



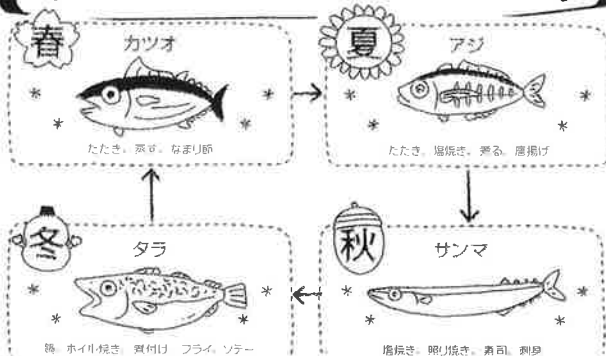
8月の献立



2022年8月
認定こども園ひかり

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 バターサブレ	2	牛乳 あおのりせんべい	3	牛乳 しるこさんど	4	牛乳 きなこせんべい	5	牛乳 ホームパイ	6	牛乳 せんべい
ごはん キウイ ポークケチャップ スパゲティサラダ キャベツのかき玉汁 牛乳 チーズ入りのもち		麻婆茄子丼 中華きゅうり 冬瓜のたまごスープ スイカ 牛乳 かぼちゃあんまん風		どうもろこしごはん パナナ 鶏肉のマーメレード焼き マロニーサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁 牛乳 手作りチップス		揚げパン 手作りぶどうゼリー チーズとベーコンのオムレツ ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ 牛乳 アンパンマンビスケット		ごはん オレンジ 鮭の唐揚げ じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁 牛乳 ぼたぼた焼き		そうめんチャンプルー 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁 キウイ 牛乳 ビスケット	
8	野菜ジュース マリービスケット	9	お茶 Caせんべい	10	お茶 セブーレ	11		12	牛乳 せんべい	13	お茶 菓子
ごはん パナナ 赤魚の煮つけ もやしときゅうりのハムサラダ 眞沢山のみそ汁 牛乳 ラスク		チキンカレー ズッキーニのフライ ヨーグルト 牛乳 パンケーキ		塩タンメン のり塩ポテト ジョア お茶 おかかおにぎり		山の日		ごはん オレンジ 豚肉のしょうが焼き ココロサラダ 切干大根のみそ汁 牛乳 サブレ		愛情弁当の日 ☆お昼に牛乳が出ます☆ ジュース 菓子	
15	お茶 菓子	16	牛乳 サブレ	17	牛乳 ばりんこ			18	牛乳 ハーベスト		
愛情弁当の日 ☆お昼に牛乳が出ます☆ ジュース 菓子		ピピンパ丼 きゅうりとちくわのサラダ ニラ玉スープ ももゼリー 牛乳 せんべい		ごはん スイカ かじきの揚げ煮 ほうれん草のごま和え けんちんみそ汁 牛乳 きなこ蒸しパン		ソフトフランス(ミルククリーム) ささみのピザ焼き キウイ ポイルサラダ 大根のコンソメスープ 牛乳 ゆかりおにぎり		ごはん もやしと油揚げの味噌汁 しらす納豆 じゃが芋の金平煮 キャベツとハムのサラダ 牛乳 ゆでどうもろこし		冷やしカレーうどん さつま芋の天ぷら フルーツヨーグルト 牛乳 せんべい	
22	牛乳 雪の宿	23	牛乳 クラッカーサンド	24	牛乳 味しらべ	25	牛乳 ビスケット	26	お茶 揚げせんべい	27	お茶 サブレ
ごはん パナナ ホッケの塩焼き(末:さけ) 炒り鶏煮 小松菜のみそ汁 牛乳 ぶくじゃが		だしごはん オレンジ 手作り豆腐つくね ほうれん草のツナ和え 南瓜のみそ汁 牛乳 にんじんマドレーヌ		ごはん キウイ 車麩のフライ もやしと人参の中華サラダ 冷や汁		24日午後のおやつと25日のお昼は 郡山女子大学の学生が考えてくれた献 立になります★お楽しみに♪ 牛乳 スイートポテト		ハヤシライス かみかみサラダ プリン 牛乳 チョイス		ツナマヨコーントースト ブロッコリーのサラダ 野菜スープ 果物盛り合わせ 牛乳 せんべい	
29	牛乳 白い風船	30	牛乳 ムーンライトクッキー	31	ヤクルト400LT 新潟仕込み	午前おやつ					
焼きうどん パンハンジーサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 梨 牛乳 おにぎり(じゃこねぎ)		★誕生会メニュー★ 牛乳 フレンチトースト		わかめごはん パナナ しそぎょうざ 春雨サラダ 中華コーンスープ 牛乳 焼きドーナツ		昼食					
						午後おやつ					

旬の魚は、こんな料理で食べてみましょう♪



梅雨もようやく明けました。まぶしい笑顔の子どもたちは、夏野菜の収穫や水遊びなど、夏ならではの活動を楽しんでいます。そんな元気な声も給食室まで聞こえてきますが、夏の疲れも出てくる頃です。元気に過ごせるように、沢山の睡眠と食事をしっかり摂りましょう。

今月の食育目標は・・・
未満児【いろいろな食べ物を食べる楽しさを知る】
以上児【食べ物とからだの関係に興味を持ち、さまざまな食材や料理を味わう】です♪

お知らせ ※8月30日は、誕生会メニューになります。
※今月のお弁当の日は13日(土)・15日(月)です♪
暑さでおかすが傷みやすくなります。ほとんどの菌が加熱すると死滅するので、十分に加熱して下さい。