

令和4年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和4年9月30日

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町字新布才地 2 番地

TEL 0242-54-2320



おきあがりこぼし☆



10月号

文責 園長 天笠 昌明

【みんなで「うきうき」しましょう!】

10月1日運動会改め「うきうきの会」が行われます。メールでもお伝えさせて頂きましたが、参加した全員が「うきうき」して笑顔になり、明日への元気を得ることが出来るような会、子どもたちの成長を、子育てに参加している全員が確認できる会にしたいと思います。まだまだ手探りの状態で、子どもたち、保護者の皆さん、職員が満足できるか分かりませんが、参加者全員で盛り上げましょう!よろしくお願い致します。たくさんの応援メッセージも頂きましたので、心強いです!メッセージを読むだけで「うきうき」になった園長・職員です。おじいちゃん、おばあちゃんも是非参加して下さいね。



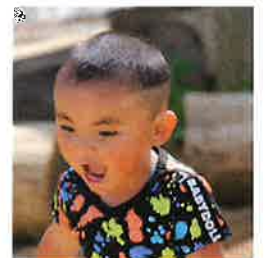
【最近、うきうきしたこと】

- ☆子供とすごせる週末が近づくとき
- ☆ランドセル🎒が届くのでウキウキしてます
- ☆息子・娘にはさまれてギューギューになって寝た。
- ☆たくさんの言葉を覚え、できるとことも増え成長にうきうきしています。
- ☆どうしたら上手なスライムができるか一緒に考えて試してみた



【子育てしていて楽しい事、嬉しい事】

- ☆最近「ママは天使」って言ってくれて嬉しい!
- ☆毎日笑顔で溢れていること♡
- ☆奇想天外摩訶不思議なことばかりで大変なことも多いけれど、それもひっくるめて楽しい
- ☆大人のやっていることに興味を持ってくれて、あれやってみたい、これやってみたいと挑戦する姿が見られることがとても嬉しいです。
- ☆こどもがやってみたいと言ったことを一緒にためしてみたり、どうやったら好きなものが作れるか工夫してみることに
- ☆家族みんなで川の字風(4人)で寝れること。



【大事にしていること】

二学期になり、日々の保育の中で、いつもとは違う経験をする機会がありました。祖父母参観ウイーク、園小中連携参観、中学生職場体験。おじいちゃんやおばあちゃん、中学生、普段触れ合うことの少ない人との交流の経験は、大事な事だと思います。園小中連携参観では、小・中学校の先生と一緒に遊び、昼食を食べ、振り返りでは、「学校について」のお話を聞く機会もありました。そんな一つ一つの経験を大事にしていきたいと考えております。全ての経験を五感で感じて、身体を使って、心を動かすことが幼児期に一番大切なことです。



【第3回 園庭開放】

10月23日(日)9:00~12:00 雨天中止
親子で、「**うきうきの会**」を思い出して
園庭で遊びませんか？
管理者として私はおりますが、
全て自己責任でお願い致します。
園内の立ち入りは出来ません。
(トイレは開放いたします)
小学生の立ち入りは申し訳ないですが、
お断りします。





10月行事予定



1日(土)	うきうきの会
3日(月)	町食育事業(年長児)
4日(火)	高田小就学時検診(年長児)
6日(木)	収穫祭
13日(木)	公開保育(13:20 降園)
17日(月)	総合非常訓練
18日(火)	歯科検診(全園児)
19日(水)	内科検診(すみれ組・ゆり組・さくら組)
22日(土)	お茶会(年長児)
25日(火)	内科検診(たんぽぽ組・ひまわり組・ふじ組)
26日(水)	5歳児発達健康相談(さくら組対象児とその保護者のみ)

来月の予定

- 10日(木) 愛情弁当の日
- 12日(土) アフリカンライブ
- 19日(土) 発表会
- 25日(金) 非常訓練

毎週木曜日に絵本の貸し出しをしていますが、未満児さんも未満児さんも是非おかりくださいね!

