

令和5年度認定こども園ひかり 園だより・クラスだより

令和5年12月22日

第10号

ひかり



幼保連携型認定こども園ひかり

〒969-6200 会津美里町字新布才地2番地

TEL 0242-54-2320

共育

<すべての人がともにそだちあう>

園長だより 1月号
文責 天笠 昌明

【安全基地を育みたい】

子どもの不安をいつでも受け止める、安心できる大人が**安全基地**です。
子どもが不安な時などに、体や気持ちを受け止めてもらえることで、安定感や信頼感が生まれます。これを繰り返すことで安全基地ができます。
特別難しいことをするのではなく、日常の関わりの中で育まれます。



いざという時に頼れるところ(安全基地)があることで、子どもはいろいろな事にチャレンジしようとする気持ちになれます。

安全基地が、子どもの**「未来に向かう力」**の土台になります。

「未来に向かう力」とは、自分でまわりの人たちと折り合いをつける力です。

例えば、目標に向かって頑張る力、気持ちをコントロールする力、他の人と関わる力があげられます。(非認知能力・社会情動的スキルとも言われています。)

乳幼児期に「未来に向かう力」が育まれると、それを土台として、小学校のころにはさらに大きく育まれていきます。それによって、難しい問題に挑戦したり、友達と協力したり、困った時に大人を頼ったりする力に繋がります。また、学習などがわかる力・考える力を育むことにもつながります。さらに、「未来に向かう力」は、大人になった時に**社会を生き抜く力**にもつながります。

現在、特に年長児さんは、友達同士のトラブルが多くなっています。
これも成長過程の一つで、担任が必死に一人一人に関わってくれております。
子どもたちは安全基地を求めて、安全基地の中で成長しようとしています。
今が一番大事な時期だと思えます。
お子さんとの日常の関りを大切にして、**素敵なお安全基地を共に育みましょう。**
ご家庭での時間が多い正月期間の関わりから、見直してみませんか？



こんな場面が**安全基地**に……

子どもが楽しく活動している時は、そっと見守ることが大切
子どもの心と気持ちを、しっかりと受け止めてあげることが、安全基地を築くための大切なことです。

いざという時は、子どもにしっかり寄りそい、「心の燃料」を
提供してあげよう！
保育者も、子どもが安心して活動できるように、しっかりと見守り
寄り添ってあげよう。そうすることで、子どもは安心して活動する
ことができます。安全基地を築くことが大切です。

大阪府立大学
天笠 昌明
大阪府立大学
天笠 昌明

こんな**日常の関わり**が実はとても大切なのです



日常の関わりが、子どもの力につながっています

「子育てのストレスが…」そんな時は深呼吸してみよう

大阪府教育委員会発行資料

【子どもの目の発達をうながすために一番大事なことは・・・】

子どもの目の発達をうながすために一番大事なことは、
「外で遊ぶ」ことだそうです。

広い場所からだを動かして遊ぶ時には、遠くを見たり、
近くを見たりするし、からだの動きに合わせて目を使うので、
自然とピント合わせや眼球運動も発達する。

一方、スマホを見ている時は、からだは全く動かず、眼球
運動も狭い画面の範囲だけで、赤ちゃんの頃からスマホばかり
見ていてはピント合わせや眼球運動の発達が悪くなってしま
う可能性は否定できないと思います。

