

令和3年8月31日

令和3年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

第6号

# ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町新布才地2

TEL 0242-54-2320



# 天蒼外雲



園長だより 9月

暑さも少しずつ和らぎ、涼しい風を感じる季節となりました。朝晩の気温差が大きい日が増えてまいりましたので、子どもたちの健康管理にも気をつけていきたいと思えます。二学期は、運動会や発表会等の行事の経験から成長していく子どもたち、引き続きコロナ感染症対策を十分にして、出来る限り保護者の皆様にも成長の姿を見て頂きたいと思っております。

## ◎保育参加を行います!

延期していた保育参加を9月から開始いたします。保育参加をして頂くことで、日々の保育の大変さや、保育の意図、クラスや集団の様子、成長の姿や他のお友達との関り等を見て頂きたいと思えます。終了後は担任と個別懇談も行い、不安やご意見も聞かせて頂く機会とさせていただきます。コロナ禍ではありますが、必要な行事だと思えますので、ご理解ご協力をお願い致します。

## ◎園庭改造を行います!

運動会の翌日より、園庭改造工事が始まります。子どもたちの外遊びがより充実できる様、子どもたちがワクワクドキドキ冒険できる場所になる様、植栽をして日陰や植物や昆虫と触れ合う場所を増やします。子どもたちの反応が楽しみです。工事は安全第一でお願いしております。



## ◎基本的な生活習慣、大事です!

生活習慣が子どもの発達にもたらす影響

夏休み期間やお盆期間が経過して、生活習慣が乱れているご家庭も見受けられます。生活習慣の乱れが体力・気力・学習意欲を低下させます。

「睡眠」

睡眠には心身の疲労を回復させる働きのほか、脳や体を成長させる働きがあります。子どもの成長に欠かせない成長ホルモンは、眠っている間に活発に分泌されます。

子どもの睡眠サイクルを考慮すると、理想の睡眠時間は、生後3か月まで14~17時間、生後11か月まで12~15時間、以降2歳ごろまで11~14時間、5歳ごろまで10~13時間と言われます。就寝と起床の時刻はこれを参考に決めるといいです。

また、年長児さんは小学校入学を考えると最低でも朝6時半起床を目指すことが必要です。起床から家を出るまで最低でも30分~1時間は掛かりますよね・・・

朝から「ぐずぐずしないで!」「早くしなさい!」って、怒りたくないですよね。

不登校の原因も、起床時間が遅い事と関係しているというデータもあります。

早起きできる朝ごはんも食べられるようになりますし、遊びも集中できます。

いい一日のサイクルを家族で工夫して作りましょう。

☆はじめの一步

【園では・・・】(ご存じだと思います)

主体的な外遊び、給食時間や午睡の工夫、管理栄養士による栄養管理

【ご家庭では・・・】

早寝って言われても、「仕事の都合もあるし・・・」

「全員揃う時間が遅くて夕ご飯を食べる時間が遅いし・・・」

なかなか難しい現状だと思います。昔、我が家もそうでした。

日中、光を浴びて外遊び、夜暗い所に身をおけば自然と

メラトニンができて早寝が出来るようになります。

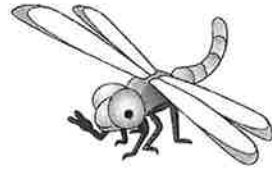
ご家庭の夜の照明の工夫(明るさを抑える)や、寝室のカーテンの工夫

(カーテンをレースにする・閉めない等)から始めると良いと思えます。



(年長わくわくの会 7月31日)





## 9月行事予定

7日(火)	非常訓練
11日(土)	親子保育祭り(延期)
14日(火)	愛情弁当日
15日(水)	3歳以上児1班誕生会
16日(木)	3歳以上児2班誕生会 尿検査 全園児対象
21日(火)	5歳児発達健康相談(さくら組対象児)
25日(土)	運動会

新型コロナウイルス  
感染症拡大防止のため  
延期となりました

### 来月の予定

- 5日(火) 内科検診                      7日(木) 非常訓練  
 8日(金) 内科検診                      13日(水) 食育教室(年長のみ)  
 14日(木) 歯科検診                      15日(金) 収穫祭  
 16日(土) 親子遠足(未満児愛情弁当日)  
 18日(月)~22日(金) 祖父母参観週間(1週間のうちどこか1日の参観)  
 27日(水) 3歳以上児1班誕生会      28日(木) 3歳以上児2班誕生会

※16日(土)の親子遠足は3歳児以上児の親子で街中散策を予定しています。

詳細が決まりましたら、お知らせいたします。

※日程や内容が変更になる場合もあります。変更があった場合にはわかり次第

9月6日~18日まで保育実習で短大の学生1名がきます。

学びの機会ですのでどうぞよろしくお願いいたします。☺





## 保育の中での行事食について考える

お盆休みが明け、家庭で経験してきたことを自信をもって伝えてくるお子さんが多く見られます。その経験の中に「お墓参りに行ってきたよ」「お団子をたべてきたよ」という声が聞かれました。

