

# ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり  
〒969-6200 会津美里町字新布才地2番地  
TEL 0242-54-2320



# 共育

<すべての人がともにそだちあう>



園長だより 12月号  
文責 天笠 昌明

## 【「世界を愛する」ということ】

当園にも何回か講師として来園下さった、白梅学園大学名誉教授 無藤 隆先生がFBや保育雑誌にも書かれた文章です。

「世界を愛する」と言うと大げさな言い方に感じるかもしれませんが、（乳幼児期から始まって）幼児期に身の回りで様々なことに出会って、それが好きになっていく。それが育ちの最も基本であり、広い意味での教育としての根幹なのではないかということです。（中略）

毎日園に通い、いろいろな経験ができることが楽しみになる。

そこで繰り返し出会うものや人が好きになる。

そこでいろいろなことができるのだと分かる。

そして年上の子どもの様子などを見て、もっとできることは広がる。

大人のすることを見て、あれもこれもいつかできるようになるのだろうと楽しみになる。

そういうように、この世界を成り立たせている諸々に関わり、深くその可能性を掘り出し、さらにその先がきっと豊かに広がるのだと感じる。多種多様なものがあり人がいることが好きになり、もっと関わっていきたいと感じる。

それを「世界を愛するようになること」と呼んでみたいのです。

幼児期に育つ最も大切なこととしてです。

当園も「世界を愛する」拠点を目指していきたいと考えております。



## 【実体験(遊び)が大事です】

秋は、会津の豊かな自然環境の中で、色づく葉っぱや木の実に触れ、色や匂い、形などを感じ、それらを使った制作等の場面が沢山ありました。また実りの秋、収穫したさつまいもを使って、焼き芋や大学芋、芋ようかん作り、園庭で採れた柿を食べたり、干し柿づくりも行われて、食育を通して五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)を刺激しました。

行事についても、0,1,2うきうきの会、焼き芋パーティー、サトシンさんの絵本ライブ、ハロウィン、トロッコ列車の経験(年長)、アフリカンライブ(希望者)、ピザパーティー、たっちゃんの紙芝居・・・五感を刺激する行事(実体験)を意識してまいりました。

実体験は、五感をすべて使った学習(情報収集)と言われます。五感を使った実体験は、今後の成長にも大変意味深いものです。

冬時期も、会津の厳しい寒さの中で、雪や氷に触れて、五感を刺激して欲しいと思います。ご家庭においても、たくさんの実体験を親子で共有する機会を作ってあげてください。

<たくさん学び>



<いい顔してる>

願わくば 世界中を 笑顔にしたい by たっちゃん!



### 【アンケートのご協力ありがとうございました。】

アンケートの回答ありがとうございました。12月中にも結果をお知らせいたします。  
たくさんの素敵なコメントをありがとうございました。

この園が、目指している保育、職員が一人一人に丁寧に寄り添って教育している事を多くの保護者の皆様ご理解して応援して下さい。嬉しく思います。

園だよりについても、「園での活動の様子が見えていいです。」「細やかな子どもたちの気持ちの変化や成長をみとって頂けているので楽しく読ませてもらっています。」「クラスごとに、先生方が子どもたちの成長・興味に合わせて、丁寧に作って下さっていて読みごたえがあります。」担任が頑張っている所を、認めて頂き本当にうれしいです。

しかしながら、指摘を頂きました足りないところや、我々の意図とするところが十分に伝わっていなかったところもあるので、全職員で考え、修正出来る所は修正していきたいと思ひます。

### 【講演会のご案内】

1月27日(土)9時30分~10時30分に、R4~R6 幼保小の架け橋プログラムに関する調査研究事業(文部科学省委託事業)モデル地区小学校 大館市立城西小学校校長 花田一雅先生をお招きして、「小学校との接続 学校に行く準備」という講演を行います。

年中、年長保護者を対象としておりますが、幼児教育と学校教育の接続についての分かりやすい講演内容なので、興味のある方、是非ご参加ください。尚、その日は一日外部の方も参加しての研修会となります。一日、参加してみたいという方も大歓迎です。一緒に勉強してみませんか? 詳細については、後日チラシを配布いたします。