ピント合わせや眼球運動は、日常生活はもとより本を読んだり
黒板の文字を移したりするなど**教育を受ける際**にも、とても大事
な機能となります。

「急性内斜視」(短期間に片方の瞳が内側に寄って左右の視線がずれる)
は、スマホなどの過剰使用が影響している可能性が高いと言われています。

さらに、スマホから出る「ブルーライト」を浴びると、睡眠のパターンが
崩れる、基本的な生活習慣の乱れともなり、就学後の成長に大きな影響があります。



WHO(世界保健機構)でも、

「5歳未満の幼児は1日に1時間以上、座ってタブレットなどの画面を見るべきではない」

「5歳未満の子どもがベビーカーやいすに座る時間は1日1時間以内」

「子どもたちの健康的な発達のために、からだを動かして遊ぶことは重要である」

と提言されています。

「野外活動を1日2時間、週14時間以上すると近視の進行が抑制される」という研究
もあります。

子どもたちの目の発達を守りましょう。

こんな画面はありませんか？

ムスカムムカム、子供で
アツアツの画面で遊ぶことは、
赤ちゃんの成長に大切な可
能性があります。



親もスマホやタブレット機器
を多用して、リビングが
がスマホです。親子の会話や
体験を共有する機会が
減ってしまっています。



親がスマホに夢中
なると、関心
を奪われてしま
います。あ
んなに大切な交
渉の機会を失
ってしまっています。



言葉が話せない赤ちゃんは、遠くを見たりする
ことで、「お尻がずれた」「おむつがぬれた」「驚
いた」などの生理的欲求や「抱っこして」「遊
んで」などの感情的欲求を伝えます。気づいていないの
が、わからないと手に持ったおもちゃを見たりする
で、「どうしてなの？」などの質問や反応に反応を返
すことで親子の絆ができていきます。

スマホやタブレットは大人も使い、子どもも使
うと、早くで使うことで深層学習・高度学習や
高度学習の機会も減ってしまっています。

「視力は赤ちゃんの目を動かして？」

生まれたばかりの赤ちゃんは、遠くを見る
ことができず、近くを見ることもできません。眼
球の筋肉は遠くを見ることで鍛えられています。視
力は赤ちゃんの目を動かして鍛えられていくこと
が大切です。

「視力の発達と成長」

乳幼児は視力が発達する重要な時期です。近
視や遠視、特にスマホ、タブレットなどの画面を
長時間見ると視力の発達を妨げます。日本
の子どもの視力は、テレビやゲーム機の普及の
影響を受けています。遠視の子は近視の子より
自然と視力が低下します。

「体力・運動能力を育てるには・・・」

子どもの体力・運動能力は子どもの成長に
大きく関係しています。そして、運動が
発達も促すことが知られています。いろいろな
ことを体験することで、聞く、見る、味わう、触
るといった五感がバランスよく発達します。
昔、日本の子どもたちは、自然の中で遊
びながら育ちました。その結果、運動能力に
優れた子どもが育ちました。現代の子は
自然の中で遊ぶ機会が少なくなっています。

日本小児科医会資料

【年末年始について】

年末年始のお休みは、12月29日(金)から1月3日(水)までとなっております。

それ以外の日程については、お仕事の状況で、ご家庭でゆったりとお過ごし下さい。

年末年始期間中にお子さまに関する、心配毎や緊急連絡を取りたい場合は、園長携帯
まで(090-2976-9399)遠慮なく連絡して下さい。

おまけです

【全国中学校駅伝大会へ】

12月17日開催の全国中学校駅伝大会に、
亮太先生と二人で応援に行ってきました。

高田中学校は、3度目の全国大会。

亮太先生は、高校時代陸上部という事もあり、
1回目の一昨年から教え子たちの雄姿を全国大会
で見たいと望んでおりました。

今年も、県大会・東北大会と仕事で応援が行けなくても、休憩中にライブ配信を確認し
て、応援し続けていました。

全国大会が決まり、そんな姿を見ていたので「よ～し、全国大会に行くか!」

ソフトスポ少元監督の血?いや、ただ遠くに行きたかっただけ?

全国大会決定直後に、滋賀県二人旅を決定しました。



【子どもの成長って素晴らしい】

最終エントリー6人中、4人が卒園児。

在園中の様子を思い出しながら、声援を送りました。

全国大会という大舞台に立つ中学生。

約10年間の成長って凄いなど、感動を頂きました。

亮太先生は、卒園児の姿を追って、走る!走る!

