

令和5年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和5年4月28日

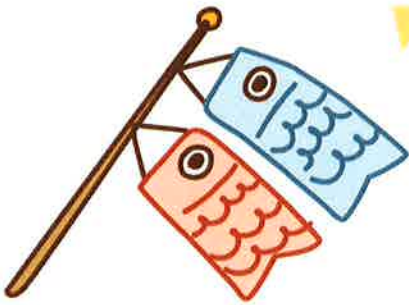
# ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町字新布才地 2 番地

TEL 0242-54-2320



# 彩雲



園長だより 5月号  
文責 天笠 昌明

## 【挨拶は楽しいですね!】

「おはようございます。」朝の挨拶は気持ちいいですね。  
毎朝、園の前で挨拶をすると楽しい光景があります。

「絶対に言わないもん」と言い切る子、恥ずかしくて大人の後ろに隠れる子、かぼそい声で「・・・おはようございます」、声を振り絞って「おはよう!」突進してきて抱っこをしてから挨拶する子もおります。

年長女兒「〇〇〇(名前)です。5歳です。」  
私「えんちょうせんせいです。59歳です。」  
私「今日も一日楽しくね♪」  
年長女兒「はい!」  
挨拶は、私自身の癒しにもなっています。  
5歳・59歳・・・意識はしないけど、  
数字に対する興味が湧いたり・・・



赤沢地区からの自転車通学の中学生  
私が挨拶をする前に、元気に「おはようございます。」  
私が挨拶をすると、恥ずかし気に頭をさげる生徒さん。  
挨拶が恥ずかしいので、町庁舎の方を通過する生徒さん。  
町職員の皆さんも、いろいろおりますねえ~



私は、朝から人間ウォッチングと挨拶を楽しんでおります。  
保護者の皆さんは、どんな感じで挨拶をしていますか?  
きっと、誰にでも元気に挨拶していますよね♪  
子どもたちは親の様子をしっかりと見ていますから・・・

おはようございます

さようなら



ありがとうございます。

ごめんなさい



## みさと運動

みんなであいさつ  
明るい笑顔

さわやか返事は  
はっきり「はい」

どこでもはきもの  
しっかりそろえ



## 【五感で感じて、身体を使って、心を動かす】

年長児さん親子が、「おめでとうの日」に植栽してくれた、てつなぎ小道の花が根付き、きれいな花を咲かせてくれています。

乳幼児に大切な事は「五感で感じて、身体を使って、心を動かす」ことです。景色や花等の自然環境を感じて、土を掘って虫を探したり、土や水を使って遊び、たくさんの仲間(人)との関りの中で「感性」(心)を育てます。

そして、感性が育つことで、たくさんの言葉を習得します。



## 【ドキュメンテーション】

遊びの中の学び~子どもたちは遊びの中で、様々な興味や疑問をもったり、他の人との人間関係を作りながら、たくさんの事を学び、成長していきます。

各クラス担任は、それらを見逃さないように丁寧に関り、ドキュメンテーションで振り返っています。園内に掲示しておりますので、是非、ご覧ください。



## 【園庭開放いたします】

今年も月に1回程度、休日に「園庭開放」をしたいと思います。休日なかなか遠くには出かけたくないし、近場で遊ぶ場所もない。いや、園庭があるじゃないですか?子どもたちにとって毎日遊んでいる園庭で、親子で遊びませんか?砂遊び、水遊び、鬼ごっこ、自由にどうぞ!

遊ぶ内容は親子で考えて、お弁当を持って来て親子で食べてもいいし、休日だからお父さんの出番もありですね。親子のふれあい大事ですね!



第1回 園庭開放 4月29日(土) 9時~14時 (雨天中止)



## 【参加してみませんか】

会津美里町の地域福祉を考える懇談会が行われます。是非、参加して思いを話しませんか?夕方の忙しい時間ではありますが、未来ある子どもたちや自分たちの生活する会津美里町が少しでも住みやすくなる様、子育てが楽しくなる様、みんなで考えましょう!