9月になればお月見で団子を園でも作っていました。しかし、最近子どもの食品による窒息死を多く聞かされると、私たち保育者も考えさせられます。

行事から全ての飲食を取り除いては、子どもたちへ本物の体験をさせることが出来ず、感性豊かな幼少期に本物の体験に近づいた活動とはどうしたらいいか頭を悩ませています。

お月見の際には、団子を食べることだけにとらわれず、「十五夜ってなに」の由来をしっかりと伝えながら、その中で年齢に合った取り組みをしていきたいと思います。

「団子を作りたい」というクラスがあれば、調理に工夫をし、粘りが少なく、歯切れがいい方法を探っていきたいと思います。

今後の行事食についても安全性について、その都度、探りながら行事そのものの意味・伝統・由来などを伝えていきたいと思います。

食事の時の行動 窒息につながる背景として、走り回って食べた、何個もほおぼってしまったなど、食事の時の行動が原因と考えられる事例もあります。

<窒息しにくい食べ方を実践しましょう>

- ◆ 食べることに集中できるようにする
- ◆ 水分を摂ってのどを潤してから食べるようにする
- ◆ よく噛んで食べる
- ◆ 一口の量を多くしない
- ◆ 口の中に食品があるときはしゃべらないようにする
- ◆ あおむけに寝た状態や、歩きながら、遊びながら、食品を食べさせない
- ◆ 食事中に乳幼児がびっくりするようなことをしない
- ◆ 年長の子どもが乳幼児に危険な食品を与えることがあるので注意する

日本小児学会こどもの生活環境改善委員会より

ろじ組且クラスだよ



# すとろりー



## 「おくおくの会ものがたり」

おくおくの会 どんなことをしたい？

みんなが  
やりたいこと...

すきなこと

今やりたいこと

ろじ組のお友だちだけが  
くる特別な日☺

鬼ごっこをしたい!!

公園に行きたい!!

鉄棒がしたい!!

プールに入りたい!!

電車に乗りたい!!

おぼけやしきやりたい!!

作りたい!!

お祭りうごでできあがった

花火したい!!

虫探しをしたい!!

昔な歩に行きたい!!

おどかけといえは... 買いたい!!

鬼ごっこいいねー!!

ろじ組さんかない日だから こども園全音階使って

やる!!

いいねー♪ こども園でやるのも楽しそう!!

たしかに!!

電車= 乗りたい!!

電車で行なら、どの馬車に行けば公園か  
あるんだ!?

只見線から会津金矢道に  
乗りかえ、ろじと公園馬車  
降りれば公園に行ける?

おぼけやしきやりたいってよー!! おぼけがあ...  
猪苗代に行ったらおぼけいたって、パンパが  
言ったよ... じゃあ猪苗代に電車で行ってよ

虫探しもいいね! そろえば前に森に行きたいって行ってたもんね!!  
山かあ... 山に行くには... 歩か? バス? 電車? 電車は下りのなうとい  
時間がたつなあ...

おどかけといえは... 買いたい!! ドンキョー ドンキョー  
何を買いに行く? 夜ごほん♪

ここに書ききれませんが、言語はつきず... これやりたいね!! いいね!! と盛り上がり...  
電車に乗って夜ごほんの材料を買いに行きたいね!! という流れに決まってきました。

よし 園長先生に相談してみよう!!

ほくがいうよ!! おたしも!! ほくも!!

じゃあ、園長先生を口ずかしてきてみんながおいおう!!

うん!!

園長先生を前に「どんしゃにのってもいいですか?」

ドキドキ

フクフク

いいって  
いってくれる?

お原真いって  
していいの?

だ?!

ドキドキ

ドキドキ

「みんなお電車に乗ってどこに行きたいの?」

「かいいの!!」「たためせんのかたい」「こうえん!!」「おにこら=し=」「あいつせんも!!」

「ん!? みんなおどおけいの?」

(さっきあから言葉がごちゃごちゃごちゃ...

でも一番は「電車に乗りたい!!」「電車に乗ってみたい、気持ち...」

「電車に乗るには切符が必要なんだよ...どこまで乗るのかとか...」

電車に乗っていいか...というお原真いの答えは... 乗っていいですよ!!

でも言葉をしっかりとたてていってほしいな...」 ...とおおおあうい!! が!!

電車に乗りた気持ちが園長先生に届いてからは...

「よくぞんしゃはじめなんだあ...。たのみたな...」と夢を描きながら楽しみニシテ(只見線の写真をみながら)「これのるんだよね!!」と何度も確認したり...

朝7:55になると遊戯室で「せ————んせ————い!!もうくるぞ————!!」と

8:04頃通る只見線をみたり...。"本当に乗れるんだ!!"と少しずつ実感しながら其期待に夢腫らむ姿がありました。

実感していき中...

よし!!あらためてきか画をたてよう!!

13日系具会議の結果...

今回は電車に乗って夜ごはんの材料を買いに行くことに決定!!

“何をつくろうか??”

クラタン!!

いいね!!

やっぱりクラタン♡

えしてクラタン!!

カレーライス

おとまりほくのていばん

ぞも、ホブシがない!!

ハンバーグ

フリン

バーベキュー

ヒーマンはいいかな!

からあげ!!

ゆずからあげ♡

えしてからあげ!!

デントはろう!

あ!!

デントはまったとある!!

ハンバーガー

おれも!!

