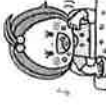




2022年度



9月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
			<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •親子煮風 (たまご、人参、玉ねぎ、鶏肉) •キャベツのしらす煮 •豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •煮魚 (たら) •スティック人参 •玉ねぎのかき玉スープ 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •ミートボールのケチャップ煮 •ブロッコリーのツナ煮 •人参のみそ汁
5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •人参のそぼろ煮 •南瓜の煮物 •ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •人参と豆腐の肉みそあんかけ •キャベツのツナ煮 •じゃが芋のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •じゃが芋と人参のそぼろ煮 •ゆでブロッコリー •玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •スティックパン •じゃが芋と鶏肉のおやき •野菜スープ (玉ねぎ、人参、白菜) •バナナヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> •にんじんがゆ •ミニハンバーグ (鶏肉、玉ねぎ、豆腐) •ブロッコリーのたまごとし •さつま芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •ほうれん草と人参の和風パスタ •じゃが芋のしらす煮 •豆腐のかき玉汁 •梨
12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •納豆 •里芋と人参のそぼろあんかけ •小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •ほうれん草のたまごとし •人参のツナ煮 •じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •煮魚 (さけ) •ポイル野菜 (人参、ブロッコリー) •青梗菜のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •南瓜のそぼろあんかけ •ほうれん草のしらす煮 •豆腐と人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •煮込みうどん (人参、キャベツ、鶏肉) •さつま芋の煮物 •ほうれん草と玉ねぎのかき玉汁 •梨 	<ul style="list-style-type: none"> •スティック食パン •野菜と鶏肉のケチャップ煮 (玉ねぎ、人参) •ブロッコリーのツナ煮 •白菜のスープ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
19	20	21	22	23	24
					
<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・煮魚 (あかうお) ・肉じゃが (じゃが芋、人参、玉ねぎ) ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・いんげんとうとうとうのそぼろあんかけ ・さつまいものおやき ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・ほうれん草がゆ ・煮魚 (かじき) ・人参のそぼろ煮 ・じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳フレンチトースト風 ・照り焼きミートボール ・フロッキーのしらす煮 ・野菜スープ (じゃが芋、人参、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・野菜と鶏肉のチキンプラザ煮 (人参、玉ねぎ) ・フロッキーのたまごとし ・南瓜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・人参いりたまご焼き ・キャベツのおかか煮 ・豆腐と玉ねぎのみそ汁
26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> ・たまごがゆ ・豆腐とうとうとうのしらす煮 ・南瓜の煮物 ・青梗菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・ミニハンバーグ (鶏肉、玉ねぎ、豆腐) ・キャベツのツナ煮 ・人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草がゆ ・煮魚 (かじき) ・人参のそぼろ煮 ・じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん (人参、玉ねぎ、小松菜) ・さつまいもの煮物 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・野菜と鶏肉のチキンプラザ煮 (人参、玉ねぎ) ・フロッキーのたまごとし ・南瓜のみそ汁 	