第1回 テーマ「こんな地域だったらいいな」

5月18日(木) 18時30分~20時30分 役場本庁舎 2階 大会議室

第2回 テーマ「地域福祉を考えよう!!」

6月29日(木) 18時30分~20時30分 役場本庁舎 2階 大会議室





## 5月行事予定

2日(火)	てくてくの会(3歳以上児) 愛情弁当の日
8日(月)	花まつり お花のご協力をお願いします🌸
11日(木)	絵本貸出開始
12日(金)	さつまいも苗植え
19日(金)	非常訓練
24日(水)	交通安全教室
31日(水)	尿検査

### 来月の予定

- 1日(木) 衣替え
- 15日(木) 第2回役員会
- 17日(土) 園内研修
- 20日(火) 非常訓練
- 22日(木) 愛情弁当日
- 24日(土) 奉仕作業
- 25日(日) //

### 奉仕作業について

- ・以上児の対象の方は、いずれか一日のお手伝いをお願いします。
- ・未満児の対象の方は日曜日のみとなります。

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。





# はじめての

すみれ組クラスだより(No.2)

福田 比佳利

入園して半月または1ヶ月が過ぎようとしています。保護者の皆さんにとってはあつという間だったでしょうか？それとも長かったでしょうか？どちらにしても、お子さんにとっても、お家の人にとっても試練の毎日だったかと思います。

まだまだ、どの子も朝は涙なみだ…ですね。今までいつも一緒だった、大好きなお家の人と離れてしまう、環境の変化に慣れるのはすぐにできることではないと思います。預けていく身としても、後ろ髪を引かれる思いで、切なく感じていらっしゃる方も多いと思います。

それでも…実は少しずつとってもかわいい表情も私たちにを見せてくれるようになってきているんですよ♪ほんの一部ですが、お見せしちゃいますね！



毎日が  
“はじめての〇〇”  
のすみれ組さんです



これから気候も良くなり、長いお休みもあつたりで、お出かけの機会も増えるかと思いますが、それでも、毎日いっぱい泣いて、いっぱい笑って、いっぱい緊張して、いっぱい遊んで…小さい身体で、いっぱいいっぱい頑張っていますので、疲れも出てくる時期だと思います。お子さんの体調を考慮しながらお過ごしください。

## 5月のねらい

体調不良や連休で、変わってしまった生活リズムを少しずつ戻し、慣れていく。その中で、さわやかな季節の風を感じながら、散歩や外遊びを楽しむ。

★5月分の協力品をお願いします。持参した際はボードにチェックをお願いします。

・箱ティッシュ・ウェットティッシュ・  
手つきの袋(Lサイズ以上)・ポリ袋

★着替えを多めにご準備ください。

天候や体調を見て、外遊びも始めます。着替えの準備は多めをお願いします。



# たんぽぽ

たんぽぽ組クラスだより  
R5.4.28 ~ 第2号 ~  
担当: 穴澤 光

ドキドキで始まった、たんぽぽ組さんでの生活。あっという間に1カ月が過ぎました！初めは。。。涙していたお友達もすこーしずつ慣れ、興味のある玩具に手を伸ばしてみたり、安心できる保育教諭を見つけて一緒に遊ぶ姿が見られてきています！

やっぱり、慣れない環境での生活は、体調面を崩しやすい。。。大人でもそうですよね。休んでしまったから不安だな。そんな気持ちも子ども達もお家の方もあると思います！その気持ちに寄り添いながら、5月も安心して過ごして行けるように丁寧に関わっていきたいと思います◎ 不安なことがありましたら、いつでも担任にお声掛けくださいね★



遊戯室ども

つたえがた  
をしていけら  
ひば  
のびる  
いーもの  
おつけ♡

♪大きなピアノに手を  
おいでませ  
どんどん  
こんなブロックがあるのね!!

お部屋  
ども

マットにかかれて  
"はっ!!"

