

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり
〒969-6200 会津美里町字新布才地2番地
TEL 0242-54-2320



おきあがりこぼし☆



8月号

文責 園長 天笠 昌明

【一学期の振り返り】

4月2日入園式、各クラスで時間をずらして、実施させて頂きました。ホッとしたのも束の間で、コロナ禍により7日から6日間休園し、全員が戻ってきたのは5月連休明け、皆様方には大変ご心配をお掛け致しました。

各クラス、コロナ感染に気を遣い、環境を工夫しながら、日々の活動をおこなってまいりました。全ての活動において、創意工夫する姿が見られ、新しい園庭においても異年齢の関わりや、未満児さんも大胆に遊ぶ姿が園庭だけではなく、室内でも見られました。行事も、年長児さんの菜の花遠足・バス試乗、花まつり、交通安全教室、園外保育、さつま芋苗植え、七夕夏祭り・・・

「保育サポーター」の協力もあり、楽しく実施できました。

今年から取り入れた「保育サポーター」。毎回、たくさんの保護者の協力があり、助かりました。今後も、呼びかけますので、参加協力お願い致します。

二学期は、大きな行事を経験し、遊びが充実し、さらに自己発揮できる時期です。我々も、子どもたちの成長を楽しみにしながら、関わってまいります。また保護者の皆さんの協力も必要となりますので、よろしくお願い致します。



【基本的な生活習慣の育成】

お子さんの成長にとって、一番大事な事は基本的な生活習慣の確立です。
基本的な生活習慣の育成は、**家庭の生活が一番重要です。**
ご家庭の生活習慣を、この機会に見直ししてみませんか？
園での取り組みと家庭での目標を書いてみました。

① 給食時間～朝食時間の差

(7時登園のお子さんの朝食は6時台、
9時登園のお子さんは7時～8時。
1～2時間の時間の開き)



園では11時20分前後に、ランチルームに「のれん」が上がったら、
12時20分までの間で、食べたいお子さんから食べます。年長の後半に
なると食事時間(食べ終わる時間)も意識します。

《ご家庭では》

小学校にあがると集団登校になり、集合時間に合わせた朝食時間と
なるので、年長に進級したころから、朝食時間の見直しをしたいと思いますね。
遅くとも、7時までには食べ終わるようにしたいと思いますね。

年長以外も出来れば・・・。

② 午睡時間～「4歳では7割強が、5歳では8割強が昼寝をしないという 統計もあり、年齢と共に昼寝は不要となっていく」

(江戸川大学福田教授)

「体力の増す4～5歳児には昼寝は絶対に必要とは言い難く・・・
その子に合った休息方法を検討して欲しい」

(厚労省保育指導専門官)



園では、4,5歳児の午睡は基本廃止しました。(個人の状況に対応)

《ご家庭では》

「光・暗闇・外遊び」～生活のリズムをつけることが大事です。

日中、光をたっぷり浴びて外遊び、夜暗い所に身をおけば、自然と夜
寝る時に必要なメラトニンというホルモンを増やすことにつながり、
良質な睡眠が得られます。すると早起きができて朝ごはんも食べられる
ようになります。小学校に入学後も授業に集中できるようになります。

20時～21時まで就寝、6時には起床できると良いですね。

【第3回 園庭開放】

8月28日(日)9:00~12:00 雨天中止
親子で、園庭で遊びませんか?
管理者として私はおりますが、
全て自己責任でお願い致します。
園内の立ち入りは出来ません。
(トイレは開放いたします)
小学生の立ち入りは申し訳ないですが、
お断りします。



【アンケートのご協力ありがとうございました。】

お忙しい中、アンケートのご協力、ありがとうございました。
皆様の様々なご意見を、職員でしっかりと捉え、今後の保育に生かしてまいりたいと思います。なお、後日、アンケート結果についてはお知らせいたします。

【1年生「おかえりなさい」】

7月16日・23日、1年生を招待して園小連携「おかえりなさい」をおこないました。久しぶりにこども園を訪れた1年生。最初は恥ずかしがっていましたが、最後は着替えをするくらいに、思いっきり遊んでいきました。私たちも、元気な顔、成長した姿を見ることが出来て、嬉しかったです。

