

令和3年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和3年4月7日

第1号

# ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町新布才地 2

TEL 0242-54-2320



# 雲外蒼天

園長だより 4月

【ご入園・ご進級おめでとうございます。】



早春の良き日、お子様の御入園・御進級おめでとうございます。  
当園の職員一同、御入園・御進級を心よりお祝い致します。  
これから保護者の皆様と一緒に、当園の教育理念でもある「**共育と貢献**」を元に、  
お子様が明るく元気に育つよう、共に頑張っていきたいと思えます。

当園では、素晴らしい自然や保育環境の中、子どもたちが自ら考え、自ら選んだ遊び、  
夢中になって遊べることを大切に、この時期に重要な「**遊びの中の学び**」を育てたい  
と考えております。文字や数、英語など、小学校以降に積み上げていく認知能力を積極的に教えることはありません。その代わりに、この時期に大切な、異年齢の中で多くの  
友達と一緒に過ごし、時にはケンカをしたりする中で、自ら考え、乗り越える力、自己  
制御や忍耐力などの「**非認知的能力**」の基礎を育てる事を大事にしています。

3歳未満児においても、子ども主体で緩やかな担当制の中、ひとりひとりを大切に考  
え、個々の発達段階を考慮しながら、皆で子どもたちの良いところを伸ばしていこうと  
考えております。また、「**くうねるあそぶ**」子どもたちの1日24時間の生活、0歳から  
6歳までの育ちの連続性を考え、子ども主体を第一に、保育の質の向上を目指してい  
たらと考えております。(詳しくは、コンセプトブックをお読み下さい。)

ご家庭においても、「**基本的な生活習慣の確立と情緒の安定**」が一番重要です。その  
為には「**家庭の保育**」(親子の愛着・しつけ)も大切です。それが上手くいかないと、園  
でいくら頑張っても成長しません。まず家庭が安定し、家庭と園とが相互努力し、信頼  
関係を作ることで子どもたちは伸びていく事を十分に理解していただきたいと思いま  
す。こども園は、皆様方の補完的役割をご家庭と協力しながら行ってまいります。

園だよりや毎日のドキュメンテーション、ホームページ、FB等で少しでも園での様  
子をお伝えしていきたいと思えますので、よろしくお願い致します。

結びに、どんなことでも大丈夫です。お困りごとがあれば、遠慮なく事務室まで声を  
掛けて頂きたいと思えます。



絵本画家ドーリー氏に描いて頂きました。

○題の雲外蒼天(うんがいそうてん)の意味

困難の先には明るい未来がある

コロナ禍をみんなで乗り越えましょう!

【園長 自己紹介】 天 笠 昌 明 (あまがさまさあき) 57歳  
子ども大好き、人大好き、認定こども園の仕事が生き甲斐です。  
顔は怖いですが、優しく涙もろい。頼まれるとノーと言えない。  
お陰様で、保育関係者や大学教授、絵本作家・・・人脈はたくさん  
出来ました。困ったことがあれば、いつでも連絡してください。

子どもの中に、子ども自らが育つ力、  
子どもの育とうとする力を見いだす。

子どもを信頼し、温かく、  
やさしいまなざしで、共に生きる

## 大切な親子の触れ合いの場

### 「てつなぎ こみち」

保護者の方と手をつなぎ、

行きは「今日は園で何をして遊ぼうか？」

「誰と一緒に遊ぶのかな？」

子どもたちの園への期待を引出し、

帰りは「園で何をしてきたの？」

「誰と遊んで来たの？」

「給食は美味しかった？」

園での様子を話し合う、大切な触れ合いの場です！

約 50 メートルの区間です。ゆったりと会話をしてみましょう！

園でも、毎日 3 歳以上児は「ふりかえり」の時間を各クラスで行っております。親子での「ふりかえり」もお願いいたします。

大きくなってから「うちの子何にも話さなくて・・・」

とよく聞きます。今からの習慣にしておけば、話すようになります。



## 「お子さんの手を離さないで下さい」

駐車場内で保護者の方と手を離して、勝手に走っていってしまうお子さんの姿を毎年見掛けます。

車が出ようとして接触しそうに・・・

という場面もあります。

万が一の事があつたら取り返しがつきません。

園では繰り返し子ども達に伝えておりますが、保護者の皆様の協力が一番です。

しっかりお子さんと話をして、駐車場内では親子で手をつなぐことを約束して下さい。(特に車から降りてすぐが、一番危険です。)