園庭ども

お姉ちゃん  
達の  
おやつ  
お楽しみ  
お楽しみ  
お楽しみ

お楽しみ  
お楽しみ  
お楽しみ

お楽しみ  
お楽しみ  
お楽しみ

安心を感じて...  
目覚める・食べる・遊ぶ  
色々な土場戸、気になる  
戸の中へ  
身体を動かして、手を伸ばし  
のびのび楽しむ

スヤスヤねんねタイム

♡ たべる のしあわせ♡  
あーむ、 おいしい

たくさん触れ合っ、一緒に興味のあることにどんどん関わって、まだまだ隠れている子ども達の色々な表情を引き出せたらなあって思います◎

# ひまわり

ひまわり組になり、あっという間に1ヵ月が経ちました。少しずつ生活の流れがわかり身の回りのことや食事の支度・片付け等を自分でやってみようとする姿あります。” やって～” と難しいところはやり方を教えてもらいながら一緒にやることで自信に繋がり日々学んで達成感・満足感を味わっています！

おうちの人や先生と、やりとりを楽しみながら、できた事を一緒に喜べる経験をたくさん積んでいきたいですね。その経験を通して”聞いてくれる” ”見守ってくれる” ”話してくれる” 安心感を育んでいきたいと思っています。



わたしのエプロンあった！



おつゆのお皿はここかな？

エプロン、衣服を袋に入れられた！できたよ！



園庭あそびは楽しい！発見！刺激がいっぱい♪



どうやったら履けるかな...？  
難しいな～

自分で！

せんせいも見守ってるから安心して挑戦して大丈夫だよ！



好きな絵本を見てこれはなに？なんだろうね？やりとりって楽しい！

友達と一緒にままごと！お料理を作ってパクパク♡楽しい気持ちが溢れて思わずこの笑顔です！



カエルを見つけたよ！  
見たい！触りたい！  
まってまって～！

## 5月のひまわり組さんは...

- 生活リズムを整えながら、安心して過ごす。
- 保育教諭や友達と体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。  
戸外で元気に遊んで散歩を楽しんだり、やりたいことに挑戦する姿に寄り添いながら心地よく過ごしていきたいと思えます！

日頃の姿などお伝えしたいことがありましたらいつでも担任に声を掛けてください♪

お話できるのを楽しみにしております。



# スマイル

ゆり組に進級して新しい環境になって、初めは不安だったり、戸惑ったりしていましたが、少しずつ生活の流れが分かって、色々な遊びや挑戦をのびのびとするようになってきました。子どもたちからもどんな遊びが楽しかったのか教えてくれる姿も見られています。友だちとのやりとりを楽しむ様子も見られて、みんながそれぞれ成長しながら遊んでいます。

## 木直物や生き物とふれあうすかた



生き物を大切にしようとする気持ちが育っています。



色々な「すかた」が見られました!!

友だちと一緒に楽しむすかた

## 自分でやってみようとするすかた

服や靴下の前後や裏表を間違ってしまうこともあるけれど、自分でやろうとするすかたが大事ですね!!



時々ケンカもするけれど友だちと一緒に遊ぶのが楽しいようです!!



## じっくりと作るすかた



好きなことへ対しての集中力が伸びています!!

### クラスからのお知らせ

- 暖かくなり外でも裸足で遊ぶような姿も多くなってきました。その時に爪を痛めたり、気にしたりする様子が見られることがあります。安全のためにご家庭で爪を切っていただきたくお願いします。
- ゆり組のお兄さんお姉さんになって自分で着替えようとする姿も多く見られてきました。その時に服のサイズが合っていないと着替えにくい様子があります。サイズの合っている服をご用意していただけますと着替えが上手になっていきますので、よろしくお願いします。

### 5月のゆりぐみさんは・・・

○ゆりぐみの生活の流れにも慣れてきて興味のあることに対して色々挑戦したい気持ちが出てくるようになりました。子どもたちの「やりたい」の声を大切にして新しいことにも挑戦していきたいです。

