

令和5年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和5年10月31日

第8号

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町字新布才地2番地

TEL 0242-54-2320



共育



<すべての人がともにそだちあう>

園長だより 11月号
文責 天笠 昌明

【子どもたち、すごく成長しています。】

コロナ禍の中でいろいろと制限があり、子どもたちの成長が以前よりも遅れているという、世の中の声があります。しかし、当園の子どもたちは以前と変わらず、いや、むしろ以前よりも成長しているなと感じております。

春・夏の様々な日常の「遊び」や「行事」の経験の中で、子どもたちは沢山の「学び」を得てきました。そして今、秋の豊かな自然環境と共生する中で、更にぐんぐんと成長する姿が見られます。

築山での運動的な「遊び」。3歳以上児や2歳児に刺激を受けて、0,1歳児がどんどん急な坂を登ったり、尻滑りをして降りたり、他の園ではなかなか見られない姿です。

3歳以上児さんは、ツリーデッキに一人で登れるようになってきたり、集団でのルールのある遊びや運動を行う事も多くなってきました。

友達との関りについても、様々な活動を通して、相手の気持ちを読み取ったり、理解したり、大切にする姿が見られ、異年齢の関りについても、自然と交流する様子が見られ嬉しく思えます。

園内外で収穫した果物や野菜を使っての食育活動や、落ち葉や廃材を利用した制作活動もたくさん見られ、自分たちで考え、工夫する姿や活動に集中する時間も長くなってきました。

毎回伝えておりますが、幼児期に大切な事は、遊びを通して学ぶことです。

秋田県教育委員会で配布された文書には、乳幼児期の教育・保育において育みたい資質・能力は、「知識及び技能の基礎」「思考力、判断力、表現力当の基礎」「学びに向かう力、人間性等」。

とにかく、今の子どもたちの成長を大切に楽しんで下さい。 焦る必要は何もありません。



秋田県教育委員会で出された文書です。

保護者のみなさま こんな不安はありませんか？

ひらがなや漢字が読めないかな？

友達ができるかな？

安全に登下校できるかな？

給食を残さず食べられるかな？

座って先生の話を聞けるかな？

文字の読み書きや計算は、基本から学びます。

これまでの人間関係を基礎にしながら友人関係が広がります。

入学までは散歩などで学校までの通学路を一緒に確認してみるのはいかがでしょうか。

入学当初は、給食を楽しく食べられる様々な工夫をしています。

入学当初は、柔軟なカリキュラムが組まれています。

乳幼児期の育ちと学びが小学校以降での学びや生活の基礎につながっています！



安心して入学を迎えるために家庭でも心がけたいこと

お子さんが安心して楽しく小学校生活をスタートできるように、園も小学校も様々な工夫をしています。ご家庭でもお子さんの成長を温かく長い目で見守りましょう。たくさん遊びから多くのことを経験させたいですね。

心の安定を

ありのままの自分が愛され、安心して自己発揮する中で、自分のよさに気づき、好きなことや得意なこと、できることが増えていきます。無条件に愛されることにより、自分を大切にすることを覚えます。

見守る・認める

小さな失敗を重ねながら、自ら考えチャレンジする姿を見守られ、認められることで、自己肯定感が育まれます。

片付けやお手伝いなどの成長の姿を褒め、感謝したり褒めたりすることで自信につながります。

早起・早起き・朝ごはん

生活リズムが整うことで、学習や運動に向かう気持ちや自分のことは自分ですといった自立に向かう気持ちが育ちます。朝ごはんは、脳や体のエネルギーの源となり、一日を元気に過ごせます。

あいさつ・返事

人と人との関係づくりの第一歩です。大人の姿を見ながら子どもたちも自然にできるようになります。

あいさつはゆよくなれる魔法の言葉です。

たくさん話そう

子どもの話を最後まで真剣に聞くことで、言葉を通して気持ちや思いを伝え合う力が育まれます。困ったときに困ったことを伝えることも大切です。

たくさん遊ぼう

夢中になって遊ぶ中にたくさん学びがあります。生活に必要な知識や技能を身に付けるなど遊びを通して小学校生活につながる生きる力の基礎を学んでいます。

体を動かす遊び、自然体験などをご家庭で一緒に楽しみましょう。

学校の集団登校を考えて、年長児さんで登園時間が今までより約30分早めた方がおられます。本当に素晴らしい事だと思います。まずは基本的な生活習慣から変えていけると良いですね。

