

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・煮魚（さけ） ・人参スティック ・小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参入り豆腐つくね ・ほうれん草のツナ煮 ・南瓜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・さつま芋とツナのおやき ・人参ときゅうりのだし煮 ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・じゃが芋のしらす煮 ・ブロッコリーのたまごとじ ・人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・人参と玉ねぎのそぼろ煮 ・キャベツのツナ煮 ・さつま芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナパンケーキ ・ゆでブロッコリー ・南瓜の煮物 ・野菜スープ (キャベツ、人参、玉ねぎ)
29	30	31			
<ul style="list-style-type: none"> ・野菜入りしらすうどん (キャベツ、人参) ・きゅうりのひき肉和え ・豆腐と玉ねぎのみそ汁 ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・さけがゆ ・白菜のたまごとじ ・スティック野菜 (大根、人参) ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・キャベツと人参の肉団子 ・青梗菜のかき玉汁 ・バナナ 			