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



あそびすみれ

R4. 9.30 可憐組クラスより
吉田 由起



暑い夏がすぎ、涼しい風が吹く
じいちゃん、おばあちゃん、季節がやってき...てしまう
前に!! 9月もいっぱい水あそびを
楽しんでおきました(笑)

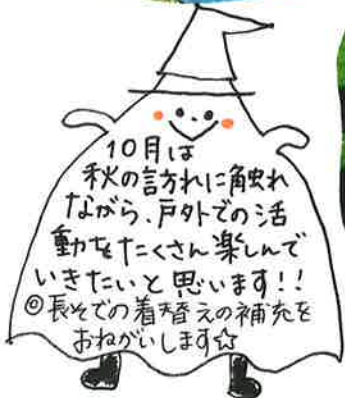
水が大好きな子どもたちは今年の
Summer シーズン、晴れの日も雨の日も
どうにか水に触れようと

“先生、水あそびしよう”と様々な
手段で私たちにアピールし、その可愛い
アピールに負けて水あそびを存分に楽しませ
てしまい、連日のバスタオルや着替えの洗たく...

お家の方には大変ツライ思いをさせてしまったかもしれ

ません(泣) ごめんなさい

ですが!! その分、予想以上に水に慣れ、小布がらずに遊べるようになった
子どもたち、その成長の姿に免じて許していただければと思います(笑)
毎日のプールバツクの準備、ありがとうございました!!



10月は
秋の言ふれに合わせ
ながら、戸外での活
動をたくさん楽しんで
いきたいと思ひます!!
◎長そでの着替えの補充を
おねがいします☆



靴下かきを
押して
逃走...



保育教諭のオカキをかき...



テーブルはじまり...

イタズラ

大好きな子どもたち!!
毎日見せてくれる渾身のイタズラ
が可愛すぎて困っています♡
イタズラをしている時の
表情がサイコー!! ですね(笑)



食器に手を伸ばし...



つかまる前に
トネルに逃走...



箱に隠れてアイツをなげ...

みちくさ



たんぼぼ組の子どもたちが興味を示したものは…？

大きな紙を準備してクレヨンで素敵な絵を描きました！初めは、少しベタベタするクレヨンの感触に戸惑いながらも、紙に色がつく面白さや自分の知っている色に気付いたりして『これあか！』黄色を見つけて『バナナ！』と子どもたちからたくさんの言葉が出てきているところです。自分なりに描きたいもののイメージがある子もいたり、長い線を描くことが楽しい子もいたり様々な姿が見られているので是非お家でも一緒に楽しんでみてください！



指先を使う遊びで興味を持っているものが粘土遊びです！上手に丸めたりちぎったり伸ばしたりして楽しんでいます！



できたぞ！
これは名作だ♪

どの色にしようかな、
オレンジ？ みどり？
あおもいいな！！

終わったあとは…



お片付けも自分で！

自分で食べたもの飲んだものは自分でお片付け☆

自分ができると場所を教えてあげる子がいたり、お友達の真似をしてやってみようとする姿が見られたりしています。



新聞紙をびりびり～♪
小さくちぎったり、みんなで破いたり、新聞紙のシャワーをしたりみんなで楽しみました！



新聞紙のお布団かけて！



10月1日(土)はうまうまの会です！

毎日たくさん体を動かしていることで、行動範囲が広がり、園庭散策を楽しむたんぼぼ組の子ども達、そんな日々の成長や興味の広がりやうまうまの会で取り入れたいと考えました！

親子でのうまうまの会を楽しみましょう！

<10月のねらい>

○秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しんだり、お友達や先生と身体を動かしながら、一人一人の体調に合わせのびのびと過ごしたいと思います。

ひまわり



食欲の秋。ひまわり組の子どもたちにとって
嬉しい季節がやってきました。「ひめりんごを食べたい!!」「トマト食べてもいい?」
「おいしい」を探しながら園生活を楽しんでいます。



かぼちゃの
たねとるよ



ミキサーだっ
ておてのもの!!



ゆ
く
り
ね



材料だっ
ていられる!!

ぼくも
やってみる!!



おいしい!!

おかわりある?

砂糖と生クリームをこぼさない

ようにそ〜とミキサーに入れたり。先生の
真似をしてミキサーのスイッチON!!