### 【除雪について】

冬期間、駐車場の除雪は私(園長)が行っております。朝、保護者の皆様の送迎やお仕事に影響の無いよう早めに出動しておりますが、時には大雪等で間に合わない場合もあります。

その際は、除雪の様子を確認して頂き駐車して頂きます様、お願い致します。

また、車を離れる際は、必ずエンジンを止めて下さい。事故防止や車上荒らしの防止にもなりますので、よろしくお願い致します。



## 12月行事予定

|        |                                                                                |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 14日(木) | 非常訓練(引き渡し訓練も行います)<br><br>※ 引き渡し訓練については、降園時に引き渡し券をお渡しします。詳細は別紙<br><br>をご確認ください。 |
| 22日(金) | お楽しみ会・第2学期終業式                                                                  |
| 28日(木) | 愛情弁当日                                                                          |

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 来月の予定

- 4日(木) 愛情弁当日
- 5日(金) 愛情弁当日
- 9日(火) 第3学期始業式
- 12日(金) だんごさし
- 18日(木) だんごはずし
- 27日(土) 園内研修

職員の勉強の場とさせていただきますので13時降園  
のご協力お願いいたします

保護者向け講演会「小学校との接続 学校に行く準備」





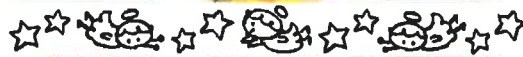
# はじめての



佐藤由美子

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となってきました。空気の冷たさを感じるこの頃ですが、ぽかぽかとした太陽の日差しを肌で感じながら、戸外での遊びを楽しむ日もあります。戸外遊び中で、色々な物との出会いがあり、自分でやってみたい！試してみたい！じっくり観察してみたい！とそれぞれの思いを受け止め、驚きや不思議さを共に感じる機会を大切にしています。また、友だちとかかわる場面も増えてきています。“友だちと同じ遊び”を通して、「楽しい」「おもしろい」と感じられるようにしていきたいと思います。

朝晩と日中の気温の差が激しくなり、体調を崩しやすい季節でもあります。ご家庭と園で体調を確認し合いながら、無理なく過ごせるようにしたいと思います。



言葉を交わすことはないけど、アイコンタクトで一緒の空間を楽しんでいるよ！



登ったり、降りたりを繰り返し楽しんだり、身体のバランスをとるスリル感も感じながら様々な感覚を体験しているよ！

出したり入れたり、積み重ねてみたり、指先を使った遊びを繰り返し挑戦しようとしているよ！



☆厚着をしすぎてしまうと、逆に汗をかいて、風邪をひく原因になることもあるので、気をつけましょう。行き帰りの上着で調節できるといいかもしれません。

## 12月のすみれ組さんは、



- ◎寒い季節でも適度に戸外に出て元気に過ごす。(体調を見ながら、無理なく戸外で過ごせるようにする。)
- ◎生活の様々な場面で、自分でやりたいという気持ちをもつ。(自分でやりたい気持ちを大切にする。)

今日は吉田由起が担当しました☆

1歳児たんぽぽ組クラスだよ  
R5.11.30

たんぽぽたんぽぽ

# 自分で!!

の思いがグングン  
育っているたんぽぽ組  
の子どもたち

てあらいもてふきも  
"自分で"ご飯を食

べるのも"自分で"最近  
は食事後の顔ふき、タオル

やエプロンの後片付けまで"自分で"  
と頑張っています!! まだまだうまくでき  
ないことも多く、ときには泣いたり、

怒ったり...

そんな時、園では

「お手伝いしようか?」

「もうひと頑張りしてみる?」と

子どもたちの想いと相談しながら進めて  
います😊 時間のゆるやかさにはありますが  
子どもたちの"自分で"に寄りそいつながら  
一緒に成長を楽しんでいきたいと思ひます。

いよいよ **雪** も降りそう!! 12月は冬ならではの  
遊びもいっぱい楽しんでいきたいと  
思ひます





# ひまわり

**食欲の秋～!** ひまわり組さんは色々な“食”を味わっています!



焼き芋にピザ、リンゴに柿! おやつや給食、嬉しくて楽しみなお弁当♪  
「せんせー! お皿ピカピカになったよ!」「おかわり頂戴!」「もっと食べたい」  
こんな言葉が給食の時間に多く聞かれています。同じテーブルで給食を食べているお友達が苦手な物を食べられずにいる姿に気が付き、「全部食べたら元気もりもりになるんだよ!」そんな風に励ましの言葉をかけてあげたり…♡  
子ども達同士で会話やコミュニケーションを楽しみお姿も見られています!