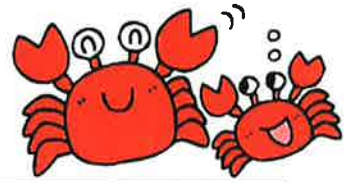


【連絡をお願い致します!】

感染症等にかかった場合は、必ず園に連絡をお願い致します。

平日(7:00~18:00) 0242-54-2320 日祭日夜間 園長 090-2976-9399

8月行事予定



6日(土)	サツマイモ畑の草むしり 16時~17時 (赤・緑・青グループのお家の方)
13日(土)	愛情弁当日
15日(月)	愛情弁当日
18日(木)	非常訓練
26日(金)	第2学期始業式
27日(土)	お茶会(年長児)

来月の予定

- 2日(金) 尿検査
- 3日(土) 以上児親子遠足(未満児愛情弁当日)
- 8日(木) 非常訓練
- 12日(月)~16日(金) 祖父母参観週間(1週間のうちどこか1日の参観)
- 21日(水) 5歳児発達健康相談(さくら組対象児とその保護者のみ)

※3日(土)の親子遠足は3歳児以上児の親子で街中散策を予定しています。
詳細が決まりましたら、お知らせいたします。

※日程や内容が変更になる場合もあります。変更があった場合にはわかり次第お伝えしていきます

7月28日~8月10日と8月17日~8月30日まで保育実習生が入ります。また、8月23日~8月25日まで給食実習生が入ります。

<お願い>

10月13日(木)日本保育学会 北海道東北ブロック研究集会在当園で行われます。午後は協議会を予定していますので、13時20分の降園のご協力をお願いいたします。





夏の休みの過ごし方

家族でゆっくり過ごしたり、お出かけしたり、お料理をしたりと子どもたちにとっては色々な体験ができるチャンスかと思います。

<元気に過ごすために>

◎規則正しい生活をしましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」で暑い夏を乗り切りましょう

◎メディアに触れる時間を決めましょう

楽しいとつい夢中になって時間が過ぎるのを忘れてしまいがちですが、家族で時間をきめて使いましょう。

◎お手伝いをしましょう

「箸を並べる」「テーブルを拭く」「食べた食器を片づける」など子どもがお手伝いをするチャンスを設けてみてはいかがでしょうか？お手伝いをして家族に褒めてもらうことで、喜びとなり「またやってみたい」と思うようになるかと思います。

◎食事のバランスに気を付けてください

暑い時には冷たいものだけを摂りたいのですが、お腹が冷えてしまいます。暑さに負けないよう、一日3食しっかりと食事をするようにしましょう。

◎水遊び・花火について

子どもだけで行くと危険です。お家の方がそばについて、楽しむようにしましょう。特に、花火はやけどに注意してくださいね。

◎無理な計画はしないようにしましょう

つい、大人のスケジュールに合わせてしまいがちになってしまいますが、子どもの体調に合わせて無理のない予定を組んで頂ければと思います。

◎駐車場では手を離さないようにしてください

全国で駐車場での子どもの事故が増えています。駐車場を歩いている時、車から子どもが降りた時など目を離さないようにお願いいたします。また、車から離れる際にはエンジンを止めて頂きますようお願いいたします。



すみれ

0歳児クラスだよ

吉田由起
です



まるで梅雨にもどってしまったようなジメジメと
蒸し暑い日が続いていますが、すみれ組の子どもたちは
そんな暑さにも負けず、食欲旺盛、元気モリモリの毎日を送っています！

7月は七夕祭り涼会や御田植祭りと夏ならではの祭りにも触れる機会も
あり、太鼓や笛の音に合わせてリズムカルに1本を動かして雰囲気を楽しんでいます
ようぞすよ



七夕祭り涼会
に太鼓台引き
聞こえてくる音や
太鼓の迫りに
くぎづけの子どもたち
でした。

季節の行事や
地域の行事にも触れる
良い経験になりました☆



みずあそび



もとても喜んでくれています!!
午前のおやつを食べ終わると……
「お外に行きたいよー!!」と
ウッドデッキから外を指さしたり、「あ!あ!」
と声を出して知らせてくれる子どもたち。
夏の祭りの終わりに
思いっきり楽しみたいとおもいます☀



8月
ねらい!! 要求を受けとめてもらい、
満足するまで好きな
遊びを楽しむ



みちくさ

たんぽぽ組クラスより
菊地 みまり

7月は七夕に糸内涼会など行事がたくさんありました。世に
大豆粥を食したり、太鼓や笛の音を耳で聴いたり...♪
雰囲気も味わいながら、楽しんで参加することができました！



みまりの
願いが
叶い初めて...