子どもの「好き」「やってみよう」「これなあに？」(疑問)を共有しましょう♪

【うきうきの会0.1.2】

10月25日の「うきうきの会0.1.2」「焼き芋パーティー」は、天気にも恵まれて一緒に遊んだり、焼き芋を食べたり、ゆったりとした時間を過ごせました。お子様の成長の姿、職員や保護者同士の交流もじゅっくりと図れたと思います。ご協力ありがとうございました。



【きぼうマルシェ】

11月11日(土) 姉妹園の認定子ども園きぼうにおいて、「きぼうマルシェ」を開催いたします。地元の農産物やパン、お菓子、子ども服や玩具等の物販・ワークショップ・キッチンカーもたくさん来ます。是非、参加して下さい。インスタでも確認できます。

きぼうマルシェ
繋がろうみんなの輪

バター作り体験は
予約必須!!
¥500
パン付き
午前午後二部制になります
10月31日まで

入場無料 **2023.11.11 Sat**
10:00~15:00

小南決行!!

おいしい
かわいい
たのしい
大集合!!

主催:認定子ども園きぼう
0242-36-7612
予約・お問い合わせは園かInstagramまで

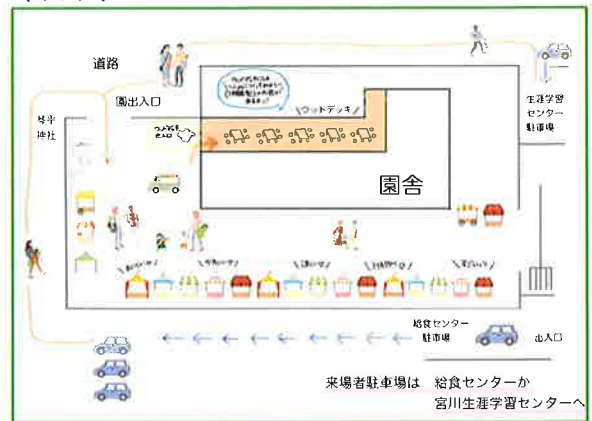
認定子ども園きぼう
ってこんなところ♪
ちょっと覗いてみてね

見てみよう
いろんな仕事♪
はばかコーナーあり♪

地域交流...♪
あねにのぞいてみてね

QRコード

MAP



☆物販・ワークショップ☆

ほしさんちのおいしい農産物(野菜)
fuwa fuwa(キッズアクセ)
Reelumiere(アクセ)
No.39(アクセ+キッズ服)
atelier_meguru(アクセ)
ポエム作家&ベビーペイントアーティストasami
長樹工房(マフィン+クッキー)
あいつ野(パン+焼き菓子)
LOUVE(アクセ)
shirubenosumikko(アクセ)
會津life(玩具)
POKO COOKIE
シフォンケーキkuu
~幸せを運ぶ~petit candle
soyokaze(マクラメ)
葉の花工房
JOLIE FLEUR(プリザーブドフラワー)
会津のめくみ(農産物)
会津自然塾

☆ウッドデッキ・ワークショップ☆

おぎくぼ舎(バター作り)
terasu(アロマ作り)