「やってみよう」を現実的に、「できるって面白
いね!!」さらに自分たちで作ったアイスも
スープもいちばん美味しかったね😊



ひめりんご

いただいた
さるなしもパフツ



ち
う
たい

あわって食べるよ!

ごっこあそびから.....

お店屋さんごっこ、カフェごっこ、ジュース屋さんごっこに
アイス屋さんごっこ、様々な「ごっこあそび」を
展開しているひまわり組。子どもたちの想像力や
発想力は無限にあるということを日々の保育で感じ
られます。「ごっこあそび」から友達との関わりもあり、
「一緒にあそぼう!!」「まーせーてー!!」と仲良しな
言葉がたくさん聞こえてくることに喜びと成長が
感じられるひまわり組です。

うきうき うきうき この会

10月1日のうきうきの会に
向けて曲に合わせて
踊ったり、はたらく車に
乗り、なりきり遊びをした
りと張り切っています!!



あつまれ！わんぱくだん！



どうぶつえんが
つくりたい!!

どんな動物がいのかな？
どんな形をしているかな？
図鑑を見比べて
動物の近い材料を探します。



体は長四角だから
牛乳パック。顔は丸い
から人形を使おう？
硬い所と柔らかい所が
あるよね！など
何かを観察したり、どうせしたら
それを表現できるか考えたりする
姿がありました。



ばくはつ!! げいじゅつの あき!!



ハサミも、
もう慣れたもの！
真ん中を切るだけでなく
紙を動かして丸く切ったり
曲がった線を切ったり
しています。

えのぐでぬりたい!!

9:ボール箱での製作。
自然と絵の具で描くことを
選ぶ子どもたち。
素材を考え、使う物を選択できる
ようになつたのも成長の証!!



ビザが「つくりたい！」
切った物を見たりしてたり。
「これをのせたい。」と
目的を持ってその形に
切ったり。作り方は
さまざまですが、おいそう
なビザを目指して!



もりもり!! しょくよくのあき!!

そだててたべたい!
ゆまぼうしの実を食べていた
お友達から、夕ネを植えて
育てたい!との声がありました。
今までの野菜を育てた経験も、
木から直接採って食べる経験が
今回の「育てたい!!」につながりました。
芽は出るかな? 食べられるかな?

高い所にある実を
取るための工夫も
おいしい実を選ぶための
のり知識など、
教えあったり、発見したり
しながら収穫を楽しんで
いました!!





うきうき! うんどうのあき!!

ねんちょうさんのリレをする姿を見て
あちでも、こちでも「よい! どん!!」と
作り組のお友達のかわいいかけ声が
聞こえてくるようになりました
「練習」としなくても、自然と興味を持ってやる姿...
子どもの吸収力と、異年齢での関わり良さですね!!



ダンスも
年長さんと
いっしょに!!



ゆったり〜 どくしのあきじ

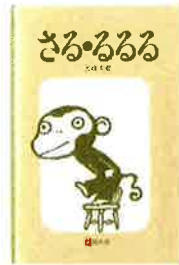
絵本は親子のコミュニケーションのツール。
夜寝る前に絵本を読む習慣をつけることで
睡眠導入効果も!!
お話が大好きなこの時期だから、絵本を通して
自分の思いを話したり、絵本中の人物の気持ち
を考えたり、言葉のリズムの良さを感じたり
単語の意味を知ったり...と学習の面でも
情緒の面でも良いことづくしです!!

おすすめ絵本

「ぶたにぬきつねねこ」 「さるるるる」



しりとり遊びの
導入に。
文章はしりとりだけ
だけど、絵を見れば
物語性もあって
おもしろい!!



最後に「る」が
つく言葉がいっぱい!
ちよと難しい言葉も。
絵を見て意味を
知ったり、おうちの人
に教えてもらったり、
知っている言葉が
増えるのも!!

言葉おそびがおもしろい!!

「くれよんのくろくん」シリーズ



お絵描きが楽しくなっちゃう
このシリーズ!
「スクラッチアート」や「はじき絵」
などの技法にも自然と触れ
られちゃいます。
これを読んだ後はお絵描きで
芸術の秋を楽しんでも◎

「あき」ほっけん!!



