子どもたちはよいものをどんどん吸収して自分のものにしたり、その得た知識を友達に伝えながらかわり、多くのことを学ぶことが出来たのではないかと感じています。保育者がその場になくても子どもたち同士で伝え合う姿に成長を感じ、嬉しい反面どこか寂しい気持ちです。

また、年度当初に比べて衣服の着脱など自分の身の回りのことはほとんど1人で出来るようになりました。自分でやってみようという意欲的な姿が増えてきたゆり組さん。忙しいとどうしても大人が手を出しがちですが、温かい目でそっと見守ってあげることも大切かもしれませんね。進級に向けて子どもたちの「できた!」の笑顔を増やし、個々が持っている力を伸ばせるように残りの1ヶ月を楽しく過ごしていきたいと思います!

一年間、ゆり組を温かく見守ってください、ありがとうございました。



ほっす、すてっす、



じゃーんす!!

好きなことばかりして
あそんでいいのー?

好きなことを見つけられる、と
素晴らしい!!

好きなこと、と
おもしろい!!
楽しい!!

好きなこと
興味があることへの
意欲は格別!!

大人だ、と難しい...
自分の好きなことを知っていて
熱中できるって素晴らしい!!
いきがいぞよね!!

だからその
友だちとの共有♡
いかに通いますよね♪

もっとやりたい!!
(継続する力)
ハタチで何回も使う

そしてその中には
一糸の気持ちのほすが...
あれ!? 違うぞ!!? と
互いの気持ちに
気付く姿があふ...

だからその
長けみや学び

熱中
(集中力)
作り出したものが
あるんだもん

自分の力で、
また友だちとの利害の中
色々なことに
興味関心が
広がっています。

だからその
もっとやりたい!!
目標や精密(細密)さ!!

そこから
発展・展開
指先や体の
発達

365日...
沢山の意欲、楽しいを感じて
生活する中での心と体の成長、
そして学びは素晴らしいものです!!



4月の「ほっすすてっすじゃーんす(2ページあります!!)」にのせました姿(かたい言葉で
いうと年間の保育計画からの姿...) "生きる力、!!。1年を通し 沢山たくさん
くりひろげられてきました。子どもたち一人ひとりの素敵な物語です!! おたより、月の
シールートの姿、お話やボード等を通し子どもたちの姿に重ねて、感じていたことはど
しょうか? シールート等を見ながら、おたよりと"こんなことしてね!!、"こんなこと好き
だったね!!、"こんなこと得意だったね!!、"こんなこと気付いてくれたよね!!、"こんな気持ち
だったね!!、と、日々の成長をぜひ振り返っていただきたいと思います!!
これからも 子どもたち一人ひとりが輝き合いつながりながら 深め合いつながりながら、"年長、という
1年を過ごしていきましょいと思います! 一人ひとりのつながりが、年長見としての
"なかま、にまつながりが、いかにと見えます😊
年中クラスもあと少し... 1年間本当にありがとうございまして。

きずな

< 鬼はー外！ 福はー内！ >

「鬼のお面、早く作りたい！」「鬼になりたいくないな…。豆をまく人になりたい！」など、それぞれのグループで意見を出し合い、子ども達の思いを大事にしながら、豆まきを楽しみました。豆まきの由来を知ったり、給食に恵方巻がでたりして、豆まきへの関心を高めていくことができました。

青グループは…和装を着て豆をまく人、鬼になる人に分かれたよ！
亮太先生は鬼になって！



紫グループは…皆の心の中にある鬼をやっつけてもらったよ！

< 年長ならではのそり滑り！ >



自然の家の方からのお約束もしっかり聞くことができました！

お天気にも恵まれたそり滑り。ぽかぽかの陽気の中、園では味わえないスピードのそりやチューブ滑りを楽しむことができました。沢山遊んだ後はランチタイム。カレーとラーメンどっちにしようかなと選んだり、嬉しそうにジュースを飲んだりとお腹も満たされた子ども達。「楽しかった！」の声が聞かれ、また一つ思い出ができました☆



おいしい～！

お手伝いしてくださった役員さん、ありがとうございました！

いっぱい滑ろう！
楽しいねー！



きゃー！
速いー！



< 卒園へ向けて… >

卒園式まで残り2週間をきりました…。高田小学校体験入学へ行き、1年生の発表や読み聞かせを聞いたり、廊下の歩き方を教えてもらったりして、小学校への期待もより膨らんできている子ども達。そんな期待を胸に卒園に向けて、文集や記念品作りに興味を持ち、意欲的に取り組んでいます。保育者は寂しさが増すばかりです…。