☆キッチンカー☆

おぎくぼ舎
茶吧(TEA BAR)減
EL MAGO
キタカタバインミー
大飯たこ焼き 華はちや

☆Food☆

宇宙の音(コーヒー)
佐藤きんづば

【素敵な言葉と出会いました】

先日、新潟で親戚の結婚披露宴に出席してきました。そこで2つの素敵な言葉と出会いましたので、皆さんにも、お裾分け

「全ての出会う命を大切に」

~新婦が亡き母親にいつも言われていた言葉だそうです。

「人間は一生のうちに逢うべき人には必ず逢える。しかも、一瞬早すぎず、一瞬遅すぎない時に」

~森信三(国民教育の師匠)氏の言葉を東京の幼稚園の園長先生が挨拶で・・・

共に、**出会い・ご縁を大切に生きていきましょう。**私も、保護者の皆様や子どもたちとの出会いを大切に、人生を楽しみたいと思います。

ご紹介下さい。

保育教諭募集(正職員・パート職員)しております。
お友達に資格をもって働きたい方おりましたら、
ご紹介下さい。

異年齢活動

豊かな自然環境

子ども主体

幼保連携型認定こども園教育・保育要領に則った保育



共育と貢献

町独自の
住宅借上げ
制度あり

自園調理の
美味しい
給食

働き方改革
働きやすい
職場づくり

研修充実

同僚性

食育活動

見学大歓迎
です。

幼保連携型認定こども園ひかり
2011年 新築 現員132名

幼保連携型認定こども園きぼう
2018年 新築 現員 92名



まずは連絡をお願いします。

社会福祉法人高田幼児幼保連携型認定こども園ひかり
園長 あまがさ まさあき 0242-54-2320



11月行事予定

1日(水)	食育事業「お米ができるまで」(年長児)
4日(土)	アフリカンライブ
7日(火)	トロッコ列車(年長児)
8日(水)	総合非常訓練
10日(金)	愛情弁当日
22日(水)	たっちゃんの紙芝居

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※11月6日～16日まで実習生が入ります。

来月の予定

14日(木) 非常訓練

22日(金) お楽しみ会・2学期終業式

28日(木) 愛情弁当日





はじめての

すみれ組担任: 福田 比佳利

10月始めの写真を見返すと半袖でしたが、一気に気候が変わりもう最近では朝晩寒いくらいですね。とはいえ、一度日が差し始めるとボカボカと外遊びは最高の季節です。

すみれ組のみんなは、午前寝をしなくてもいられるようになってきました。その分遊ぶ時間も増え、さらに活動的になってきましたよ!



Let's Challenge!



チャレンジ① 築山

はいはいする子も歩ける子も最高の場です!足だけでなく手もしっかり使い、さらにバランスを取らなければ登り下りはできません。さらに、ルート選びも重要ですよ!どの山に登れるかな?

チャレンジ② 固定遊具

階段やネットを登ったり、滑り台を降りたり...すみれ組のみんなにはまだまだ難所がいっぱいある。ルールはそのうち(笑)



チャレンジ③ スマイル

これがなければ!はじめはどうしても見慣れない環境、たくさんの友だちにドキドキで泣いてしまう子もいる。それでも今はニコニコでみんな遊んでいます!

チャレンジ⑤ 自分で!

くつや片付け等、子どもたちが自分でできそうなところから、少しずつ挑戦して行きます。頼もしいです!

チャレンジ④ 砂遊び

部屋でもおもちゃを器用に使えるようになってきていますが、それはお外でも!スコップやカップを上手に使い集中する姿が見られたり、器用に小さな石をつまんだり...以上見さんが遊んでいる物にも興味津々!ちょっとお借りする姿も!



11月の すみれ組は

『保育者と一緒に身の回りの簡単なことをしてみようとする』をねらいとして置いてみます。一人一人の育ちに合わせず、できなかったりではなく『やってみよう!』という気持ちや過程を大切にしていきたいと思っています。

◎子どもたちの写真を見ていただくとおわかりのようにたくさん外で遊びます。泥にもなりますので、お忙しい中申し訳ありませんが、お洗濯の方、よろしくお願ひいたします。また、着替えの補充もよろしくお願ひいたします。

◎雪が降るとスキーウェアが必要になります。まだまだ先だとは思いますが、準備の方よろしくお願ひいたします。



1歳児 クラスだより
R5.10.31
担当 大堀 朋葉

たんぽぽ



園庭に出てみると、トンボやどんぐりなど秋を感じるものがたくさん(o_o)！
「せんせーこれなに-?」「これはね、、、」と新しい発見をしながら、
寒さに負けず探索遊びを楽しむたんぽぽ組です(*^^*)



秋さがしへ…レッツゴー！



僕もトンボ取りたいな
助けて園長先生！

「えい！」



あれ？

これお姉ちゃんが持ってたやつ！
これで捕まえられるかなあ...

おいもとにらめっこ...

これはなんだろう...？



じーっ

「なに拾ったの？」

じゃーん！



保育教諭に

どんぐりを自慢☆

虫とりをするお兄さんお姉さんたちを見て「やってみたい！」
見たことのない不思議なものを発見して「触ってみたい！」

それから、、、

言葉が出てきたことで「せんせーこれなに？」と質問をする姿が...！

初めて見たものに対して「知りたい！」という気持ちも出てきた

たんぽぽさんたちでした◎



「うわあ！」

取れた！



みてみて！

芸術の秋♪



顔が描ける子も、...！

おっきいなあ... 読書の秋📖



「せんせー読んでー」



11月のおらい

- 秋の自然に触れ、
外で思いきり身体を動かす。
- 保育教諭や友だちと一緒に
ごっこ遊びを楽しむ。



体調を崩しやすい時期なので、室内の温度や外へ出る際の服装に気を配り、
体調に合わせた生活リズムで過ごしたいと思います◎

ひまわり組での生活も半年が過ぎますね。
 春の姿・夏の遊びを経てこの今の姿!! 日々の積み重ねたり
 や日々のつながりを感じながら、子どもたちの●これまで→
 ●今→●これから に思いを馳せざる、担任です。

