

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり
〒969-6200 会津美里町字新布才地 2 番地
TEL 0242-54-2320



共育

＜すべての人がともにそだちあう＞



園長だより 8月号
文責 天笠 昌明

【一学期の「ふりかえり」】

4月1日「おめでとうの日」で令和5年度がスタートしました。式ではなく、保護者の皆様やお子さんと入園してきた事を、共に祝いたいということで行われました。親子参加で各クラスで工夫して考えた「おめでとうの日」。新年度の良いスタートとなりましたか？

「てつなぎこみち」の年長児親子での植栽は、7月まできれいな花を咲かせ、毎朝生長を楽しむ親子の微笑ましい姿が見られました

4月当初、園生活に慣れずに泣いていた新入園児も、徐々に園生活に慣れ、泣かずに登園できるようになりました。在園児も、新しい環境や担任に徐々に慣れ、5月中頃からは遊びに集中出来る様になってきました。各クラスで野菜の苗が植えられて、6月末あたりから次々と収穫、食育活動も盛んになってきました。

ケガや子ども同士のトラブルもたくさんありましたが、ケガをした経験や子ども同士のトラブルの経験の中で、安全や人間関係を学び成長していきます。その都度、担任は丁寧に関わって、保護者の皆様とも情報交換させて頂きましたが、足りない場面もあったかと思えます。

不安な事や相談したい事があれば、今後も遠慮なく申し出て下さい。

行事も「てくてくの会」「はなまつり」「さつまいも苗植え」「七夕祭納涼会」「太鼓台ひき」、保育参加や実習生・インターンシップ等の受け入れも行い、地域の皆様や保護者の皆様の協力のお陰で、一学期を楽しく過ごす事が出来ました。ご協力ありがとうございました。

二学期も、子どもたちの成長の姿をお楽しみにしてください。







【小学校との接続】

7月7日、秋田県大館市で開催された東北六縣市町村教育委員会連合会の授業参観に参加させて頂きました。昨年も当園で「小学校との接続、学校に行くまでの準備」という演題でお話くださった、秋田県大館市城西小学校校長 花田一雅先生のお誘いを受けて・・・。

全学年の授業参観(1時限)とテーマ「ふるさとの未来を支える人材の育成」という事で「ワールドカフェ」(グループワーク)に参加させて頂きました。

玄関前に着くと6年生が元気に挨拶をしてくれて、校長室までの行き方を教えてくれました。

1年生の授業は「生活科」。水遊びの活動を通して、もっと楽しく遊べるように道具や遊び方を工夫することができる。道具を工夫しながら楽しそうに遊ぶ姿がありました。

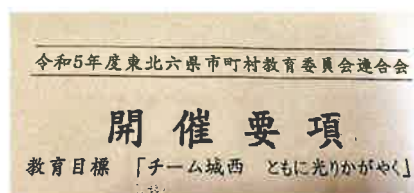
2年生から6年生の授業も、一人一人に配慮しながら、丁寧な説明と子どもたちの考える力を引き出す工夫がされ、最後には「ふりかえり」。とても分かりやすいだろうなと感じました。

2年生の「道徳科」～自分のよいところに気付く。6年生の「総合的な学習の時間」～ふるさと大館の未来を考えよう！

単なる教科勉強だけでなく、自己肯定感や自己有用感を育てることの大切さ、郷土愛を育て故郷に戻って来る子どもたちを育てたい、戻ってこれなくても故郷のために何かできることを考えたい。「ふるさとキャリア教育」をしっかりと実践していました。

「ワールドカフェ」も、城西小学校の先生、他の町村の教育委員の皆様と、楽しく意見交換出来ました。

園においても同様に、自己肯定感、自己有用感、郷土愛を育てる教育・保育を実践していきたいと思っております。と同時に、小学校との連携や接続も更に図って行きたいと思います。



【1年生「おかえりなさい」】

7月15日・22日に行った1年生「おかえりなさい」。たくさんの1年生が元気な姿を見せてくれました。成長した姿をみれて嬉しかったです。



【園だよりについて】

今月8月号から業務省力化、ペーパーレスを図ることを目的に、ペーパー(紙)での園だよりの発行は止めさせて頂きます。おがーるでカラー版をメールしますので、ご理解ご了承ください。よろしくお願い致します。

