

令和4年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和5年3月22日

第13号

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町字新布才地 2 番地

TEL 0242-54-2320



おきあがりこぼし☆



最終号

文責 園長 天竺 昌明

【ご卒園おめでとうございます。】

3月11日、39名の卒園児と保護者、職員で「卒園を祝う会」を開催致しました。証書授与、担任挨拶等、親子で一緒に座席に座り、温かい雰囲気の中で行われました。

なぜ、「卒園式」ではなくて、「卒園を祝う会」なの？

式として、「我慢させることも必要なのでは？」と思われる方もいらっしゃると思います。

しかし、子どもたちは普段の園生活の中で、たくさんの経験をし、「生きる力」や「我慢する事」を学んでまいりました。園生活の最後に「練習」や「我慢」は、必要ないかなと考えました。そのような考えの中で「卒園を祝う会」とさせて頂きました。

園長が証書授与を行わず、担任が行う。

「卒園式」においては、学校・園としての証書だから代表して園長が行うのが本来なのでしょう。でも「卒園を祝う会」では、常に子どもたちと関りがあって、一番大好きな担任から証書を頂いたら、嬉しいのではないかと思います。正直、園長としては寂しいですが、担任と一緒に心の中で、証書授与させて頂いております。

当園において、「生きる力の基礎」を育んだ39名の卒園児、自信をもって小学校へ送り出したいと思います。たくさんの個性を持った、一人一人の成長が楽しみです。



【大好きだよ 大好きだよ 大好きだよ~卒園のうた~】

何もとりえのない私が、唯一誇れることは豊富な「人脈」があること。

今まで、職場や地域において、様々な役職をさせて頂き、たくさんの人と関わらせて頂き、豊富な人脈を得ました。日々、たくさんの人と出会う中で成長させて頂いております。

今回も、数年前に絵本作家サトシンさんを通じて知り合った、岩手県在住の星ゆきこさんから、保育の現場で頑張っている人や子育てをしている保護者の皆様に応援するような「卒園の歌」を作成中で、親しい数園の園長先生に、先駆けてプレゼントしたいと連絡を頂きました。

2月中旬に届いたCDを聞いたら凄くいい曲に仕上がっており、私はこの曲を聞いて何回も涙しました。「卒園を祝う会」で、大好きな子どもたちや保護者の皆様に、職員全員で歌わせて頂きました。

3月23日に動画(YouTube)をオープンにするそうです。是非、探して聞いてみて下さい。何年か後には、全国の幼児施設で歌われる曲になるかもしれませんよ。

「大好きだよ大好きだよ大好きだよ」

作詞 星ゆきこ 作曲 清心(きよみ) 編曲 大石百梨香

あんなに小さかった あなたの笑顔が
春の日差しに重なって とてもまぶしく見える
うれしいのにさみしい♪
お父さんお母さん おじいちゃんおばあちゃん
あんなことこんなこと思い出す 子育てに頑張っていたこと
いつも愛に溢れていたこと
せんせいせんせいって 何度も呼んでくれてありがとう
泣いたり 怒ったり 笑ったり
大好きで大好きで たまらなかったよ



清心 YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCFKR49cXoJojXn0accQqs8Q>

【一年間ありがとうございました。】

今年度も、職員のクラスだよりもに刺激されながら、何とか「園長だより」を出すことが出来ました。コロナ禍の終わりが少しずつ見えてはきましたが、まだまだ世の中は大変な事が山積みです。

「おきあがりこぼし」の様に、全ての皆さんが起き上がれます様、取り残される人がいない世の中を目指して、微力ながら園長として頑張ります。

一年間、お世話になりました。ありがとうございました。







ありがとう ございました

毎日の箱ティッシュ

ウェットティッシュの御協力
もありがとうございました

すみれ組クラスでより
～最終号～ R5.3.22

担当
吉田由起絵

初めて泣かずに
登園できたよ！お座りが
できたよ！すりばいができたよ！
ハイハイ、立ち、あんよが
できたよ！モグモグが上手に
なったよ！「ママ」「パパ」って言
ったよ！などなどの日々たくさん成長
のすがたに。"嬉しい" "楽しい"
"さみしい" "悲しい" "おいしい"

"痛いよー" "出来
たよ" "見て見て"
などの瞬間の
子どもたちの
いろんな気持ち。
4月～の1年間、
こんなにも可
愛くて、元気で、
面白くて、時には
頑固な(笑)子ど

もたちの成長を
お家の方と一緒に
一喜一憂し
ながら見守ら
せていただけ
なこと、じから

感謝の気持ちで

いっぱいです!! まだまだ

成長を続ける
子どもたち! 今後
も変わらずお家の方と
一緒に見守らせていただき

たいと思います😊 ~子どもたちが
大好きすぎる担任一同より~



みちくさ

たんぽぽ組
フラスだよ
菊地 みり
最終号

園庭の雪も、もうすっかり溶けて暖かくて柔らかな日差しが差し込むようにとなりました。外遊びが大好きの

たんぽぽ組さん『ウトにイ行く〜!!!』と上着や靴の下など自分で身支度を頑張って元気に園庭へ!