いてもたってもいられない気持ち、私も若ければ・・・



【今は未来・将来の姿が見えないけれど・・・】

全国からたくさんの保護者・関係者の皆さんが応援に来て、大きな声援を送っておりました。

子育て真っ最中の今は、未来・将来の姿は見えないけれど、愛情を注いで関わっていくと
たくさんの成長や喜びがあるんだなと思いました。

たくさんの卒園児保護者の皆さんと久しぶりに再会し、お話を聞くと本当にそう感じました。

5人のお子さんを持つお母さん「**子育てしている時代は大変だったけど、5人産んで良かった。**」
と亮太先生にしみじみと話されていたそうです。

長い車中の中、亮太先生と

「今年長児さんの未来・将来が楽しみだね・・・」

とたくさんお話しさせて頂きました。

当園の全ての職員が、成長に関わった一人として
子どもたちの未来・将来に関心があります。

在園時だけでなく、小学校・中学校・高校・大学・
社会人になっても、共育・共感していきたいなと
つくづく感じました。

楽しい二人旅でした。





1月行事予定

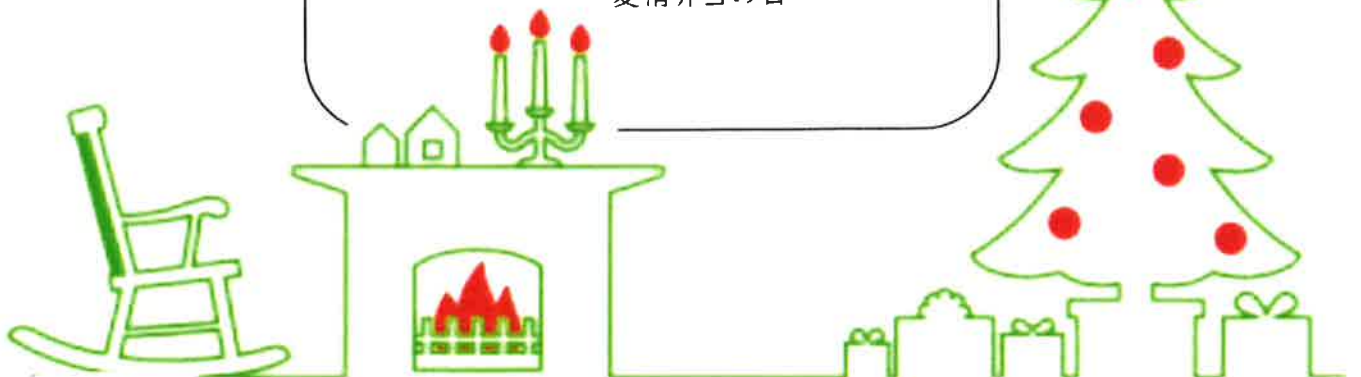
4日(木)	愛情弁当の日
5日(金)	愛情弁当の日
9日(火)	三学期始業式
12日(金)	だんごさし
17日(水)	非常訓練
18日(木)	だんごもぎ
27日(土)	保護者向け講演会「小学校との接続 学校に行く準備」 園内研修 ※職員の勉強の場とさせていただきますので 13時降園のご協力をお願いいたします。

※園の都合により、内容や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

来月の予定

- 3日(土) みてみてのかい
- 7日(水) 非常訓練
- 13日(火) そりすべり(年長児)
愛情弁当の日

3歳以上児のみの
参加となります



は じ め て の

すみれ組(0歳児)クラスだよ
NO.10

福田 比佳利



令和5年も残すところあとわずかになりました。今年1年お世話になりました。また来年もよろしくお願
いいたします。

ここにきて雪も積もり、寒さも一段と増してきましたね。そんな中、お部屋の中では元気いっぱいすみれ
組です！みんな歩くのが上手になってきました。行動範囲も一気に広がり、お部屋から一人でお出かけし
ちゃう姿も。おしゃべりも上手になってきて、やり取りが楽しくなっています。また見えるところだけで
なく、内面もすこく成長していますよ！それぞれ、思いも強くなり出せるようになってきていますが、その分
トラブルも増えているのも確かです。一人一人の思いを大切に受け止め代弁し伝えていきたいと思っ
ています。