チーズバーガーか!!

いいね!!

ハンバーガーとからあげ♡  
いいよにしちやおう♡

いいね!!

これがいい!!

あれがすき♡ えして連想、れんぞう...

譲らば残っていたXニュー(ま... からあげバーガーとカレーライス。

# よし!! ショパンバトルをしようではないか!!

たべたことがない!!  
いちど!またバてはたい!!

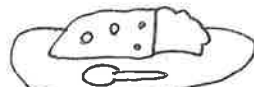
やっぱりこれでしょう!!



からあげバーガー

34人

VS



カレーライス 9人

9回勝負。

★が★多く光輝いた方にしようではないか!!

かたぞー!

まけなぞ! ☆

まけたー



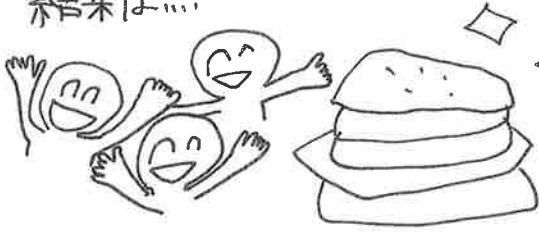
かたー

☆☆

★  
二んぞま  
おたしよ!

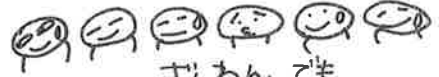
あー  
ざんげん!

結果は...



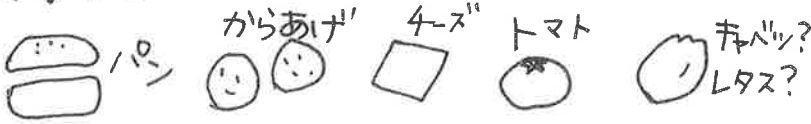
# からあげバーガー

(に決まったのだった。)



さんねん...でも  
からあげバーガーもおいしいぞ!

## 材料は...



じゃあ、おかしくてかいいにう!! **いいね!!**

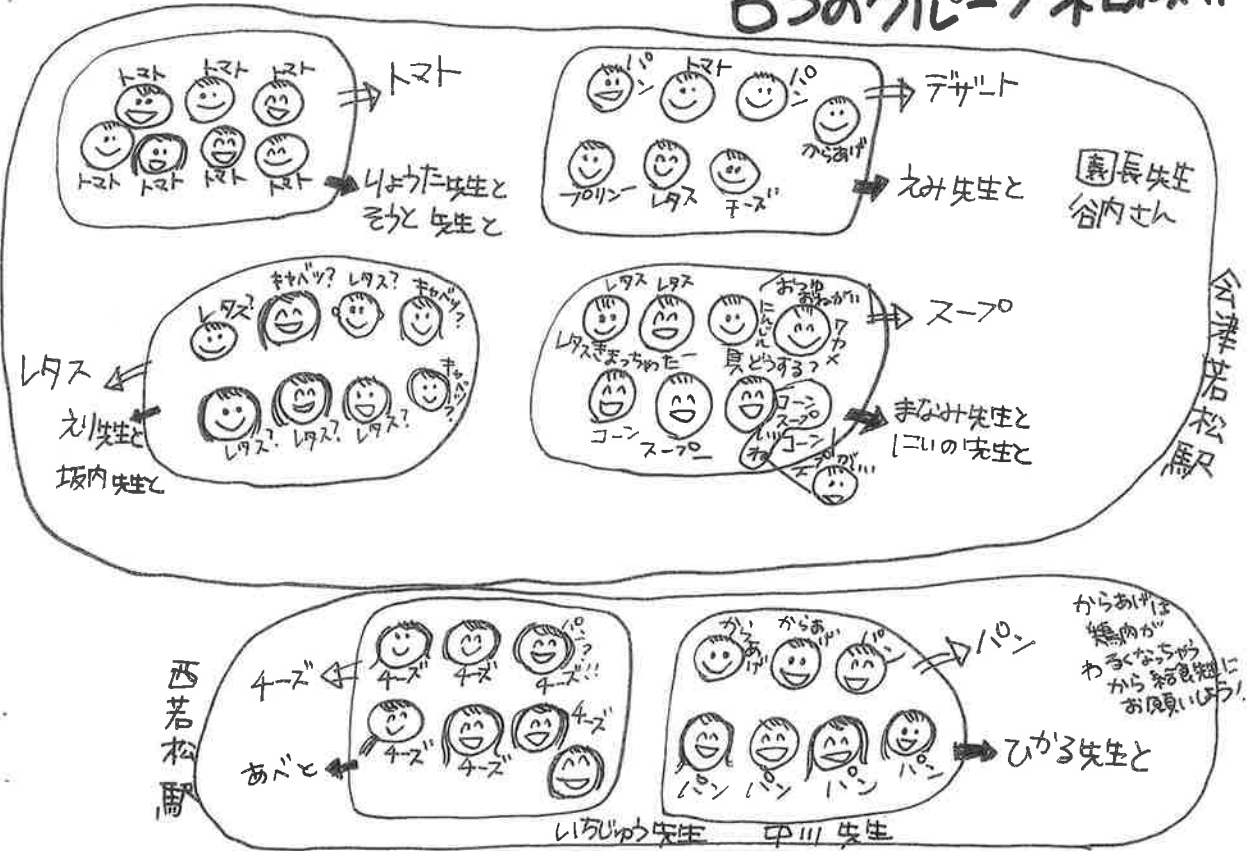
いいしょに  
にうせ!!