春をみつけた!! 園庭のあちらこちらで春の訪れを感じられるようになってきました。



あ!
虫が
いる!!

あ!!
クモだ
ダング虫!!



あ
たか
いね

その中でお友達と同じ気持ちになったり、発見や気づきを共有したり!! そんな姿もたくさん見られました!

みんなで日向ぼっこポカポカしていて気持ちいいね。何だかポカポカしていると自然に笑顔が溢れでてしまますね~♡

こんなに大きくなったよ!!

この1年で、自分の気持ちをしっかりと主張できる物になり、まにひと回りぐんと大きく成長した子どもたち! 大好きな友達と一緒に笑ったり喜んだりしたこと、時には悔しくて泣いたりしたことなど、かけがえのない経験を重ねてきました。そんなみんなも、もうすぐひまわり組さんになります。これからさらに世界を広げていく子どもたちの姿を想像するとワクワクしますね!! 成長を喜び合ったり、毎日楽しく過ごせたことも保護者の皆様のご理解、ご協力があったからこそです。至らないことも時々あったことと思いますが、ご協力本当にありがとうございました。



最終号

担当: 寝部 好

ひまわり

笑顔いっぱい
1年間でした

今年度も残りわずかとなりました。
遊びを通して、自分で出来たことが自信となり、
挑戦する意欲や身の回りのことをしようとする
姿に成長を感じることができた1年でした。
また、友だちと遊ぶ楽しさの中で自分の気持ちや言葉を
伝えること、思うように伝わらないもどかしさ、伝わり
受けとめてもらえる喜びと様々な気持ちにも気づけた
子どもたち。ひまわり組で学んだこと、自信を胸に、
ゆり組でもたくさんの笑顔で
輝きますように



1年間ありがとうございました!

ゆりぐみ クラス日より
あつまれ！わんぱくだん！

最終号
ゆり組担任 伊藤久代



複雑な形でも
自分の思い通りの
形にしようと考えると工夫を凝らして
がんばらね！

トロコに スコップや バケツ どんごし、あり、みみず
シャベルなど必要な 道具と遊び好きな場所へ...
満足するまで土を掘り水を加減を
みながらませて、お園子いっぱいつくらね！

描いたり、切ったり、貼ったり、つなげたり
決まらずに自由に表現することができるようにならね！

ピッコちゃんを観察して
好きなおはねを
つけてきてあげたり、
カマキリを飼育するのは？
と虫をつかまえてきて、あげてみる...
生き物との触れ合いを楽しんでね！！

みんなで苗植えをして、毎日水やりをして
収穫をみんなと喜び、いっぱい食べらね！
他の友達にも分けてあげたい、お友達さんにならね！
みそ味が大人気だったよな！！

リズムに合わせてダンス♪ すずやカステット、
ウッドブロック、タンバリンもリズムに合わせて
音をこらしてのりのりで楽しかったね！

ソリ滑り、雪だるま作り、アイス屋さん...
寒くてもキラキラ目を輝かせて自分で
スキーウェアを着て園庭であそびだせ！！

一緒に遊んだり挑戦したり、考えたり気
づいたり工夫したり、その中で人との触
れ合いの心地良さを感じたり、自分の思
いを自分の言葉で伝え、伝わる嬉しさを
味わったりする事ができたね！

さくら

ぐみになっても いっぱい あそぶぞ

ふじぐみさん いまままで"ありがとう"♪



おいしーい!
ありがとうね♪
年長さんのそんな
言葉がまた
嬉しい子ども
たち♪

さくら組クラスだより

ねっこ

どんなことが待ってるかな～
ドキドキワクワク そんな気持ちで

子どもたちとスタートした1年も
気付けばあーという間の3月

このクラスだより「ねっこ」も最終号です。
さてさて... 子どもたちのどんな育ちを伝えようかなー...
どこを一緒にお家の人たちと感じたいかなー...

うーん...
どうしようかな

よし! 決一めた!

心・気持ち

そんな所に視点を向けて
お伝えしますね!

子どもたちの姿を
振り返りながら
こうやって悩む
時間もおもしろい
だよなー

年長さんへ"ありがとう"を伝えよう

「おーっきなケーキを作ってプレゼントしよう!!」

「どんなフルーツにする??」はりきるさくら組さん♪
1つのことに向かって少しずつ話し合いを
して、自分の思いを言葉にしたり、周りの声に
耳を傾け受け入れる姿が見られたり...