集中！真剣です！

普段の遊びの中で、指先
を使えるような遊びを取
り入れています♪指先で
つまむ、クレヨンを持っ
て動かす…みんな始ま
ると無言で黙々とやって
いますよ！

1月のすみれ組は…

- ◎友達への興味関心が広がり、保育者に見守られながら楽しく関わって遊ぶ
- ◎雪遊びをしたり戸外で伸び伸び遊ぶ



年末年始のお休みに入るにあたり、連絡事項を部屋の中のおむつ等を入れるクロークの上の壁に張り出してあります。必ずご覧の上、ご協力等よろしくお願
いいたします。



たんぽぽ



12月(はじめ...)
 落ち葉あそび満喫♪
 フォーメンつくってんの
 触った穴それぞれに
 落ち葉をつめこんど... 使て

早いもので、もう今年もあと一週間ほどとなりました。
 自然の中から、見て・触れて・聞いて。。。など五感で感じながら、身体を思い切り動かし遊んだり☆友達と一緒に踊ったり・歌ったり・ままごとしたりと“友達といっしょ”の楽しさに気づいたり♪とそのような姿がますます増えてきているたんぽぽ組さんです！周りの人と関わってみたい！を感じている今だからこそ、丁寧にに関わり、思いを共有していきたいですね♡
 年末年始のお休み明けも元気いっっぱいのたんぽぽ組さんに会えることを楽しみにしています◎

それから
 数週間...
 冬の気配を
 全身で感じた
 子ども達。



まどからみるまなざしの先は ゆきとの出会い



あーまじろー
 それでは...ちよぴり
 お客屋にゆきが
 やってきた!!



よし！
 つめたい！
 あそぶぞ！
 ちよぴり触れて...
 全身で表面見☆
 思わず首がちごまっちゃう

さぐゅ!!
 握るとくずれるのね
 ぞわぞわおもしろい
 えい
 赤い線から
 緑い線まで

おそーおそー
 つんつん...
 まはは
 保護者の子から
 もらって
 んにこのあわ
 るわ
 友達がおさあっているから
 大変!!
 もじおひり
 たい!!

冬ならではの雪。
 初めて出会った友達も、2度目の出会いの友達もそれぞれのペースで雪を感じる姿が見られました！
 触れてみたら、感触の面白さに気づいたり、こうしてみたらどうなるかな？と試してみたり、そんな一人一人の思いに寄り添いながら雪との出会いに親しみをもち、色々な思いを感じていて欲しいです☆1月ほもっと全身を使って冬ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます◎

- ☆おしらせ◎ ~年末年始のお休みに入る前に下記の物を持ち帰ります。~
- ・シーツ
 - ・毛布
 - ・コップ
 - ・帽子→冬用のあたたかい帽子に交換してください。(出来れば耳が隠れる物が好ましいです)
 - ・外遊び用靴(非常時の避難用に園でお預かりします！休み明け必ず持参してください)

ひまわり



寒さがまたいちだんと厳しくなってきましたね。あつという間に年内最後のひと月...

“もう12月”待っておくれ～！と時の流れに驚きを隠せません。「寒いね」「冷たいね」と気候の変化を感じているひまわり組さんは今月も元気いっぱいさまざまな遊びに興味を持ち、楽しんで過ごしていました。

ひまわりと仲むねのおもちゃ



スライム遊び



手回しコマ

どこにどんぐりのせまうかな



紙粘土でケーキ作り！



大きなキのぞきあがり！！



楽器遊び

いろんなボタンを押しおると
楽しい音がワウワウする！



たくさん遊び、体を動かした後の
楽しみといえば...給食!!!
”どのくらい食べる?“担任とやりとりを
しながら「いっぱい!」「すこし!」
自身のお腹と相談会開催中です!!
給食をもらい自分でテーブルまで運んで
“いただきます!”おいしい給食をモリモリ
食べていますよ☆



裏返ったズボンを表に直せる姿も!
ここを持つといいよとさりげなく
援助したり、やりたい気持ちを尊重し、
ゆっくり見守っています。
「できた」経験が嬉しい!
またやってみようという自信につな
がっています!

たくさんのごちそうを
並べたり...
「いただきます!」
「スプーンで食べよう」と
お話し中です。



おくりしゅーす
作ったよ!
「あまい!」
「にがしい!」

友達と遊ぶって楽しい♡



1月のひまわり組さんは...
・休み明けの生活リズムを整えながら
安心して過ごす。
・友達や保育教諭とお正月あそびや
戸外あそびを楽しむ。



早速、雪遊びを楽しめました!
お忙しい中、スキーウェアのご準備ありがとうございます。
おかげで「ふわふわ」「マシュマロみたい」「つめたい」
「かき氷みたい」と雪の感触に大喜びです。
ソリ滑りや雪合戦、以上児のお姉さん達と
かまくら作りにも夢中です。



ジングル・ベル ジングル・ベル
すずがなる～♪と口ずさみ、楽しい
気持ちが増えています!!