色づく葉、ぱに気がついた子ども達。
不思議さと綺麗さを感じ、集めたり、お家の人
に見せるために持て帰ったりする姿がありました。
園のどんぐりも、少しづつ大きくなり、色づいてきて
いて、子ども達は木を見上げながら
「はやくおちてこないかな」と楽しみにしていました。

さんかん ありがとうございました。



10がつのゆりぐみさんは..

- ・秋の自然を見たり、味わったり、肌で感じたりしながら楽しもう!
- ・自分の思いを言葉で表現してみよう!

3歳児担任 高久江里

ねこ

4歳児クラスだより
遠藤さおり



つってみたい!
描いてみたい!
弾いてみたい!
踊りたい!

そんな思いが溢れている、さくら組。
そして、一人の想像力・表現力が周りの
お友だちの心を刺激し...

わたしこれ
おどれるよ!
わたしも!!
いっしょにおどろう!
たまりきった
より可愛い
お友だち向き合い
「糸者」を思い
事と「糸者」が胸からあふ



なにをつくらせるの-!?

かわいい
わたしもついたら〜♡♡

ハートの作り方がとても
上手になり、組み合わせの
発想からより素敵
に变身!!



糸も可愛いのできるかな〜♪
うきうき・わくわくしながら製作を楽しむ
姿が見られます。お友だちが沢山作ってニヤリ♡



ホワイトボードに描く楽しさに
気付いた、子どもたち。一人が描き始めると、
お友だちも!!ほくも!!とお友だちが
集まって。。。イラストでぎゅーしりに!!!
お友だちの絵を眺めながら...
お友だちの絵に重ならないように...という
お友だちの思いも伝わりますね。
お友だちとワイワイ描いたり、じっくり描いたり
日々続いています。

男の子に大人気の玩具!!

子どもたちならではの
発想力・構成力は無限



マノモス

「きょうは〇〇をつくる!!」思い付いたら黙々と!!
じっと床に座り込み、その表情はもはや職人。
「この部分にはこの部品が必要!」
「ここはもとつなげなきゃ!」
「考えて、かんがえし、考えて...」
「考える力」「工夫する力」「集中力」
木からの子どもたちにとっても
大切なことも、遊びの中で育っていることを感じますね♪

夢中だからこそ、こんな場面も

- 〇〇cmが部品使ってくれない
- たっさボクも足りたんだよ!!

そうだよ、作りたい思いは同じ!!!

そんな時こそ、「友だちも使いたんだ。」
思いやる心が、糸内得したり、中々出来なめたり。
育つ時、「じゃあどうする?」と考へたり。
「オレのやつあげる!」の声があたり。
「友だちの色んな鬼に気付く」そんな時間
大事にゆったりと糸者に誘われていきたいと思つた。

「振り返りで、作ったやつみんなに見せる!」「遊んだこと発表したい!」
という言葉も聞かれる様になり、そんな姿に担任も...
一生懸命に作ったんだなあ..楽しかったんだなあ..自信が付いてるな..と
嬉しく感じたり。
周りの子が真剣に耳や目を向けてくれる姿に、
お友達の意欲にもつながってるなあ..と子ども同士で成長し合うことの
大切さを実感!

★振り返りの時間を、より大事にしていきたいと思つた★



待ちに待た、**ひめりんごの味**♪
ここで食べよう! おいし **うれい**..
が一本の空間をお友だちと..



むしさがし 行こうぜ!!
ゴロキリにする? 作数を
どこにいるかな? 手裏から..



お友だちと
バツを
つかまえたよ!!
おうちで作って
あげたんだーっ



「わたし
作ったの
見て...」
「すごーい..
どうせ、こ
れ作ったの?」
こんな言葉が
すごく嬉しい♡



ジュースやさんやろうぜ!!
おは... **からし** 入れるーッ
じゃあ おは... **こしょう** 入れるーッ
マズ〜イ と大笑い
○○くわておもしろいよ〜♡

園庭の広い空間の中で・お部屋の中で・
その子なりのお気に入りの空間・落ち着く場所
そんな場所に「わたしも・ぼくも・」そんな言葉があったり無かったり..
友達と表情を交わすことで自然と**一緒に空間を共有し、共有する楽しさや嬉しさ**を感じ。

楽しかったな・またあのお友達と一緒に遊びたいな・・・の思いにつながったり。

お友達と自分の作った物を見比べて、**同じことを喜んだり、もっと違うものにしたい!**と
刺激を受けたり..