ひまわり

ひまわりぐみ
 フラスだより
 遠藤さおり

2歳児

夏の間、日陰を探しながらの
 水遊びが中心だった子どもたちも、
 10月、気候の心地良さを肌で感じ...

せんせー、ほしー!! おさんぽいきたい!!
 おやまのぼれるよ!!



草を分け入って探検!!



丸太に登りたい!!



クライミング
 登れたよ!!



大きい山、
 こうすれば
 車いすがないと
 おりれるかも!!

高い丸太の上で
 ひと休み...
 高い所が大ー好き!!



登りたいけど
 ボクは
 こわいな...

外で体をめいっ、はい動かし、試す・感じる
 ことに夢中!! そんな姿に担任も
 こんなことできるようになったんだあ...♡
 挑戦してるぞ!! 頑張れ!! そんな事を
 感じるから...
 走るのが速い!! 待ってー!!
 日々、まっすぐに遊びに向かい、これやりたい!!!
 を見つけ、自分から意欲的に挑戦する子どもたち。
 うまいかない時でも エヘン、いつまでもほ
 泣きません!泣きたい思いより、もう回してみる!!
 の思い方が勝るのです!涙を止めて再度挑戦
 したり、時には まだ難しいかな...と自分で感じたり。
 こうしたい!! どうやたらできるかな... まねして
 みよう!!

そんな風に子ども自身が **考えるオーラ** を
 ひしひしと感じ、その頼もしさや担任の喜びにもなっています!!
 そんな子ども自身の考える姿や意欲を伸ばしていけるよう、
 言葉掛け♡ やりとり♡ 子どもの間合♡ 等を大切に関わ、いきたいと思ひます。

- 11月も...
- 秋の植物・自然物にたくさん触れながら、元気に体を動かして遊ぶぞ~!!
 - 着替えてさぼり!手を洗ってピカピカきれいになった心地良さを味わおう!

かくれんぼしよ!!



こーな言葉が子ども
 たちから聞かれ始め...
 お友だちや大人との関わり
 かもっとも楽しくなるぞ!!
 考えるか・感じる心が育つぞ!!
 と担任もわくわく♪♪
 みつけたー!!ワァー!!
 ファー!!

さて、どこかなあ

いっはいっはいっ
 心を通わせながら
 楽しんでいきたい
 思ひます。♡



まてまて

みつけた

ゆり組クラスだより
3歳児/11月号
担当：天笠隆仁

スマイル

秋になって涼しくなっていることを感じて長袖を着たり、上着を着たりして寒さを調節して遊びを楽しんでいるゆり組のお友だちです。植物や虫の変化に気付いたり、秋の味覚を楽しんだりと今月は秋を沢山感じることが出来ました！



色々な虫たちを発見!!

トンボやバッタなどの虫を捕まえようと虫取り網や虫かごを持って虫探しを楽しみました。どうしたら気付かれないで近づけるか考えて工夫をしながら捕まえていました！

自然の変化を楽しむ

落ち葉の色が違うことに気づいて並べて色が変化しているのを楽しんだり、どんぐりが落ちてのを見つけて集めて袋に入れてシャカシャカさせて音を楽しんだり、どんぐり転がしレースに遊びを発展させたりと秋の自然を感じながら遊びを楽しみました。

さつまいも掘りから食べるまで色々なことしたよ!!



大きいのと来た!!



おうちのたりへんたの



おいしい!!



いもほりたのしいよ



おいしくなーれ



おかわりもほしい!!

たくさんさつまいもをしたよ!!

さつまいもを洗って新聞紙とアルミホイルをまいたよ!!

さつまいもを焼いてもらってみんなでいただきます!!