年末年始のお休みもスキーウェアを
身に付けて着脱を自分でやってみたり、
雪遊びを楽しんで毎日元気いっぱい
過ごせると良いですね。
休み明けに楽しいお話を聞けるのを
心待ちにしています♪
今年はありがとうございました!
来年も宜しく願い致します。



ゆり組クラスだより
3歳児/1月号
担当：天笠隆仁



スマイル



今月はサンタさんへのお願い事を考えたり、クリスマスツリーを作ってみたり、新しい年に変わることを話したりして、クリスマスや正月への期待を抱いて製作や遊びをした1ヶ月でした。また、外では雪が降ってきて冬ならではの遊びを沢山楽しみました。冬の寒さにも負けず元気一杯なゆり組の姿が見られました。

雪が降ってまたー!!

ゆきばまおおきな一本!



ゆきをほりにいくぞー

ずべるよ!!

雪が園庭に積もってゆり組のみんなは大喜び!ワクワクして外へ行き雪だるま作りやソリ滑りなどを楽しみました。ソリ滑りでは順番を守って滑ることやぶつからないように登ることを伝えるとしっかりとルールを守って遊ぶ姿が見られてお兄さんお姉さんになってきたと感じました。



ブラシでお掃除!!

ゆり組のみんなはお手伝いをしたい優しい心を持っていて、先生やお兄さんお姉さんがしていることをお手伝おうとしてくれます。この日は玄関をブラシで掃除しているのを見て、お手伝いをしてくれました。頑張ってゴシゴシと綺麗になるまで掃除をしてくれました♪



クリスマスが楽しみ!!



ここをここにくっつけて...

さんたさんつくるー

クリスマスまだかなー



子ども達のクリスマスを楽しみにしている気持ちが伝わってきて、その気持ちを大切にしながら製作を盛り上げていきました。飾った作品を友だち同士で見せ合って「可愛い!」など褒める姿も見られました。

1月のゆり組さんは...

お正月の遊びを楽しんだり、雪を使って色々なものを作って冬ならではの遊びを沢山楽しんでいきたいです♪

※お知らせ※


1月からゆり組に新しくお友達が入ります。

新しいお友達を迎えて2024年もゆり組のみんなと一緒に様々なことを経験していきたいです。

さくらぐみ通信

4歳児
齊藤 愛美
がお届けします!!

夢いっはいの12月!!

今年も  がやってくる! 12月といえば! ワリマス!
 というイメージもあり、子どもたちも毎日わくわくとときどき
 「サンタさんが来るからケーキ作りたい!!」
 「キラキラにしたら サンタさん気付くかなみ!」
 と、夢いっはいの気持ちで様々な遊びの
 広がりが見られました

お家で遊びたいけど! ぜひ
 休み中 楽しんでみて下さいよ

クリスマスケーキ

ゆきあそび

「友達と一緒に」の楽しさを知り、
 気の合う友達との時間がバブ増えました!
 同じ遊びを楽しく中で必要となってくるのが

「ルール!」
 「こうしたい!」「あれはやダ!」など思いを
 言葉にして伝え合う姿がバブ増えています!!
 たとえば 鬼ごっこ... 今までは鬼の押しつけ合いで
 「せんせい おにねー!」ということがほとんど... (笑)
 今は、「おにきめよう!」「ずとおにはやだよ!」
 「じゃあタッチされたらおにね!」と自分達でルールを
 決めて楽しめるようになってきました

スタンドグラス作り

友達の車輪が広がり、こぼれ 言葉が盛り上がりましたよ!!

かくれんぼが
上手

ゆ〜っくり
動く

穴掘りが
得意

おならが
臭い

ぼくが いちばん!
すごいでしょ

え〜! おならくさいも
いちばんなの?!

足が速い

いっぱい
食べる

みんなそれぞれの
いちばん!
すごいでしょ
を探してみよう!!

さくらぐみの友達、 1人1人のすごい・ステキなところは??

足が速い!

ハサミが
上手!!

めいが
上手!

作る(製作)
上手!!

木登り
上手!!

