

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり
〒969-6200 会津美里町字新布才地2番地
TEL 0242-54-2320



共育



<すべての人がともにそだちあう>

【どのような学びがあると思いますか?】

園長だより 10月号

文責 天笠 昌明

最近の子どもたちの様子です。写真で、どのような学びや成長があると思いますか?
遊びや生活の中で、たくさんの学びを子ども達はしています。それを感じることは楽しいです!



【10月7日うきうきの会(3・4・5)】

ひかりは、「運動会」をやらないのか?

「運動会」は、明治時代から始まったそうです。

最初は軍隊の訓練から始まったそうです?

行進、徒競走、綱引き、玉入れ、鈴割り・・・

今でも、普通に小学校で行われており、そのスタイルをマネて幼児施設でも行われている。

もちろん当園でも行っていました。特別活動の行事として・・・。

確かに、達成感や得るものもありました。

しかし、当日に至るまでの間、練習・練習の毎日。赤勝て、白勝て・・・。

一体誰のために行うの? 大人(保護者)? 職員? 主役は子どもたちと言いながら・・・



現在、一人一人の個性を大事に、子どもの主体性を考えながら、日々の保育を行っています。

様々な経験の時間を裂いてまで、子どもたちの遊びを止めたくない。

競争させる活動が本当に必要なのかと、当園では考えるようになってきました。

職員で考え、内容を変えて「親子で楽しむ」という答えを出したら、

「運動会」という名前は、ふさわしくないという事で、昨年から

「うきうきの会」と名前を変えました。

10月7日は、全員(子ども・保護者・職員)が主役で、特別な「うきうき」
となるよう、一緒に楽しみましょう!

そして、この取り組みが各地で広まることを、ひそかに期待しています。

将来、「うきうきの会」の始まりは、会津の認定こども園ひかりらしいよ!
って言われる日がくるといいなあ~ (笑)

0・1・2歳児さんは、焼き芋パーティーの中で「うきうき」の姿を探します。



【研修の時間をありがとうございました。】

9月25日(月)に、皆様の協力を得て、公開保育をさせて頂きました。
町関係者、近隣の保育教諭・園長先生が参加して下さいました。
「なぜ公開保育を行うのか？」

一番は我々の教育・保育の向上の為に、毎年行っております。

ご助言を頂いたのは、大阪総合保育大学学長の大方美香(おおがたみかせんせい)。
日本保育学会の理事・副会長もされておられる全国的にも有名な先生です。
講師として呼ばれた先生が、批判することはないのですが(笑)

嬉しい言葉を言って頂いたので、一部紹介します。

- 園及び園周辺の空気感が、とてもいい。
 - 園庭で遊び込んでいる形跡がある。
 - ひとりで遊んでいる子も、グループで遊んでいる子も、集中して遊び込んでいた。
 - 室外遊び、室内遊び、子どもたちが自らやりたい遊びを選択していた。
 - 子どもたちが自分で遊びに区切りをつけていた。
 - 異年齢の関りもたくさんあった。
 - 小さい子も、たくさんの挑戦する姿があった。
 - 職員の関わり方も、丁寧だった。
 - 給食を食べ終わった後の、片づけが素晴らしい。
 - 子どもを真ん中に、日頃の保育、行事を行っている。
- ~これら、一つ一つが学校へと繋がっていく。



試行錯誤の毎日ですが、園全体で子どもたちを真ん中に考えて教育・保育を行ってまいります。
疑問な事等ありましたら、いつでも聞いて下さい。お待ちしております。
皆様のご協力ありがとうございました。素晴らしい学びの機会を得ました。



お月様

今年の中秋の名月(十五夜)は9月29日。(十三夜は10月27日)

秋は天体観測に最高の時期です。

親子で月や星を眺めてみてはどうですか？

「まんまるだね」「おだんごのようだね」「だれかいるのかなあ~」

「家でもおだんごつくろうか?」「おつきさま、やせたね」

たくさんの面白い会話が出来ると思います。

私も大好きで、子どもたちと天体観測しました。

親子の会話には、自然環境などが最適です。



【第4回 園庭開放】 10月9日(月) スポーツの日 9時~12時 (雨天中止)