**でもでも!** ひまわり組さんは食べるだけでは終わりません! 食器の片付けや手・口拭きも自分でやります! 食事で服が汚れた時は、不快感を感じ「びちょびちょになったからお着替えする」と自分で着脱をしたり、担任に手伝ってもらいながら着替えも頑張っています。自分で出来ることが増え、「自分でやる」という言葉が聞かれたり、姿が見えたり成長を感じているところです。でもやっぱりまだ2歳児。やりたい気持ちはあるのに上手くできずに悔しくて泣いちゃう時もあります。そんな悔しさに共感しつつ励ましながら丁寧に関わりをもっているところです!



れる  
れあい



園庭には落ち葉が沢山! 足で踏んだ時の音や感触が楽しい♪  
沢山集めるとお花みたいで可愛い♪

総合非常訓練では緊急車両を見学したり、実際に車内に乗らせてもらったりとひまわり組さんドキドキわくわくな経験をすることができました!  
その後お部屋では、乗り物の絵本を見ながら「救急車と消防車かっこよかったね!」等、体験したこと・思い出をお友達と共有する姿が見られました。



12月のひまわりぐみさんは…

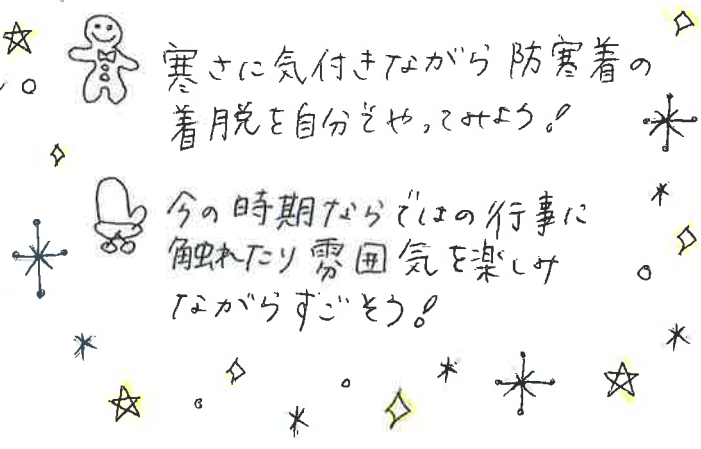


寒さに気付きたまから防寒着の着脱を自分とせ、てみよう!



今の時期ならではの行事に触れたり雰囲気を楽しめよう!

かっこいいよ!



# スマイル

12月号は渡部がお届けします!!  
3歳児 R5.11.30



秋のおいしいをいーっぱい堪能した1か月となりました!!  
柿、ピザ、ふかし芋や、みんなでクッキングを楽しんだ  
スイートポテト...「おいしいね!!」と友だちと美味しさを  
共有して、1日1日...がたのしい!!おいしい!!でいっぱいでした。

そうじが  
好きでできた

## どんぐりで作ろう!!



飾ったら、ステキかも♡と家にも飾れるものを  
子どもたちと作ってみました!!どんぐりの数、  
色の組み合わせ... 見てみると、それぞれ違って、  
子どもたちらしい仕上がりとなっていました★



12月はどんな楽しいことが待っているかな?

## クリスマス!! お正月!!

楽しいことがいーっぱいの12月。  
サンタさんに会えるかな!プレゼントも欲しい!!

