





2023年 9月 離乳食献立表



認定こども園 ひかり

※月齢・個人によって献立が変更になります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •納豆 •じゃが芋と人参のそぼろ煮 •小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •煮魚(さけ) •ほうれん草とキャベツのたまごとし •野菜と豆腐のみそ汁(大根、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •なすと人参のそぼろ煮 •じゃが芋のおやき •玉ねぎとキャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •ステイックパン •キャベツとタラのほくし煮 •人参ステイック •じゃが芋と玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> •小松菜としらすうどん •さつま芋の煮物 •人参のそぼろあんかけ •バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •南瓜のそぼろあんかけ •ゆでブロッコリー •大根と人参のみそ汁
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •人参入りミニハンバーグ •じゃが芋のツナ煮 •青梗菜のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •たらの野菜あんかけ(人参、玉ねぎ) •南瓜の煮物 •ほうれん草と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •和風パスタ(人参、ほうれん草、ツナ) •じゃが芋のそぼろ煮 •玉ねぎと豆腐のみそ汁 •バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •人参と玉ねぎのそぼろ煮 •キャベツのしらす煮 •豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •すかゆ •ほうれん草のたまごとし •人参と豆腐のツナ煮 •大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> •にんじんかゆ •高野豆腐ハンバーグ •ほうれん草のしらす煮 •さつま芋のみそ汁

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
18	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・煮魚 (かじぎ) ・里芋と人参のそぼろあんかけ ・ほうれん草のかき玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・じゃが芋と鶏肉のおやき ・ゆでブロッコリー ・人参のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ステーキパン ・肉団子のケチャップ煮 ・キャベツのツナ煮 ・野菜スープ (人参、白菜、玉ねぎ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピビンノ風 (人参、ほうれん草、ひき肉、たまご) ・さつまいもの煮物 ・白菜のみそ汁 ・バナナ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・キャベツと人参の蒸込みうどん ・手作りの肉団子 ・南瓜の煮物
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・野菜と鶏肉のケチャップ煮 (人参、玉ねぎ) ・ほうれん草のツナ煮 ・南瓜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・親子煮風 (玉ねぎ、鶏肉、たまご) ・青梗菜と人参のしらす煮 ・里芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・煮魚 (カレー) ・さつまいもと人参のそぼろあんかけ ・小松菜と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草のかき玉うどん ・さつまいもの煮物 ・人参と玉ねぎのしらす煮 ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・すかゆ ・里芋とひき肉のおやき ・玉ねぎのツナ煮 ・人参と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャベツと人参の蒸込みうどん ・手作りの肉団子 ・南瓜の煮物