いいしょに  
にう!!

いいしょに  
にうー♪

にう  
にう!!

## 6つのグループ結成!!



どこに売っている?  
リオンドール!!  
ドンキ!!  
ツリハイ?

みんなの  
住んでいる所  
ならではのお店☺

やさしいえは  
やあやさん!!

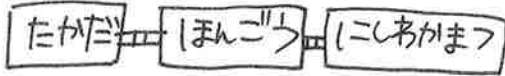
パンやさんも  
あるね!

よし!!  
一緒に行く先生に  
買いに行く食料を伝え  
どこのお店に行くのか...  
それはどこの橋でおりるのか...  
決めていこう!!  
お店を言調したり、地図を作ったり...

そして

西若松駅と会津若松駅に行くことに決定!!

西若松駅に行くには...



会津若松駅に行くには...



お金とおしよか...  
ママにお原真いする!!

自分でお原真いするの? うん!!  
 いくらがおほたていける? おかんたくなっちゃう...  
 糸氏に書いていく? うん!!  
 わくわくの日を持ってくるんだよ!  
 このお金がないと電車に乗れないからね...  
 大事に... おさいふ?  
 そう!! おさいふにいれて持っておいでね!! おかんた!!

と、かたし糸氏を  
結びました!!

夜ご飯のお金は園長先生にお原真いしよう!  
自分たちでいってくる!!

1日のスケジュールを決めよう!!



えっと...  
何を準備  
おれびしい!!?

みんなが決めた  
もののメモ。

自分たちで  
準備するぞー!!

- きょうくもの
- おかん → 内い
- おんぎり → ぬい
- おしより → けい
- すいじょう
- いしん
- あまぐり → けい
- マスク → けい
- おんぎり → ぬい

こうして言画がたっていきました 😊

園長先生との糸約束もバッチリ!!



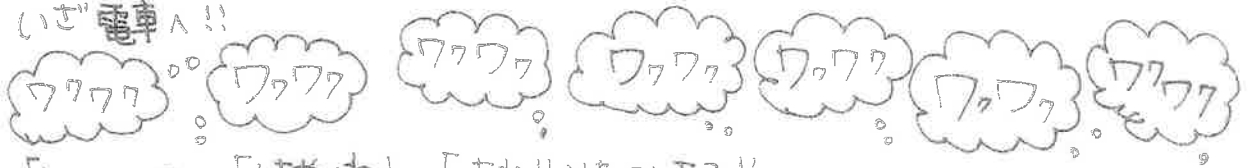
当日...

大事なお金を持ち時間もバッチリ!! 準備もOK!!

おうちのかたは「いってきます」「いってらっしゃい」の挨拶をしてパワーをためて

園長先生にお金を渡し、本物の切符を手にした子どもたち😊

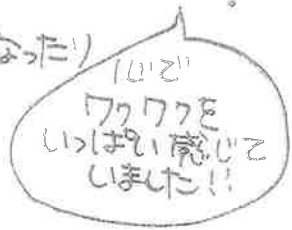
いざ電車へ!!



「たのしい♡」「ほかいね!」「あれ!! またことある!!」

電車の中の様子や、通りぬけていく電車から見える景色に夢中になり

電車に乗った体験を嬉しそうに感じる姿がありました。



あとというまに西若松馬車。

西若松馬車4、会津若松馬車4、ここで一旦お別れ...

みんなに頑張り長うせ!! の手を振り、それぞれの任務を背負い出発をほめた😊

お店はどどこだ!? ラーン暑い...

それぞれ 試練を乗り越えながら...



きんおとしい!!

あれ!? 2判もてる! ちたがまひちた

セーフ。

(帰る道...)

トマトからトマトジュースが!! (目)!! トマトがぶつかりあってぶつぶつぶ汁!!



デザートにのせるフルーツはリンゴ、ミカン、パイナップル、サクランボ... (レジにエ...) 500円足りない!!

ファミレス Bコあるからファミレスへさようめ (いいか!? ファミレスの味はちがうよ) いいの いいのよ



レタス? サニーレタス? きめられないよー なんでしたらやめせんか? サニーレタス あまけするよ!!

なんこかうの!? コーガン。 52コ!! えっ(目)!! 52も!! 1.2.3.4.5.6... 16.17... ちがなくなつたに... あとなんコ!?



つぶさない ように... つぶさない ように...

「いただきます」



おや!? こんなかたがただったかな?(作業) 千と千尋のまどかにはあるの? 千と千尋のまどかにはあるの??

こうえんとおにぎりに ほおぼらていると... アリのたいくんが!! かじられたー!! にげろー!! きょうは たった1個も しょうがない...

馬尺周辺の探索もして、空腹のお月夜を愛情たっぷりのおにぎりで満たして、無事、食材を手に入れ、任務を果たし、疲れた気持ちは、1本に全開にあらわれていましたか...<sup>3分</sup> 仲間の元へ、こども園へ戻ってくることをできました。

よし!! かき氷を食べてひとやすみ!! うんうん!! ひとやすみ!! と思ったのは、担任だけで...