暑かった夏も終わり、活動しやすい秋となりました。

大変、お待たせいたしました。園庭開放を上記の日程で行います。

是非、親子での貴重な時間を園庭で過ごして下さい。

詳細は後日掲示するポスターで、ご確認してください。



【どんなことでもご相談ください】

子育てや様々な悩み事、どんな些細な事でも良いので、ご相談下さい。

ひとりで考えて解決できないことも、皆で考えれば解決できることもあります。

まずは、**一歩踏み出して事務室に申し出るか、園長携帯まで(090-2976-9399)**

一緒に考えましょう





10月行事予定

3日(火)	高田小学校就学時検診(年長児)
5日(木)	サトシンさん絵本ライブ 10:00~ お家の方も大歓迎です
7日(土)	うきうき3,4,5
11日(水)	尿検査
12日(木)	収穫祭
18日(水)	5歳児発達健康相談(年中児対象児とその保護者)
20日(金)	歯科検診
24日(火)	内科検診
25日(水)	内科検診
26日(木)	うきうき0,1,2 やきいもパーティー
31日(火)	ハロウィン

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

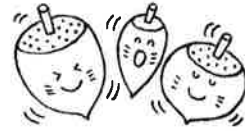
来月の予定

- 1日(水) 食育教室(年長児のみ)
- 4日(土) アフリカンライブ
- 7日(火) 年長児トロッコ列車
- 8日(水) 総合非常訓練
- 10日(金) 愛情弁当の日
- 22日(水) たっちゃんの紙芝居





はじめての



例年がない暑さが続いていましたが、少しずつ過ごしやすい陽気になりつつあります。季節の移り変わり目の時期でもあり、疲れが見られたり、食欲がなかったり、突然熱が出てしまったりと体調が優れないことがあるかもしれません。いつもと違う様子があったりする時は、無理せずに休息をとることで、体調の戻りや治りやすいこともあります。一人一人の健康状態を確認しながら、過ごしやすい秋の季節を楽しみたいと思います。先日、身体測定をして、先月よりもぐっと大きく成長している姿が見られました。毎日の生活の中で子ども達が色々な経験を通して、できる嬉しさ、喜びを共感しながら、大きくなっていく姿に寄り添っていきたいと思います。



保育室以外での遊びを楽しみながら、友だちと同じ遊びをやってみようとする姿が増えてきています。

絵本をめくるのが楽しい！
少しずつめくるたびに、じっと絵を見つめていることもあったり、読んでいると目を離さないで聞いていたりしています。たくさんの絵本の出会いを大切にしたいですね。



スプーンや手をつかって自分で食べようとする意欲を大切にしながら、一人一人の食べるペースに合わせてゆっくり関わるようにいます。



☆水遊び、沐浴用のバック、着替え、バスタオルの準備やお洗濯の御協力ありがとうございました。
☆戸外で靴を履いての歩行や伝い歩き、つかまり立ちを楽しむ機会になるように、外遊び用靴の準備をお願いします。(サイズの確認もお願いします。)

10月のすみれ組さんは、

- ◎行事を経験し、親子で触れ合いを楽しむ。
- ◎散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に触れながら、体を十分に動かす。



たんぽぽ

たんぽぽ(まぐみ) 歳児 菅原聖菜

先月に比べると涼しくなってきた、秋を感じられるようになってきましたね！10月、秋ならではの遊びに興味・関心を持って体をたくさん動かして『やってみたい』『できる!』と一緒に楽しんでいきたいと思います！



使いたいものの取り合い！
わたしの！ぼくの！



僕はここが見たいのに！
もう次のページにいこうよ～

自分でズボン
はいてみるよ！



足こっち？
反対？



『自分で!』『自分が!』『いやいや!』少しずつ言葉にして伝えようとしたり、行動で表現する姿が増えてきました。その中でトラブルも・・・

使っていたおもちゃが取られてしまってガブリ!、どいて欲しいのにどけてくれなくてドーン!、何をやるにもイヤイヤ! と少しずつ言葉が出てきていますが、まだまだ伝えたいことが言葉にならない! 歳児、噛みついてしまったり押してしまったり怒ったり・・・しかし! 歳児なりの自己表現の現れです。やってしまったことを否定せず、受け止めながら園でもかかわり方を伝えているところです。お子さんの伝えようとする姿と一緒にたくさん受け止めていきましょう!



農道へお散歩に行きました♪
素敵なお花をたくさん見つけたり、大きな石を拾ったり、お友達が危ない!と思ったら“こっちだよ”と手をひいてあげる子どもたちの素敵な思いがたくさんみられました!

手をきって
すると
登れるかも!



草の方から
行けば
登れるって!



おいて
すべると
安全!

ここからは
上手に登れない
どうしよう



☆多やまのぼりめいじんただいま参上☆
どんなに急な斜面でも、でこぼこしていても手や足に力を入れて踏ん張って登る姿がたくさん見られています!