【緊急連絡先】

お盆休みや休日等、緊急に連絡を取りたい方は、園長まで連絡してください。
(携帯番号090-2976-9399)



8月行事予定



5日(土)	サツマイモ畑の草むしり 16時～17時 (ゆり組赤グループ・さくら組男の子・ふじ組青グループのお家の方)
12日(土)	愛情弁当日
14日(月)	愛情弁当日
17日(木)	非常訓練
25日(金)	第2学期始業式
26日(土)	お茶会(年長児)

来月の予定

- 1日(金) 愛情弁当日
 - 1日(金) とことんあそぶぞーの日(年長児親子)
 - 7日(木) 非常訓練
 - 8日(金) お泊り保育(年長児)
 - 11日(月)～15日(金) 祖父母参観週間(1週間のうちどこか1日の参観)
 - 13日(水) 5歳児発達健康相談(さくら組対象児とその保護者のみ)
 - 14日(木) 第3回保護者役員会
 - 25日(月) 公開保育
- ※日程や内容が変更になる場合もあります。変更があった場合にはわかり次第お伝えしていきます

<お願い>

○園での活動に必要なものを家庭から持ってくることで、トラブルが多くなってきています。園からの配布物もカバンの中に入れたままのお子さんも見られますので、家庭で確認して頂けると助かります。

○9月25日(月)公開保育が当園で行われます。午後は協議会を予定していますので、振り返り後の降園をお願いします。降園協力時間につきましては、公開保育の予定が決まり次第お知らせいたします。



夏の休みの過ごし方

家族でゆっくり過ごしたり、お出かけしたり、お料理をしたりと子どもたちにとっては色々な体験ができるチャンスかと思います。

<元気に過ごすために>

◎規則正しい生活をしましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」で暑い夏を乗り切りましょう

◎メディアに触れる時間を決めましょう

楽しいとつい夢中になって時間が過ぎるのを忘れてしまいがちですが、家族で時間をきめて使いましょう。

◎お手伝いをしましょう

「箸を並べる」「テーブルを拭く」「食べた食器を片づける」など子どもがお手伝いをするチャンスを設けてみてはいかがでしょうか？お手伝いをして家族に褒めてもらうことで、喜びとなり「またやってみたい」と思うようになるかと思います。

◎食事のバランスに気を付けてください

暑い時には冷たいものだけを摂りたいのですが、お腹が冷えてしまいます。暑さに負けないよう、一日3食しっかりと食事をするようにしましょう。

◎水遊び・花火について

子どもだけで行くと危険です。お家の方がそばについて、楽しむようにしましょう。特に、花火はやけどに注意してくださいね。

◎無理な計画はしないようにしましょう

つい、大人のスケジュールに合わせてしまいがちになってしまいがちですが、子どもの体調に合わせて無理のない予定を組んで頂ければと思います。

◎駐車場では手を離さないようにしてください

全国で駐車場での子どもの事故が増えています。駐車場を歩いている時、車から子どもが降りた時など目を離さないようにお願いいたします。また、車から離れる際にはエンジンを止めて頂きますようお願いいたします。





はじめての



子ども達の1日1日の育ちの速さに、ついこの前は、お座りで遊んでいたのに、ハイハイで移動するのを楽しんだり、よちよち歩きだったのが、靴を履いて歩くおもしろさに気づいたり、それぞれの成長している姿が嬉しい毎日です。また探索活動が増え、色々な物に興味をもち始めているようです。触ってみたい、じっと見ていたい、動かしてみたい、子どもの「やりたい」という思いを受け止め、一人一人のはじめてに、じっくりと関わりながら、一緒に楽しみたいと思います。

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏ですね。暑さに負けないように、大人も子どもも体を休める時間を作りながら、夏を乗りきりましょう。



温水遊び、楽しい！水の感触を手で感じながら、バシャバシャしたり、カップに水を入れようとしてみたり、それぞれの楽しみ方があります。



「私も」「僕も」と同じ物でも楽しみ方はそれぞれ違うよ。お友だちを意識して同じことをするのは、これからのお楽しみだね！



沐浴や水遊びの後、遊びの合間に水分補給！ストローで飲んだり、手で持って飲んだり、それぞれのその時に応じながら関わるようにしています。



8月のすみれ組さんは、

◎夏の暑さに負けず、元気に過ごす。(水分補給を行い、休息をとりながらゆったりと)

◎水の不思議さを味わいながら、のびのびと遊ぶ。(手先の感覚に触れる、様々な感触を楽しむ)

たんぽぽ

暑い! 熱い!