今月は秋の自然を沢山楽しみました。虫探しでは静かに近づけば虫は逃げないことを学んだり、葉っぱの色が緑から赤に変わっていることに気付いたり遊びの中から学んで成長する様子が見られました。これからも遊びから色々なことを学び成長していきたいですね！

11月のゆり組さんは・・・

- ・外遊びや散歩をして秋の自然を感じる。
- ・友だちと一緒に体を沢山動かし、ルールのある遊びを楽しむ。

さくらぐみ通信

齊藤愛美が
お届けします

わくわくいっぱい 秋がすき!!



行事や楽しみの多かった今月、子どもたちのうきうき、わくわくと溢れていました♡
秋の陽気をただただ感じたり、夏はできなかった遊びをじっくり楽しんだり、
思いっきり体を動かしたり、収穫したお芋をみんなで食べたり...
五感で秋を感じながら楽しむ姿がありました!!
誰かと共有するともっと楽しく、幸せになる経験をたくさんしてきたからこそ、
お家の人や友達に、保育教諭にも教えたい! そんな姿も多くみられました!
ぜひ子どもたちの「みてみて!」「きいて!」を共有して
幸せのお裾分けを感じてもらえたらと思います♡



みんなで食べると
おいこ増し増し〜!!



あたかいね〜
ほかほか〜
うきうき
みてる!!
めいめい〜



ハロウィン
まだかなー♡
せんせい
こう??
どうしたらいい? / こなかつははどう?
たっとうよ!!



おいしいー♡
さいごー!!

〇〇ちゃんはいサミが上手!
〇〇くんは力が強い!
友達の良いところ
見つける姿もめ!!
みんな違って
みんな良い!!
みんなステキ♡



長いから強そう!!
今度は太いの!!
あれ?! 負けた!
ちよと結れたのにしてみろ!
まただめ!
どんなのなら勝てるの...
勝負しよ!!
めっちゃきもちいい!!
ミヤカミヤカ疲れるうー



赤い葉っぱで色水作れるんじゃない? どうしてかな?
全然色でないよ? もとゴリゴリしたら?
ドンクも目できるかな? どうして? 漬けて置くとどうなる?
こちらは紫でこちらは緑...何色になんぞ...
秋の色水作り

その発想
どこから?!と
くると突っ込ま
うな子どもたち
ならうでの発見も!!
子ども達の
発想は無限だ!!



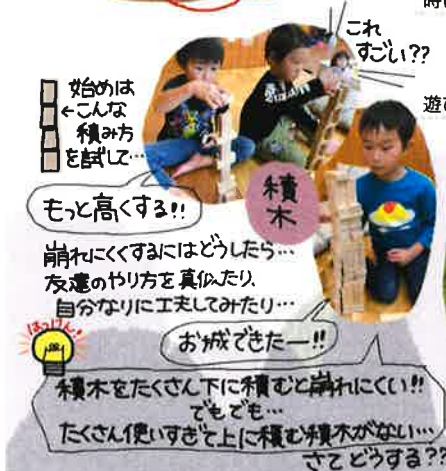
カッパ
先生越えるくらい
大きくするぞー!!
高すぎ〜!!
上まで届かないよ〜!
イス使えばいいか!!
下をひたく
すると倒れ
ないよ!!

見たいも知りたい やってみよう!

友達と一緒に...1人でじっくりと...
様々な形で自分たちの好きなこと、やってみようことを楽しんでいます!
繰り返し楽しむ中で、見えてくる面白さや新たな発見...
なぜなぜ? 不思議! を見つけて友達と感動したり、
時には思うようにいなくて挫けたり、友達とぶつかったりすることも。
ぶつかることで感じる友達の温かさや1人じゃない心強さ、
自分にはない友達の良さに気付くことも...
遊びの中でたくさんの気づきや発見を得て日々成長する姿が見られます!



果物の
種植え
サクロなるかな? / この土ががいいかな? / 石が場は? 掘りや可
しいわ! / えー私は栄養の土がいい!!
ドンクは ドンクリの木の土が良さそう!!
いいね! 秘蔵するー!!



始めは
こんな
積み方
を試し...
もっと高くする!!
積み木
崩れにくくするにはどうしたら...
友達のやり方を真似たり、
自分なりに工夫してみたり...
お城できたー!!
積み木をたくさん下に積み木と崩れにくい!!
でもども...
たくさん使いやすさで上に積み木が積木がない...
さぞどうする??



トンボ
捕り
あーっだー!!
大きい者だしやだめ!
1本もっちゃだめだよ!
からだじゃないと飛べなくなる!!