みてみてー!!
このドロドロが
気持ちいいのー!!

ホースの水で
ダイナミックに
水あそび!

ひまわり

泥だー! 水だー! 水あそびだー!

9月のひまわり組さんは
こんな風にお遊んでいましたよ!

あわあわになった!



いくよ〜
準備はいい??

9月は晴れの日が続き、外あそびも存分に楽しんだ。
ひまわり組さん! 暑さもあり、冷たい感、触あそびが
きもちいい〜♡” というひまわり組さんの表情を
お届けします 😊



水が
流れてきたー!!!

ゴローン

全身で水あそび
楽しいな! 気持ちいいな!!

水の上もお散歩 ♪



泡立て器を使って
ませませ〜

だんたん泡になってきた!!

フワフワ

きもちいい♡



ほくたち わたしたち

ひまわり組の生活を守る

おたすけマン!

全身で水の冷たさや泡の匂いや感、触、
泥のひんやりとした、何ともいえない
いい感じ、感、触、を楽しむことが
できました!

最近では、おやつ準備を手伝ってくれる姿が
多く見られています!



まずは、机をセカピカに
しなくちゃね!!
「先生ー! 〇〇がやりたい!」と
テーブル拭きのお手伝い!

ヨイショ ヨイショ
= 椅子も並べなきゃね //



みんな
でちからを
合わせよう!



こうやるんだよな!
片手に持って上手に
並べられるよ!!

ひまわり組のおたすけマン、
いつもありがとう♡
子どもたちの成長の姿に嬉しい
気持ちでいっぱい担任です。
ご家庭での「こんなお手伝いしてるや
ろ」と笑ってしまうようなエピソードが
ありましたら、ぜひ教えて下さい!!
沢山の姿を共有していけたらと思います。

10月のひまわり組は...

秋の植物や生き物に触れながら元気に
外あそびを楽しもう!
食卓の秋!! ご飯をもりもり食べて
元気いっしょにすごそう!



スマイル😊

3歳児おたより R5.9.30

10月号は、渡部がお送りします😊

とんがり帽子を身に付けると
魔法使いみたいでしょ〜♡と
魔法の杖も手作りして魔法使いに

なりきって楽しむお友だちもいたり、男の子の中ではキョンジューブームが
到来し、魔法使いVSキョンジューの戦いが繰り広げられていました!!
想像の世界をイメージしてなりきって、友だちとイメージを共有し、遊びに夢中な、

ゆり組のお友だちです ☆ **新聞紙や**

トレットペーパーの芯集めに

御協力頂きありがとうございます!!

他にも箱、ダンボール、牛乳パックなど

集めていますので、御協力よろしくお願いします!!



集めた材料で
製作が盛り上が
っています😊

10月のゆり組は...

「ちょっと、いつもより涼しいなあ〜」とこの時期のちょっとした変化に気づき、
自然に目を向けて葉の色の違いや木の実、草花に触れて、少しずつ
近づいている秋を友だち、保育教諭と発見して共有していきたいです!!





さくらぐみ通信



ボディペイント
ペタペタヌルヌル
ひんやり... 気持ちいい!
おもむき 体全部につけて楽し!



絵の具で汚れるのがわかっていながら最初から水着に着替えてボディペイント...
その後はプールで絵の具と水あそび...

友達と一緒にびしょ濡れ。とこさんごっこ。温泉ごっこ... 色んな遊びの中で友達と触れ合えて
~友達っていいなあ~ を味わっています。
その中でルールや思いやりの大切さに気づきはじめています。



おしゃべり



「とんまのおしりが黄色い!!」
「にまごじゃ「はい?」
「水に入れて「はいいいんじ「はい?」



「みてみて! けずれる石があるよ」

虫の世話



昨日まで生きていた虫が死んじゃった! お墓に入れてあげる! カニさんのお家のお掃除しなくちゃ! 新しいエサもあげる! などなど、生き物のお世話を一生懸命! 命の大切さに気づき始めています。



また、カマキリの餌とってると、園庭にくり出し、バッタやコオロギを捕まえてくる姿も、... かわいそうと言いつつも、食べてる場面(現実)を受け止め、食物連鎖を学んでいるのでしょうか!