大人はぐったり...な
暑い季節ですが、子どもたちの戸外あそび
は **熱く!** 盛り上がっています
“なんだこれは!?” “なぜなぜ!?”
と疑問もたくさん!!
“何かはねたぞー!!” とカエル
や虫さがしにも夢中。先生や
友だちと一緒に **暑くて熱い** 夏を
すごしています。

1歳児たんぽぽ組クラスです
今日は **(吉田)** が担当しました!!



穴があいてるけど
何も出て
こないなあ...?



大人が回すと
水が出るはず...
僕たちだと
出ないなあ...?



8月も
夏ならではの遊びを

どこにいるのかな? **ダイナミック**
に楽しんでいきま
あっちじゃない? と思います😊

お知らせ

8/21(月) ~

おやつ・昼食前の手
あらいを始めてい
と思います。今まではタオル
やウェットティッシュを使用して
いたのですが、手洗い後
自分で手を拭くようにな
りますので 21日(月)からは、
ループ付きタオルの準備を

お願ひ致します!



こっちにいるかな? **見つけた!**

お花がた
けと
嬉し
そう

見
つ
け
た
よ
☆





ひまわり



2才児
NO.5 ひまわり組担任
村岡 千恵

まぶしい太陽の陽射しを浴びながら、冷たい水の心地良さを味わっている子どもたち。様子を見ながら水に触れる子、大声を出し、水の跳ね返りにびっくりしながらも、ホースを持ってお水やさんになる子など、それぞれの楽しみ方で感触を味わいながら、元気いっぱい過ごしています。水以外にも絵の具やのり、クレヨンにも触れ、感触遊びに興味広がっています。休息をとりながら、夏を満喫していきたいですね。

8月は、休息をとりながら、ゆったりと過ごし、保育者や友達と水遊びを楽しんでいきたいと思います。

ランチルームでの食事におけて...

食事スペースを移動しましたが、手を洗うと戸惑うことなく座り食事をしています。

「お皿押さえようね」

「むきむきできるかな？」の保育者の声かけに「あ...そうだった」と、自然とお皿を押さえたり、ヨーグルトを開けようと手先に力を入れてやってみようとしていたり、子どもなりに気付く姿が見られています。少しでも“できる”を見守っていききたいですね。



のいあそび

ぺたぺた...
べたべた...
ぬりぬり...

のりに興味を持ち、やってみたい！思いがいっぱいです。指先で少しずつとってみたり、片手でどっさりすくったり、手のひらいっぱいのにりを塗ったりそれぞれの姿がありました。べたべた感に慣れず手洗いもちょっと大変でしたが水と混ざりぬるぬるも楽しむ子どもたちです。



カエルちゃん。つかまえられたことが嬉しい！でも水がないと元気が出ないね。バケツに水を入れてカエルをそっと入れてみると、スイスイと泳ぐ姿に「わあー！」「みてみてー！」「こっちに来るー！」「足うごいてる！」と、大はしゃぎのひまわりぐみさん。水の中だといきいきすることに気付きました。



絵本「わくわくすいぞくかん」を読んだことをきっかけに、「水族館いったよ！」「いるか！」「ちんあなごが見たい！」と子どもたちの声が聞こえ...。水族館を作ることになりました。絵の具で手形をいっぱい付けたり、なんだか海の中みたい！のりや、シール、クレヨンを使って、いるか、はこぶぐ、たこ、ちんあなご、カクレクマノミなどなど、いきものいっぱいの水族館になりました。



ぺたぺた



足あともつけてみたよ！



「あ！さかないー！」「水族館！」の声に、“海”を感じるひまわりぐみです。



やーっこ! やれやれ~!!