かき氷を食<sup>た</sup>終<sup>ら</sup>え<sup>る</sup>と

# ひとやすみなんてしらないぜ

水鉄砲サバイバルと“楽しいこと”へと走り続ける子どもたちでした。そして、買って来たものを並べて、ちよびい、COOKING!!

## 力を合わせて準備した夜ごはんは格別!!

からあげハンバーガー、スープ、デザート、キュウリにポテト、パクリと食べてしまいました。

そして、暗い中、友だちと顔を合わせるだけでもワクワク!! 天気にも恵まれ、念願の花火を見ることもできました。

当日は、楽しく楽しく楽しく!!  
とにかく、鬼いきり楽しく過ごした子どもたちでした!!  
これも前日までに一つひとつ話し合いながら自分たちが準備をしてきたからこそ😊  
そして、おうちの方が、こっそりこっそり支えてくれていたからこそ...

短い時間での準備、ご協力、本当にありがとうございました。

内容は、おがーるシステムSMARTや行事写真販売をご覧下さい。

子どもたちの持ち帰ったアルバム完成しましたかー!?  
子どもたちの思い出受け止めていただけましたか? ♪

# ／おいー／



／いっせー!!／



さてさて、今回のわくわくの会には、ヒジの手紙にも書きましたが、子どもたちの「やってみたい」思いを自分たちで実現したいという思いが込められていました。自分で、また友だちや先生や保護者の方やその時、その時に会う人と一つひとつの体験を通し、希望や目標を持つ事で「ワクワクするな」「楽しいな」という思いを感じていってほしかったのです。そしてそこには達成感や満足感や充実感、という気持ちも持っていてほしいです... (笑)

電車の中では高校生が席を譲ってくれたり、お店では買い物にきていた人が話かけてくれたり... あたたく見守ってくれて、沢山の人の優しさや支えに出会う場面がありました。駅員さんとの出会い、八百屋さんとの出会い、パン屋さんとの出会い、スーパーの店員さんとの出会い... 働いている人の存在が、私たちが生活できている。人と人のつながり、つながった体験も沢山ありました。

電車の中では、周りに乗っている人の存在を感じ、小さい声でお話をしてみました... 実際には地域社会の中に出ることでのルールやマナーにふれる姿もありました。言葉や本で学ばれるよりも、実際に感じて、自分で心掛けるようになって素晴らしい体験がおねえ! ここには書ききれない体験がいっぱいありましたよ (笑)

たのしいね! おもしろいね!! なんておからしてくれないんだよ... つかれたな... そうそう!! それぞれ!! うれしいな! 友だちと色々な思いを感じ合い、日時にはぶつかり、しゃあどおする!? を一糸着に考え合いながら、沢山の体験をしてきました。色々な体験を通し、友だちの新しい一面、つながりにも出会えたようです。  
 今回の体験も胸にのこりました。1日いちにち、その時、そのときを大切に思い出していきたくて、書いています!!  
 いこうね!!  
 (自動改札機)



「七折券を入れよう...」



「来た来たー!!」



「あそこみたことある!」



「コーン... あた!!」 (レジ)「お札をいれて...」



「レタス!? サニーレタス?」

9月も...

自分らしさ友だちらしさって何だろう...!? お互いを認め合いながら、遊びや活動をおすすめたり生活をしていこう!!

運動会がくるぞ!! お月も○あるぞー

# あしあと

あんな所に  
いるよー！



セミを探して...  
戸外では、セミ探しに  
夢中な男の子たち。  
木をよーくみて... 見つけた!!

背のびを  
したり、  
ジャンプを  
したり、



ラジオ体操カード  
から始まる  
毎日の体操!!  
コツコツと  
毎日続けて  
いくことで、  
「明日もやる」期待につながり  
「10時だよ」先生に時間を自分  
たちで知らせにきたり...

ばしょは...  
じかんは...  
自分たちで  
決めて  
つづけていく!!



「あそびが生活の  
一部となって  
いて...



「ヤッター!!」  
考えて、試して  
成功!!とても嬉しいね!!

虫を追い  
かけて  
草むらへ  
どうした  
ら逃げられ  
ないか...  
考えて...

カゴを持って  
きてみよう!!

捕まえたい!!  
諦めずにかんはる  
「次は...」「それなら...」  
考えて、試す面白さ

たまっていく  
ハコガ  
うれしい!!

## 夢中になって...



赤シソを塩でもんだりはじめは、1人でしていた  
フッキングも、匂いにつら  
れていつの間にかたく  
さんのお友だちが!!

1人が収穫した  
赤シソから...  
先生と一緒に火田から  
赤シソを収穫して、  
何かを作ってみよう!!  
「ゆかり」が、いんじやないと  
先生の提案で「ゆかり作り」  
スタート!