おともちといっしょ

友達と同じ遊びを一緒にするって、なんか楽しい! そんな思いをいっぱい味わいたくて、「まぜてー」と友達の輪の中へ! その輪がどんどん広がって、友達の暖かい気持ちに触れ、新たな心地よい居場所ができ、互いに寄り添おうとする気持ちが見られてきました。



パッチンカメラ

折り紙の本を見たり、教えあったりしながら自分で作ったパッチンカメラ。ハイポーズ! 今度はおもしろい顔してー! 相手の思いに答えて表現したり、面白さを共有しながら遊んでいました。



まっすぐ

5歳児ふじ組

クラスだより



気付けば... 10月!
ふじ組さんの生活も
後半戦に突入です!!



体験から育つ
の巻

子どもたちとの生活も2年目になると、



おはよう  から始まる1日か

毎日当たり前のように過ぎていきます!!

当たり前なことに
たくさん幸せを
感じている様です



そんな毎日の中には...
「こんなこともできるように
なったんだ」

「そんなことまで知ってるの?」

「がんばってるな~」

1人1人の育ちがたーくさんあって...
1つ1つをじっくり見ていくと、
いろんな体験が
育ちにつながっています!!

ペーパークラフト



線通りにうまく切れない。
「綺麗に作りたい」
何回も何回も作って
組み立て方を知る
いつの間にか、上手に切れ
るようになった!

木のぼり



上手に登る友達の姿を
見て真似をする
上手くできない悔しさ...
もう1回と諦めない心...
できた喜び...
ここまでなら大丈夫!

給食



みんなで食べるって美味しい
茶碗を持って食べるんだって
苦手なものだけど...
一口食べてみよう
食べてみたら美味しかった!

生活の中でたくさん考えがうまれ、
気持ちを抱き、1つ1つにその子なりに
向き合っていますね!!

生活の中で...
確実に1歩ずつ育っている
子どもたち。👏
いつの間にか育っている様に
感じるかも知れませんが..
お父さん、お母さん、お家の人との
かかわり、生活する中で
ぐんぐん大きくなっています👏



体験や挑戦...子どもたちの育ちにとって欠かせない物です。

「子どもたちが、言葉を話せる様になったのは、
いっぱい話しかけてくれたから」

「今、子どもたちの生活が笑顔でいっぱいなのは、
たくさんの笑顔の中で過ごしてきたから」

お父さん・お母さん、お家の人、一生懸命愛情を持って、お子さんのことを考えて、かかわってきたからこそその育ちの姿です。

小さいながらも、お父さん・お母さんから
見る・聞くそんな体験をいっぱい

感じていますね！

子どもたちの育ちは、体験から生まれます。

「100円あったらね、うまい棒9本買えるんだよね」

ある日のそんな子どもの言葉...

きっと...買い物に出かけて、お兄ちゃんとお菓子を選ぶ中で、
計算するお兄ちゃんの姿を見て、自分でも考えてみたいと感じて...
「このお菓子は、いくらでね...」「60円だったらね...何個買えるかな~」
この子の数との出会いは、自分で考えたい！そこにワクワク感がきっとあるんですよ。

1年生になれば、算数で計算は教えてもらえるかもしれませんが、
でも、実体験の中で、子どもなりに感じるからこそ、学びたい！
知りたい！に繋がるんですよ。



「自転車乗れる様になったんだよ」

~お父さんやお母さんとたくさん自転車遊びをして、励ましてもらったんだろうな~

「お米の炊き方知ってるよ~」「ホウキはね、こうやって使うんだよね」

~お家の人のお手伝いをして、見て・聞いて、知ったことたくさんあるんだろうな~

子どもたちの会話の中には...お父さん・お母さんといっぱい体験したこと、知った・できるようになったそんなことを嬉しそうに伝えてくれる姿があります。嬉しそうな表情の裏には、きっとお家の方とのこんなかかわりがあったんだろうな~と勝手に想像して、あったかい気持ちでいっぱいになります♪

!!!
子ども園でも今しかできない
「体験」を一緒にして、
たのしんで生活したいと思います👏

これからもっともっといろんなことを体験して、
育っていく子どもたち。日常の生活の中での「体験」を大切に、これからも過ごしていきたいですね♪

「親子での体験」からの育ち、たくさん僕たちも
見つけていきますね！

保健だより

10月号



朝や夕方は肌寒く感じるようになりました。登園時やお帰りの際は上着があると安心ですね。また、気温差から鼻水や咳がみられるお子さんが増えてきました。季節の変わり目であったり、秋の花粉症の季節でもあるので体調に気をつけて過ごしましょう。