ゆり組担任 天笠隆仁



# さくらぐみ

通信

さくら組担任  
高久江里



毎日のように持ってくる製作物...  
楽しめられている方も、嬉しいけど、収納に困るわ...なんて方も  
いらっしゃると思いますが、まずはこの真剣な表情！見て下さい！  
カメラにも目を向けず、口をツンツンととがらせて、とても  
集中して製作に向き合っているのです。愛らしくて、応援  
したくなる姿ですよ！



カラーポリ袋やすずらんテープなど、扱いにくい  
素材を使ったり、想像力をふくらませて、お家やお店  
など1つの世界を作ったり、折り紙などパターンを  
覚えてくり返し作ったりと楽しめ方は様々ですが、  
できなかったことができるようになったり、表現の  
幅が広がったりとそれぞれに成長の姿が  
見られていますよ！

また、子ども達は「ママパパにみせたい！」  
「あげたい！」と作る子が多いいのです！  
大好きなお家の方に見てもらうのが  
一番嬉しいのですね♡



うちの子はあまり製作物を持って帰ら  
ないけれど... と心配されている方もご安心ください！  
作った物を大事にこども園で使っている子や、別な遊びに  
夢中になり、その中でしっかり学びを得ている子もいます。  
お子さん1人1人が何に興味があって、どんな成長が見られる  
のか、私たち保育者がしっかりと読み取り、おうちの方々に伝えて  
いければと思っています。



## お外には 何があるかな...

戸外にも、子ども達を成長させる刺激がいっぱいです！



生き物がたくさん出てきたね！  
どんな動きをするかな？  
どんな形をしているかな？



前年度と比べてより詳しく  
生態を知ろうとする姿が  
あったり、生き物に対する優しさが  
見られたりしました。

感触が楽しくて、何度も  
角虫っちゃん!!



どこまで転がらせるかな?  
重たいタイヤを上手に  
コントロール!



水たまりの中にも  
色々な発見!  
雨上がりの時だけの  
特別な出会い



感じたことや、体験したことを友達と共有したり、次は  
こうしてみよう! と相談しあったり、より仲間意識が  
強まり、“一緒に”が多くなってきた子ども達。  
協力して1つの物を作ったり、何かを成し遂げたり  
する活動が盛り上がっていきそうて、楽しみ...の

ますます



と、いうことで



ゆり組の時から「またやりたいね〜」と  
楽しみにしていた畑の活動を  
皆でやってみよう!!



畑の土壌作りは  
先生中心で、  
子ども達は残って  
いた前回の作物  
の根っこを取って  
くれました。

あ!  
むしは、けん! 『じゃがいも』  
😊😊😊



みんなで協力して植え  
ました。  
第2段・第3段は何にしようか  
子ども達と相談して決めて  
いくのが楽しみです!!

# 5月のさくらぐみさんは...

- 保育教諭や友達と一緒に戸外で思い切り体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
- 友達と一緒に好きな遊びをじっくり取り組み、思いを共有して楽しむ。
- 身近な初夏の自然に触れ、関わって遊ぶ。



# まっすぐ

5歳児  
 13組  
 1クラスだより

ぼけち おたいたち  
**あこがれ** ジャー  
 ための!!! 編

坂本菜那子 が  
 お伝えします!★



一生懸命に作って  
 いるのは、こどもにとっ  
 て憧れでしかない**紙飛行機**。初め  
 てのペーパープラフのきかけと作った  
 友達もいれば、さくら組で経験  
 したことも語り合う友達もいて...

次第にもっと細かなものに



私たち、大人な  
**レディー**  
 になりたいの

同じじゆの  
 女の子。次は  
 うてどけいへ  
 チャレンジ!!!



ディッシュをいねれば  
 つぶれないよ!!! 紙をどう立体自りに  
 保てるのか...  
 子ども達なりの試行錯誤も  
 ありました。

いじりかただけ  
 もうわかって  
 るんだから



もっているだけで  
 身に付けるだけで  
 気分が**あがる**。

1歩大人になれた  
 気がして、近づけた  
 気がして、より一層  
 なりきり遊びが  
 深まっているように!!