たくさんのわくわくの中で秋→冬の季節の変化に  
気づいたり、身近な自然を感じて、落ち葉でごちそうを  
作ってみたりと自然を取り入れた楽しさや面白さを、  
いーっぱい味わっていきたいです◎







# さくらぐみ通信



## 大型遊具の下で



## 畑前広場



気のあう友達とそれぞれの場所でおままごと！  
素敵な秋を取り入れながら、自慢のご馳走を作っていたよ。「あっちのご馳走にはブルーベリーが入ってたね！」「こっちは赤い葉っぱ！」  
お互い興味津々で、「どこで見つけたの？」「こっちにいっぱいあるよ！」と聞いたり教えたりしながら、友達との会話や関わりを楽しんでいました。



## 木登り木の下で



ご馳走が出来上がると、お店屋さんごっこが始まり、お互いのお店に買いに行ったり、テーブルを持ってきて一緒に食べたり、色々な友達と関わって遊ぶことの楽しさや嬉しさを味わっていましたよ！

## フードコートみたいだね!!



## 友達と一緒にあそびにい!!

見たい！ ・そんな気持ちか  
知りたい！ 増々高まっています。  
発見したい！  
挑戦したい！  
友達と触れ合いたい！

友達と楽しくあそぶためには...

- ・決まりの大切さに気づき守ろうとする姿
- ・寄り添って互いの気持ちを知らうとする姿

人との間にも様々な気づきが見られて  
社会性が広がってきています。

発見 → 集まって見る → 伝え合い → 疑問

調べる ← 考える ←

経験と積み重ね

る事で 満足感・充実感・達成感が得られています。

## 友達のところへ集まってくる



とんぼを捕まえて虫かごに入れるを繰り返し楽しみ、いっぱいとったー！と喜ぶ姿の後、とんぼの色の違いに気づいたり、住んでる場所などを疑問に思い、図鑑で調べることに、、、

## 12月のさくら組さんは

冬の自然や年末年始の生活様式の変化など、見たり聞いたり、考えたりする体験の中で、感じた事や自分の思いなどを伝え合いながら、友達との関わりを楽しみましょう！



4歳児 さくら組担任 伊藤久代

振り返りでは言葉遊びを楽しんでいます。○のつく言葉をトントンのリズムに合わせながら繋いでいく遊びです。わからない時には、前に言った言葉でも良いルールになっているので、友達の話に耳を傾けようとする姿が見られています。みんなの前で発言するのはちょっとり恥ずかしいけど、やってみたらできた！言葉がひらめいた！嬉しかった！などの経験を重ねる事で、喜びを感じながら言葉を交わせるようになっていきます。

# まっすぐ



3組 (年長) クラスだより  
5歳児

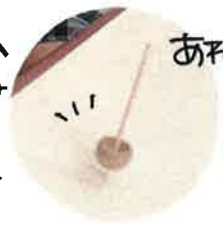
ごんぐりを見つけると...

ごんぐりコマも  
つくりたい!!

あれ?  
思ったより硬くて  
ささるたよな...

あれ!

ごんぐりの帽子  
でもコマが  
できたよ!!!



担任が糸を縫って(いるのを  
見て...

Let's  
Challenge

わたしたちも  
ぬいぐるみ  
つくりたい!!

今日のひりごは  
坂本菜那子  
です



何かいい  
方法は...

あ!!!  
糸より丈夫な  
画用紙に見ちて  
みようかな!!

Let's try!!!

せんせーい!  
おいもでなにか  
つってみたい!!

よーい!  
10分  
1作3っか!!

何を作ろうかなよ  
いおどらせながら、レシピを調べてみたい  
よーい0日に1作を...!!  
その日も楽しみに登園してみたい...

"1作...という1本馬も大事  
ですが、そこにいくまでの  
計画する時間も大切だったり"



初めてのことで  
ドキドキする...でも必ず自分の力になる!!  
しょうが、こうでもこれするだけ...!! と  
自分たちのこれからにおおくする子どもたち。

△金って危険なモノ...  
正しい使い方を丁寧に伝え、  
必ず大人が1則に1つおから  
楽しんで1作して(います!!)

もう一回!!  
もう一回!!  
糸を返し楽しんで  
子どもたちの  
隣で...