### <大事なお子さんを守るために!>

◎駐車場内では、エンジンを必ず停止してください。

(昔、車上荒らしの被害もありました。)

◎チャイルドシート、シートベルトの装着を必ずお願いいたします。

(年に一回程度は、警察署の指導が入ります。)

◎万が一、駐車場内で事故を起こした場合は必ず申し出て下さい。

◎ゆずりあい、おもいやりの気持ちが大切です。





## 4月行事予定



1日(木)	新年度開始・新入園児慣らし保育(個別対応)
7日(水)	入園式※保護者の方の参加はありません 始業式 1号認定児登園 1号新入園児慣らし保育(13日まで)
12日(月)	歯科検診(9:00~)
13日(火)	非常訓練 第1避難所・・・園庭に避難します
14日(水)	3歳以上児1班誕生会
15日(木)	3歳以上児2班誕生会
21日(水)	内科検診(すみれ・ゆり・さくら)
22日(木)	絵本貸出開始
26日(月)	内科検診(たんぽぽ・ひまわり・ふじ)
28日(水)	菜の花畑遠足(年長児) 愛情弁当の日

### 来月の予定

7日(金) 花まつり	11日(火) 尿検査
12日(水) 3歳以上児1班誕生会	13日(木) 3歳以上児2班誕生会
14日(金) さつまいも苗植え	19日(水) 交通安全教室
25日(火) 愛情弁当日	26日(水) 非常訓練

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

親指・手首・指先も  
忘れず!20秒をめやすに!!

## 〈お願いとお知らせ〉

◎登園したら手洗いをお願いします。保護者の方も一緒に行うことで正しい手洗いが身に付きますので一緒にお願いします。

\*お迎えの際も手洗いをしてからクラスにお迎えをお願いします。

◎駐車場内で事故防止のため、お子さんの手を離さないようにお願いします。

◎朝夕の送迎時以外は安全のため、門を施錠しますのでインターホン押してください。また、門を開けたときは必ず閉めるようお願いいたします。

◎夕方は園庭開放をしておりません。安全面での心配もありますので遊ばずに降園をお願いします。

◎持ち物には必ずわかりやすく名前を付けておいてください。特に靴下の落し物やハンカチの落し物が多いので持ち主に返せないことが多くなっております。



大きくはっきり書いてあるととても  
も助かります♪

◎欠席や遅刻の連絡は9:00までをお願いします。(給食の人数を報告する関係で) また、おが~るでの連絡の際、特に病気での連絡には、欠席理由も入れてください。

- ◎ハンカチを入れるポーチを使用しているお子さんの中で、肩掛け紐については、ケガや事故等の危険が予想されるため使用しないようお願いいたします。



- ◎現在、「体温チェックカード」での健康観察をしていただいておりますが、今後、玄関前「おがサーモ」で登園チェック・体温測定・記録が可能になります。体温を測る機能はありますが、引き続き、登園前には家庭で体温を測り、健康状態を確認してください。
- 休日も検温していただき 0・1・2 歳児は連絡ノートに、3・4・5 歳児はシールを貼る出席ノートの休日の欄にそれぞれ体温を記入してください。
- 本格的に運用が始まる際には改めてお知らせいたします。

- ◎写真販売について

今年度より、行事のみの写真販売となりますのでご了承ください。

- ◎災害時の避難場所については下記のようになっています。

第1避難所→園庭      第2避難所→美里町役場庁舎

尚、震度5以上の地震が発生した時、会津美里町高田地区に避難指示が発令されたときには速やかに園までお迎えをお願いします。

詳しくは、入園のしおり(P23)に記載していますのでご覧ください。

# えほんだより



新年度が始まってから早いもので1か月が過ぎました。

子どもたちも、少しずつ新しい環境に慣れて笑顔が多く見られるようになってきましたね!