「まぐたちみてるよ!  
 こんどはまぐたちがやってみるよ!!



「まぐが  
 はこぶ  
 よ!!  
 これい  
 てみろ!



もっと  
 じょうずに  
 したい!!!

どうやって  
 立つんだ?!!  
 考えます。  
 チャレンジします。  
 ても何度か  
 倒れます。



「とんどん考えか  
 できます。  
 とんどん試し  
 ます。」

こうや  
 じめんに  
 するんだよ!

経験者は  
 語ります。



見てきたもの、経験してきた  
 ことも今度は自分たちの手で!!  
 倒して何度か倒れかけましたが  
**まっすぐ**にトライする子どもたちの姿  
 がそこにはありました😊



ひろさは...  
うん! これだよ!!

「ダンボールで」  
作りたいん  
だよお!!

マイホーム  
が  
ほしくて...



まともつけた  
いね!

あなをまてよ...  
いりくちがたないじゃ  
ないか!!

ひろくドアも  
つくろえ!

ほくおさえて  
あげようか??



理想の窓を描いて...  
それに合わせて...  
ノコギリでキコキコ  
(ダンボールカッター)

★ 自然と友達を助けて  
あげようとする姿 ★

★ 「イメージする楽しさ」  
★ 実現できた喜び

人数が増えると 発想する  
考えのズレ  
集団の難しさを感じること...



且かけたい気持ちもぐんぐん増えてから  
1人1人様子を見守りてみます。そうすると

子どもたちなりに もがきながら解決しようとする  
姿が見えてきます。子どもたちの頑張りとどこでも  
あれば、今は出番ではないぞと耐える大人の  
頑張りとどこでもありますね。



できた

★ 1つだって大人は憧れの存在。1000ママが  
や、ていること、先生がしていること、テレビで  
見たこと...「僕たちだってやってみたいんだ〜い!!  
★ まねをしたいんだ〜い!!



ヒーロー  
にふりきって  
横断歩道!!

あな...  
あなも!!

★ 1つの間にか  
★ できるよりに  
なった☆

様々な能力も備わってきて、視野もぐんぐん広がってきた  
からこそ、とんどん手を伸ばしたくたくたるお年頃。  
憧れが 遊びとなり 遊びが 学びとなり...  
巡りに巡り、その子らしい力がついていくんだ  
なあと感じた1ヶ月でした。まだまだ「苦節もたくさん!!  
それを、ま、すぐに取り組もうとする子どもたちの  
まなざしに大人も心を重かかさねますね。

5月も自分の思うままに!! 自由に!! やりたいことも思いきり楽しんでいきたいです!!



来月は **てくてく** の会!!!  
準備も一緒にしながら、掲示物を見ながら、子どもたち  
も気持ちを高めています☆  
年長児最後の1年。子どもたちはもちろん。お家の方  
も、私たち職員もみんなて **うまうま** と **わ、わ、** しながら  
ひとつひとつの行事も一緒に楽しんでいきたいと思います!! ☺



# 保健だより

## 5月号

園庭にはたくさんの花が咲きそろいました。手つなぎこみちに植えていただいた花も、きれいに咲いていますね。  
 気温の高い日や天気の良い日は園庭を元気に走ったり、水の感触を楽しむ姿もあり外あそびが楽しい季節になってきました。また、日中と朝晩の気温差が大きい時期でもあるので、体調を崩しやすいです。たくさん体を動かしたら夜はゆっくり体を休めて、体調を整えて元気に過ごせるといいですね。

### ●5月の保健目標

生活リズムを整える  
 戸外で元気に遊ぶ



### 《5月の保健行事》

5月31日(水)は尿検査があります。対象は全園児(0歳児から5歳児まで)になります。  
 尿検査の容器を渡す日に、オムツからの採尿方法の用紙もお渡ししますので、参考にいただければと思います。