太鼓台引きでは、子どもたちの元気なかけ声が町に響いて、活気のある一日となりましたね◎
お家の方もは、ひの等の準備や当日のご協力
ありがとうございました!!

梅ジュースってどんな味???

6月末にゆり組で漬けた梅シロップが
そろそろ食べ頃よ~ってことで梅をそのまま
がぶり!! 子どもたちの「すばい!!」の反応に
思わず笑顔になっちゃいました◎
シロップで作った梅ジュースは最高に
美味しかったようで、おかわりする子もいました◎



スマイル

8月号 3才児
担当: 渡部好

8月のゆり組は、夏の自然に興味を持って、水遊びの楽しさを感じたり、
夏の生き物と触れ合う楽しさを味わったり、汗をかいたら着替える、水分補給をすると
いったことへ、自分で気づけるように関わっていきます◎



~感謝とお知らせ~



• 毎日のお洗濯ありがとうございます。
おかげ様で子どもたちは、はじける笑顔で
遊びを楽しんでいます。

- 手足のつまめが伸びた時は、切っていくばく
ようにお願いします。
- 家庭でもスプーンやフォークの持ち方を
食事の時に伝えてみて下さい◎



あつ〜い
夏がきたあ!

“夏”といえば…水遊びにお祭り、夏野菜、虫取りなどなど
子ども達にとってワクワク楽しいことがたくさん♪
そんな遊びの中でどんな発見📖や学び📖があったのかを
紹介します!!

納涼会 & 屋台引き



行事の多い7月…子どもたちもずっと楽しみにしていました!!
楽しいことはやっぱりお友達やお家の人と一緒にの方が
嬉しさも満足さも全然違うようです♪
半月以上経った今でも楽しかった思い出を私達やお友達に
嬉しそうにお話してくれていますよ♡



ササキや行事やササキの方々のふあいに
からも美里町の伝統に親しみながら、
その中にも素晴らしい役割を持った人達がいてることを
肌で“感じる”ことができました!!

お家の方や友達と
一緒にやりとげる
楽しさや達成感、
社会的経験
を味わうことが
できましたね🌟

虫とりから命について考える…

きかけは、ふじ組さんから
分けてもらったカブトムシの死…



何で死んじゃったんだろう…

あつた? おなかすいた?
なぜかはいらないからだ!
たまたま、はじめてつかえたんだ
じゃない?
みるだけに
すれはよかった…
子ども達なりに考える姿が素敵だ。

お墓を作ってあげよう!



おはかつて
うめてあげる!
どこがいいかな?
ここは?(砂場)
あかちゃんほちやうよ!
じゃあここにしよう!

先生「これなら本当に掘れない?」
「みんなお墓でかえるかな?」
すいちゃん(エリ)がははばにかいてた!
はははにかきたいな〜



カブトムシ 見つけたぞ!!
何食べるんだろう?



どんな家
作てあげる?
ごはんは?
風も入るよう
にしたい…
分かんないから
想像してみよう!!

カブトムシの土
とり替えてあげたい!!



大切に育てたい!! だから知りたい! 調べてみたら新たな
発見もあったぞ!! “知る”っておもしろい!! 感じる体験…

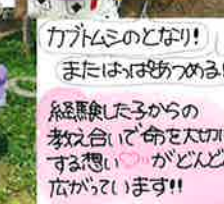
友達と意見を共有していいね! “でも…”と
賛同したり違う思いを伝えたり…一つの物事に
みんな向き合う大切な時間。

またあえまうように
いんきにならうように
子ども達なりの願いや
優しい思いをのせて…♡

死んでる虫を見つけた
けど、どこに埋めたら
足跡残らないだろう…



あつからみずあげたらどう?
いはいあげよう!
なんかアリアがはいはいは!
なんぞだ?
おうちがあるかな? 新たな発見発見!



ぼくしてる!

カブトムシのとなり!
またはいあげよう!
経験した子からの
教え合いで命を大切に
する想い♡がどんどん
広がっています!!