みんなで考えると
イメージがふくらんで
うきうきするな～
2つのケーキが完成!!



「じゃあ、ぼくはこれやる」
「あ、私はイチゴのせる!!」
「順番でやろう!!」



時には、大人のカを借りな
がらも、自分なりのやり
たい所を見つけ、たの
しむ!
1つのものをみんなまで
作るっておもしろいな～



1人でやるのもいいけど
みんなまでやるって
こんなにたのしいんだ～



年長さんとのお別れは寂しいけれど...
「ありがとう」を伝えよう!
ケーキを作ろう!
思いが1つの方向に向かう嬉しさ、楽しさ
そんな気持ちがたくさん溢れていましたよ

進級した頃は
「ほくが!! わたしが!!」
まだまだ自分の思いが
強かったさくら組さんですが...

少しずつ... 少しずつ...

思いやりの心 が 育まれています!!



自分より小さい子たちがいる
クラスの中で友だちとかかわる中で
ぐ——んと育つ心もあれば、
年齢が違いうちとかかわる中で
育っていく心もたくさんあります!!
園庭は、そんなかかわりが
自然とうまわれています..

あそびの中に自然と小さい子が
混ざって一緒にあそぶ

困っている子に
「どうしたの?」と
声をかける

「おーい♪」
妹や弟を
探す

そんなかかわりをしたり、
かかわっているお友だちを見たり、
そんな積み重ねが思いやりの心を
育んでくれています

心の育ちには、

葛藤

もつきもの...

たくさんのご経験してきたさくら組さんですが
それでもまだまだ5歳の子どもたち!!
分かってはいるんだけど... コントロールができないこともあります。

うーん
分かっては
いるんだ
けどな...

片付け
しようね

まだ
使ってるもん

野菜は
栄養が
あるんだよ

だめ!
入ってこな
いで!!

やだ!
まだあそび
たい

かして
ほしいな!!

でも...
たべたく
ない!!

一緒に
あそびたい
なー!!



こんな姿もまだまだあって当たり前で、
だからこそ大人の僕たちが子どもたちの心や気持ち1つ1つに
向き合い、寄り添い、受け止めてあげることが
大切なんだなーと...

きっとその先に、少しずつ我慢をしようとする...
思いをコントロールしようとする...
「やってみよう」「食べてみよう」とする...

「できたね」
「や、たね!」
そんな言葉が
心の栄養です!

そんな心の育ちが
待ってますね!!

心

そんな視点で今回はずらずらと思いをつづらせていただきました!!

1年間いかがでしたでしょうか? 38人それぞれいろんなことに出会い、経験をして1歩1歩少しずつですが成長を
していった子どもたち。そんな子どもたちのことを保護者の方
たちとたくさんたくさんはなして共有する時間が嬉しかった
です。進級を祝う会、うきうきの会、みてみての会、大きなつ

の行事ともに「子どもたちのあそび」が中心にありました!!
興味・関心、夢中になる姿、友だちとのかかわり... あそぶ
中に今子どもたちに必要なことがたくさんつまっています。
4月からもあそぶ中でたくさん挑戦したり、考えたり、
見つけたりしながら「人生の土台」をそれぞれが作りあげ
ていきます。そんな子どもたちの姿をお家の方のあたた
かい「目」で「心」で「言葉」で支えていただけたらと思
います。

1年間ありがとうございました!

春みつけた

園庭にも少しずつ
春がやってきて
子どもたちも発見を
たのしんでいます!!

「さくら咲くかな?」

「チューリップは
赤かな?」



もうすぐ4月! ふじ組だ! 6歳だ!

そんな言葉に寄り添いながら、ドキドキわくわくを

胸い——っぱいにして迎えたい
ですね♪



担任
松本亮太

ぱれっと

ふじ組クラスだより
最終号！！

ふじ組さんになって、あっという間の1年間。。
進級、入園したばかりの頃は、不安そうにしていたお友達も
たくさん遊び、経験し、出会い、触れ合い、たくさんの成長の姿を見せてく
れました◎

1番最初のクラス便り「ぱれっと」でこんな1年間になるといいなあ～とおも
いを載せさせていただきました★

1年を通し、たくさん繰り広げられた子ども達の興味、関心の中での学び。一
人一人の素敵な成長の姿です。

さあ、子ども達それぞれの「ぱれっと」を彩る色はどのように変化していっ
たのでしょうか☆

園庭・散歩で

自然の中から



1年間で出会った
たくさんの
もの・ひと・こと
たくさんのやりたいという意欲
と、楽しさを胸に。
経験の中から子ども達の感じた
こと、気付いたこと、学んだこ
とがきっとこれからの道のり
に、少しでも、どんな形でも大
切な刺激となって残ってくれて
いると信じています