石が遊び
さらさらだよー!!
砂んぼ
お石が糖なんだよ♡
手にかけると肌が白くなって
スペースになるんだよー!!
お化粧にもなるのー♡

ふじ組クラスだよ

まっすぐ



今だから
経験できる・
したいこと
の巻

松
亮
太



さくら組、ふじ組...と
子どもたちとすごしていく中で、
これから生きていく、成長していく
ために...「今何が大切なんだろう?」
「どんな経験が生きていくんだろう?」
そんなことを考える日々。でも、決して答えがなくて、「こうかな?」「うーん...
少し違うかな?」自分なりに考えて、子どもたちと向き合っていく!!
そんな所に『たのしさ』『幸せ』をたくさん感じている僕ですが、

きっと子育ても同じで、答えは見えない
けど、悩んで考えて-生けん命我が子と
向き合うことって本当に幸せなこと
なんだろうな〜と
感じています。



「親子で思いきりたのしんでほしい」
今経験・体験してほしいことの1つ
をテーマにした「うきうきの会」
いかがでしたか?

子どもたちの「したい」「やりたい」を親子で..
きとお家の方にとっても、今この瞬間にしか
感じるこのできないお子さんの姿、時間を
存分に感じていただけると
思います!!

僕ら担任もたのしい時間を共有させて
もらいました♡ありがとうございます!



写真を見返して、親子でのいい表情に心がほっこり。
「親子で身体動かすって楽しかったな!」
そんな経験が、生きていく中で運動への意欲の芽に
つながっていくんだろうな...と感じています。
いつかこの子たちが親になった時に、
「小さい頃こんなことしたなー」
「よし、親子の時間を大切にしよう」
そんな風に次の世代に繋がっていくんだろうな...と...
そんな未来を想像するのも楽しいですね。



うきうきの会の
感想今度
聞かせて下さいね!

4月から1年生...



「ランドセルとどいたんだよー」
 「僕は、お兄ちゃんと歩いていくんだ」
 ちょっぴり不安もあるけれど、子どもたちは、小学生になることにワクワク♪
 お家の方は…就学時検診を終え、期待の中に…悩みや不安、焦りがもしかしたら生まれているかもしれません。



お家の方の焦る気持ちよく分かります。
 ひかりに勤務してから、何度か年長児を担当している僕ですが、子どもたちと生活していると、自分も親になったように…就学してからのこと、その先のことが本当に心配になるんですね…これでいいのかな？と…大丈夫かな？と…
 どんな力が必要なのかな？と…
 でも、大人が焦っても何も状況は変わらないんだな。と同時に感じることもあります。

そんな僕の経験から
 すこ——してですが、
 就学に向けて…この先子どもたちが
 これから生きる力をつけていく
亮太流のアドバイス!!

★挨拶は...

「やらせよう」「させよう」ではなく
 毎日の継続が大切です♪
 「おはよう」「ありがとう」「いただきます」
 日常の中で大人が使っていくことで、
 子どもたちも自然と身につけていきますね♪

★日常の中でいーっぱい

お話ししましょう♪
 親子の深をみていると、今でも
 いろんなお話たくさんしているのが
 伝わってきます!!
 これからもお子さんとお話
 したのしんでください♪

★数や文字は、焦らずに...

子どもたちの記憶って
 すごいんですよ! マークを
 見て「これは〇〇くん」と
 自然とクラスのお友だちの
 物をおぼえています♪
 数や文字も興味を持って
 タイミングよく——んと
 学んでいきます♪

★生活習慣はいきなり

変えるのは難しいですね!
 長い目で少しずつ一緒に
 がんばってみてください!
 例えば...
 朝起きる時間を早くしたい...
 5分・10分と少しずつ変えていって
 できたこと喜び合うのがいいですね!

★その子「らしさ」を大切に...

そしてどんな時も味方で...
 1人1人そのらしさがあるからこそ
 生きてたのしくて、おもしろいんですよ!
 お子さんの「らしさ」をたくさんみつけて
 大事に大事にしてあげて
 下さいね!!

たくさん絵本をよむ
 トランプやすごろくといった
 ゲーム
 そんなあそびを一緒に
 たのしむのもいいですね!!

★「やってみたい」を

一緒にたのしんでみて下さいよ
 一緒にたのしむのもいいですが、
 時間との相談にもなると思いますが、
 できる範囲でたのしんでみて下さい!!
 この体験は、自信や意欲など...
 いろんな方面で良いものこ
 なりますよ!!