初めての集団生活、そして初めての発熱・どこの病院に行こう、病院の先生にはどんなことを伝えたらいいの?初めてばかりでおうちの方も心配なことが多いですね。  
 今回は季節ごとの感染症と、病院での伝え方を載せますので、参考にいただければと思います。

### ・季節ごとの感染症

春～夏の感染症	感染性胃腸炎、溶連菌感染症、水痘(水ぼうそう)
夏～秋の感染症	手足口病、ヘルパンギーナ、アデノウイルス感染症、RSウイルス感染症
秋～冬の感染症	マイコプラズマ感染症、伝染性紅斑(りんご病)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
冬～春の感染症	インフルエンザ、溶連菌感染症、感染性胃腸炎

\*流行性耳下腺炎や水痘に関しては予防接種により、症状が出にくい場合もあります。

いずれの感染症も、いつもと様子がおかしい・・と気づききっかけは『発熱』または『下痢・嘔吐』などの症状がみられると思います。

病院受診時に伝える時は、①いつからの症状か(発熱などの症状が出た日)、②食事や水分が摂れていたか、③おしっこの回数が減っていないか、④こども園で流行している感染症があるかなどです。

こども園で流行している感染症を伝えてもらうと、必要と判断された場合に検査や治療がスムーズに進むかと思えます。

また、感染症の診断を受けた際には、園にご連絡をお願いします。症状が改善し、登園された時には『登園届』の提出が必要な感染症もあります。登園届の裏面や、入園のしおりをご覧ください。



保健担当者 古川 朋美

# えほんだより



新年度が始まり、早いもので1ヶ月が過ぎました。  
子どもたちが見せてくれるかわいい笑顔から、  
新しい環境に少しずつ慣れてきたのかな…と感じています。

さて、いよいよ子どもたちが楽しみにしていた絵本の貸し出しが始まります！  
お子さんが選んだお気に入りの1冊を、お家でもじっくりと楽しんでくださいね😊

★絵本の貸し出し開始は…5月11日（木）からです！

借りる時 毎週木曜日（行事等で貸し出しできない時もあります）

図書カードと絵本を一緒に事務室に持ってきてください！それだけです！  
（一人、1回1冊までとなっています。）

☆3、4、5歳児さんは振り返り前後に自分で借りることが多いです。絵本を借りた時には連絡帳にスタンプを押させていただきます。

お家の人も確認しましたら、  
「どんなお話借りてきたのかな？」  
「一緒に読もうね」なんて話をしながら、  
親子の時間をお楽しみください！



こんなスタンプ  
があったら絵本  
を借りたと言う  
ことです！

☆17：00以降に絵本を借りるときには…

時間外貸出票		
*日付	月	日
*クラス名		組
*名前		
*本のバーコード番号(7桁)		

カードと一緒に必要事項を記入して  
遅番職員に渡してください。

※図書コーナーの棚の上にあります。



返す時 毎週月曜日、火曜日、水曜日

事務室前の返却BOXに入れてください。  
（直接図書コーナーやクラスの本棚には  
もどさないでくださいね！）



！水曜日までに返却ができない場合は、その週は絵本を借りられなくなります。  
！借りた絵本を万が一、紛失したり破損したりした場合には弁償していただくようになります。

表紙に寄せて

柔らかいお日さまの光を感じる。

甘い花の匂いもする。

「春が来た！」

そう確信したからなのでしょうか。

土の中でひっそりと息をひそめていた小さな虫たちも、顔をのぞかせます。

その瞬間を待ち構えていた子どもたちと鉢合わせ！

「みーつけた！」

目をまんまるにして、土の中から出てきたお友だちとの出会いに大喜び！

なんていう虫かな？

触っても大丈夫？

何を食べるのかな？

育ててみたい。

どんなお家にすんでるの？

心を動かされたことをきっかけに、興味が膨らみ、調べて考えて、やってみて…  
ひかりの子どもたちの試行錯誤の毎日が始まります！

(主幹 齊藤笑)