水が冷たいね!!

水って ☀️ ☁️
おもしろいね!!

水の冷たさが気持ち良く
感じるよになり、砂場では
どろんどろん遊びが人気な素足や
素手で触る泥の感触が、
たまらないよです!!



水の勢いにびっくり!!



音が おもしろい!!

じやりとした冷たさや、体や玩具が
濡れ不思議な感触を味わったり、
水しぶきを飛ばしたり、容器で水を
くくってみたり、遊び方々発見が
無限大に広がり 五感を
刺激してくれる。とっておきの素材ですね!!
遊びの中で "おもしろい" "楽しい"
"なんでだろう??" と 気づきや発見が
たくさんです!!



汗が 熱いな



はい、どうぞ!!

ジュース屋さんでーす!!

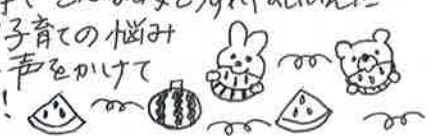


あれ? 足の裏に砂がつく!! なんで~??
ずずずず~!!
サウサウ砂の築山で
お尻滑り! おもしろい~!

8月のたんぽぽ組さん

★ 水や砂などに触れて夏ならではの
遊びを楽しも~!!
★ そのためには...
★ いっぱい食べて
★ いっぱい寝て、水分補給も忘れずに!
暑い夏を元気に過ごそう!!

お話も上手になって、一人で出来ることもどんどん
増えて、毎日急成長中のたんぽぽ組のみんな!
"すごい!! こんなことができるようになった!!"と
成長を感じて姿や、くると笑えるエピソードや
ほっこり言葉などが、お家の方とも子ども達の
姿を共有していきたいなあと思っています。
お家での出来事やこんな日々どうすればいいんだ
ろく~?? "子ども育ての悩み"
子ども気軽に声をかけて
下さいね!!



ひまわり

ひまわり組 ワラス デゾリ



カエルさんどこだ〜??



カエルさん泳ぐの上手!

今、園庭にはたくさんのカエルさんが遊びに来てくれています☆カエルだいすきな子どもたちは大喜び!! 「カエルさがそー!」「カエルつかまえないなー!」と、園庭をキョロキョロ。

葉っぱのところをぴよんぴよんする姿をみて「カエルいたー!!」と、手を伸ばします。

カエルと一緒にぴよんぴよん移動しているうちに見失って悲しくなってしまうこともあります☆

初めは力加減が分からずぎゅっとにぎってしまったたり、ずっと持ち続けてしまったたりすることもありましたが、カエルさんと触れ合うことで生き物への優しさや、力加減、命の大切さをちょっとずつ学んでいるところです。私たち職員もカエルさんの気持ちを代弁し伝えることでぎゅっと握ってしまったらカエルさんが苦しいこと、バケツの中にお水を用意してあげるとカエルさんが喜ぶことなどを伝え優しく出来たときにはたくさん誉め、生き物を大切に出来るように伝えているところです。



毎日、プールバックの準備ありがとうございます!園庭の色々なところで水遊びが展開されており、冷たい水の感触を全身で味わい楽しんでいます!引き続きプールバックの準備、よろしくお祈いします!!

プールバックの中身はTシャツ・下着・オムツ・ズボン・タオルの5点セットでお願いします。



毎日色々なあそびが広がるひまわりぐみさん。お友だちの真似をしたり教えてあげたりしながら、「楽しい」を一緒に感じています☆



8月は着替えや食事、トイレなど自分のことを先生と一緒にやろうとする姿を大切にしていきたいです。また、夏ならではのあそびを十分に楽しんでいきたいと思ひます!!

8月もよろしくお祈いします☆



担任 川島 千穂

あつまれ!!
わんぱくだん!!
 ゆりぐみだより
 担任: 高橋友里香

ゆりぐみさんが「自分たちで『そだてたい!!』と言って
 育て始めたトマト🍅!!! 実がっついて色が変わりして...そんな過程の中で
 子どもたちなりに考えて、悩んで、喜んでと様々な気持ちがあふれていました!



