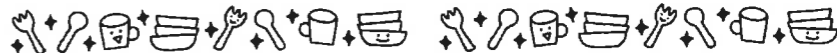




3月の献立



2022年3月
認定こども園ひかり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	1 牛乳 味しらべ	2 牛乳 源氏パイ	3 お茶 星たべよ	4 牛乳 ハーベスト	5 牛乳 せんべい
昼食	ごはん ぼんかん さわらの竜田揚げ(末:たら) 肉じゃが 小松菜のみそ汁	ごはん お麩のみそ汁 スタミナ納豆 さつま芋の金平 キャベツのツナ和え	ひな寿司 いちご ポークソテー (末:肉団子の甘酢あんかけ) 沢煮椀	けんちんうどん ソーセイジのカレー天ぷら りんご	ごはん じゃが芋のみそ汁 オムレツ ツナみそ ほうれん草とコーンのサラダ バナナ
午後おやつ	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳 ふうくべ煎	牛乳 手作りどら焼き	牛乳 小松菜おにぎり	牛乳 サブレ
7 牛乳 バターサブレ	8 牛乳 コンポタせんべい	9 牛乳 しるこサンド	10 お茶 アンパンマンせんべい	11 お茶 みかん	12 牛乳 せんべい
ごはん デコボン 肉豆腐 マカロニサラダ ほうれん草のかき玉汁	ごはん キウイ 鮭のみそマヨ焼き 南瓜の煮物 すいとん汁	☆ごはん 白菜のコンソメスープ ミートローフ いちご ブロッコリーのサラダ ミニポテト	☆揚げパン 青りんごゼリー たこさんウインナー マロニーサラダ かぼちゃポタージュ	チキンカレー 切干大根のサラダ ヨーグルト	かき玉にゆうめん 野菜のかき揚げ オレンジ
牛乳 もち麦せんべい	牛乳 ジャムサンド	牛乳 クレープ(末:バナナケーキ)	牛乳 ふうかし芋	牛乳 歌舞伎揚げ	牛乳 ビスケット
14 ヤクルト400LT やさいチップス	15 牛乳 揚げせんべい	16 牛乳 チョイス	17 お茶 雪の宿	18 牛乳 たまごボーロ	19 牛乳 せんべい
ガパオ風ライス きゅうり漬け ニラ玉スープ バナナ	ゆかりごはん りんご 餃子春巻き もやしときゅうりのハムサラダ 豆腐とわかめのスープ	手作りコロッケサンド レタスサラダ かぶのスープ ぼんかん	 年長★リクエスト献立		ごはん キウイ タラのチリソース炒め キャベツとささみのサラダ 根菜のみそ汁
牛乳 ポリポリ小魚(末:いももち)	牛乳 ミニ肉まん	牛乳 おにぎりせんべい			牛乳 クッキー
21	22 お茶 プリン	23 お茶 きなこせんべい	24 牛乳 クラッカーサンド	25 牛乳 白い風船	26
春分の日	焼きそば ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 いちご 牛乳 豚肉と昆布のおこわ	ごはん りんご さばのみそ煮(末:赤魚) 白菜と人参のサラダ さつま芋のみそ汁 牛乳 チーズラスク	豚丼 ブロッコリーのしらす和え 里芋のみそ汁 バナナ ジョア 新潟仕込み 牛乳 菓子	ごはん なめこのみそ汁 塩昆布入り納豆 炒り鶏煮 ほうれん草のごま和え 牛乳 バウムクーヘン	卒園式
28 牛乳 Caせんべい	29 牛乳 アスパラガス	30 お茶 せんべい	31		
かおりごはん オレンジ ハムとチーズのオムレツ 小松菜の磯香和え きのこのみそ汁 牛乳 ベビードッグ	ごはん 手作りしらすふりかけ 鶏の塩唐揚げ バナナ 大根サラダ 青梗菜のみそ汁 牛乳 オレンジゼリー	ハヤシライス コールスロー風サラダ カップでヤクルト 牛乳 アンパンマンビスケット	午前保育 ☆未満児のおやつは出ます☆		

寒々とした景色も、新芽の緑や花々で春らしくなり、卒園・進級の時期となりました。ふじ組さんが、こども園で食べる給食も今月でおしまいです。「園の給食おいしかったな。」そんな風に、思ってもらえると嬉しいです。



里芋コロッケ

お好みでソースをかけても◎

作り方

材料(約10個分)
冷凍里芋・・・400g
玉ねぎ・・・1/2個
豚ひき肉・・・100g
☆しょうゆ・・・小さじ2
☆砂糖、みりん、酒・・・各大さじ1/2ずつ
小麦粉、パン粉、揚げ油・・・適量

- ①玉ねぎはみじん切りにして、豚ひき肉と一緒に炒め、☆印の調味料で味付けをする。
- ②里芋は、加熱して潰し、①と混ぜ合わせる。
- ③丸めたら、水溶き小麦粉→パン粉の順に付けて、約170℃の油で揚げれば完成です！

今月の食育目標は・・・

未満児【友達と一緒に楽しく食事をする】
以上児【食べることに喜びを感じ、感謝の気持ちを持つ】
です♪



お知らせ

※☆印の3月9日・10日は、誕生会メニューになります。
17日・18日のお昼とおやつは、年長さんのリクエストです。
※31日は午前保育のため、給食はありません。また、今年度も愛情たっぷりのお弁当をありがとうございました。見た目もとても工夫されていて、私たちが参考にになりました！