★お父さん・お母さんの好きなこと

一緒にたのしんでみて下さい!!
 『TVゲーム』『ドライブ』『つり』『料理』
 お父さん、お母さんにも趣味がいっぱい
 あると思います!!
 お家の人が「たのしい」「面白い」と一生けん命
 夢中になる姿は、子どもたちにとっても
 ステキな瞬間です♡

何かありましたら、
 いつでもお声かけ下さいね♪
 後日、懇談も予定していますので、
 お子さんのこと、ゆっくりお話でき
 たらと思います

答えはないけれど...

僕の経験から必ずこのことは、
 これから生きていく子どもたちにとって
 どこかのタイミングでか変わっていくと
 信じています♪

11月は... スポーツ?
 芸術?
 食欲?
 それぞれの
 関心から
秋をたのしんで
 いきたいと思います!!

就学...その先のことをお話ししましたが、
 3月までまだまだ時間はたっぷり♪
 今しかできない...今この時期だからこそできる
 経験・体験をたくさん味わっていきたく
 思います♪

保健だより

11月号

●感染症にご注意ください

10月はインフルエンザA型、溶連菌感染症の報告がありました。

気温が下がり、暖房器具の使用で空気が乾燥してくるとインフルエンザ等のウイルスが増えやすくなります。

室温は18~20℃、湿度が50~60%がよいそうです。

加湿器等を使用し、乾燥を防ぐことで感染症や風邪の予防をしていきましょう。



空気が乾燥しやすい季節・・・
お肌も乾燥してかゆみや、かさつきといった肌トラブルが出てきやすいです。スキンケアで予防しましょう。

●スキンケアの方法

お肌のケアは、『清潔』と『保湿』です。

体を洗うときは、しっかりと泡立てて洗うのがポイントです。しっかりと泡を流したら、体を拭いてすぐに保湿剤を塗ることで、乾燥を防ぐことができます。

乾燥を防ぐことで、皮膚のバリア機能も上がり、元気に過ごせるといいですね。

《お子さんのやけどにご注意ください》

寒くなってくると、必須アイテムになって来るのが暖房器具。ストーブやヒーター、こたつなど、加熱され高温となる部分があります。

小さいお子さんはハイハイやつかまり立ちを盛んにする事から、思わぬケガにつながることもあります。暖房器具の近くにベビーガードなどを使用し、安全に過ごせる環境も大事ですね。

10月は内科検診・歯科検診がありました。

園内で検診を受けられなかったお子さんについては、歯科は菅家歯科医院へ検診表を持参し検診を受けて下さい。また受診後は検診表をクラス担任へ渡して下さい。後日、結果を記入した用紙をお渡しします。

内科についても、小林ファミリークリニックへ依頼書を持参のうえ受診をお願いします。どちらも受診の前に電話で時間を確認してからの受診をお願いします。(治療に関しては、かかりつけの医院や歯科医院で構いません)