さて、子ども達が心待ちにしていた絵本の貸し出しが始まります。

お子さんが借りた、お気に入りの一冊を家庭でもじっくりと楽しんでくださいね(^^)♪

◎絵本の貸し出し開始・・・4月22日(木)からです

◎絵本の借り方・返し方について

借りるとき・・・毎週木曜日の降園時 (行事などで貸し出しのない日もあります)

※3, 4, 5歳児は、子どもが振り返り前後の時間に「としょカード」(バーコード入り)を自分のクラスのケースから見つけ借ります。

※0, 1, 2歳児は17時前だと、「としょカード」と「絵本」を親子で事務室に持ってきてください。5時以降だと「時間外貸出票」に記入して頂き、たんぽぽ組にいる遅番の職員に渡して下さい。

返す時・・・借りた次の週の月・火・水曜日のみ \*忘れずに返却してください

※借りた絵本を事務室前にある専用返却BOXに返却して下さい。

【早番遅番の時間で事務室に職員がいないときは早番遅番職員が対応します】

【保護者用(青のシール)の本は子どもは借りられません(図鑑含む)】

※保護者の名前で借りられます。

(カードがない場合は作りますので、事務室に声をかけて下さい。)

【紫のシールの貼ってある図鑑は貸し出ししておりませんのでご了承ください。】

※図鑑は園内のみで使用します。

【一人、1回1冊です】・・・未就園の兄弟も借りられます。

※お家の方の利用もOKです。個人カードを作成しますので、事務室に声をかけてください。



## お知らせ



☆紙芝居・大型絵本は保育教材ですので、触らないようお願いします。

☆水曜日までに返却が出来ない場合には、その週は絵本を借りることができなくなります。

☆みんなが見る、大好きな大切な絵本です。絵本は丁寧に扱ってください。

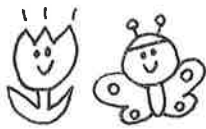
・必ず手提げバックに入れて、家庭に持ち帰ったり、持って来たりしてください。

・借りた絵本を万が一、紛失したり破損したりした場合には、弁償して頂くようになります。

お約束を守って、親子の絵本の時間を楽しんでくださいね(\*^\_^\*)



すみれ組クワスだよ!



# すくすく😊にこにこ



ご入園 おめでとうございます!!



げんきいっぱいのお友達を迎え、いよいよこども園での生活がスタートしましたね! はじめてのこども園、先生、友達...と見るもの角虫れるもの、イキ馬喰することなど“はじめて”が沢山の毎日です。



生活や遊びの中での“はじめて”を保育教諭と一緒に体験し、



その時々を感じる嬉しさや楽しさを積み重ねていきたいと思います。

親元を離れるお子さんも、親御さんも不安でいっぱいだと思いますが、

お子さんが1日でも早く慣れるよう、ご家庭と協力しながら、その子らしく



過ごせていけるように関わっていきたいと思います。分からないこと、

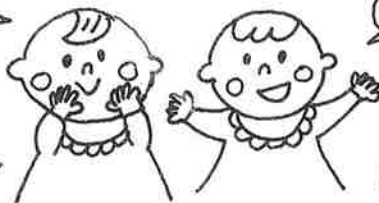
不安なことがありましたら遠慮なく声をかけてくださいね!

／毎日が大冒険のすみれ組さん／

なんでも口で  
言試してみたい!

手足ぐんぐん  
のびのび

お外も大好き



ねえね  
こっち見て!

だっこ大好き

ぐっすり眠る

## 4月は...

たくさんイキを動かして遊んで  
たくさん食べて、飲んで  
たくさん眠り、たくさん  
の経験を重ねて、人や周囲に  
対する信頼感が育つような  
関わりを十分にして、新しい  
環境にも慣れ、安心して

過ごすことをねらいにしていきたいです。

はじめての集団生活が始まると、抵抗力が弱く身体機能が未熟な乳児は感染症や環境の変化など様々な要因で体調を崩しやすくなる事が多く、  
疲れやすくなっています。小さなことでも“おかしいな...”と感じたことがあれば、お知らせ下さいね!!



### すみれ組担任

菊地 みり  
新野 聖菜  
川副 朋美

可愛いすみれ組の子ども達とゆったりと  
過ごしていきたいです。成長を見守る  
ことが楽しみです!! 1年間どうぞ  
よろしくお願いします!