「トマトできてよー!
 なんカブドウみたいだわ!
 実はこんな
 シーンも...
 できたことが
 嬉しくて嬉しくて
 とり放題してわ
 げもたち...



「わあ〜
 あかくなってきたわ!
 もうちよと
 おたないんだめかな?」
 「はやく
 トマトはいなあ♡」



できた!
できた!!



さて...どうしようか...
 「いらしゃいませしょーよ!」



「もちたい!!」と言ひいに...
 それでもどうするか話をしていくうちに
 一緒にもつというこに!!
 我慢する相手のためにちよとだけ
 優しくなる😊 そんな部分が
 少しずつ成長しています!

そんなことをお楽しみ返していたら
 あんなにできてきたトマトが...
 「あれ...ないね...
 『だめだよ!』とって!!」
 「あかくなったらだ!エネ?と
 自分たちで気づく場面も
 ありました😊
 「リオドレ!どうするトマトは
 このいろじゃなかつたよ!!」
 「これは、トマトのあかちゃん?」

1から育ててみないと
 わからないこと、気がつかないこと
 たくさんありますよね*



緑あふれる園庭には
 まだまだ子どもたちが知らない
 「なんだこれ!」が隠れている毎日です

「なんかさー
 メープルシロップの
 においがする♡
 おしさん
 いいなあ〜!」

「わばわばしてる!!
 ミツかな?
 あまいのかな...?」



「ほじほじ
 してみよーよ!!
 おしさんが
 たべるんだわ!
 おんまりとらないようにしよーよ!
 虫さんが食べるの
 なくなっちゃうから!!」

木に樹液を
 発見!!



「あー!!
 いたいた!!
 おうちのなかひろいのかな?
 ほくのうちのほうが
 ひろいよ...!!!」

雨の日の不思議

こんな日、虫さん
 どうしてるのかな...?
 雨にぬれないのかな?と
 雨の降る中、木の下で虫さん探し...



「あー!!
 いたいた!!
 おうちのなかひろいのかな?
 ほくのうちのほうが
 ひろいよ...!!!」

雨ってなんで降るのかな?
 だれが降っている?

「自然環境にも
 興味を示す姿が
 増えてきたゆゆさんと
 子どもの「なんで」と
 関心と共す。

大切な学びの
 外遊びです!!
 「なんで、在大七カに
 しゃがんでお家でも
 会話を楽しんで」
 だいわ😊
 おそろぞわ
 おにんか
 ないんだわ!

きゅうり、トマト🍅やさんの
 経馬食から、お店屋さんブームの
 ゆり組さん!!
 ヒザやさんです!

「ちーお
 いっぱいに
 するけん
 おうちでも
 トマトのことあるよ!



のり、はさま
 上手になつて
 きましたよ!

のりの量は
 おまの持ち方等
 丁寧に伝えていっています!!



4歳児
クラスだより

ねっこ

さくら組担任
湯浅奈生子

水に触れる機会が多くなり、子ども達は喜んで水着に着替え、蛇口をひねってダイナミックな水遊びを楽しんでいる所です。それだけではなく、いろいろな水での表現・変化も楽しんでいます。



いろみず

透明な水に色がつく...
不思議な感覚。
おもしろそうな気持ち。
色を見ての表現。
「きれい」「おいしそう」等

さまざまな感性があふれています



こんなできごと

コップで作った色水を
ペットボトルに移したい!
でも..「うまくできない」



せんせい

あの道具があると
上手くいくかな?

色水あそびがあったからこそ知れた



私も僕も色水やってみたい!
コップに作って水に手を入れて
楽しい!
じょうごを使って
みたい!
色が変わる、混ざる
のっておもしろい◎☆☆

たくさーん!!