「カニさんくさい…」「しんでる?」
うみにかえしたい! 海はちよと
遠いあ…
じゃあかわは??
かのおちくどうがまえたし
いいかも!!

生き物の暮らしに合わせて場所を考えて…

8月のさくらぐみさんは…

- 夏の自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを体全体で表現して楽しむ。
- 夏を健康に過ごすための生活習慣が分かり、身の周りのことを進んで行う。

“命の大切さ・尊さ”を理解することは、まだまだ難しいと思います。
ですが子ども達なりに感じ取ることはできます。
今回は“虫”でしたが、物や友達・家族、そして自分を大切に
する気持ちの芽生えや育ちを大切に丁寧に関わってきたいと
思います!!

お盆休み中、家族でお墓参りや花火大会等 命にまつる
事を体験するかと思います。お家でも命について一緒に
お話してみるのも良いかもしれませんね!!

ふじ組クラスだより

まっすぐ

こどもたちと
すごすって
たのしいの巻

子どもたちとすごす毎日... 1日1日が充実していて、
新しい発見がた——くさんのたのしい日々をすごしていると....

松
亮
太

え!!!

もう7月終わるの?と
時の流れの早さに
ビックリ!

「あー毎日たのしいな〜」
「もう4か月おわたの?」
「あーという間に3月が...」と1人で
喜怒哀楽でいじがわしい
担任(松本)が今月は
お送りします。

さてさて... さくら組の頃から一糸者にすごし
ている僕ですが、子どもたちの姿から
たーくさんパワーをもらっています!!
「こうしにかったのかな?」「今こう思ってるのか?」
「何か見つけたのかな?」

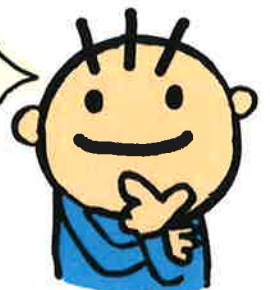
子どもたちの姿をみて
どんどん知っていくる、
感じられることが
たのしくて、
おもしろくて、
たまらない!

あ〜幸せだな... としみじみな僕。

そんな僕がふとした時に思うこと...
僕がこんなにたのしい・幸せを
感じるってことは...

子育てはもーっと
たのしいんだろうな
たくさんの幸せで
あふれてるんだろうな

じゃあ
親子時間を
増やせるように...



そんな思いを持って
今年はすごさせて
もらってます。

僕が感じている
たのしい・幸せ
お父さんやお母さんにも...



1学期を振り返って...
親子での時間を大切にしたい!!
4月は植栽をして...
毎朝のわくわく!!
ここに植えたよね!!
5月はてくてくの会!!
いつものお散歩を親子で...

そして7月!!七夕!!一緒に
短冊を書いて、笹に飾って...
親子での七夕いかがでしたか?



「たのしい」がたくさん
感じられる親子時間に
なりましたか??
2学期も子どもも大人もこども園がたのしい!!を
思いっきり みんなで感じながら 今この瞬間を
大切にすごしていきましょうね!!
「幸せ」でいっぱい
の日々になりますように...

「この遊びからは、～を感じて、成長をしています」「経験や体験を通して…を成長できるようにかかわっています。」本来であれば、保育をしている目線から伝えるべきなのかも知れませんが、僕の思いが溢れるお便りになってしまいました。

「子育ては楽しいんだろうな、たくさんの幸せであふれてるんだろうな」と書きましたが、「楽しい」「幸せ」だけではないですね。僕も幸せなことに13年で多くの子どもたちと出会い、「楽しい」「幸せ」を感じながら、その裏側には、「悩み」もたくさんありました。きっと僕を感じる以上に、子育てをしていると「悩み」って絶えないのんだろうな…とも同時に感じています。「悩む」ってことは、そのことに一生懸命、考えて、向き合ってるからなんですよ。仕事・家事・育児…家庭を持つことなんだから当たり前と言われてしまうかもしれませんが、それをこなしている保護者の方たちを見ていると「すごいな～」と日々感じています。特に、最近は同年代の保護者さんが増えたことで感じるが増えました。(自分は仕事で精一杯なもので…)