# たんぽぽ組

お願いします♡



担任： 佐藤由美子、吉田由起  
松本睦美、松川透江

🌸 ご入園、ご進級おめでとうございます 🌸

在園児8名、新入園児10名でたんぽぽ組がスタートしました！

進級児、新しいお友だち、どちらも新しい環境に少し戸惑いながらも  
少しずつ興味のある遊びを見つけながら楽しみ始めているところです。

4月は、要求や思いを十分に受け止めてもらい、安心してすごす

・春の心とせ良さを感じながら、園庭での活動や散歩を楽しむ  
をねらいに、一日も早く子ども達が園生活に慣れ、笑顔ですごせるようにサポ  
ートして行きたいと思います。

保護者の方々にも御協力いただくことがあるかと思いますが、一年間よろしく  
おお願い致します。

## 🌸 1歳～2歳、こうやって大きくなっていくよ 🌸



うわーん

言葉も心もどんどん  
育って行く。たんぽぽ組  
さん！園と家庭で協カ  
して成長を支えて  
行きましょー！！

### 何でも自分で やりたがるように

自我が芽生え、さらに「自分」を主張  
します。また、自分で何でもしたがるよ  
うになり、大人の助けを拒否しますが、ま  
だ上手にできないもどかしさから激しい  
かんしゃくを起こすこともあります。

「自分ぞ！」の思いに寄り添って  
満足感や達成感が味わえる  
ようにして行きます。

### 大人の言葉を真似する

大人が「クック（靴）」と言ったら「ク」、「バナナ」  
と言ったら「ナ」など、1歳3か月を過ぎると、大  
人が話す言葉の語尾を繰り返すようになります。そ  
こからだんだんと1つの単語を口にできるように  
なっていきます。

### 簡単な単語がわかる

1歳前後には、「ワンワン（犬）」「クック（靴）」「ブー  
ブー（車）」などの簡単な言葉を言われると、何を  
指すのかを理解できるようになります。また、「お  
んも（お外）に行こうね」「おねんねしようね」といっ  
た日常的なフレーズもわかるようになります。

生活の中で、たくさんのせりとり  
を楽しんで行きます。

### 所有欲が 強くなる

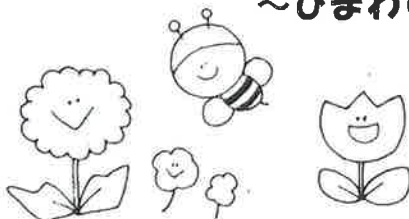
自我が育つにしたがって、自分の所有物がわかるようになります。同時に、所有欲が  
出てくるため、例えばおもちゃで遊んでいるときに、他の子に取られそうになると激  
しく抵抗して泣いたり叫んだりするようになります。

玩具の取り合いによるトラブルも増えてくる頃です。  
お互いの思いを受け止めながら関わり方を矢らせ、ケガの  
ないよう十分注意して行きたいと思ひます。





# げんきいっぱい!



ご入園、ご進級おめでとうございます。

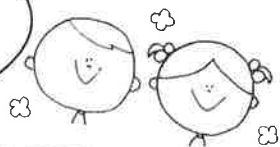
進級児18名、新入園児2名を迎え、合計20名のお友達で、ひまわりぐみがスタートしました。新しい環境に不安が見られるも、みんなと同じ紫色の帽子やあこがれの水筒、今まで気付かなかった自分のマークや新鮮な場所など、わくわくやドキドキをいっぱい経験しているところです。もちろん、園庭での砂遊び、滑り台、虫探しにも夢中になって遊んでいます。

### イヤダイヤダ!

何でも意欲的にやろうとしますが、うまくいかないときに、かんしゃくを起こしたり自己主張したりします。

### 何でも自分でするの!

大人に手助けされながら、食事、排泄、着替えなど、身の回りのことを自分でしようとしています。



### いろんなものと関わりたい!

行動範囲が広がり、友達との関わりを少しずつ求めるようになり、ますます探求心を発揮します!

## 《2歳児って?》

### いっぱい走りたい!

自分の思うように身体を動かせるようになり、早い、遅い、強い、弱いなどの動きもできるようになります!



### 何でも言えるよ!

自分のしたい事、してほしいことを言葉で伝えられるようになってきます。おはよう! いただきます! 名前を呼ばれて返事をするなど、簡単な日常の挨拶をしようとしています。又、「なんで?」と盛んに質問したりします!