じっくりとお絵描き!!  
クレヨンで... 色えんぴつで...  
絵の具で... 様々な素材で  
イメージした物、女子手な物を  
じっくりと描きあげています!!  
本物に似せたい、思い通りに  
字し絵から絵が「好きに  
なったり... 1枚1枚にいろんな  
思いがあるようです。

お墓参りの  
経馬灸から...  
振り返りでは  
お盆のお話!!  
知る、って面白い!!  
そんな気持ちに  
つながってほしいな!



こういう経験  
大切に  
したい  
ですね!!

興味津々な子どもたち。  
先生と一緒に乾煎りして  
完成までもう少し。ご  
食事はどうするか...  
どうやって食べるか...

種から育てたカボチャ&スィカ  
種から芽が出たカボチャとスィカ  
お世話話をしてきた子どもたち。  
上手いくものもあれば、「なんで  
いけないものもある...」「なんで  
だろ?」「水をあげなからにから?  
」「じゃあこれはどうかな...」つむと  
子どもたちなりに考える姿が、あて...  
また「また」種からの  
あそび、系統きそうです!!



カボチャ  
とれた!!  
はやく  
食べたい!!

無事収穫してきた  
カボチャ!!カボチャを  
囲んで会議。  
「甘くしたい!!」  
「塩と  
しょう油



大事に育てていたけど...とれちゃった  
小さいスィカ!! 小さくても赤いのかな??



何事も経験から!! やってみよう

# 1人ひとりの興味・関心から あそびが始まり、好きなことに 夢中になってたのしんでいます!!



夢中になるのはいいけれど、  
虫探しは"かりして"いて...  
いつもお絵描きしているけれど、  
じ西になることもあるかも  
知れません

夢中になって一生懸命楽しむことから、1人ひとりが  
たくさんの方に目を向け、自分なりに気付く、  
考え、深めています。  
「絵を全然書かない」「外であそばない」  
今は、経験がまだ「少ない」こともあるかも知れ  
ませんが、これからの生活の中で「興味」「関心」  
を持つ時期がそれぞれにあり、1人ひとりのタイ  
ミングで興味を持つ時にチャレンジできる様は  
または、興味や関心が持てる様な大人のかかわりを  
大切にしていきたいと思っております。  
好きなことをじっくりとたのしむことで、様々な方向に  
興味や関心の芽が生まれています。好きなことを  
じっくりとたのしむ中で「がんばれた」「できた」の経験が  
積み重なり、初めてのことに向けて「がんばってみよう」の  
小さな気持ちが「少しずつ芽生えてきます!!

夢中になれることに大人が付き合っていく。  
子どもの興味・関心を大人が大切に  
していく。その中で...

ほくって  
すごい!

やれば  
できる

失敗したって  
がんばれば  
いいんだ

最後まで  
がんばるぞ

みんなこうしたかた  
けど...お友だちは  
どうしたのかな?

我慢しようとする気持ちだったり...  
がんばろうとする気持ちだったり...  
人を思いやる気持ちだったり...  
そんな心の成長の芽が「少しずつ」できて  
います。

「うまくできない」「できないからやらない」  
まだまだいろいろな所で「つまづ」くこと  
もあるかも知れません。  
そんな気持ちを受け止めながら大人が  
「がんばれ!」「大丈夫だよ」「一緒にやて  
みよう」励ましていくことが「次への1歩」に  
石確実につながっていきます!!  
子どもたちの成長しようとしている  
「心の小さな芽」  
大事に大事にしていきたいですわね。

日々のドキュメンテーションでは伝え  
きれない子どもたちの思いは、1日の中に  
たくさん溢れています。9月から始まる保育  
参加等を通じてお伝えしながら、実際に感じて  
いた子供たち  
の思いです。

38人それぞれ好きなことがあって、  
興味や関心、感じることも違って、  
38の思いや考えが集まるからこそ成長できること  
みんなが同じじゃないから成長できるもの  
クラスの中にいる1人...ではなくて、  
1人ひとりが集まってできるクラスであって  
だからこそ、1人ひとりの思いや考え、興味や  
関心がクラスにとってと——って大事な  
ものであって...。たくさん思いや考えがある  
ことや、友だちの良さに「少しずつ」気付いていたり、  
1人じゃできなかったこともみんなと「だから」できた、  
そんな思いの積み重ねであって、たり...  
「1人ひとりのほんの小さな思い」  
1つひとつを大切にしていきたいことが「集団としての  
成長」につながっていく!!  
2学期もそんな思いを大切に、日々の生活を  
子どもたちとたのしんで「過ごしていきたい」と  
思います!!

時代とともに変わってきた保育。実際、僕自身も  
自分が小さい頃に経験した園での生活との  
違いに、10年経って来た中で、戸惑ったことも  
ありました。きっと保護者のみなさんも自分たちの  
頃と比べて、戸惑うこともあるかと思えます。  
「ここはどうなんですか?」小さなことでも  
大丈夫です。疑問に思うことがあれば  
お声掛け下さいね。(松本)



# にじ

野菜パーティ  
開催!!

夏の日差しをあびて、グングンと実る、夏野菜!! 食べるこまがた〜いすきな  
ゆりぐみの子どもたちから、沢山のワクワクな声がかかりました!!

・このはは(は)・トスト赤いほう  
良い臭いする!  
・このまま食べて  
良いの??  
・水あげなさい!!  
・タネ...あるかな...