人と関わる楽しさ・人間関係の力のねっこ・がぐんぐんと伸びていることを感じます。
一人一人の感性と、友達とつながって遊ぶ力と・・・そんな事を意識しながら日々の遊びや
行事・季節ならではの体験を楽しんでいきたいと思えます!

ふじくみさんから刺激を受け...ふじくみさんみたいに○○したい!!



スライム作り その 貝目・威角虫に... **自分のスライムを作りたい!!**
実馬突 開始!!
色々な材料を試す中で **ふじくみさん** にやっていたよ。
おうちでは○○を入れたよと教えるよとする姿だけじゃ...
もっとうしろいいんじゃない? とじっくり考えたり...
失敗! あーもう、何でーと残念な鬼いも共有したり。



そしてようやく...
できた!!!
ヌルヌル
ドロドロ
きもちいい
どんなのができるかな?
うまいのかかな?
そんなワクワク、汗汗
を口まいたながら、成功を
喜び夢中で遊みました。



その他... **リレー** や **輪投げ** **鉄釘作り** や
製作遊び でも年長児の姿から私も! 僕も! が沢山
生まれていて、大事に育んでいきたいなと感じます。



しばねっと

5歳児
ふじぐみ
クラス便り

担任: 穴澤 光

もうすぐ『ひかりの子 うきうきの会』ということで、うきうきの会までのあゆみをお便りを通じて少しお伝えします。子ども達のおもいを感じて当日を迎え、一糸者に“うきうき”など気持ちを持ち共有して頂けたら幸いです😊

さて、8月下旬頃からふじ組さんは運動会2次めうきうきの会について話し合いを重ねてきました。最初は、“体を動かすことでどんな事が楽しい?” “お家の人と一糸者にどんな事をやりたい?” “自分達はどんな事をしたい?” から話し合いが始まりました。

- はしりたい!!
よーいどん!
- くものすくぐり
さくらさんのときたのしかったから
- たまいね
- かくれんぼ
- さっかー
(最近の男の子達の人数多)
- おおたまごがし
(お兄ちゃん達やったの!)
- やっぱりリレー
(小学校のお兄さんお姉ちゃんカリーより楽しんだあ)
- たんす♪
(ふじぐみさんにとってかかせない)
- あの... あのみんなぞ
ふくらませるやつ! 今の1年生が運動会ぞやったの! (まともやつめたかったの! (バレーン))

// たよど たよど 色々なおもいが 出ました

自分のおもいをみんなに伝えたり、お友達の話を知りていくうちに... “私もやってみよう”という気持ちだったり、バレーン? 何? と聞いてお友達たりたりその一人一人の気持ちに寄り添い、昨年のバレーンの演技の動画を見たりと、1つ1つを確信しながら何をしようか決めていきました。そこで、今年のふじぐみさんが“する事”は...

① たんす♪
白と黒から楽しんでいる中何をするか組さんやお家の方もみんな楽しんで!!

② リレー
お兄ちゃんお姉ちゃんへのあこがれ多
やってみたい!
はしりたい! つなぎたい!

③ かくれんぼ
お家の人と
そしてお友達を呼んでほしい
さっかーってしてもがえさうれい
私にだけこぼれはかたごまき

④ バレーン
やってみたかったおもいあこがれ
楽しいかもぞも挑戦してみたい!! みんなと一緒なら

① ダンス♪ 『みんなで踊ろう『るんるんのわ』』

日々負から「ダンスがやりたい」というおもしろい声も出てきました。その中には女の子の中で「盛り上げたい」といって、日々その楽しさを友達に伝えていき、男の子も加わったり、みんなの前で「楽しかった」といって、こっそり練習して、手だけ動かしてたり、それ以外の表現の工夫で楽しさを表現している様子も見られます。

その中で、出てきたおもしろい

**みんなといっしょにおどりたい
みせたい!!**



そこで!! うきうきの会ではお母さんからお家の方も一緒に踊り楽しもうというご提案も

ダンスをするに決めたけれど、何の曲にしよう?? 振り返りで考えていることに、色々な曲を出して、みんなで踊ってみようことに... 小さい子も踊れるのって何かだよ?