### よいしょよいしょ楽しいわ!

またぐ、よじ登る、押すなど、全身を使う動きや、つまむ、まるめるなど、手や指を使う遊びを楽しめるようになります!



### まねっこ大好き!

周りの人の行動に興味を示し、盛んにまねたり、歌ったりようになります。なっかつもり、の遊び、見立て遊びが盛んになります。



## 4月のわらい

○ 新しい生活の仕方や先生に慣れ、安心して毎日元気に過ごしましょう



### 名前の記入は忘れずに！

自分の物がわからず不安になることもあります。必ず、見えるところに名前を書きましょう。  
○家から身に着けてくる靴下、肌着に名前を書きましたか？  
○洗濯して薄くなったりネームシールがはがれたりしていませんか？

### 朝ごはんは元気チャージ！

朝ご飯は、睡眠中に働いていた脳にエネルギーを与え元気にします。腸も働きだし排便のリズムも作られてくるので必ずとるようにしましょう。



### まずは安心することから…

新しい先生、お部屋、カバンやタオル置場、みんなと同じ帽子などなど、新鮮な環境一つ一つに喜びを感じている反面、ちょっぴり不安な気持ちを持ちながら、遊ぶ姿が見られます。一緒に遊んだり身支度をしたり、生活の流れを身に着けながら安心する居場所を見つけて、毎日楽しく過ごしていきたいと思えます。慣れない環境から緊張して疲れやすくなることもあるので、いつもの様子と違ったり、おかしいなと感じたりすることがあれば、何でも担任にお伝えください。又、色々なエピソードや面白かったこと、できるようになったこと、失敗したことなど、どんどん聞かせてください。連絡ノートを活用していただいてもかまいませんよ！日々成長していくお子さんを一緒に見守り、子育てを楽しんでいきましょう！

## 一年間よろしくお願ひします

ひまわりぐみ担任 \* 伊藤久代 \* 高久江里 \* 渡部好 \* 佐藤あゆみ \* 山内貴代





# にじ

\* ご入園・ご進級おめでとうございます! \*

在園児 32 名に新入園児 9 名を迎え、計 41 名での新学期がスタートしました!



## あたまの成長

「なんで?」「どうして?」  
知りたい! 知りたい!  
知的な好奇心が活発になり  
日常生活の中で出会う様々なことに  
疑問をもったり、ふたからたりするよう  
になります。

## からだの成長

「こんなことだってできるぞ~!」  
脳の発達により、バランス感覚が  
身につく、今までよりも複雑で  
活発な動作ができるよう  
になります!

## 手・指の発達

手先が器用になり、ハサミを使ったり、  
ボタンのかけ外しが上手になったりと  
道具や物の使い方を大人をマネする  
ことで理解していきます!

## こころの成長

### 想像力・感受性豊かに!

身近な人の気持ちを少しずつ理解  
できるようになり、我慢や許容と  
いった社会性をだんだんと身に  
つけていきます。

### 反抗期ではなく自我の始まり!

「じぶんをやりたいの!」「じぶんできたい!」  
などなど... 自分のやりたいことや  
やりたくないことがはっきりしてきます。

ゆりでも  
じぶんできたい!

心の揺らぎ、葛藤...  
まててほしい。  
うけとめてほしい。

家族からのあたたかな  
愛情心を資本  
として...

## 遊びが栄養

友だちとケンカしちゃった...  
相手の気持ちに  
気付けるチャンス!!

色々な遊びに触れて...  
好き・興味を広げる!!

変化を敏感に  
感じとれる時期だからこそ...  
自然を五感  
で感じて!!

ふか見其月の発達の大切な土台となる年だからこそ、めいっぱい遊んで感じていきたいと  
思います! (しかし)じが大きい重く時期だからこそ、疲れて泣いてしまうことも... 時には受け止めの言忍めて  
あげて下さい!!

十人十色、子どもたちの個性も発達もそれぞれです。子どもたちの持っているそれぞれの色が、友だちと  
関わり合い、ぶつかったり、共感したりする中で、相手を受け入れ、様々な色が混ざり合い、重なって、繋  
がる“にじ”のようなクラスにしていけたら... と思っております! 職員も、子どもたちと一緒に手を取り  
合い、共に成長していきながら、笑顔の多い一年にしていきたいと思います! どうぞよろしくお願い致します!!