ふえました♡



太鼓台引き

たいこだい

暑さの中、がんばって歩きましたね



やーっこ
やれ
やれ



お忙しい中、
法被・甚平・浴衣
の準備、ご協力
ありがとうございます

数年ぶりに開催され、戻ってきつつある、町の伝統行事。青年会に入っているクラスの保護者の方がおっしゃっていたエピソードをすこしだけ、
1日目、2日目は少子化もあり、数名の子どもがチラホラと、あとは大人だけで声を出し「やーっこ、やれ、やれ」と言っていたそうです。寂しいな。。なんかな～。。そして、3日目、こども園ひかりの子ども達が入り、多人数な中、みんなで屋台を引く事ができ、大歓声の「やーっこ、やれ！やれ！」その姿と子ども達の声を聞いた青年会の方達が「祭りってやっぱりこの活気だなあ！」とみんなで思ったそうなんです★開催して、良かった！と、

太鼓台引きが、終わった後子ども達からも、「ふじぐみさんになったらまたやるの？」と楽しみにしている声も聞かれています、またできるといいね！と思いました。この町で成長し、この町の文化を大事にしていきたい。そんな気持ちに少しだけでもなっていくといいですね(^^)



来月のさくら組さんは..

生き物を飼育したり、観察したりする中で、関わり方を少しずつ感じているさくら組さん。エサをあげたり、どんな環境だと過ごしやすいかだったり、命の大切さにも気づいていけるようにしたいと思っています。



ぱねっと

5歳児
ふじぐみ
クラスだよ

担任 六角 光

カレンダーで1・2・3... 教えて下さる遠しい...

!! わくわくの会まで残り□日!! これまでのあゆみ... ちょろご招待会 //

6月からサ台まった言語し合い

わくわくの会って??

じっはね...
みんなのやりたい事を1日出来る日だよ
ふじ組さんだけの集まりの日々

ええー!!!
いいの!?
やったあー



という事で自分のおもいを声に みんながやりたい事

水遊びしたい!! 水遊びいいね! 金鉄砲でやりたいね!

風船もふくらませたいなー それより水風船もあるよ! 果てをー

水鬼ごっこ、ふえ鬼もしたい! 水金鉄砲でおいかけたいー!!!

やっぱり虫探し

1日ってことは... 夜のお散歩もいいな...

ホタル・ワウガタ・カブト虫探ししたいな...

花火もはさせたい!!!

ご飯も好きなのいいの? じゃあじゃあ

二の関家族でやったの楽しかったから

おままごと

ふたしごめん!

バーバキュー

電車に乗りたい 

でも、バーバキューでできるの??

↓ 新幹線! 地下鉄!

園庭にあればいいじゃん!?

それより

みんなが乗れそうは電車ってなんだ? 3??

公園にも行っていいなー

只見線ー! 他にはどんな電車があるんだ? 3??

写真を見たりして

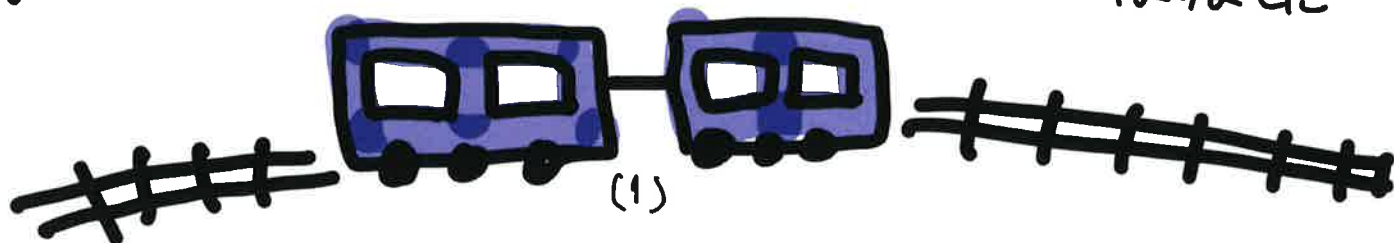
トロッコ 両り車のりたーい!!