きっとこの経験は、必ずいつの日かのみんなのために...!!  
そんな場面と出会った時には、あ!これこの前したことだ!  
これ、こども園で試したことある!! と今日のことを思い出して  
くれたらうれしいな...と、担任の密かな思いが込められて(います



# ななとび Challenge に 熱い

友達の前張る姿にやりほめされ  
やってみたい!!! と挑戦する  
子どもたち!! なかには、できないから  
やりにくいかな、できないことが  
取っかしのよ、そう感じていた



友達もいまいたが勇気を出して跳んで  
みるとあわ!ちよとできたら...!!!  
今はすっかりお気に入りの遊んでっ

苦戦する友達に足指び方も教えてあげる  
そんな子ども同士のやり取りも微笑ましいです

エネルギーなふじ組さんの毎日は冒険と挑戦と  
試行錯誤の連続。

そして子どもたちが毎日欠かさず声にするのは  
やりたい★やってみたい★の言葉。

そのやってみたいが**最高の学びの瞬間★**

そこを支えるためには「いいね! やってみようか!」  
と言える環境や周りの大人の対応が大切になってきますね!

自分の思いを受けとめてくれる存在が周りにいること、  
それは子ども達にとってすごく安心できること♡

その安心感が土台にあってこそ、どんどん試してみよう、  
挑戦してみようという意欲につながり、その経験がその子の生きる  
力へと変わっていくのではないのでしょうか◎

自分の意見をネガティブな表現で返されてしまったら  
やる気をなくしてしまう...それは大人も一緒ですよね...

自分のやりたいを否定され続けて過ごしていくと

“これを言ってももしかしたらダメって言われるかな”  
と物事や生活に対してネガティブになってしまう傾向が  
あるそうです。

ふじ組さんがこの園を卒園して新しい世界に  
飛び込んでも、今のようなキラキラな目で  
いろんなことに前向きに取り組んでいけますように◎  
そう担任としての願いを込めながら

“挑戦してみていいんだよ、大丈夫、側についてるよ◎”  
そんな気持ちをめいっぱい伝えながら、明日も明後日も  
子どもたちを支えていきたいと思ひます。

★ やりたい!! を  
★ 実現できた ★  
★ 子どもたちは  
こーんとに  
★ えがお ★



来月は1年に1度のあの人がやってくる!??  
あくあくどきどきを感しながら過ごしたり、雪に  
触れてみたい... 冬ならではの楽しさに気づき  
ながら12月を過ごしてのめたいと思ひます!!





# 保健だより

## 12月号

### 感染症に気をつけよう

会津地域では、インフルエンザの他にも咽頭結膜熱や溶連菌感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎(はやり目)に感染される方が増えているようです。のどの痛み、目の腫れや痛み、下痢や食欲がないという症状が続く時は、医療機関の受診をご検討ください。



今年は、インフルエンザと同じく流行していると言われてるのが『咽頭結膜熱』です。症状や、登園のめやすをご紹介します。

#### ●症状

39℃台の発熱があり、頭痛や食欲不振、全身のだるさ、咽頭炎によるのどの痛み、結膜炎の症状(目の充血・目の痛み・涙目・目やに)といった症状が、3~5日ほど継続する。