# あしあと



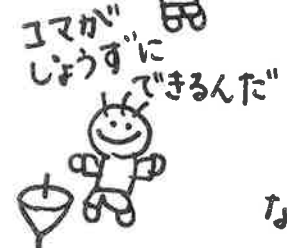
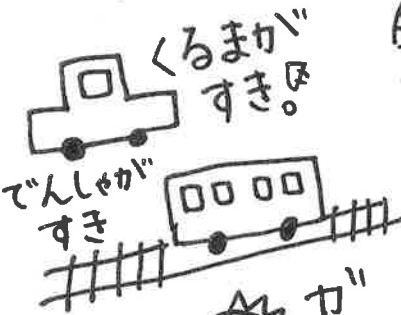
ちようちよを  
おいかけて

1つのおそびの中  
には  
こんなにたくさん  
のドラマが  
あります。

「ちようちよを1匹捕まえたい。」  
園庭で見つけた1匹のモンシロチョウ。  
捕まえたいと追いかけていた子どもたち。  
ただ追いかけるだけでなく、その中に  
子どもたちなりの気付き、考えが  
あふれていたリ...  
自分たちで分からなければ先生にきてみたり...  
1日の中の一瞬のおそび、出来事の中には  
じの重かきがい——、ほいあります。

当たり前前の日常の中で出会っていくたくさんの  
こと1つひとつを子どもたちと  
たのしいね。うれしいね。すごいね。...時には悲しいね...  
思いを一緒に感じて、ステキな1年に  
していきたいと思ひます。

ぼくはね...  
わたしはね...



1人ひとりの  
良さ、大人が大切に  
してあげたい  
ですわね

38人がそれぞれ好きなことがあって、  
得意なことがあって、それをする時は、心が  
ウキウキわくわくして... 大人だってそうですよね。  
得意なこと、好きなことに真余りに向きあって  
「やってみよう」「がんばれた」「もっとやりたい」  
そんな思いを1人ひとりがたくさん感じる経験を  
大切にしていきたいと思ひます。  
き、とそんな積み重ねで「自信がついて、苦手だな...  
上手くできない...」そんなことにも果敢に取り組める  
この先の姿につながっていくと思ひます。

38人 1人ひとりが キラキラ輝やける様に1年間  
子どもたちと向き合っていきたいと思ひます。

はやくあしたになれー  
あしたのあしたのしみだー

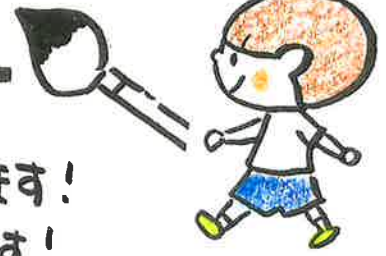


子どもたちの周りには、  
日々新しいことが  
たくさんあって、  
気が付いたり、考えたり、  
試したり...  
それが1人でじっくりだったり、  
先生と一緒にだったり、  
お友だちとわいわいだったり、  
上手いこともあれば、  
失敗することもある...  
それでもその中で確実に  
1歩ずつ1歩ずつふみしめて  
前進していく子どもたち。  
子どもたち、お家の方、そして私たち職員  
みんなが成長を喜びあって  
いきたいですわね。

毎日が「たのしい」  
明日が「わくわく」  
1日1日が「そんな思いで」  
すごせる...  
そんな毎日に  
なれるよう  
精一杯子どもたちと  
がかわ、ていきます。  
1年間どうぞ  
よろしくおねがい  
します。



# すとーりー



ご進級及おめでとうございませす!  
43名のお友だちでスタートです!

楽しいこと。ドキドキすること。くやしいこと。発見。。。1日1日これからどんな  
牛物言語ができていくのでしょうか?! その中で子どもたちなりの小さな  
芽生え🌱を1つ1つ大切に、学びへとつなげていきたいと思ひます。

## 園庭で「散歩で」

友だちと身体をたくさん動かして  
思いきり遊ぶって気持ちいい  
楽しい♪  
進んで身体を動かす!