・スイカまるくたつたよ!  
・もう食べられる!?  
・まだだよ、まだみどりだもん!

・キュウリ、チクチクして  
いたいよ〜

成長を観察

・はやく  
たべたい

4ヶ月でほぼ00

・スイカおいしいねー  
・オムレツ食べたい!  
・ガンバレ! ヨイヨイヨイヨ

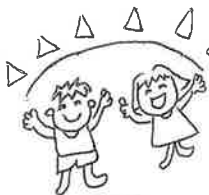
調理を経験

・包丁で切ってみた〜!!  
・ボクも  
わたしも ませませする〜  
・道具の使い方や順番を待つ  
ことも学んだゾロ〜

目で臭いで、口で味わう

・スイカの中身... やたあ! 赤くなつたあ!!  
・ちやんとタネもあるよ  
・何か酸っぱい味だ...  
・あま〜い。あっぱ〜い。みんなで食べるのおいしいね!

「苗植え〜水やり〜観察〜収穫〜味わう」までの過程で、1人1人それぞれの  
興味の中でかかわり色んな気づきを得た、子どもたち。野菜作りから、沢山の心身の栄養を  
味わいました!! 感じたことを一生懸命伝えようとする姿に、言葉の成長も感じました!!



水遊びも、色々な楽しみ方で!!



・水の中で舟遊びをしたり  
・全身で水を浴びたり



・水鉄金を  
楽しんだり  
・水たまりで水の温度を感じたり



・色水遊びをしたり



9月のねらい

- 生活リズムを取り戻し、心も体も健康に過ごす
- 秋の生き物や不殖物に触れ、自然を感じながら楽しむ!
- ルールのある遊びや集団遊びを経験しながら、運動会に期待を持って参加しよう。

9月より保育参加が始まります。日中の保育〜面談等 宜しく願います。

水遊びがたいすきな子は全身で心地良さを味わったり、色々な玩具や道具を使いながら水の特性やおもしろさを感じながら、夏の水遊びを楽しんでいました!!

# げんきいっぱい！

～ひまわりぐみ～

8月はハサミを使って紙を切ったり、お友だちの姿を見てトイレに行き便器に座ったりなど挑戦する姿がたくさん見られました。

お盆明け頃からは、気温の変動や疲れから体調を崩しているお子さんも見られてきました。いつもと様子が違ったり咳や鼻水が出ているときは無理せず体を休ませて、元気に園生活を楽しめるようにしていきたいですね。

## <水遊び>



暑い日には、水遊びを楽しんでいます。「かして」「いいよ」と言葉を交わす姿が増えてきました。

お洗濯や色水遊びも楽しんでいます。お花をつぶして水と混ぜるときれいな色水ができました！



## <ハサミ&パズル>



ハサミの持ち方、紙の切り方を知り、真剣に紙を切っています。新しい紙をとるときは、ハサミをおいてからとります。

絵や形を合わせることがわかると、自分で考えながら楽しんでいます。ディズニーのパズルが人気です！



トイレに誘ってみよう！

パンツをはいているお友だちが増えてきました。

便器に座って排尿しているお友だちの姿を見て、「座ってみよう！」と座り、タイミングが合うと「ちょろちょろ…」と、でることが増えてきました。

また、感覚がわかってきたお友だちは、「おしっこでる！」と言いトイレに向かいます。お家でも、時間的に余裕のある土日や休みの日を狙って、“朝起きてから”や“ご飯の前に”と時間を決めてトイレトレーニングを進めてみてください。トイトレには個人差があるため、焦らずに、トイレを嫌がる時は無理強いせず、気持ちを受け止めて寄り添うようにしましょう。トイレに成功した時には、ごほうびシールをあげるなどして気持ちを盛り上げていくのもいいですね！「がんばれ」「上手にできたね」とほめてあげるとやる気もUPするはずです。失敗しても叱らず、子どもたちのペースで進めていきましょう。

何かわからないことがあればいつでも担任に聞いてください。

一緒に頑張りましょう！

9月は…

○生活リズムを整えて安定して過ごせるようにしよう！

○遊びや生活の中で友だちにも思いがあることに気づいていこう！

まだまだ暑い日は続きますが、一緒に乗り越えて、体調に気を付けていきましょうね！





# たんぽぽ



体で暑さを感じながら、戸外での水遊びの楽しみ方もそれぞれです。タライの中に入ってバシャバシャしたり、水を汲む・流す遊びや、水溜まりを歩きながら水の温かさを感じたり、水道の蛇口を調節しながら水の勢いを楽しんでいました。

一人ひとりの楽しみ方を大切に、自分のペースに合った遊びをすることで満足感や「やってみたい」意欲につながっています。9月は、少しずつ暑さも和らぎ、園庭での遊びや散歩をじっくり楽しめる季節になります。様々な体の動きを自ら試し、試行錯誤しながら体を使い、やり方を発見する経験を大切にしていきたいと思います。また友だちの存在を意識し、惹かれ合う仲よしの友だちの存在も見られてきています。一緒にいること、同じように遊ぶことを楽しんだり、友だちと顔を見合わせて笑ったり、友だちの動きを真似たり、同じ物を持って遊んだり、一緒に遊ぶ機会をつくっていききたいと思います。