町におでかけした中で
自分からどんどん開かれ、
互いを言葉の合う
友も★

まだまだ
こころには書き
きれない素晴らしい
思い出がいっぱい
つまっています◎

さあ～て・・・明日はいよいよ卒園を祝う会。
 子ども達は卒園に向けて、小さい頃の写真を見たり、こんなことが楽しかったな
 あー、こんなこと出来るようになったよ！わたしの好きなことなどなど思い出に
 浸りながら、振り返りながら、文集や記念品作りを進めていきました。
 手元に文集や記念品が届いたら、ぜひご家族みんなで思い出を共に感じ合っ
 てくださいね♪



わたしの好きな事は... (自分の言葉で文字で)

「そつえん」の言葉が聞かれたり、そんな活動をしている中で。。。
 寂しさを感じ涙するお友達。そしてつられる担任達笑。いや、先に涙ぐんでしま
 う担任笑。そんな姿を見て友達をぎゅーっとして抱きしめている姿。そんなこと
 にも1年の成長をぐーっっっっんと感じますね☺

初めて迎える卒園を祝う会は子ども達一人一人。保護者のみなさま。職員全員。
 がそれぞれの成長を感じながら、同じ時間を想いを一緒に感じ合っていただけ
 日になって欲しいと思います♡
 担任からの贈る言葉・ありがとうの気持ちは、卒園を祝う会当日まで心の中であ
 たためさせてくださいね。。。

あしたすてきなひになあれ



39

一人一人そのそれぞれの色がさらにいい色に。
 そしてみんな仲間と、昆ざりさらに最高の色★が
 にんで一きた★

保健だより



3月も残りわずかになり、新年度へむけて子どもたちもドキドキワクワクと進級が待ち遠しい季節になりました。

子どもたちもお兄さんやお姉さんの仲間入りができる、一つ大きくなるという、うれしい気持ちが出てきたり、新しい環境に不安な気持ちが出てきたりする時期でもあります。

おうちの方と一緒に過ごす時間や、早寝・早起き・朝ごはんといった元気な習慣を大事にして、体も心も元気に過ごしていきましょう。



●年長さんのおうちのかたへ

入学の準備など、何かとお忙しいかと思えます。

入学の備品の他に確認していただきたいのが『母子健康手帳』です。入学前に、受けていない予防接種はなかったかご確認をお願いします。

・MR ワクチン(麻疹・風疹ワクチン)

・おたふくかぜワクチン(任意接種)



今年はスギ花粉が多いようで、鼻水などの症状があるお子さんが多いようです。おうちで少しずつ『鼻をかむ』練習をしてみましょう。

風邪や花粉症で、鼻水が多い時期ですね。鼻水は、耳や鼻、のどのトラブルの原因と言われています。また、鼻水は鼻に溜まってしまうと病気を引き起こす原因の細菌などが増えやすい環境になってしまいます。鼻づまりでは、口で呼吸をすることでのが乾燥してのどの痛みなどが引き起こされます。

鼻をスッキリさせたいですが、強く鼻をかんでしまうと耳に圧力がかかり、中耳炎の原因になることがあります。そのため、『片方ずつ、少しずつ』がポイントです。

おうちでの練習では、

① ティッシュペーパーなど、軽く柔らかい素材を準備する。

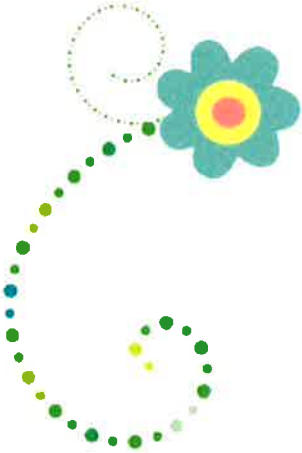
② 片方ずつの鼻を押さえながら、鼻から息を出す。

*鼻息で揺らす練習が効果的なようです。(鼻息が目に見える形になる)

鼻水はこまめにかみ、鼻水が溜まったままの状態にしないことが長引かせないポイントになります。

お子さんが小さいうちは、おうちの方が鼻水を吸ってあげてください。






表紙によせて

「どうしてもものぼりたいの！」
言葉は交わさなくたって、ちゃんとわかってるの！
だって心が繋がっているから(๑>๓<)
だって、私たちトモダチだもん！
だから、「手伝う！」

そんな心の声は、ちゃんと伝わっているはず。



色々なきもちと一緒に感じてきて、いつも通りの毎日と一緒に過ごしてきて、楽しいや嬉しい、ビックリやドキリと一緒に経験して、一緒に大きくなった。

こんな素敵な子どもたちの側で、過ごしていける事、たくさんの喜びをお家の人と一緒に語り合えること、そんな宝物のような毎日が、これからも続いていくことが楽しみで仕方ありません。

これまでありがとうございました♪
これからもよろしくお願ひします♪

(主幹 齊藤笑)