## 自分から

“こうしてみたい” “これやりたい” “どんどん取り組んで”  
(充実感を味わって) やってみてよかった♡  
やれてよかった

## 自分なりに

考えて  
“どうやって”  
出来るかな!

ひとりひとりそれぞれの  
いい所を伸ばし  
お互い(友だちと)を  
めとめあえる仲間♡



たくさんの体験をしよう  
様々なことを感じて...  
自分なりに表現することを楽しもう!

## 言葉で

自分の気持ち  
“こんなことが”  
楽しかったさなど  
を言葉で伝えられて  
聞いてもらえて  
うれしい♡

## 友だちとの協力を

友だちと同じ思いで  
作りあげていって  
おもしろい  
楽しいー!!  
↓  
目的達成♡  
出来たね! やったね!  
一緒に喜び合う

## 自分の役割をみつけて...

“これやるね!!”  
進んで頑張るの

## 町内へこー

さまざまな人との関わり  
人と関わる力を育て。  
マナーに気づく。  
自分の住んでいる所って  
こんな所なんだ!!  
知る・感じる

## 決まりやルールを守って

遊びの中で  
“こうだよ” “そうじゃない”  
“それいいかも” “そうしよう”  
友だちの思いに気づいていく。

## 牛物の大切さに気づく

これまだ使え!  
これは未だの。  
それは友だちの。

## 自然の中から

重た植物にみて  
触れて  
育てたり。  
↓  
不思議だね♡  
芽が出た! 花が咲いた。  
育てるのが大変。  
自分たちで育てたものって  
なんだかうれしい♡  
いのちって大切  
ありがとう



お家の方と一緒にお子さんの成長を喜び合っていきたいと思ひます。お家での出来事、気になること、不安。。。  
どんなことでもお話してくださいね!  
1年間よろしくお原頁い至致します。

担任: 阿部 桂子・穴澤 光・長嶺 颯斗





# 保健だより



ご入園・進級おめでとうございます。新しい環境となり、子どもたちはドキドキや楽しみでいっぱいだと思います。保健だよりでは、保健行事や感染症の情報をお知らせしていきたいと思います。



## 《健やかな園生活をおくるために》

新しい環境、初めての園生活がスタートしますね。入園のしおりの15ページからの項目をよく読んでいただき、健康で楽しい園生活をおくれるようにしましょう。

園では集団生活となります。子どもは体調を崩しやすく、症状が悪くなりやすいです。体調がすぐれない時は無理せず、おうちでゆっくり過ごし、体調を整えてください。

また、登園前のケガ(椅子やベットからの転落、玄関先での転倒)で頭や顔をぶつけた、広い範囲の傷ができてしまった場合は、登園前に病院受診をお願いします。対応などで困った時は、別紙にお渡しした『こんな時には119番』の用紙を確認していただくか、園の事務室または保健担当者(川副)までご相談ください。

## 《4月の保健行事》～内科検診・歯科検診のお知らせ～

当園の提携医は、内科：こばやしファミリークリニック、歯科：菅家歯科医院となります。現在治療中の疾患がある場合には、検診日まで各クラス担任にお知らせください。

内科検診では、胸の音や背骨の異常などの診察がありますので、着脱しやすい上下別の服装をお願いします。

- 内科検診(13時から)・・・1回目 4月21日(水) すみれ→ゆり→さくら  
2回目 4月26日(月) たんぽぽ→ひまわり→ふじ

- 歯科検診(9時から)・・・4月12日(月) 全クラス対象

内科・歯科検診の結果にて、医療機関での治療が必要となった場合は早めにかかりつけ医を受診していただきますようお願いいたします。1回目を欠席した場合は、2回目で検診を受けていただきます。両日欠席された場合は、後日直接医療機関に行っていただくようになりますので、なるべく欠席のないようにお願いします。

## 《園での処置について》

園生活の中でのケガ(転んでできたすり傷やきり傷)は、基本的には水洗い後に絆創膏を貼るといった対応をしております。また大きな怪我に至らなくても、お子さんの様子をお伝えするため、おうちの方へ連絡を入れるようにしています。お仕事の都合などで連絡先が変更になった際は、クラス担任や事務室までお知らせください。