#### ●登園のめやす

主要症状といわれる、発熱・咽頭痛・結膜炎の症状が改善した後、2日を経過するまでは、自宅で安静に過ごしましょう。



これから冬にかけて胃腸炎の流行が心配ですね。下痢や軟便がみられた時のおうちでの、ホームケアをご紹介します。

#### ●お腹の調子が戻るまでは、負担のかからない食事を摂りましょう。

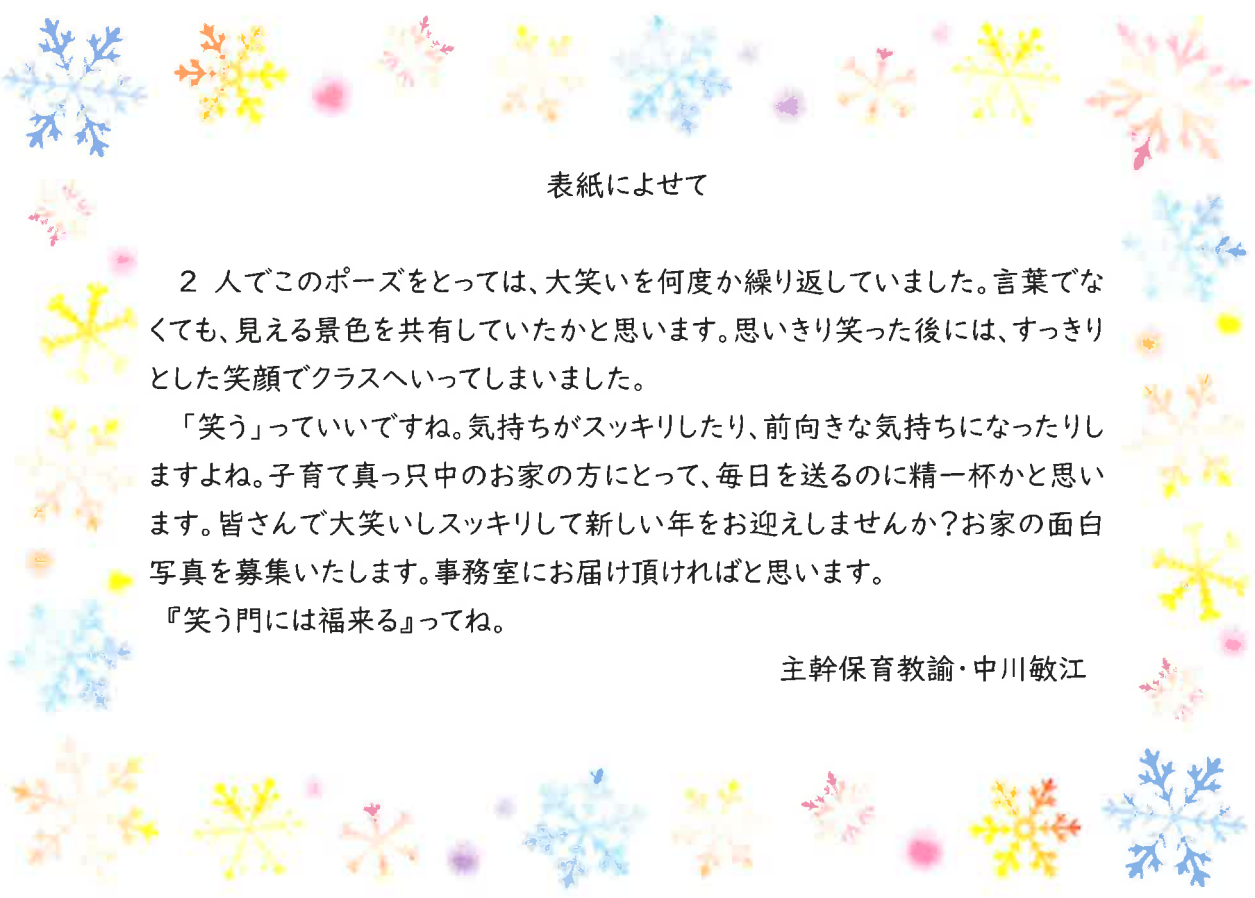
おかゆ、パン、うどん、白身の魚、ささみなどの脂の少ない肉類、卵、豆腐、ほうれん草や白菜、バナナ、りんごがよいとされています。また、下痢を起こしているときは、体の中からたくさんの水分が排出されてしまいます。水分や電解質の補給に、経口補水液やスポーツ飲料もおすすです。1回に飲む量は少なめに、こまめな水分補給をしましょう。



ウイルス性の胃腸炎では、下痢の他にも嘔吐がみられ、脱水を起こしてしまう心配があります。

ぐったりしている、おしっこの回数が少ない、飲食があまりすまないような時は、かかりつけ医や医療機関を受診されることをおすすめします。





表紙によせて

2人でこのポーズをとっては、大笑いを何度か繰り返していました。言葉でなくても、見える景色を共有していたかと思います。思いきり笑った後には、すっきりとした笑顔でクラスへいってしまいました。

「笑う」っていいですね。気持ちがスッキリしたり、前向きな気持ちになったりしますよね。子育て真っ只中のお家の方にとって、毎日を送るのに精一杯かと思えます。皆さんで大笑いしスッキリして新しい年をお迎えしませんか？お家の面白写真を募集いたします。事務室にお届け頂ければと思います。

『笑う門には福来る』ってね。

主幹保育教諭・中川敏江