やさしい!

力が強い!

料理が
(おまこと)
上手!!

×カネが
バブ合う!

おしゃれ!!

「ほんのりにバブにぞ」
かわいい!

お友達に褒められたら自然と力がほころび子どもたち...♡

まねがホウホウカする〜♡ うれしい♡ てれちゃう♡ だいすき!! と友達をバブする場面も...♡

「友達と一緒に」が増えたからこそ、ぶつかることも増えてきた子どもたち。
 正直すぎるが故に傷つけてしまったり、咄嗟に出た言葉にトゲがあったり、
 自分では気付かないうちに口調が強くなっていたり。
 「ごめんねしたのに許してくれない!」なんてことも増えています。
 でもでも、その場限りの『ごめんね』『いいよ』って本当に必要??
 「許せないくらい嫌だった」気持ちの整理がまだつかない。
 そんな想いに向き合うのも大切なことじゃないのかなと思見守っています。
 あれ? いつの間に仲直りしたの? っていう速さで
 お互い笑顔で遊んでいることもあり、驚かされることもしばしば (笑)
 一日の最後に思い返すのが「あ〜今日も楽しかったな〜!」であるように
 日々子どもたちと関わっていています!!

子どもたちなりに言われて嬉しい言葉
 嫌で言葉を感じて随分の中で使う姿
 見られるようになってきました!!

それでも まだまだ 友達や私達に伝えたいことも
 たくさんあるはず... そんなところを受け止めてもらって、
 気になること、心遣いなどは担任までバブ相談
 いただけたいと思います!!

1月は...
 (健康)に気を付けながら外で
 めいはい雪あそびも楽しんだり、
 お正月遊びに挑戦したりして
 楽しんで過ごそう!!



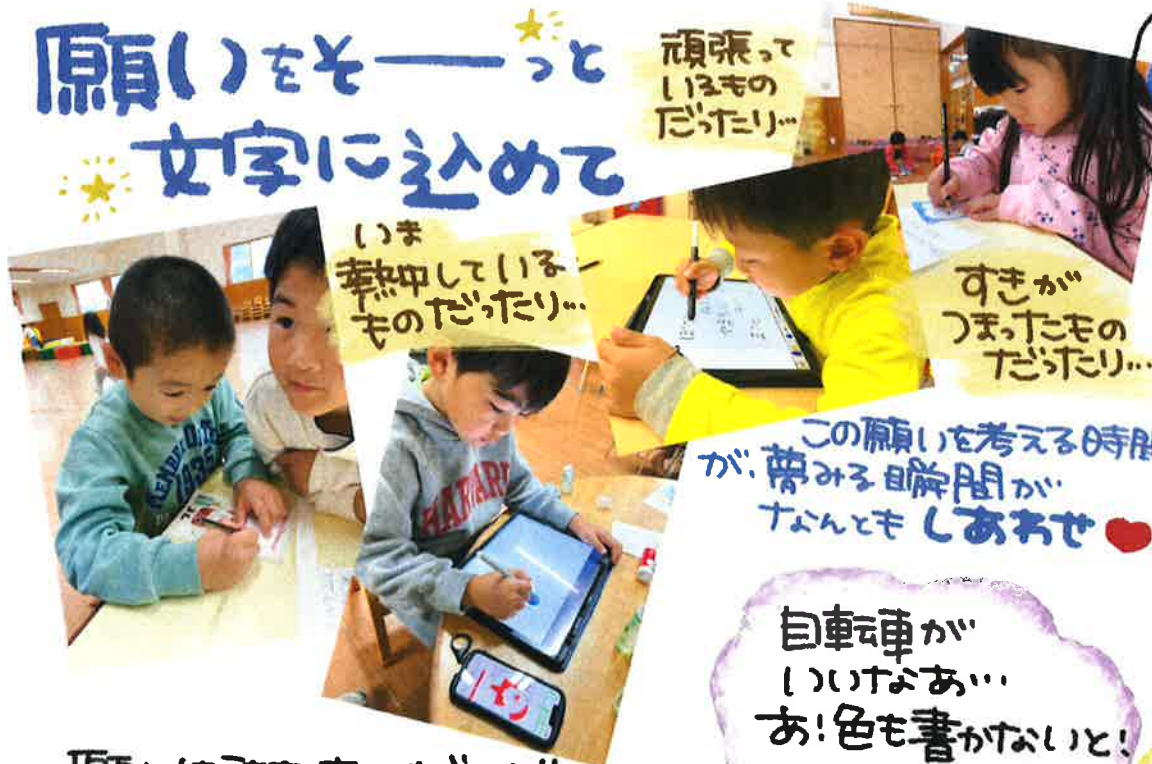
良いお年を
 お迎え下さい♡

ま、すく!!