きっと今悩んでいることも、数年後には「そんな悩みも子育ての楽しさ・幸せ」と感じる日が来るかもしれないですね。お父さんやお母さんから「子育てってね…」「こんな悩みが…」とたくさんお話が聞けたら…同時に、僕は園での楽しい・幸せをもっとお父さん・お母さんに伝えていけたらと思う今日この頃。

付き合いが長い方は、先生昔からそうだよ。何を今更…と思う方もいるかもしれませんが…保育に夢中で、ほんのすこーし熱い人間なもので、卒園まで、もうしばらくこの「熱さ」にお付き合いいただけたら幸いです♪

亮太の雑学コーナー

親子時間って一生で
どのくらい知ってますか?
親子時間について調べている時に
初めて知り、その時間に
おどろきました!!

その時間を知って...
両親とすごせる時間って
あとどれくらいなんだろう??と
考えたり...
時間の大切さ!!を
改めて感じました!!

今ある時間を大切に...
気になった方は...

親子の生涯時間

調べてみて下さいね!!



保健だより 8月号



日射しも強くなり、気温が 30℃を超える日が多くなりました。子どもたちも水の冷たさが心地よいようで、外遊びでは水遊びが盛り上がっています。楽しい水遊びでも、忘れてはいけないのが『水分補給』と日陰での『休息』です。水分補給と休息を取りながら、暑い夏の外遊びを楽しく過ごせるといいですね。



暑い日の外遊びで気をつけたいのが、『熱中症』ですね。では、どんな症状がみられるのでしょうか？

熱中症とは？

高温多湿のように体温が下がらない環境にすることで、めまい・たちくらみ・筋肉の硬直や痛み(足がつる)・吐き気・だるさなどの症状がみられます。

小さいお子さんでは、顔が赤い・ひどく汗をかいている場合は熱中症を起こしていることが考えられます。

【熱中症の症状と対処法】

	症状と程度	対処法
軽度	めまい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉の硬直や痛み(足がつる)	涼しい場所で安静にする。 経口補水液(OS-やアクアライトなど)での水分補給を行う。
中度	発熱、頭痛、吐き気、体のだるさ、体に力が入らない	医療機関の受診が必要。
重度	呼びかけに反応がない、全身のけいれん	救急車の要請が必要。

寝ている間にも熱中症を起こすことがあります。予防策として寝る前の水分補給や、エアコンまたは扇風機を活用してゆっくり体を休めるようにしましょう。



【夏の感染症に注意しましょう～ヘルパンギーナ～】

会津管内での感染症は、インフルエンザ A 型、RS ウイルス感染症、そしてヘルパンギーナが流行しています。ヘルパンギーナの症状として、発熱(38～40℃の高熱)がみられ、上あごの粘膜やのどのあたりに水疱がみられます。のどの痛みがあるため、よだれが多くなったり、嘔吐しやすくなったりすることがあります。

高熱がでる病気でもあるため、脱水症状にならないために水分補給やスープやゼリーなど喉ごしのよい食べ物がおすすです。



ヘルパンギーナ

乳幼児に流行する
夏がぜの一種

主な症状

- 38℃以上の熱
- 口の中に発疹や水ほう
- のどの強い痛み

《登園のめやす》

ヘルパンギーナに感染した際の登園のめやすとして、解熱後1日以上経過し、下痢や食欲不振、口腔内にできた水疱や潰瘍、のどの痛みがなく普段の食事ができるようになるまでとなります。

登園届は必要ありませんが、医療機関で診断を受けた際には、園またはクラス担任までお知らせください。



表紙によせて

園庭改造後、新しくできた憩いのスペース。ここでも毎日、色々なクラスの子
どもが色々な遊びを展開しています。

先日の七夕祭り・納涼会では多くのお家の方と子どもたちの飲食や休憩の
スペースになっていたようです。芝のスペースでは寝転がったり、小上がりの
スペースではダンスをしたり等のんびりと過ごす姿が見られたかと思ったら、表
紙のように的当てをして遊ぶなど、それぞれの子どもが新しい場所で遊びを展
開しています。また、これからどんな遊びが展開されるかワクワクです。

主幹保育教諭：中川 敏江