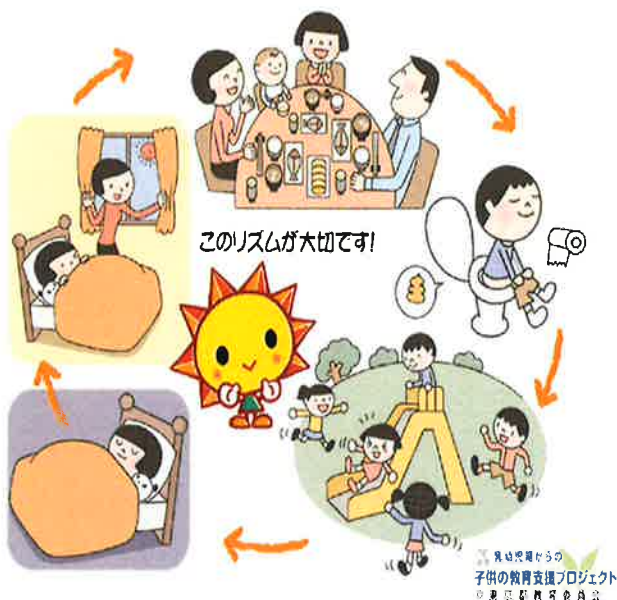
【10月の保健行事】～尿検査・内科検診・歯科検診のお知らせ～

- 尿検査 全クラス対象 10月11日(水)
- 歯科検診(9時から)・・・全クラス対象 10月20日(金)
- 内科検診(13時から)・・・1回目 10月24日(火) すみれ組→ゆり組→さくら組
2回目 10月25日(水) たんぽぽ組→ひまわり組→ふじ組

内科・歯科検診の結果にて、医療機関での治療が必要となった場合は早めにかかりつけ医を受診していただきますようお願いいたします。1回目を欠席した場合は、2回目で検診を受けていただきます。両日欠席された場合は、後日直接検診担当医院に行ってくださいようになりますので、なるべく欠席のないようにお願いします。



【スポーツの秋、食欲の秋、健康の秋】～早寝・早起き・朝ご飯～



緑色の葉っぱも、赤や黄色へと変化を見つけたり、トンボを追いかけたり、園庭での活動が増えそうですね。体の元気の源は『食事』です。成長期にあるお子さんたちは、たんぱく質やカルシウムで体がつくられ、ビタミン類で粘膜が守られています。

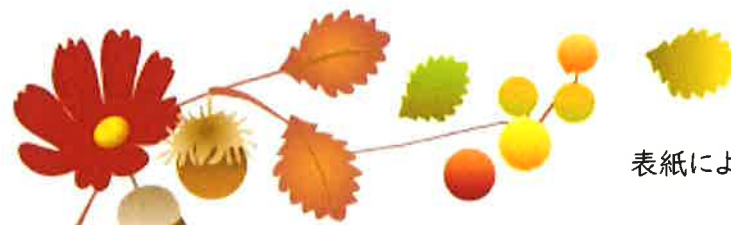
また、早寝・早起き・朝ご飯のサイクルは日中たくさん活動するためのエネルギーになり、元気に過ごすための要素であると言われています。

朝ご飯をしっかり食べて、たくさん遊び、夜は体を休めるようにして、家族みんなで元気に過ごしましょう。

*町からのお知らせ～インフルエンザの予防接種の費用を助成します～

妊婦さん、生後6か月から小学2年生を対象に、令和5年10月2日から令和6年1月31日までの期間ですが、接種費用は1回目2回目ともに1,500円です。妊婦さんは1回、生後6か月から小学2年生は2回の接種が推奨されています。町内の医療機関は、こばやしファミリークリニックさん、吉川医院さんになります。ご不明な点は、医療機関もしくは役場健康ふくし課までお問合せください。

文責 保健担当者 古川 朋美



表紙によせて

先日、中学 2 年生の職場体験学習が行われました。園に来てくれた中学生は、子どもと一緒に思いきり園庭を走って鬼ごっこをしたり、子どもの目線にかがんで一緒に笑ったりと 2 日間、私たちも元気をもらいました。

園で過ごしている子ども達も大きくなった時に、またこの園に戻って来てくれる事を願ってこの日の中学生の姿と重ねてしまいました。

また、幼小中連携週間では子どもの目線になって一緒に遊んでくれる先生がいて子どもの成長を共に喜んでくれることに感謝です。

園の子どもたちは、地域の中で色々な方とふれ合いながら育っています。これからも地域の中でたくさんの方とふれ合い、「この美里って素敵!」と思いを重ねて欲しい、そして、いつかはこの自分が育ったこの場所で子育てを楽しんでほしいと願っています。

主幹保育教諭・中川敏江