サンタさんが忙しい季節になりましたね!!!
サンタさんを夢にみる37人の子ども達。クリスマスまでのカウントダウンもスタート!
一日一日もうきうきおくりと力めしめて過ごしてあります!*


願いをそーっと 文字に込めて



頑張っているもの
だったり...

いま
熱中している
ものだったり...

すきか
つまったもの
だったり...

(実はボクたち
11月から心待ちに
しておりました
この季節 )

うーん、
迷うなあ
何こしよう
かけなあ
あそびいなあ♥
こそいいなあ♥
それそれ
思い思いに
自由に言葉で
しり合います😊

この願いを考える時間
が、夢みる瞬間が
たんともしあわせ♥

自転車か
いいなあ...
あ!色も書かないと!

すみこの
110リコんか
ほしいなあ♥

ボクモこの
めりえか
たーくさん
ほしいなあ★

「願いは決まったんだけど」
「あ、この文字ってどう書くんだっけ?」
「せんせーい!」

ニ ひらがたよあしえてー!!! ニ

子ども達自身から興味をもって矢口うとる
瞬間。ほんと、こんな感じがいいと思っ
てますね。もう1/2して1年生...。文字が書
けないうことを悩んでいらしゃるご家庭も
あるかと思いますが、子どもが知りたいと思っ
た瞬間で、ひらがたよあしえて、十分だと思っ
てます😊

さあ!あとはねるだけ★

夢をみておくり! 当日までのときどき!!
子ども達にとって夢がいーっ! 夢い
つまっているこの一日も、大し大せ
にそーっとねてあげたいですね!

★ サンタさん
に
とどきます
ように
★

ひとつ書くと
もう1こ! もう1こ!..の
オンプレード。おくりな子ども達。
サンタさんは汗汗まぢがい
たしてすね😊



それはほんの些細なことから...

未知との 出会い

石砂場で穴掘りを
楽しんで"いると"
担任から"と言。
"この下はブラジルって
国なんだよ"



え! じゃあずうとほたら
がいにくにいけるの!?

みんなでいこうよ!!

ちょっと
ほめてみようよ!

ブラジルの
アイスを食べ
みたいなあ

★ブラジル旅行作単★

おたのしみ
ドレスをかいた!

もしいけたらさ!
1にちどかえて
これないから
きがえもていかな!

まましんが
しちやらかさ...

友だちと一緒に夢を
語る時の表情は

()きいきとキラキラと
して()ますね!

でもそう簡単には
いかず!!



あんなに
いじめるかたごい...

へうのすたはき
ほめてみようか!

何日も外に出るたびにトライして
みましたが、どうしても壊せない壁
に当たってしまった子ども達。掘る
ことは諦めてしまいましたが、興味
は深まるばかり...

ここ すいどうかん
かもしれたいから
よけてみよ?

観音様みたい
な像があるわ!

ブラジルってどんな国??

おえおえ 大きな滝が
ほかりには
どんな国が
あるの??

ごはんにほんの
ほろがおいしい...



もっと
知りた!

外国ってどんな国?

韓国
ほら、てるよ!

アメリカ
は?
+ カナダは?
= 次はイギリス
言いたい!!

知れば知るほど "いつか行ってみたいな" と夢を抱いたり、
自分の国との違いに気づいたり... 初めて見る景色、初めて
知る外国に心をうきうきさせながら、広い世界を知る楽し
さを感じています。

大人になると経験が変に生きてきて、難しいことはやる前か
らできっこないよ... と思ってしまうことも年々増えていき
ますよね... でも今の子どもたちは "こうかもしれない"
そう感じたら yes no 関係なく、とことんやってみようとする
ピュアで純粋な心の持ち主です。

夢が膨らむ経験。未来に希望をもつまっすぐな子どもたち
の姿をこれからも大切に過ごしていきたいなと思います◎

お休み明け、いつものえがあのみんなを
まっています♪

今日は坂本葉那子がお届け
しました📧



来月から()は三学期!!
* 伝統的な正月遊びを体験
* してしたり、雪遊びを大団に楽
しんだりしながら 1月も元気に
過ごしてまいります!!