ふじ組さんの

ぼくも! わたしも! のったときない! 言語も盛り上がる

トロッコへの思いは日に日に強くなり

ふじ組 トロッコ 列車の旅 みんなのおもいも乗せて
しゅりごーと なりました



それからトロッコに乗るためには何で行く？ バスは？ やっぱり只見線を
 いいねよ じゃあ、只見線に乗って行く！ 乗りたい…
 電車ってどこから乗るの？ 馬尺でしょ！

会津高田馬尺から西若木公まで行けば乗れるよ！ よし！ せーしよー

でもさ… 電車、トロッコ乗るのもいいのかな？

園長先生に相談してみよう… ポリ言ってくる！ わたしも行く

じゃあ、園長先生を呼んできて、みんなで言おう！

「トロッコにのってもいいですか？」

ドキドキ

あわわわ

たたいしょーぶかな

ただみせんに乗ってね それからね…
 伝えたいこといっぱいある外出す原真い



「トロッコに乗りたいんだね！」

「トロッコに乗ることはいいですよ！」

「あとはどういう風にしていくか先生選と言わしてね！」

はいっ！

ありがとうございます♡

園長先生におもいを伝えてトロッコに乗れると決まっからは…

「トロッコ列車早く乗りたいなあ」 「トロッコ、マドクさんだて！カゼのびん〜、こきもちよじょうだ！ね」

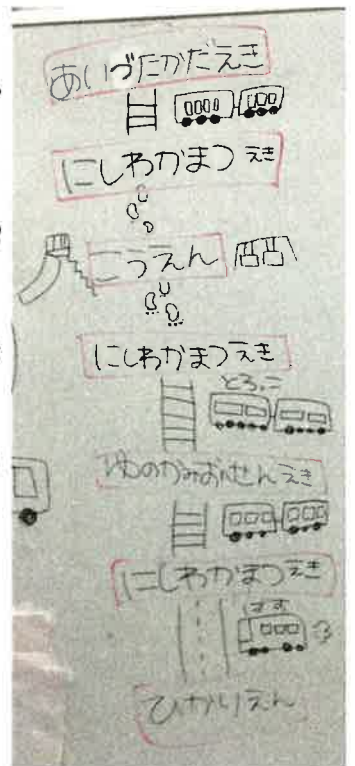
「えいっ！ ねこのめねんだっ♡」 わたしみんなでえいっ！もめたかったの♡

と夢が、ふくらむ。会話がきこえてきました★

少しずつ、実感していく中でよし！ 言わ得を立ててみよう！！

馬尺や電車を言固べていくうちに… やっぱり色んな電車・乗り物
 乗りたいねーという事で 只見線-会津鉄道-バスをっついで

行くことになりました。乗り物は乗る為に「セカチ」が必要。セカチには
 お金が必要だっ！！と気付いた子ども達。お家のチカッお金を準備してくれるときいて
 「ありがとうございます」と感謝する気持ちを表現していました。子ども達の夢実現の為
 ご協力ありがとうございます♡



ひかり園にリ帰、てきてからの活動
にむけてのふじごみ会議の様子♪

流しそめんをやるために みんなの考えを合わせて

月取立(大)・月取立(小)・相月・ピンケース・雨桶通などを組み

合わせて、(はじめに大きい月取立を置いて…その次は相月…
そして小さい月取立でピンケースでよーし二本で雨桶を置いてみよう!!

ランチタイム

ランチは言合いで
みんな一致で
ながしそめん
バーベキュー
に決定!!



もうひとつ
さげる?

ニコがどらしても
可れ...



さあ、組員出てが出来るから、
水を流してみよう! バケツに水をくんで
"いよー" "どう??" 声をかけ合い、
役割りを分けて作り上げたり、上手く
いかない良率はまた考えて... バケツでの
水くみ、毎回持ってくるのは大変
"じゃあ、ホースをつかおう"とニコにある中庭に、
あった!" ためしてみたけど... とどろけい
"こっちにあるよ!" 別の友達が見つけたホースは虫の口からとどろ?
"からまったところからまて" "おたしじゃくちにつけて!"
"ぼくソーメンのヒコウまで持って!" と大騒ぎして、さあできた!!
水が流れる瞬間、やったー!! やりこげた達成感
当日に向けての気分も上々です!!



さ(に)こ(に)は(な)が(わ)れて(く)る(も)の
い(れ)る(も)の(も)ひ(つ)つ(う)た(い)
バケツを(持)て(き)ま(せ)!!