うーん... なんだぞう... 小出し...
そこで... 思いついた!!

曲

みんなの集まる所で踊って小さい子の様子もみてみよう!



小さいクラスの先生に聞いてみよう!!

みんなが考えた曲のメモをみせてみよう!

ハッピーシャワーはおどろくよ!

ひまわりさんとはどの曲がいいかな? おどれる?

や聞いたことないからメモして

どの曲がいいかな? 好きな曲か? 小出ししたいかな?

土場

踊る土場はどこの方がいいかな? みんなで決めるの。リレーの上? せまい... 下から見えない...



真ん中の土場はいいかも!

やりたい事を実現する為に出てきた小出し、一つ一つ友達と相談して決めていく。実際に行動して、うーんこの曲は小さい子には難しいか? 「ここのと、踊るの危ないね」音笛かの手持ちを考えたみたり、そんな一つ一つ小出しを解決し、決まっていたダンス。自分達で考えた楽しさをいきていきました。当日は、お家の方も一緒にるんるんを味わいましょう!

② リレー 『つなごうたなかよしのわ』

小学生の運動会を見たお友達の景観もあり、リレーをやることに決まっていた。リレーをやるにはチーム分けが必要。競争するのはつなごうたなかよしのわ。いくつのおもしろいゲームもあり、好きな友達とチームを組むことにしました。あわわの会の日時のグループから倍の人数もなり、その楽しさを友達との勝負も大々的にしてしまおう!

バトンも必要!! 練習用紙とリレーテープの作り



チームはどっち? 音笛か先に走る?



お遊びの中で、毎日リレーやりたい!! 何回も何回も!!





チームを決めよう!! まずは9人のチームに決めてみよう!!
 9人... 1, 2, 3... 数えてみて、足りない。どうしよう。
 自分から"00ちゃんたち二つのチームに3人ずつ、"声をかけてみたり...
 人数が"足りない..." "00ちゃんたちと一緒に着るにしよう"と優しく誘って。
 "出んで勇気を出して" (私もこのチームに入れて!!) とお誘いしてみたり。
 迷い・悩み・考える 一人ご、友達と、みんなと、保育者と。



この、チームのメンバーから決まったら、チーム名も考えよう!!
 自分の思いと相手の思いの違いを感じてあげながら、
 どうしては1つのチーム名に決められるのか、難しいけど
 感じチームで話し合いを重ねていきました。
 走り(見番も)チームで話し合いを二つともまた、思いの違い
 を感じながら、日々時間をかけて、お互いが"納得"得るように、
 話し合いを進めていきました。



友達と走り回って楽しい! つながる、うれしい! 自分なりに友達の前まで走ってつなげようとする姿を
 一斉着にわくわくしながら見守って、褒めればと嬉しい時。いじの重さや成長も一緒に感じてもらえたら
 うれしいです (笑)

③ おやこぞ "かくれんぼ" (ぼくもわたしをみつけて♡)

遊びの中で、いつも友達とやっているかくれんぼ(うきうき)の会ではお家の人とやりたい♡
 (園庭で) やると聞いて、うきうき(うきうき)も達々です。隠れたらどうする? 「もーいーふー」って言う!!
 「もーいーかい」「もーいーふー」のやりとりも楽しみたいと案外です。
 さて、お家の人にどんなことをしてもらえたらうれしい? お互いにうきうきする為と考えました。
 みんなの思いは... 書き出して当日みつけてもらったからお楽しみします。



どんな事から楽しいか(うきうき)するかな。自分の思いを一本紙の表紙にのめました♡
 このかけ表を見ながら一生懸命書いて最終紙を伝えようとする姿もあり、お家の人に伝える
 と思いをゆっくり時間をかけて仕上げた子もいました。
 気持ちを受け止めて、最後に向かう土曜日まで"いそがず"、集まるの時間を大切に。
 めくもりを味わって下さい!