皆よくお話を聞いていました！



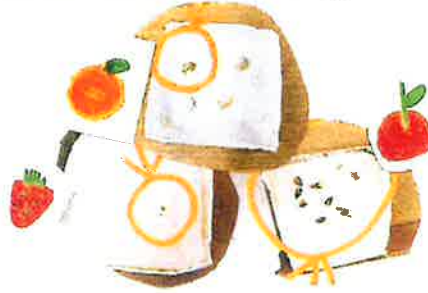
文字も覚えてきたよ！ どんぱん立てにする



～振り返り～

<皆でかまくらつくるぞ！>

雪を集める人、それを固める人、楽しむ中で自然と役割りができて、一つの目的に向かって協力し合う楽しさを感じる事ができた青グループさん。3人ほどが入れるかまくらが完成！やったね！



<種を植えてみよう！>

給食に出たポンカンの種を育てたい。そんな思いから種を育て

ることに！りんごやいちごの種も試し、種の違いに気付いたり、水につけた種が割れて変化に期待を持ったり、夢が膨らんでいます！

<宝探し>

色水を凍らせると色は真ん中に



集まるんだー！すごい！

<氷について調べたい！>

雪や氷遊びを楽しむ中で調べたいという思いを抱き、本に載っていた様々な氷作りを楽しみ、氷のきれいな・不思議な・面白さを皆で感じる事ができました！

遊びの中で宝探しを楽しんだお友達がいたことで、興味を持ち、やってみようということになった紫さん！宝は何にする？濡れない物は？と考え水が入ったペットボトルに！先生が隠したペットボトルを我先にと探し、楽しさを共有する事ができました！



青グループ

<リクエストメニュー

考えよう！>

いろいろな意見が出て多数決で決まったメニューは・・・

- ・チャーハン・ギョーザ
 - ・パンサンデー
 - ・中華コーンスープ
- に決定！！

給食先生の意向で

みんなで.....考えたメニューを3月に出してくれることに！

まさかの青グループさんと同じチャーハンに！譲ってあげようということになり、考え直して決まったメニューは・・・

- ・わかめご飯・からあげ
 - ・ブロッコリーのサラダ
 - ・春雨スープ・フルーツ
- ヨーグルトに決定！

リクエストメニューの日が楽しみです！

紫グループ

皆で興味を持ったことにチャレンジしたり、協力したり、考えたり、試したりする中で自分の思いや意見を伝えたり、友達の思いや考えに触れたりして、学びに繋がりを、そして友達との絆にも繋がってきたふじ組さん！

残りの日々も一日一日を大切に、笑顔で過ごしていきたいと思っております♪



新年度を控え、多くの子どもたちが『1つ1つ大きくなる』という喜びでいっぱいな時期です。なかには、新しい環境への変化に対し不安になるお子さんもいます。不安な気持ちの現れとして、①指しゃぶり・爪かみ、②どもり(話し言葉がなめらかに出来ない)、③目をパチパチさせる、④咳払いをする、⑤肩をピクッと動かすといった様子が見られる時は、何かストレスを抱えているサインだそうです。お子さんの様子で心配なことがあれば、クラス担任や事務室・保健担当者などにご相談ください。

《年長さんのおうちの方へ》

◎予防接種はお済みですか？
小学校入学までに受けましょう！

- ・MR(麻疹・風疹)2回目(定期)
- ・おたふくかぜ2回目(任意)

《2月の感染症状況》

- ・ウイルス性結膜炎・・・1名

兄弟間での感染もあるので、目やに、まぶたの腫れなどの症状が見られたら病院受診をお願いします。



☆ともみ先生のお薬の話☆

～PERT-II～…《抗生物質》～

- 病院で処方される薬で、風邪などでも処方される『抗生物質』

溶連菌、中耳炎、鼻水・・・
抗生物質っていつまでのんだらいいの？

抗生物質を飲んだら下痢をした・・・、熱も出ないけど飲まなきゃいけないの？

苦い薬で飲みにくい・・・何に混ぜたら飲ませやすい？をまとめてみました(^_^)

抗生物質の主な作用は、細菌などの微生物の成長を阻止する物質のことで、肺炎や化膿したときなどの細菌感染症に効果があります。抗生物質にも色々種類がありますが、フロモックスやセフトレンは溶連菌や中耳炎でよく耳にしますね。溶連菌感染症では、合併症でリウマチ熱や急性糸球体腎炎の発症を防ぐためにも処方された期間はしっかり内服しましょう。抗生物質を内服すると、お腹の不調(下痢・軟便)がみられることがあります。抗生物質を処方してもらうときに、一緒に整腸剤を処方してもらうと安心ですね。

さてさて、苦い薬を飲ませるのは一苦労・・・どんなものに混ぜるといいのか調べてみたところ、『バニラアイス・チョコレートアイス』が多かったです。反対に、リンゴジュースなど果汁が多いものは苦みを強くさせてしまうそうです。アレルギーがあるお子さんは、薬局の薬剤師さんと相談してみるといいかもしれませんね。