いろいろとそれぞれの考えが集まって

宝探しトレジャーハント

"くらやみのおさんぽか" "したい" そんな声から
"くらいかいあるけんいんじけい?" "じゃあ、ライトも、
"でも、(ぼ)く(た)ち(か)え(る)こ(ろ)ま(だ)" "いいねー
あかあいよ!" うーん... 各階の電気を消して、
カーテン閉めて、あ、くらーい" "いーじゃんえんのなが" (ま)う(け)ん(だ)あー"と"う(こ)ど、ひかり園(ト)レ(ジ)ャー(ハ)ン(ト)に(な)る



ライトは...七夕祭り
で使っていた提灯に
ライトを入れてみよう!!
"わくわくまでにつくらせよ"
"すにいろにしよ、かたや"

冒険の中でのミッションも子ども達のやりたい事から
考えました! 子ども達には当日までひみつ。
冒険はグループで4つこう グループ3つめは、
6人ずつに女子きた友達とよってみよう
すでに6人になれたグループもあるけれど...
どうしたら6人になれるかな?? 考えて... どうしても楽しい良率は7人でもいいよ!! "いっしょのグループになろう"



グループも
自分達で話し合
決めてきました



子ども達の思いがたーくさんつまった一日。それに向けての子ども達の考えて、作り出している姿。みんなで、その日の為に、考えて考えて行動★どんどん気持ちが高まっています♪当日も、これまでの話し合いが形となっていくことに達成感、満足感を感じてもらえたらと思います!!

8月は、友達の名を思い出して、
(3) 一着に挑戦したり、夏を思いやり楽しむぞー!!



保健だより 8月号

◎●8月の保健目標●◎

- ・安全に水遊びを楽しみ、水の事故に注意する
- ・夏のやけどに注意する

8月！！毎日暑いですが、暑い日に楽しくなるのが『水遊び』ですね。涼しさを求めて、おうちの庭でのプール遊びや遠出をしたりする機会があるかと思います。

そんな時に注意したいのが、『レジャー中の事故』です。海水浴や川遊び中の水の事故や、自宅で BBQ をしている時のやけど、アスレチックの滑り台などの遊具での事故などがあります。

公園などの遊具は、直射日光で表面の温度が高くなっている場合もあるので、注意が必要です。

まだまだ気温の高い日が続きます。熱中症に気をつけ、元気に過ごしましょう。



おうちの中や、レジャー中にやけどをしてしまったら・・・？

夏になると、BBQ や花火など楽しいイベントがありますね。そんな時に起こりやすいのがやけどです。病院を受診する前の応急手当でになります。参考にしていただければと思います。

●やけどの対処法について●

◎やけどをしたら、すぐに流水で冷やす。

(冷やすめやすは、熱さや痛みを感じなくなるまで)

【手足や背中、お腹にやけどをした場合】

★(衣服の上からのやけどは、)衣服を脱がさず、そのまま流水で冷やす。

★直接水をかけて痛がる時は、タオルやガーゼで患部を覆ってから、流水で冷やす。

★水ぶくれはこわさない。

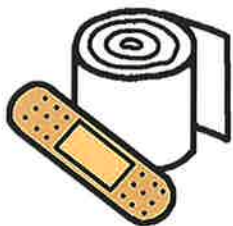


【目や顔のやけどの場合】

◎流水で冷やしにくい部位は、直接患部に当たらないように薄手のガーゼを当ててからビニール袋に氷を入れて冷やすと効果的です。

*顔や目、口や陰部などのやけどは、速やかに病院受診をお願いします。

また、程度が軽そうでも手のひら大の範囲であれば病院受診をおすすめします。



◎病院受診は何科がいいの・・・？

・小児科、皮膚科、形成外科とありますが、まずは救急外来の受診がいいかと思います。

やけどの範囲が広範囲の場合は、迷わず救急車を要請しましょう。

・少し遠くの公園に行く時や、いつもと違った場所に出かける時は水分補給の水筒と一緒にタオルや絆創膏などがあると安心ですね。



編集後記

「やーっこやれやれ!!」

この掛け声を3年間待っていました。この3年間、コロナ禍で活動が思うように行えず、この3年間の影響はこれからの子どもたちの発達にどのように影響してくるのだろうか?と不安や心配が続いていました。しかし、この太鼓台引きの掛け声で吹き飛ばすことができたような気がします。夏祭り・太鼓台引きなど地域の方のご協力がなければ実施できませんでした。只々、感謝するばかりです。

この体験がきっと大きくなった時に思い出の一ページとなっていることかと思います。(中川 敏江)