④ バルーン ♪ こころはひとつ 手よかまのわ ♪

あるお友達の“バルーンやりたい”の一言から。昨年の運動会のバルーンをみたりする中で、日に日に高まりみんなの気持ちも“いっせよ?”“今日せよ?”とやりたい気持ちがあふれる! ねらめて角出してみたが“何これ楽しい”“バクバクしたい!”分かる分かるその気持ちみんなが同じように重がしてみても…あーみんな重がきにならな! おもしろい! 可〜い! でも、でも…みんなが“合わないとうまく成立できない”ままも。何度かやっていくうちに“合わせたい”“成立させたい”という強い気持ちの芽生え。その熱い思いもあって、ぶつかってしまふ気持ち。どうやって気持ちを合わせられるのか、みんなが“良い気持ち”出来るのか考えたから取り組みました。



色々とおもしろい感じ!
一人一人のそれぞれに合わせようとする姿だったり、一つ一つを丁寧にせりきろうとする姿、みんなが楽しんでくれる姿。
みんなの気持ちも合わせたい、おもしろい、そんな姿をあたたく見守って、頂けたらと思います。

10月1日当日は、ふじ組さんのみんなが今興味を持っている事を実際に見て、一緒に過ごす中で子ども達の1日の重がきるんるん・わくわく・うきうき・どきどきなどを共有し、その瞬間(一瞬一瞬)を大切に同じ思いを感じ合っ、頂けたらと思います。

子ども達が“一つ一つの小さな”を友達や保育者と共有し、自分の思いと相手の思いの違いとたたかいかいどのような姿を見せてくれるのか、あたたくいまなせしをお預かり致します😊



保健だより 10月号

台風が過ぎてから、気温も 30°Cを下回り秋の気配を感じるようになりました。

また、朝晩が寒くなってきました。登園時や夕方のお帰りの時は、上着があると安心ですね。

涼しくなってくると長袖の肌着を着せた方がいいのかな？と心配されるかと思いますが、子どもは汗をかきやすいので半袖の肌着で十分です。

暑い日があったり肌寒い日があったりですが、体調に気をつけながら園生活を過ごせるといいですね。



◎薄着に慣れ、体力増進に努める。



【10月の保健行事】～内科検診・歯科検診のお知らせ～

●歯科検診(9時から)・全クラス対象 10月18日(火)

●内科検診(13時から)・1回目 10月19日(水) すみれ組→ゆり組→さくら組

2回目 10月25日(火) たんぽぽ組→ひまわり組→ふじ組

内科・歯科検診の結果にて、医療機関での治療が必要となった場合は早めにかかりつけ医を受診していただきますようお願いいたします。1回目を欠席した場合は、2回目で検診を受けていただきます。両日欠席された場合は、後日直接検診担当医院に行っていただくようになりますので、なるべく欠席のないようにお願いします。



10月10日は目の愛護デー

携帯やパソコン、ゲーム・・・

最近、お疲れなのは『目』が原因ではないですか？

天気の良い日は、リラックスしてお散歩をしたり、メディアから離れるのも、心と目にはよいことかもしれません。

10月10日は『スポーツの日』でもあります。

秋晴れの中、お子さんと一緒に秋を見つけるお散歩などしてみると新しい発見があって楽しいかもしれませんね♪

保健担当者 古川朋美



表紙に寄せて

毎日がhappy!

そんな子ども園の 『ひかりのこ うきうきの会!』

大きい組のお友だちが、

「ちいさいおともだちも知ってる歌は？」

「踊れる曲ってなんだろ？」

そんな事を考えて、試してみて、「これだねっ！」

と決めた曲!

楽しそうな顔を見てたら、嬉しそうな声を聞いたら、それだけでhappy!

きっとお父さんもお母さんも笑顔になって、うきうきしちゃうはずですね!

さあ! 明日はうきうき♪

あったかい手と手を繋いで、みんなでhappyな一日を過ごしましょう😊

主幹 齊藤 笑