夏の疲れも出てくるころでもありますので、一人の体調管理に気をつけて関わり、保護者の皆様と連絡を密に取り合い、健康に過ごしていきたいと思います。



## <今月のねらい>

- ◎秋の自然に触れ、全身を使った遊びを楽しむ。
- ◎ゆったりと生活リズムを整え、夏の疲れをとる。



自分でやってみようとする姿を見守り  
できた満足感が感じられるような手助け  
に心がけています。



指先を使った遊びに興味を  
もち、自分でできた達成感を  
感じています。

水を汲んではタライに流す  
を楽しんでいます。



自分の物を言葉で知って  
いる物を伝え「これは？」  
と問いかけ、保育教諭の  
言葉を真似ています。

同じ遊びを一緒に楽しみた  
い気持ちが出てきています。



やってみたい思いを受  
け止めてもらい、くり返  
し挑戦しています。

♪♪♪♪♪  
足に合った靴を履こう  
♪♪♪♪♪



戸外遊びもより一層楽しくなる時期になります。運動遊びが活発になってきた子ども達には、足に合った靴が必要です。靴が合っていないと、体全体への負担がかかってしまいます。

下記に項目を参考にしながら、足に合った靴選びをしてみてください。



- つま先に0.5~1cmの余裕がある。
- 横幅があっている。
- 甲の高さが合っている。
- かかとがしっかりと固定されている。



すみれ組クラスだよ!

# すずく♡にこにこ

日中は日差しが厳しいですが、朝日差しはすっきり涼しくなり、もうすぐ夏から秋へとバトンタッチしそうですよね! 水遊びでは、もうすっかり水にも慣れて一人ひとりがいろんな表情で楽しむ表現してくれました!! 開放感を十分に感じながら、じっくりと遊んだ子ども達は色々な発見をし、好奇心や興味も更に増したように感じます。



## みてみて!! じょうずだよ!

すずくでよ!!



片足立ちや

はいはいや、お座り、一人で歩けるようになったり、急成長中のすみれ組さん!! 色々な体操や挑戦の中での“できた・嬉しい・楽しい”などすずくさんの気持ちと一緒に感じたり共感していきたい思います!



長〜廊下をてくてく!

## お友達と遊んで、たのしいね♡



\* “何してるんだろ?” “よーし! 真似してみよう!” “一緒に遊ぶとおもしろい、楽しい!” など生き生きと遊びの中でお友達との関わりが増えました。  
\* 一人ひとり自我も芽えてきて、おだうお言葉で伝えられていいか、トウゲリにふってしむ日もあります。その時々のお気持ちも共感していきたいながら友達への関心や  
\* 関わる楽しさを感じながら過ぎていけたらなあと感じます!!

## お知らせ

水遊びは8月で終了します。準備のご協力ありがとうございました。真夏に控えていたお音や水遊びを思いやり楽しめる季節です! 積極的に取り入れて秋の自然を感じながら楽しんでいきたいと思ひます。衣類の補充や毎日靴下の準備をようしくお願ひいたします。



# 保健だより 9



ジリジリとした暑さも、あっという間に涼しくなりましたね。気温が高くても、夏の暑さとは変わってきたように感じます。朝晩の登園時には、薄手の上着があると安心ですね。暑くなったり涼しくなったり、気温の変化や季節の変わり目に体調が崩れがちになるお子さんが増えてきました。8月はRSウイルス感染症が園内で流行しました。お子さんの体調がすぐれないときは、早めの病院受診をお願いする場合があります。

9月は外遊びをしているお子さんに、目がかゆい・身体にプツプツが出たといった症状が出やすいようです。秋はイネ科やブタクサなど、アレルギーを起こす植物が出てきます。ご家庭でも、登園前に身体の発疹がないか、目はかゆがっていないか、赤くなっていないかなど見ていただきますよう、ご協力よろしく申し上げます。



## <9月の保健行事>

**9/16(木)に、全園児を対象に尿検査を実施します。**

**オムツからの採尿方法は、春に行ったようにガーゼや脱脂綿を使用して行ってください。採尿の方法で何か聞きたいことなどありましたら、事務室や保健担当者にお声掛けください。**

## 【8月の感染症状況】

- RSウイルス感染症・・・36名
- ヘルパンギーナ・・・1名

## 【RSウイルスが流行しています】

◎8月の月上旬より、園内でRSウイルス感染症が増えてきました。会津管内でも、徐々に広がってきているようです。

咳・鼻水・発熱といった風邪のような症状ですが、夜間の咳や園での生活の中で、クラス担任から咳や鼻水の症状があると伝えられた際は、早めの病院受診をお願いします。

一般的には、2歳を過ぎると重症化はしないと言われていますが、園は集団生活の場でもあり、0歳児のお子さんも在籍しているので、感染拡大を防ぐためおうちの方のご理解とご協力をお願いします。

## ★RSウイルス感染症の登園のめやす

◎RSウイルス感染症は、何日間休むといったものではありませんが、呼吸器症状(咳、咳き込みによる嘔吐)や喘鳴(胸のゼーゼー音が)が消失(症状が改善する)までとなっています。お子さんの体調が整ってからの登園をお願いします。