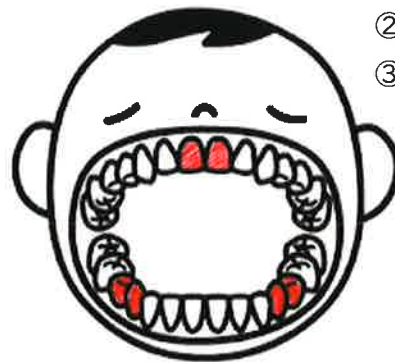


11月8日は

『いい歯の日』

10月に行われた歯科検診で、虫歯の多かった場所があります。

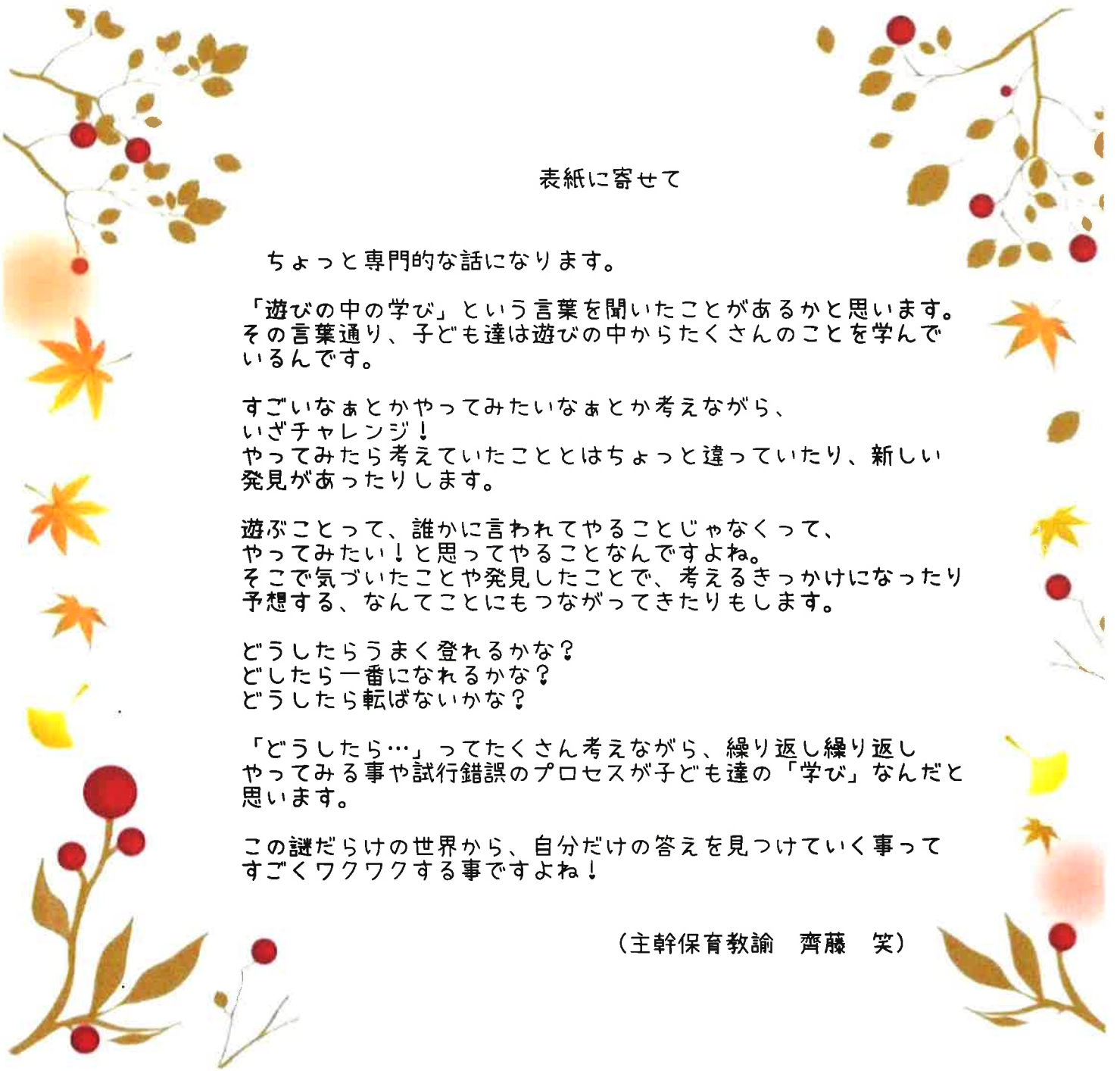
- ① 上の前歯
- ② 下の奥歯
- ③ 下の奥歯の手前の歯



前歯は、表面が磨けていても裏側が磨けていなかったり、奥歯は内側が磨き残しやすい場所ですね。歯の内側は、歯ブラシを縦にすると磨きやすいので、おうちの方の仕上げ磨きもお願いします。

保健担当者 古川 朋美





表紙に寄せて

ちょっと専門的な話になります。

「遊びの中の学び」という言葉を聞いたことがあるかと思います。その言葉通り、子ども達は遊びの中からたくさんを学んでいるんです。

すごいなあとかやってみたいなあとか考えながら、いざチャレンジ！やってみたら考えていたこととはちょっと違っていたり、新しい発見があったりします。

遊ぶことって、誰かに言われてやることじゃなくって、やってみたい！と思ってやることなんですよね。そこで気づいたことや発見したことで、考えるきっかけになったり予想する、なんてことにもつながってきたりもします。

どうしたらうまく登れるかな？
どしたら一番になれるかな？
どうしたら転ばないかな？

「どうしたら…」ってたくさん考えながら、繰り返し繰り返しやってみる事や試行錯誤のプロセスが子ども達の「学び」なんだと思います。

この謎だらけの世界から、自分だけの答えを見つけていく事ってすごくワクワクする事ですよ！

(主幹保育教諭 齊藤 笑)