年末年始号



ケガや病気に注意して元気に過ごしましょう。



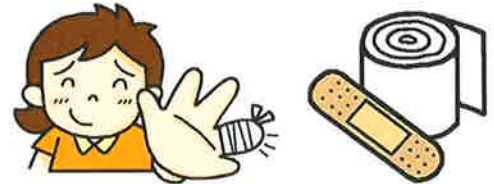
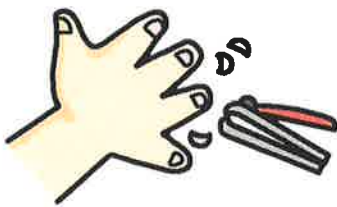
年末年始が近くなってくると心配なのが、かかりつけ医のお休みですね。子どもの急な発熱やケガ、体調不良には困ってしまいますよね。

お子さんの急な病気や怪我について相談したいときは、『こどもの救急(ONLINE - QQ)』というインターネットで検索できるサイトがあります。この症状は、病院に行ったらいいのかな?または、病院の何科を受診したらいいのかな?と病院受診の判断に困った時に、判断のめやすを教えてください。発熱や咳、腹痛や頭を強くぶつけたといった項目があります。気になる症状の項目をクリックすると、おうちでできる対処法などが表示されます。

* 緊急性があるような状態(出血や、高いところからの転落)は救急車を要請してください。

園で元気に遊ぶ子どもたち。製作をしたり、お絵かきをしたり、園庭で走ったりする姿があります。

ケガにつながらないように、ご家庭で爪を切っていただくようお願いします。また、園内は裸足で過ごしますので、足の爪が伸びていないかも、確認をお願いします。



《誤飲に注意しましょう》

入園した頃にはハイハイしていたお子さんも、一人で歩けるようになり行動範囲が広がってきたのではないのでしょうか。幼児期のお子さんは興味がある物に手を伸ばしてみたい時期ですね。子どもは6ヶ月くらいから、「確かめ」といって口に物を入れ、物の質感などの観察が始まります。赤ちゃんだけではなく、乳幼児期のお子さんは興味本位や不注意から口に入れてしまったり飲み込んでしまうこともあります。飲み込んでしまう物の大きさのめやすとして『トイレトペーパーの芯(直径 4cm前後)の中を通してしまう大きさの物』(車の玩具のタイヤや、部品など小さいパーツの付いているような玩具)には注意が必要です。

【のどに、おもちゃや食べ物が詰まったら!?】

～背中(両肩甲骨の間)を叩いてください～



図1 背部叩打法 (乳児)



図2 背部叩打法変法 (少し大きい子)

★ポイント★

- ・頭を下げる ・力強く叩く。
- ・叩いて出なければ、すぐに救急車の手配をお願いします。



表紙に寄せて

目と目があったら、「あはっ」って笑っちゃった！
そしたら、お友だちも「あはっ」笑っちゃった！
なんだかすっごく楽しくなっちゃって、何回も何回も顔をのぞきこんでは
笑っちゃうんです。

0歳児さん、自分以外の誰かに向かったの興味がスタートです！

目が合っちゃってとか、おんなじだからとか、きっかけは何にせよこうやって
少しずつ心を開いていくんですね。

思い通りにならなくて癩癩を起こすかもしれません。
おもちゃを取り合って泣いちゃう事もあるかもしれません。
一緒だねって笑い合うこともあるはずですよ。
ドラマチックな出来事が、たくさんたくさん待っていることでしょう！

たくさんの毎日と一緒に過ごして、気持ちを分かち合って、
やがては相手を大切に思い、かけがえのない「友達」になっていくことだろう
と思います。

ますます寒くなるこの季節。
心があたたかくなる一コマですね😊

(主幹保育教諭 齊藤笑)

