



2022年度 8月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり
 年齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・野菜と鶏肉のケチャップ煮 (人参、玉ねぎ) ・じゃが芋とツナのおやき ・キャベツのかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・なすと人参のそぼろ煮 ・南瓜の煮物 ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草がゆ ・手作り肉団子 ・人参のツナ煮 ・じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・豆腐としらすのたまごとじ ・ゆでブロッコリー ・人参とキャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・煮魚(さけ) ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そうめんチャンプルー (たまご、にんじん) ・南瓜のそぼろあんかけ ・豆腐のみそ汁 ・バナナ
8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・煮魚(たら) ・人参スティック ・キャベツと豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・じゃが芋とひき肉のトマト煮 ・豆腐のツナ煮 ・人参と玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん (人参、鶏肉) ・じゃが芋のおやき ・キャベツのしらす煮 ・さつま芋の煮物 		<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・玉ねぎのそぼろ煮 ・じゃが芋と人参のツナ煮 ・豆腐のみそ汁 	<p style="text-align: center;">愛情弁当の日</p>
15	16	17	18	19	20
<p style="text-align: center;">愛情弁当の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ピビンバ丼風 (人参、ほうれん草、鶏肉) ・さつま芋の煮物 ・豆腐のしらす煮 ・玉ねぎのたまごスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・煮魚(かじき) ・大根と人参のそぼろあんかけ ・ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・ミートボールのケチャップ煮 ・ポイル野菜 (ブロッコリー、人参) ・大根のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すがゆ ・しらす納豆 ・じゃが芋と人参のそぼろ煮 ・玉ねぎとキャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん (人参、鶏肉) ・さつま芋の煮物 ・ゆでブロッコリー ・バナナ